

SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF THE AMERICAS, INC.®

## Empodere mais mulheres e meninas

Participe da maravilhosa tradição e do futuro brilhante das Soroptimistas que empoderam mulheres e meninas no mundo inteiro!

Para lançar nosso próximo Grande Objetivo, estamos incentivando cada clube e região a aumentar o número de mulheres e meninas alcançadas por meio do acesso à educação!

Como fazer isso:

**Conceder mais Prêmios Viva o Seu Sonho® para apoiar mais mulheres de sua comunidade no caminho para o empoderamento econômico**

e

**Expandir o projeto Sonhe, Realize® para alcançar mais meninas com a exploração vocacional, os modelos de comportamento e as atividades para criar confiança**

e

**Relatar os Projetos Aceleradores para o Grande Objetivo de seu clube ou região, que ampliam o acesso à educação para mulheres e meninas**

*O objetivo de aumentar o número de mulheres e meninas atendidas por seu clube com os Programas de Sonhos pode até parecer desafiador, mas nós acreditamos que é possível! É uma oportunidade empolgante de aumentar a conscientização do público sobre seu clube e ampliar o impacto de seu clube, contando uma bela história enquanto seguimos rumo ao nosso futuro brilhante. Ajude a dar início ao nosso segundo centenário e ao Grande Objetivo de 2021-2031, investir nos sonhos de meio milhão de mulheres e meninas através do acesso à educação! A sede da SIA está aqui para ajudar.*

## Dicas para aplicar o alcance dos Prêmios Viva o Seu Sonho®

Pode parecer intimidante tentar alcançar mais mulheres com os Prêmios Viva o Seu Sonho, mas existem mais de 10 milhões de mulheres na federação da SIA que poderiam se beneficiar deste prêmio! Mesmo que seu programa já esteja estabelecido, talvez ele ainda não seja conhecido por mulheres ou organizações de sua comunidade que poderiam ser excelentes parceiras no recrutamento de mais candidatas — o que permitiria a distribuição de mais prêmios.

Caso seu clube queira distribuir mais prêmios, mas não tenha tempo ou recursos suficientes para isso, é altamente recomendável fazer a atividade [Trabalhando em União](#). Ela ajuda o clube a ver o que começar ou parar de fazer para conseguir atender mais mulheres e meninas!

Não se esqueça de consultar os recursos [Soroptimist Forward](#) para saber como continuar ampliando o alcance do programa enquanto trabalha de formas diferentes.

### Divulgue a disponibilidade do prêmio

Tenha inscrições e informações à mão durante projetos do clube, como exames de saúde, centros de informática e atividades de orientação.

Entre em contato com as organizações abaixo e pergunte se elas podem distribuir formulários de inscrição, colocar cartazes, compartilhar o link para a inscrição on-line nas próprias redes sociais e ajudar o clube a chegar até as mulheres que procuramos:

- escolas profissionalizantes ou técnicas
- faculdades ou universidades
- centros religiosos
- centros comunitários/recreativos
- organizações beneficentes, especialmente aquelas que trabalhem com mulheres e pessoas de baixa renda
- abrigos para pessoas em situação de rua e programas de moradia de transição
- abrigos para vítimas de violência doméstica
- bancos de alimentos
- órgãos públicos de assistência social
- centros de saúde da mulher
- creches ou escolas de ensino infantil
- programas de retorno ao trabalho
- clínicas gratuitas que prestem atendimento médico a pessoas de baixa renda
- agências de emprego
- feiras de emprego locais
- centros de recuperação e reabilitação para dependentes químicos

### Trabalhe com as instituições de ensino locais

Muitas faculdades, universidades e escolas profissionalizantes/técnicas oferecem oficinas sobre ajuda financeira que incluem informações sobre bolsas e premiações locais. Entre em contato com os departamentos de auxílio financeiro das instituições da região e pergunte se poderiam incluir os Prêmios Viva

o *Seu Sonho*. Além disso, várias faculdades e universidades têm centros de apoio para ajudar mulheres durante o curso. Entre em contato com esses centros e peça ajuda para encontrar mulheres aptas a participar. Ofereça-se para enviar a ficha de inscrição por e-mail e peça que a encaminhem para mulheres que estejam aptas a participar.

