



夢想它 ★ 實現它

女青年

事業支援

評估指南

蘭馨會資源

歡迎來到「夢想它, 實現它: 女青年事業支援」!

目錄

I.	簡介	2
II.	衡量影響	3
III.	時間表	3
IV.	執行評估的建議	3
V.	如何提交參與者評估資料	4
VI.	評估表	5

I. 簡介

歡迎來到「夢想它, 實現它: 女青年事業支援」評估指南! 這項資源將幫助你針對「夢想它, 實現它」專案執行評估。

蘭馨會的全球性女青年的活動——「**夢想它, 實現它: 女青年事業支援**」是針對就讀於中等學校, 在追求未來成功路途上面臨障礙的女青年。這項活動提供女青年接觸專業榜樣和取得職業教育的機會, 並給予她們實現夢想所需要的資源。我們的事業支援在幫助女青年追求一個可以讓她們有機會得到長期成功的職業。雖然我們不認為所有女青年都知道自己以後想要做什麼樣的工作, 但無論她們選擇追求何種職業或何時去追求, 她們在「夢想它, 實現它」中所學習到的技巧將會對她們很有幫助。

為了確保能夠達到我們的目標並以有意義、可衡量的方式幫助女青年, 我們為「夢想它, 實現它」訂立了非常明確的整體目標和細部目標。

活動整體目標: 女青年經由教育和接觸榜樣將得到賦權以追求她們的事業目標並充分發揮她們的潛能。

細部目標:

1. 增加女青年中感覺自己已經做好準備追求職業目標的人數。
2. 增加女青年中感到自在訂立可達成目標的人數。
3. 增加女青年中擁有工具可以克服通往成功之路各種障礙的人數。
4. 增加女青年中了解韌性之重要性的人數。
5. 增加女青年中了解自己的價值觀與所選擇職業之間關聯性的人數。
6. 增加女青年中對於自己未來能夠成功感到更有自信的人數。
7. 增加女青年中擁有專業榜樣的人數。

II. 衡量影響

執行評估可以幫助衡量專案是否成功以及你的專案對參與者所產生的影響。執行評估可以：

- 讓志工核驗是否達到各項目標。
- 確保推展正確的活動，能夠為參與者帶來所需的影響力。
- 衡量專案的成果，評量為參與者所帶來的好處和所營造的改變。
- 讓志工可以說明她們的專案所營造的影響。
- 讓志工有充分的資料可以決定專案是否繼續、結束或修訂。

蘭馨會的志工經由執行「夢想它，實現它」的評估將能夠更明確地說明我們的工作在改善社區女青年的生活方面所營造的影響。「夢想它，實現它」的評估將根據上面所陳述的活動目標和細部目標來衡量。經由提交你專案的評估資料，志工就為「夢想它，實現它」的聯合影響力貢獻了一份力量。當數百個志工完成了地方專案並將評估資料上報時，蘭馨會就能夠了解我們對女青年所產生的全球性影響並報導我們的事蹟。如此，你在地方社區所做的工作和在我們組織的所有國家和地區中所進行的工作就直接連結在一起。

III. 時間表

「夢想它，實現它」專案可以在一年中的任何時間執行。在研習會或系列小組指導單元結束時，志工應該將評估表（包括在本指南中）發給參與者，並請她們完成後交回給指定的志工。請熟知以下的時間表：

- **專案完成後一個月內：**
 - 需將評估資料提交給蘭馨會。一位指定的志工需要將評估表結果彙整輸入到線上表格中。
- 所有資料不得晚於六月 30 日提交。
- 在每一個「夢想它，實現它」研習會或系列小組指導單元舉辦完成時，請遵循這個程序

