

國際蘭馨交流協會美洲聯盟

## 賦權更多婦女與女孩

加入蘭馨會驚歎的傳統和燦爛的未來  
賦權全世界婦女與女孩!

為了啟動我們的下一個大目標，我們鼓勵每個分會和專區通過提供教育機會  
來增加所幫助的婦女與女孩人數!

你可以通過以下方式來做到:

提供更多的「實現你的夢想獎」以支持社區中更多的婦女走向獲得經濟賦權的道路

和

擴展你的「夢想它，實現它」專案，提供職業生涯探索、專業榜樣和提升自信的活動，讓更多的女青年參與

和

報告你分會和專區增加婦女與女孩接受教育機會的「大目標加速專案」

*通過夢想活動來增加你分會所服務的婦女與女孩人數，這個目標可能聽起來很具有挑戰性，但我們相信我們可以做得到！這是一個令人興奮的機會，可以提高你分會的知名度，並增加你分會的影響力，這將在我們邁向燦爛未來的過程中講述一個精彩的故事。幫助啟動蘭馨會的第二個世紀和我們的2021-2031大目標：通過提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資！總部隨時為你提供支持。*

## 通過「實現你的夢想獎」擴大接觸範圍的建議

我們知道,要通過「實現你的夢想獎」來幫助更多的婦女似乎是一項艱難的工作,但是這項工作可以使 SIA 聯盟中的一千多萬名女性受益!即使你的活動已經執行多年,但你所在社區中的婦女或組織可能並不知道,她們可能是招募額外申請者的絕佳夥伴,這樣你就可以頒贈更多的獎項。

如果你的分會想要頒贈更多的獎項,但覺得沒有足夠的時間或資金,我們強烈鼓勵你完成[齊心協力活動](#),這將幫助你的分會瞭解你可以開始和停止做些什麼,以服務更多的婦女與女孩!

請務必查看[蘭馨會向前邁進](#)資源,瞭解如何以不同的方式工作來繼續擴展你活動的覆蓋範圍。

## 宣傳獎項的申請

推行分會專案時在適當時間和場所提供申請表和相關訊息,例如在健康檢查中心、電腦中心或在活動期間加強宣傳。

請聯絡下列組織以瞭解如何去這些組織分發申請書、張貼海報、在其社群媒體網頁上分享線上申請連結,幫助你的分會聯繫符合資格的婦女:

- 職業學校或訓練學校
- 社區學院或大學
- 做禮拜的場所
- 社區/娛樂中心
- 慈善組織,特別是著重於幫助婦女和低收入者的組織
- 街友收容所和過渡性住房計劃
- 家庭暴力收容所
- 食物銀行
- 政府公共援助辦公室
- 婦女保健中心
- 幼稚園或托兒所
- 工作福利計劃
- 為低收入者提供免費醫療服務的診所
- 職業介紹所
- 當地工作/職業招聘會
- 戒毒治療中心和康復中心

## 與當地學校合作

許多社區學院、大學和職業/貿易學校提供財務援助講習班,其中包括有關當地獎學金和各種獎勵的訊息。請與附近機構的財務援助辦事處聯繫,詢問是否可以將「實現你的夢想獎」包括在內。此外,許多學院和大學都設有婦女中心來協助婦女完成教育。請與這些中心聯繫,協助尋求合格的婦女。主動要求將申請表以電子郵件寄給對方,請他們將申請表轉發給符合資格的婦女。

## 做個人接觸

分會報告表示, 當分會與招募的組織中有個人聯繫時, 則收到填寫完整申請表的成功率最高. 不要僅僅是通過電子郵件、一般郵件或遞送申請表, 然後就期待收到回應. 與組織內的人員交談, 說明這項活動的好處. 為了協助你做到這些工作, 請參閱可以寄發給當地社區組織介紹的[徵召信函範本](#).

## 協助婦女申請

此獎項的目標女性通常正在求學、撫養子女和工作. 她們可能非常忙碌, 需要提醒她們截止日期. 此外, 她們可能會覺得申請程序令人卻步. 這可能是她們第一次申請任何獎項. 我們還聽到有婦女認為自己不配獲得這個獎項. 幫助申請人瞭解獎項的流程可以消除這種想法.

考慮舉辦一個講習會來討論申請程序, 並請分會會員提供一對一的協助. 舉辦蘭馨會「實現你的夢想獎」申請講習會是一種很好的方式在地方社區中找到合格的婦女, 並為她們提供完成申請程序所需的支持. 為了協助分會舉辦申請講習會, 請參閱[蘭馨會實現你的夢想獎: 通過申請講習會獲得成功](#).