### Entre em contato pessoalmente

Os clubes relatam receber mais inscrições completas quando têm um contato pessoal nas organizações onde recrutam candidatas. Não espere receber uma resposta se enviou as fichas por e-mail ou correios, ou se as deixou na mesa de alguém. Converse com as pessoas de dentro da organização e explique os benefícios do programa. Para ajudá-la com esses contatos, veja um [exemplo de carta de seleção](#) que mostra como apresentar-se para uma organização comunitária local.

### Ajude as mulheres com suas inscrições

As mulheres visadas por esse prêmio normalmente frequentam uma instituição de ensino, cuidam dos filhos e trabalham. Podem ser muito ocupadas e precisar de lembretes sobre os prazos. Além disso, o processo de inscrição pode assustá-las um pouco. Pode ser a primeira vez que concorrem a um prêmio. Também é muito comum ouvirmos que elas acham que não merecem um prêmio. Ao ajudar as mulheres com suas inscrições, podemos mudar essa maneira de pensar.

Considere realizar uma oficina para discutir o processo de inscrição e tenha associadas do clube presentes e disponíveis para oferecer ajuda individualmente. Realizar uma oficina de inscrição para os *Prêmios Viva o Seu Sonho* da Soroptimista é uma excelente forma de seu clube identificar mulheres em sua comunidade aptas a participar e oferecer o apoio de que precisam para concluir o processo de inscrição. Para ajudar os clubes a realizar uma oficina de inscrição, consulte: [Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho: alcance o sucesso com oficinas de inscrição](#).

### Amplie a busca incluindo áreas vizinhas

Se você morar em uma área muito pequena e tiver dificuldade para encontrar candidatas, amplie a área de busca incluindo comunidades vizinhas que não tenham clubes Soroptimistas. Tudo pode ser feito por e-mail, correios ou telefone: contato com organizações, distribuição de fichas de inscrição e recebimento de inscrições completas.

### Inscrições da sede da SIA (somente EUA e Canadá)

Caso o seu clube não tenha recebido nenhuma inscrição válida, entre em contato com a sede da SIA para solicitar inscrições válidas e completas que possam ser encaminhadas ao seu clube.

### Trabalhe com outros clubes Soroptimistas locais

Alguns clubes Soroptimistas compartilham as suas inscrições completas como um meio de homenagear o maior número possível de mulheres aptas a participar. Cada clube premia uma mulher diferente. A sua coordenadora regional pode facilitar esse processo.

## Trabalhe com as ganhadoras de prêmios anteriores

Muitas ganhadoras anteriores do *Prêmio Viva o Seu Sonho* manifestaram o desejo de promover o prêmio ao conversar com organizações locais, escolas, centros comunitários e de saúde. Além disso, elas têm interesse em falar com os veículos de comunicação sobre suas experiências e realizar oficinas para candidatas. Convidar ganhadoras anteriores a promover os *Prêmios Viva o Seu Sonho* com entusiasmo pode aumentar o recrutamento.

## O que as regiões podem fazer

No nível da região, estude a possibilidade de separar parte dos fundos que seriam usados para os prêmios regionais e usar para conceder mais prêmios de clubes. É possível oferecer apoio a mulheres que não moram perto de um clube e destinar verbas a clubes que querem participar do programa, mas não podem financiar o prêmio sozinhos. Isso aumentará o número de mulheres a receber esse prêmio transformador em sua região E TAMBÉM pode ajudar sua região a receber mais financiamentos para prêmios regionais da SIA!

Incentive os clubes novos da região a se candidatarem para o financiamento de novos clubes da SIA, que concede \$1.000 para apoiar o primeiro *Prêmio Viva o Seu Sonho*.

Auxilie os clubes a compartilharem as inscrições, de modo que todo clube que queira conceder um prêmio tenha candidaturas adequadas para avaliar.

Incentive os clubes a analisarem o próprio orçamento e considerarem se parte dele pode ser redistribuída para apoiar os *Prêmios Viva o Seu Sonho*.

Incentive os clubes a se candidatarem para os Subsídios para clubes Soroptimistas, que apoiam *Prêmios Viva o Seu Sonho*.

## Dicas para ampliar o alcance do *Sonhe, Realize*®

Seu clube ainda não começou um projeto *Sonhe, Realize*, mas tem pensado nisso? O melhor momento é agora! Peça assistência à coordenadora do *Sonhe, Realize* de sua região ou à sede da SIA — temos muitos recursos para o planejamento em [nosso site](#) para ajudar a começar!

