常見問答集

2024 年 1 月

夢想它 ★ 實現它
女青年
事業支援®

SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF THE AMERICAS, INC.

「夢想它, 實現它」活動是針對就讀於中等學校在追求成功的路途上面臨障礙的女青年. 這項活動提供女青年機會接近專業榜樣, 取得職業教育和資源以實現她們的夢想. 所涵蓋的主題包括: 就業機會、目標的設定與達成、克服障礙以達到成功, 以及如何在遭遇挫折或失敗後繼續向前邁進.

活動總體目標: 藉由教育和接觸榜樣的機會, 女青年將得到賦權以追求她們的事業目標並充分發揮她們的潛能.

細部目標:

1. 增加女青年中覺得自己已經做好準備追求職業目標的人數.
2. 增加女青年中感到自在擬訂自己可達成目標的人數.
3. 增加女青年中擁有工具可以克服障礙達到成功的人數.
4. 增加女青年中了解「韌性」重要性的人數.
5. 增加女青年中能夠將個人的價值觀與可能的職業串聯在一起的人數.
6. 增加女青年中對自己未來的成功感到更有信心的人數.
7. 增加女青年中擁有專業楷模的人數.

專案資源:

SIA 提供豐富的資源給蘭馨分會共同參與「夢想它, 實現它」活動.

- 「計劃工具箱 」|| 如何開始地方專案的每一個步驟說明
- 「課程指南 」|| 了解如何有效使用經過研究而制定出的課程資料指南
- 「評估指南 」|| 了解如何以有意義、可衡量的方式取得你專案影響力的資訊

SIA 網站的*「夢想它, 實現它」*部分提供了許多其他資源, 以幫助你的專案獲得成功!

如果你有其他問題在以下問答集中無法得到解答, 你可以接洽專區*「夢想它, 實現它」*主委、活動主委和 SIA 總部活動部門的職員, 大家會隨時為你提供幫助. 蘭馨分會可以使用領導層通訊錄找到你專區「夢想它, 實現它」主委和專區活動主委的聯絡資料. 所有分會和舉辦這項專案的組織都可以透過電郵 program@soroptimist.org 與活動部門聯繫.

一般性問題

為什麼我們要有這項女青年活動?

SIA 理事會確信 SIA 的各項活動有必要為婦女與女孩的生活提供長久且可衡量的改變以提升我們的聯合影響力. 十年來, 女青年志工獎一直是 SIA 為女青年設立的活動. 這項活動的目標是要鼓勵女青年成為終身志工. 理事會覺得 SIA 還可以做得更多來確保女青年得到社會和經濟的賦權, 因此決定若分會希望在當地社區繼續提供女青年志工獎, 分會可以繼續舉辦這個活動, 但 SIA 將不再於專區或聯盟層級支援此項活動.

為什麼選擇了事業支援做為活動的重點?

我們收到來自二十二個國家, 四百一十二份女青年的問卷調查回答, 並在七個國家中針對女青年進行了五十個焦點小組研究, 參考了次要研究結果並面談了以女青年為研究對象的專家. 我們發覺女青年要實現夢想面臨著無數的障礙. 然而, 絕大多數的女青年和專家們都認為女青年所需要的是生活上的良師以及可信賴的成年人, 能與她們分享追求夢想所需要的知識和資訊. 這正是女青年所需要的和蘭馨會所能夠提供的, 兩者之間是一個完美交集. 欲更詳細了解青少女如何解讀她們未來所面臨的挑戰和機會, 以及為什麼需要事業支援, 請閱讀 "如果她能夠夢想: 為二十一世紀女青年的賦權提供學習榜樣和指導良師".

什麼是「中等學校」? 為什麼不就使用年齡?

各個國家的學校學制以及女孩在各級學校的年齡都有所差異.「中等學校」是聯合國所使用的名詞, 指的是在小學和國中之後, 在高等教育或職業訓練之前的學校教育. 一般而言, 就讀中等學校的女青年年齡在 14 到 18 歲之間, 但這在蘭馨會的各個國家中也有所不同.

這項活動是否只限於中等學校的女青年 — 那麼, 年輕婦女或男孩呢?

研究報告為我們指示的方向是要以中等學校女青年為焦點. 這項活動的材料將針對這個群體來設計.
再者, SIA 的宗旨是要為婦女與女孩提供達到經濟賦權所需的教育和訓練機會.
我們著重的是婦女與女孩 的特別需求.

為什麼這項活動著重於中等學校的女青年而不是更年輕的女孩?