IV. 執行評估的建議

- 鼓勵誠實的回饋。確實使女青年了解，她們不會因為提供正面或負面的回饋意見而得到不同的待遇。
- 告訴女青年她們的答案將受到保密。向她們說明蘭馨會將會保護她們的答案，並且不會與其他人分享任何可以辨識她們的資料。蘭馨會可能會在做有關此活動的報告或宣傳時引用她們回答，但我們只有在得到女青年允許的情況下（在評估表最底下部分選擇“是”的方格）才會這麼做。
- 向女青年說明她們的回答對我們很重要。我們需要她們的回饋意見來了解我們是否擊中這個目標，或者這個活動需要做一些調整。
- 向女青年保證她們在評估表上所提供的回饋意見將會受到蘭馨會的高度重視並做為未來改善此活動的建議。
- 在女青年填寫調查表時，志工應該留在教室內以便回答女青年的問題。要求每一位女青年在離開教室前務必將調查表交回給志工。因為如果女青年將調查表帶回家填寫，那麼調查表就很可能不會被交回。
- 另一個方法，如果你有可以使用的技術，可以考慮和女青年分享一個連結，讓她們在手機上填寫評估結果。這可能會使你的專案更容易完成 SIA 評估表。
- 請考慮當女青年交回完成的調查表時可以換取一項物品，例如：「夢想它，實現它」貼紙、手環、日誌本加上筆，或其他小禮物，以此做為感謝她們提供回饋意見的象徵。
- 在結果匯總出來後，請考慮與所有女青年分享評估的整體結果。她們也許有興趣知道「夢想它，實現它」對整個小組的影響。

V. 如何將評估資料提交到線上表格

在女青年完成評估表後 (包括在本指南中), 一位志工需要將結果提交. 你可以經由「[夢想它, 實現它](#)」報告和評估網頁上所提供的連結將評估資料輸入到一個線上表格. [這個表格](#)中要填寫你專案的一般資料和評估表的結果.

其中有許多問題需要回答一個數字. 為了使這個過程盡可能容易, 負責在線上輸入資料的志工應該在著手前仔細閱讀這份評估指南並收集所需的資料. PDF 格式的報告將不被接受.

開始進行此問卷之前, 請查看「[夢想它, 實現它](#)」分會報告與評估工作單中有關如何妥善填寫此問卷的建議.

系統會要求你將金額換算成美元. 在你開始報告之前, 請使用這個[計算器](#)來幫助你將金額換算成美元.

你不需要在填寫資料時隨時儲存報告, 除非你打算在以後完成這份報告. 如果你確實需要儲存報告, 請點擊每頁底部「如何儲存表格」旁邊的向下三角形. 請按照說明操作.

有疑問? 請發送電子郵件至: program@soroptimist.org 或致電: 215-893-9000 分機 132.

感謝您參與「夢想它, 實現它」!

請盡可能誠實回答下列問題. 您的回答將可以幫助蘭馨會了解「夢想它, 實現它」如何影響您.

(每一個問題請僅選擇一個答案)

因為參與「夢想它, 實現它」, 結果...

非常同意 同意 不確定 不同意 非常不同意

1. 我感到更有信心我會有成功的未來.

2. 我感覺自己做了更好的準備追求職業目標.

3. 我有了新的工具可以克服通往成功之路的各種障礙.

4. 我有了新的工具克服挫折.

5. 我了解到自己的價值觀與可能選擇的職業之間的關聯性.

6. 我認識了一些婦女願意支援我的職業抱負.

7. 我被引介認識了一些專業榜樣.

8. 我有機會為我的未來訂立可達成的目標.

9. 你認為要達到事業成功你的最大障礙是什麼?

10. 你是否學習到克服這項障礙的各種策略?

是 否

請對你的回答加以說明:

11. 在遭遇挫折時, 你可以做哪兩件事讓自己再振作起來繼續追求目標?

1.

2.

12. 你喜歡「夢想它, 實現它」中的哪一部分?

13. 我們如何改善使這項活動適用於其他女青年?

14. 你需要哪些額外的支援來實現你的夢想? (選擇所有適合的項目.)

更多由地方上蘭馨會員提供的指導

線上指導

由已經完成「夢想它, 實現它」課程的女青年所組成的一個線上小組

有機會獲得基金資助以接受教育或職業訓練

其他, 請說明:

15. 蘭馨會是否可以在我們的報告或宣傳材料上引用你回答問題所用的詞句?

(在引用時絕不會提及你的姓名或其他可用以辨識你的資料.)

是

否

16. 如果蘭馨會希望在未來與你做後續追蹤, 我們可以和你聯繫嗎?

是

否

如果回答“是”, 請提供資料:

姓名: _____

電郵地址: _____

電話: _____