## 擴大搜尋範圍至周圍地區

如果你住在一個特別小的地區很難找到申請人, 那麼請擴大你的搜索範圍至周圍沒有任何蘭馨分會的社區. 你可以通過電子郵件、一般郵件或電話與各個組織聯繫、分發申請表和接收已完成的申請表.

## SIA 總部收到的申請表 (僅適用於美國和加拿大)

如果你的分會沒有收到任何符合資格的申請表, 請聯繫 SIA 總部, 要求總部提供可轉發給你分會完整且符合資格的申請表.

## 與當地其他蘭馨分會合作

有一些蘭馨分會願意分享她們已完成的申請表, 以儘可能多地獎勵符合條件的婦女, 使得每個分會給不同的婦女頒發獎項. 你的專區主委可以協助你做到這一點.

## 與以前的得獎者合作

許多以前的「實現你的夢想獎」得獎者都表示希望透過與當地其他組織、學校、社區中心和健康中心來宣傳這個獎項. 此外, 她們也有興趣與媒體交流談談她們的經驗, 並為申請者舉辦講習會. 邀請以前的得獎者熱情宣傳「實現你的夢想獎」可以加強徵召.

## 專區可以做什麼

在專區層級, 請考慮是否可以將你專區原來要用於此獎項的一些資金, 轉而用來資助更多分會層級的獎項. 你可以為住家附近沒有分會的婦女提供支持, 或提供資金給想要參與這項活動但無資金提供獎金的分會. 這將增加你專區獲得這一改變生命獎項的婦女人數, 並有助於你專區從 SIA 獲得額外的專區獎項資金!

鼓勵你專區的新分會申請 SIA 提供給新成立的分會基金, 分會可獲得 1,000 美元來支持頒發分會的第一個「實現你的夢想獎」.

協助分會分享她們的申請表, 讓每個想要頒發獎項的分會都有合格的申請人可進行評審.

鼓勵分會檢視分會預算, 考慮是否可以重新分配預算中的任何一部分以用來支持「實現你的夢想獎」.

鼓勵分會申請「蘭馨分會專款」以支持分會的「實現你的夢想獎」.

## 通過「夢想它, 實現它」擴大接觸範圍的建議

你的分會是否一直在考慮舉辦「夢想它, 實現它」活動, 但尚未開始? 再也沒有比現在更好的時機了! 請聯繫你專區「夢想它, 實現它」主委或 SIA 總部尋求協助, [我們的網站](#)有許多規劃資源可以幫助你開始著手!

如果你的分會已經在舉辦「夢想它, 實現它」專案, 那麼現在正是時候考慮如何擴大這個活動的影響力了. 你的社區中是否有其他女青年可能因為這個活動而受益, 或者還有你可能沒有聯繫到的社區合作夥伴? 現在是做這些事的時候了! 慶祝你分會已經完成的工作, 同時規劃我們燦爛的未來.

如果你的分會目前是以虛擬化方式推動工作, 你仍然可以舉辦「夢想它, 實現它」活動 — 請查看[蘭馨會向前邁進](#)資源以獲得更多的建議.

## 尋找女青年來參加「夢想它, 實現它」活動

「夢想它, 實現它」的目標是要幫助那些無法取得資源或訊息以獲得職業生涯成功的女青年. 這項活動針對在中學就讀或在獲得學位或文憑之前求學的女青年. 大多數情況下, 這些女青年的年齡在 14 至 18 歲之間.

其他年齡的女孩也可能從此活動中受益. 然而, 蘭馨會的研究確認了這一特定年齡層的女青年有特殊的需求.

儘管所有女孩都因性別而面臨障礙, 但我們想要努力幫助那些面臨更多障礙的女青年, 例如來自低收入社區的女孩; 不穩定的家庭生活; 少數民族、移民或難民家庭; 生活在寄養家庭; 或未成年即成為父母的情況.

幫助這些女青年確定自己的職業目標和追求成功的道路將有助於她們克服所面臨的障礙。明確而言，這些女青年：

- 追求成功時面臨障礙
- 有夢想偏離軌道的風險
- 缺乏接觸專業榜樣的機會
- 缺乏獲得職業教育的機會
- 不知道達成目標所需的步驟

一般而言，請廣泛考慮你社區的需求，以確定最能從參與這項活動中受惠最多的目標對象。你可以與學校、社區組織、運動團隊和宗教中心聯絡，或考慮與學校的輔導老師聯繫以幫助可能在畢業前輟學的女青年，或與女青年組織、女青年夏令營、青少年活動、未成年懷孕收容所或寄養組織的工作人員聯繫。