SIA 以中等學校的女青年為焦點是因為她們同樣是女青年志工獎所著重的一群女孩, 而蘭馨會希望繼續努力於同一個年齡層的群體. 因為有得自女青年志工獎的經驗, SIA 具備了較好的條件來從事青少女的工作, 而不是更年輕女孩群體的工作. SIA 希望發展出一種方式與青少女進行更有意義的互動, 並對她們的生活產生更大的影響. SIA 認識到從更廣泛的世界觀點來看, 許多的注意力和資源多放在較年輕女孩和她們的小學教育上. 這些努力是非常寶貴的, 然而 SIA 了解到要與更年輕女孩群體一起工作會面臨更多的限制和挑戰, 另外也希望能滿足不同群體的需求. 以青少女為焦點的資源相對較少, 然而她們對資源的需求卻很大. 在發展這個活動時, 我們曾經針對青少女做了意見調查並由青少女方面的專家提供了許多的資料, 因此「夢想它, 實現它」已經考慮了那些特別需求. SIA 之所以選擇將「夢想它, 實現它」的重點放在事業支援上是因為這滿足了青少女的需求, 而且這也正是蘭馨會員準備針對的一個主題.

我們是否能夠印製我們自己帶有「夢想它, 實現它」標誌的產品來銷售?

我們歡迎分會製作帶有「夢想它, 實現它」標誌的產品來贈送. 但是, 分會不可以用任何理由來銷售這些產品, 包括基金籌募活動在內.

這項活動是否為女青年提供財務支援以追求她們的事業目標?

到目前為止, 這項活動是以小組指導或研習會的方式提供「夢想它, 實現它」課程為基礎. 是經由課程的方式來達到活動的總體目標和細部目標.

SIA 對參與「夢想它, 實現它」活動的分會有些什麼期望?

SIA 了解啟動一個新專案是一項大工程. 分會可以考慮以小規模, 從幾個課程單元開始, 之後可以擴展成為更大的*「夢想它, 實現它」*活動. 分會主辦一個包括五至十名女青年的小組指導單元, 或包括二十五至三十名女青年的單日研習會是完全可以做到的.

分會必須至少使用一個課程單元才能被視為參與此活動.

SIA 並不期望分會在一個分會年度中執行一次以上的「夢想它, 實現它」專案. 但各分會可以儘可能經常執行這項專案.

SIA 期望參與的各分會使用線上報告表來報告專案成果. 分會必須在專案完成後的一個月內或最晚在六月一日前完成這份表格, 如此才算參與此活動.

將會提供什麼樣的表揚?

完成「夢想它, 實現它」活動的女青年將獲頒參與證書. 女青年也可以將她們參與「夢想它, 實現它」活動的事項寫在自己的履歷表中.

參與「夢想它, 實現它」活動的 SIA 分會將會收到 SIA 總部給予參與的表揚.

參與「夢想它, 實現它」的分會必須完成些什麼報告?

SIA 期望參與的各分會使用線上報告表來報告專案成果. 分會必須在專案完成後的一個月內或最晚在六月一日前完成這份表格, 如此才算參與了此活動. 一個專案只需要一份報告. 如果分會舉辦了一系列的小組指導單元或與其他分會合作, 在報告上會有空間可以註明這些資料.

我們的分會目前沒有能力承擔如此大的專案, 我們可以做些什麼其他的來支持「夢想它, 實現它」?

我們鼓勵所有分會都規劃一個未來的地方專案來支持「夢想它, 實現它」. 但 SIA 也了解到對一些分會而言這是個很大的負擔. 有一些建議是這些分會可以考慮做的:

- 開始做長期的計劃以了解未來是否有可能參與.
    - 考量分會目前已經參與的專案項目, 這些專案是否每一個都支持 SIA 的大目標, 即通過提供教育機會投資於五十萬名婦女與女孩的夢想? 也許分會能夠挪用其中某些專案的資源而運用在「夢想它, 實現它」上.
- 從小規模做起 — 只針對一小組的女青年提供指導的環境.
- 捐款給分會捐贈計劃和桂冠基金來支持「夢想它, 實現它」的發展.
- 在社區中找出有興趣支持「夢想它, 實現它」的夥伴機構.

- 招募特別有興趣與女青年共同工作的新會員.
- 與附近的分會合作, 支持她們的專案, 或共同合作舉辦專案.

規劃方面的問題

如果我們已經有了一個女青年的專案, 我們應該改變這個專案嗎?

我們鼓勵各分會探討各種可能性修改自己既有的專案, 使分會目前的專案能與「夢想它, 實現它」的總體目標和細部目標一致. SIA 的大目標是要通過提供教育機會在 2031 年之前為五十萬名婦女與女孩的夢想投資. 唯有我們所有人共同努力於類似的專案, 我們才能以一個全球性的組織衡量我們的影響力並提出報告, 也只有如此我們才能達成這項目標.

我們鼓勵各分會思考各種可能性修改自己既有的專案, 使分會目前的專案能與「夢想它, 實現它」的總體目標、細部目標和課程一致.