Caso seu clube já tenha um projeto *Sonhe, Realize*, é hora de pensar em formas de ampliar esse alcance. Existem outras meninas em sua comunidade que se beneficiariam ou um possível parceiro na comunidade que você ainda não contatou? Chegou a hora! Celebre o trabalho atual de seu clube enquanto se planeja para nosso futuro brilhante.

O *Sonhe, Realize* pode ser realizado mesmo que seu clube esteja trabalhando de forma virtual — consulte mais dicas nos recursos [Soroptimist Forward](#).

## Encontre meninas para participar do *Sonhe, Realize*

O objetivo do *Sonhe, Realize* é alcançar meninas que não têm acesso a recursos ou informações necessárias para o sucesso profissional. O programa se concentra nas meninas que estão no ensino médio — ou na

escola que antecede o recebimento de um grau ou diploma. Na maioria dos casos, elas têm entre 14 e 18 anos.

Meninas de outras idades também poderiam se beneficiar do programa. Porém, pesquisas da Soroptimista identificaram essa necessidade específica entre essa população específica de meninas.

Embora todas as meninas enfrentem obstáculos por causa de seu gênero, tentamos alcançar aquelas que enfrentam mais obstáculos, como vir de comunidades de baixa renda, ter uma vida familiar instável, ser de família minoritária, imigrante ou refugiada, ter passado pelo sistema de acolhimento social ou ser mãe na adolescência. Ajudar essas meninas a identificarem seus objetivos profissionais e o caminho para o sucesso colaborará para que elas superem as barreiras e obstáculos que enfrentam. Em particular, são meninas que:

- Enfrentam obstáculos ao próprio sucesso
- Correm o risco de ter seus sonhos arruinados
- Não têm acesso a modelos de comportamento profissional
- Não têm acesso à educação para uma carreira
- Não sabem quais são as etapas necessárias para realizar seus objetivos

Em geral, é preciso pensar nas necessidades gerais de sua comunidade para determinar um público-alvo que se beneficiaria mais da participação neste programa. Procure escolas, organizações comunitárias, times esportivos e centros religiosos. Cogite procurar um orientador escolar para ter acesso a meninas que estejam em risco de deixar os estudos antes da graduação, ou as equipes de organizações de meninas, acampamentos para meninas, programas para adolescentes, abrigos para gestantes adolescentes ou organizações de acolhimento social.

Conforme começar a identificar meninas, considere duas opções para realizar o projeto: uma palestra ou uma série de orientações com pequenos grupos. O tamanho do grupo e as necessidades específicas das meninas podem determinar o melhor método.

### Formar parcerias na comunidade

Parcerias com escolas ou outras organizações locais que compartilhem de seu objetivo de ajudar meninas podem aumentar o impacto do seu projeto. Além disso, as parcerias podem:

- Permitir que você alcance um público maior de meninas e realize trabalhos que não poderia realizar sozinha.
- Usar melhor os recursos, lidando de forma mais eficaz e profunda com um problema social.
- Aumentar o número de organizações que estão cientes dos problemas que afetam as meninas e trabalham para superá-los.
- Conferir credibilidade ao seu projeto.

Identifique negócios, organizações ou escolas que possam ser úteis e, ao mesmo tempo, beneficiar-se de uma parceria com você. Entre em contato com eles e comece a criar um relacionamento.

As duas qualidades mais essenciais para uma parceria bem-sucedida são: expectativas definidas com clareza e comunicação contínua. Trabalhe com seus parceiros para definir expectativas e responsabilidades. Pode ser interessante redigir um acordo que defina com clareza as funções e expectativas. Planeje várias

oportunidades de comunicação para que todos os parceiros possam se manter informados. Além disso, verifique se todos os parceiros concordaram com os mesmos indicadores e definições de sucesso.

### O que as regiões podem fazer

Avalie se a sua região pode oferecer assistência e estímulo para os projetos Sonhe, Realize locais por meio de incentivos financeiros ou reconhecimentos especiais.

Auxilie os clubes que estão interessados em realizar um projeto, mas não sabem por onde começar. Consulte as orientações nos documentos de planejamento e nas instruções regionais da SIA para o Sonhe, Realize!

Conecte os clubes com projetos Sonhe, Realize existentes para que eles compartilhem ideias e dicas do que funciona em suas comunidades.

