

## Soroptimists UpliftHER

### Soroptimists UpliftHER

Soroptimists UpliftHER es una nueva e interesante iniciativa de participación de miembros nuevos del departamento de programas. Una vez cada trimestre, nos enfocamos en un obstáculo al que se enfrentan las mujeres y niñas en su camino hacia la educación formal y el empoderamiento económico. La sede de SIA compartirá información sobre el obstáculo, así como proyectos sugeridos relacionados con ese obstáculo que contribuyen a nuestra Gran Meta. Los clubes pueden participar en el enfoque del proyecto trimestral al compartir las publicaciones de SIA y publicar sus propios proyectos con el hashtag #SoroptimistsUpliftHER.

### Áreas de enfoque y proyectos

#### Octubre: Violencia de pareja íntima

- Asóciate con un refugio local para proporcionar ropa profesional a mujeres que han sufrido violencia y ofrecer capacitación sobre aspectos básicos de las entrevistas laborales, la redacción de currículums y el crecimiento profesional. Asegúrate de presentar el informe como un [Proyecto Impulsor de la Gran Meta](#).

#### Enero: Trata de personas

- Proporciona una beca para mujeres víctimas de trata de personas y, si corresponde, ofrece un programa de orientación profesional o universitaria. Asegúrate de presentar el informe como un [Proyecto Impulsor de la Gran Meta](#) (o [Premio Vive Tu Sueño](#), si das una beca a una superviviente de la trata).

#### Marzo: Crianza monoparental

- Las ayudas económicas para el cuidado infantil durante la escolarización o los programas de formación pueden hacer una gran diferencia en una crianza monoparental. Si tu club proporciona becas de cuidado infantil a madres solteras, asegúrate de [presentar tu informe](#) a SIA.

#### Mayo: Pobreza menstrual

- Organiza una campaña y participa activamente al crear kits menstruales para donar a agencias locales que ayudan a niñas en hogares de crianza, refugios o escuelas de bajos ingresos. ¡No olvides [presentar tu informe](#) a SIA!

### Formas de participar:

Se trata de una iniciativa totalmente voluntaria, pero esperamos que los miembros y los clubes se animen a participar.

- Comparte las publicaciones de SIA sobre cada enfoque mensual en las redes sociales.
- Publica un post sobre el proyecto de tu club con el hashtag #SoroptimistsUpliftHER.
- Participa en uno de los proyectos trimestrales propuestos y presenta el informe correspondiente a SIA.

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a [Program@soroptimist.org](mailto:Program@soroptimist.org) para obtener más información.