當你開始確認要幫助的女青年時，請記住執行這項專案的兩種選擇：一天的研習會或一系列的小組輔導。小組的人數規模和女青年的特定需要可能是選擇哪種方法更適合的決定因素。

### 建立社區夥伴關係

與學校或其他與你有共同目標協助女青年的當地組織建立合作關係，可以提升你專案的影響力。此外，夥伴關係可以：

- 讓你能接觸到更多的女青年，完成你自己無法獨自完成的工作。
- 更有效、更徹底地處理社會問題，更能善加利用資源。
- 增加更加瞭解女青年問題和致力於女青年問題的組織數量。
- 提升你專案的可信度。

找出能夠提供幫助且可以從與你的合作中獲益的當地企業、組織或學校。聯繫這些機構，開始建立關係。

成功夥伴關係的兩個最基本特質是明確界定的期望和持續的溝通。與你的合作夥伴一起確立期望和責任。你可能需要草擬一份書面協議，明確列出職務和期望。計劃多個溝通機會，讓所有合作夥伴都能及時瞭解最新情況。此外，要確保所有夥伴都同意共同認定的成功指標和成功的定義。

### 專區可以做什麼

考慮一下你的專區是否能夠通過財務獎勵或特殊表揚為當地的「夢想它，實現它」專案提供協助與鼓勵。

協助有興趣主辦這項活動但不知道從何處開始的分會 — 請參閱 SIA 的「夢想它，實現它」計劃文件和專區說明中所提供的指導！

將幾個分會與現有的「夢想它，實現它」專案聯繫起來，讓大家分享在自己社區中工作的想法和技巧。

鼓勵分會檢視分會預算, 考慮是否可以重新分配預算中的任何一部分以用來支持「夢想它, 實現它」.

鼓勵分會申請「蘭馨分會專款」以支持分會的「夢想它, 實現它」專案.

## 擴大「大目標加速專案」接觸範圍的建議

確定你分會的專案符合資格!

專案必須符合哪些標準才有資格?

若要符合資格, 分會和專區的工作必須符合下列四項所有條件:

1. 僅為面臨障礙的婦女與/或女孩提供服務
2. 提供受教育的機會
3. 最終帶來經濟賦權
4. 通過官方的報告連結向 SIA 提交報告

有哪些專案例子是幫助我們的目標人群, 面臨障礙的婦女與女孩增加受教育的機會?

- 獎學金/獎項 (上大學、技術/職業學校、高等學位)
- 排除障礙 (提供必要的教育物品, 例如電腦、網際網路、交通運輸; 支付大學預備考試、大學申請、入學考試或專業執照的費用)
- 課程 (著重於工作訓練、技能訓練、申請經濟資助/大學、電腦訓練、職業指導)

## 提高你的「大目標加速專案」影響力

- 檢查你分會在夢想活動之外所提供的活動. 確定這些活動是否符合「大目標加速專案」的資格, 如果不符合, 請思考是否可以修改這些活動以符合條件. 例如, 如果你的分會根據高中女學生的平均學業成績和社區服務的情況為她們提供獎學金, 你能否增列經濟需求做為頒發獎項的標準?
- 如果你的分會頒發教育獎, 請考慮頒贈多個較小額的獎項, 而不是一個高額的大獎項, 這樣你就可以幫助更多的婦女與女孩.
- 與當地學校、教育計劃和非營利組織合作, 尋找符合資格的婦女與女孩. 輔導員、大學輔導老師、社會工作者和顧問可能特別有助於將你的獎學金訊息傳達給正確的人, 或讓適當的參與者去參加你的課程. 檢視「實現你的夢想獎」招募資源, 重新調整以符合「大目標加速專案」.
- 如果你的專案涉及為婦女與女孩消除接受教育的障礙, 請確保這些專案與教育直接相關, 例如考試費用或提供重要物品, 如教科書、交通或筆記本電腦. 請思考你可以排除哪些障礙以幫助你社區中最多的婦女與女孩. 例如, 如果你的分會可以為兩位婦女提供筆記本電腦或為十位婦女支付考試費用, 那麼最好選擇能夠惠及更多婦女的教科書專案.
- 檢視「蘭馨會向前邁進」資源 — 儘管這些資源是為夢想活動所編寫的, 但關於如何繼續以虛擬方式幫助婦女與女孩的許多建議實際上也可以應用於「大目標加速專案」! 舉辦虛擬工作或

技能訓練課程可以幫助更多的婦女參加,並提高你專案的影響力. 同樣地, 為你的分會或專區的獎學金舉辦虛擬申請講習會也可以讓更多的婦女與女孩參加及申請!

- 請確保在 6 月 30 日截止日期前向 SIA 報告你的專案!

## 專區可以做什麼

- 確保你報告自己的「大目標加速專案」!
- 請思考, 是否有任何專區專案可以稍微調整後即可符合資格列入大目標的計算.
- 鼓勵你專區的分會報告她們符合條件的專案.