Incentive os clubes a analisarem o próprio orçamento e considerarem se parte dele pode ser redistribuída para apoiar o Sonhe, Realize.

Incentive os clubes a se candidatarem para os Subsídios para clubes Soroptimistas, que apoiam projetos do Sonhe, Realize.

## Dicas para ampliar o alcance dos Projetos Aceleradores para o Grande Objetivo

Confira se o projeto de seu clube pode se candidatar!

### Quais critérios o projeto precisa cumprir para se classificar?

Para se classificar, o trabalho do clube e da região deve cumprir **todos os quatro** critérios abaixo:

1. Trabalhar exclusivamente com mulheres e/ou meninas que estão enfrentando obstáculos
2. Proporcionar acesso à educação
3. Em última instância, levar ao empoderamento econômico
4. Ser comunicado à SIA pelo link de relatório oficial

Quais seriam alguns exemplos de projetos que aumentam o acesso à educação entre nossa população-alvo, composta por mulheres e meninas que enfrentam obstáculos?

- Bolsas de estudo/prêmios (para a faculdade, escola técnica, pós-graduação)
- Eliminação de obstáculos (fornecer itens necessários para a educação, como computador, Internet ou transporte; custear exames preparatórios, inscrições no vestibular, provas de admissão ou provas de habilitação profissional)
- Aulas (foco na capacitação para o trabalho, desenvolvimento de habilidades, solicitação de auxílio financeiro, inscrição na faculdade, informática, orientação vocacional)

## Aumentar o impacto de seu Projeto Acelerador para o Grande Objetivo

- Analise as propostas de programa do seu clube que não se enquadram nos Programas de Sonhos. Determine se há projetos que podem ser aceleradores para o Grande Objetivo; se não houver, verifique se algum projeto pode ser modificado para se enquadrar nos parâmetros. Por exemplo, imagine que o clube oferece bolsas de estudo para meninas que cursam o ensino médio, usando as notas e a atuação na comunidade como critérios. Seria possível acrescentar o critério da necessidade financeira?
- Se o clube conceder um prêmio para educação, cogite doar vários prêmios menores em vez de um grande prêmio. Assim, vocês podem alcançar mais mulheres e meninas.
- Trabalhe com as instituições de ensino, os programas educacionais e as organizações sem fins lucrativos locais para encontrar mulheres e meninas aptas a participar. Orientadores escolares, orientadores de universidades, assistentes sociais e consultores podem ser especialmente úteis para que as informações sobre a bolsa de estudo cheguem às mãos certas ou para que participantes adequadas cheguem à sua classe. Confira os recursos de recrutamento do Prêmio Viva o Seu Sonho e adapte-os ao seu Projeto Acelerador.
- Se o projeto retirar um obstáculo à educação de mulheres e meninas, esse obstáculo precisa estar diretamente ligado à educação — por exemplo, custear taxas de inscrição em provas ou providenciar itens essenciais como livros-texto, transporte ou laptops. Avalie os obstáculos que você pode remover para identificar qual deles ajudaria o maior número de mulheres e meninas em sua comunidade. Por exemplo, se o clube pode doar laptops a duas mulheres ou pagar inscrições em provas para dez, seria mais interessante escolher o projeto das inscrições, que alcançará mais mulheres.
- Analise os recursos Soroptimist Forward. Embora tenham sido escritas para os Programas de Sonhos, muitas das dicas para continuar a alcançar mulheres e meninas no contexto virtual também podem ser válidas para os Projetos Aceleradores para o Grande Objetivo! Oferecer aulas virtuais de treinamento para o trabalho ou desenvolvimento de habilidades pode permitir que ainda mais mulheres participem, aumentando o impacto do projeto. De forma semelhante, a realização virtual de uma oficina que ensina como se inscrever para a bolsa de estudos oferecida por seu clube ou região pode ajudar mais mulheres e meninas a participarem e se inscreverem!
- Não se esqueça de enviar o relatório de seu projeto à SIA até o prazo de 30 de junho!

## O que as regiões podem fazer

- Não se esquecer de relatar seus Projetos Aceleradores para o Grande Objetivo!
- Verificar se a região tem projetos que poderiam passar por leves modificações para contarem para o Grande Objetivo.
- Incentivar os clubes da região a relatar os projetos válidos.