

# 蘭馨交流協會

## 投資於 婦女和女孩的梦想

「如果百分之五十的人無法完全發揮潛能，這個世界就永遠無法達到百分之百的目標。釋放女性的力量，就能為每個人建立穩固的未來。」：聯合國秘書長潘基文說。

近 100 年來，「蘭馨會」一直都在幫助弱勢婦女和女孩釋放出他們的力量。身為一個經驗豐富而且充滿洞悉力的全球性志工機構，我們知道提升社區、國家、和全世界能力的最佳方法是教育婦女和女孩。

受過教育的婦女和女孩有更好的就業機會，也會有更好的機會可以打破貧困的惡性循環。這些女性比較不會受到暴力和性剝削傷害。她們也會有更好的管道可以得到健康照護。 **教育是幫助婦女、女孩、和她們的家人過更好生活的最有效方法。**「蘭馨會」透過「夢想計畫」，包括「實現妳的梦想獎」和「夢想它，實現它」來為弱勢婦女和女孩提供教育機會，賦予她們經濟的權力。



「幫助我實現夢想  
最重要的關鍵是  
有人能陪我走這段旅程。」  
——夢想它，實現它參與者

## 「實現妳的梦想獎」成功率



86%

「實現妳的梦想獎」受獎人拿到教育學位或證書，或者是繼續追求學位或證書



82%

完成教育的受獎人說她們的生活標準得到提升



72%

完成教育學位或證書的受獎人得到更高薪工作



97%

受獎人說她們的自尊提高了



SOROPTIMIST  
Best for Women®

1709 SPRUCE STREET, PHILADELPHIA, PA 19103 | 215-893-9000  
SIAHQ@SOROPTIMIST.ORG | SOROPTIMIST.ORG | LIVEYOURDREAM.ORG

# 我們的夢想計畫

從 1972 年開始，我們的「**實現你的夢想婦女教育和訓練獎**」已經幫助了 30,000 多名女性，大部分都是單親媽媽，總共贈予了 3,000 萬的現金。這些婦女在追求更好的生活過程中都克服了難以想像的挑戰。她們是貧困、性暴力、家暴、毒癮、和性人口走私的受害者。每年都有將近 1,500 名女性在近 200 萬美元獎項的資助下得到幫助。「**實現妳的夢想獎**」提供的財務支援加上「**蘭馨會**」成員的集合智慧和許多支持者的鼓勵，使這些受獎人能夠在前往更佳生活的路上堅持不懈。

我們的最新計畫，即是「**夢想它，實現它：女青年事業支援**」的目標對象是不受重視而且在成功發展的道路上會受到障礙的初中女生。這個計畫幫助女孩們與專業典範接觸、得到實現潛能所需要的事業生涯教育與資源，因此幫助她們踏上成功的路徑。「**蘭馨會**」的俱樂部以小群組或大型會議的方式與這些女孩們合作。到目前為止，**已經有將近 9,000 名女孩參加「夢想它，實現它」計畫。她們表示對於學習如何得到自我的力量同時追求目標感到很樂觀。**



認識 Dawn：

走過困難的旅程後，準備開始回饋

在家裡受到多年的性和身體虐待後，Dawn 進入了寄養系統。年僅 14 時，她就已經賣過娼、用過快克古柯鹼、也曾經嘗試自殺。16 歲就生了一個女兒，幾年後收養他哥哥的小女兒。Dawn 從沒放棄上大學的夢想。她築了一個安定的家、全職工作、並且到大學註冊。但她的車子卻壞掉了。Dawn 當時驚慌失措，覺得被擊垮了，因為車子就等於是她的生命線。

隔天晚上 Dawn 接到一通改變一切的電話。她是「**蘭馨會實現妳的夢想獎**」的得獎人之一。利用這個獎金，Dawn 買了一步二手車，因此能夠繼續上學。Dawn 現在已經畢業而且正在法學院就讀。她的目標是要為婦女和生活在兒童福利系統中的兒童提供法律協助。

## 未滿足的需求

儘管我們的工作已經有卓著的進展，但全球每個國家的婦女和女孩依然處於弱勢的環境，這純粹是因為性別的關係。本協會這個能改變生命的「**夢想計畫**」透過提供資源給婦女和女孩發揮真正的潛能來創造公平的競爭環境。雖然我們的計畫有深遠的影響，但不爭的事實是在我們的領域範圍內估計有 2,000 萬名婦女和女孩需要我們的協助。

為了幫助到更多婦女和女孩，我們要透過會員和俱樂部的傳統方式和線上活躍人士的網站入口 [LiveYourDream.org](https://LiveYourDream.org) 雙管齊下來擴大「**夢想計畫**」的接觸範圍。這包括資助更多的「**實現妳的夢想獎**」、支援俱樂部和其他有興趣提供「**夢想它，實現它**」課程的人、和針對這兩個計畫所做的基礎架構投資。

---

兩千萬名弱勢婦女和女孩需要我們的幫助。「**蘭馨會**」有獨特的定位能夠滿足這項需求。我們有必要的知識。經驗。計畫。熱情。更多的投資能夠幫助這些值得幫助的婦女和女孩釋放力量並實現夢想。

---