如果我們的社區已經有類似的專案, 該怎麼辦?

在進行社區評估期間, 妳可能會發現已經有類似的專案存在, 請與執行這些專案的組織接洽, 探討結成夥伴關係的可能性.「夢想它, 實現它」也許對現有專案有很好的輔助作用. 或許妳也可以找到現有專案所服務團體中的某個群體來做為妳可能的目標以提供更多的教育和技能培養.

我們的分會應該為地方層級的專案編列多少預算?

預算的多少將取決於分會在地方層級專案的計劃和當地社區的成本. 在每一個課程單元中都列有所需的物品. 此外, 還要考慮場地租借費用, 女青年的交通需要, 點心或餐飲以及給女青年的贈品. 在你的社區中希望支持女青年的商業或組織也許會對此活動感興趣, 分會可以與地方上的企業公司合作取得財務支援或物資捐贈來支持你的「夢想它, 實現它」專案.

我們是否需要背景調查才能與女青年一起工作?

不同的國家、州和省都有不同的規定來管理與年輕人一起工作的條例. 各分會必須研究當地的有關法律以確保分會的活動符合規定. 此外, 所有分會都必須遵守 SIA 程序中與青少年一起工作的有關規定, 此規定的詳細資料你可以在此處找到.

我們分會以前從來沒做過像這樣的專案. 還有什麼其他資源可以幫助我們執行這項新活動?

對於從來不曾和女青年一起工作過的分會,「夢想它, 實現它」活動似乎是一項很大的工作. SIA 已製作出分會參與活動所需的所有資料, 包括:

- 「計劃工具箱 」|| 如何開始地方專案的每一個步驟說明
- 「課程指南 」|| 了解如何有效使用經過研究而制定出的課程資料指南
- 「評估指南 」|| 了解如何以有意義、可衡量的方式取得你專案影響力的資訊

此外, 還有一些其他的工具, 例如專案成功的十項建議和引導小組的建議. 在閱讀這些資料後如果你仍然有問題, 請與你專區的*「夢想它, 實現它」*主委聯繫要求更多的協助. 在世界各地的許多蘭馨分會擁有與女青年一起工作的經驗, 當你在規劃地方層級的*「夢想它, 實現它」*專案時, 這些分會都可以成為你很有幫助的資源, 專區主委可以協助你與這些分會聯繫.

課程相關問題

課程中有些部分對我們的社區並不適用, 我們可以做改變嗎?

這些課程的設計是有彈性的, 可以去修改. 我們建議分會檢視課程資料並與你的女青年顧問小組共同努力來修改各項練習、例子和資源以符合你社區的需要. 但任何的修改應該仍然要能夠達到各個單元的學習目標, 以及「夢想它, 實現它」的總體目標和細部目標.

我們是否能夠舉辦一個包含單日研習會和小組指導混合的活動? 或是我們只能限制選擇其中的一種方式?

希望做得更多的分會可以製作一個混合式活動, 包括一個研習會並隨後進行小組指導, 藉此進一步探討各種觀念和想法. 同樣的, 這樣型式的活動仍要確保分會地方層級的專案能夠達到活動的總體目標和細部目標.

我們是否能夠將此課程應用在較年輕的女孩?

這個課程是特別為中等學校的女青年而設計的, 因此其中的某些觀念可能並不適合較年輕的女孩.

誰可以擔任課程的引導人?

課程資料的編製包括每個步驟的詳細說明, 因此如果分會會員想要引導任何一個課程單元都可以做到. 分會也可以考慮邀請社區中的人士來引導一些課程單元, 例如輔導員、教育工作者或商界女性. 在選擇引導人時, 考慮具有以下條件的分會會員或社區人士:

- 曾經有與青少年一起工作的經驗.
- 感到自在並有經驗帶領小組討論.
- 良好的聆聽技巧.
- 有樂觀、積極的態度可以使青少女感到興奮參與.
- 能夠敞開胸懷並真誠幫助女青年培養信任感.

有關如何引導「夢想它, 實現它」課程的詳細資訊, 請參考引導小組的建議.

如果參與者提出的問題, 我們分會覺得尚未做好準備回應, 怎麼辦?

許多青少女要處理不健康的人際關係、厭食症、其他身體形象問題、網絡霸凌、割腕、疏遠家庭、吸毒和酗酒等等問題. 參與者可能會在*「夢想它, 實現它」*課程中提出上列的某些問題. 你的分會並不需要知道如何解決每一個問題. 如果問題真的被提出來, 分會會員應該以同情而且尊重的態度來回應, 然後推薦參與者去見受過訓練的專業人員, 例如: 學校輔導員、學校社會工作者、或當地社區組織的輔導員或治療師. 我們並不期望分會會員知道如何處理青少女可能面臨的任何問題, 但分會會員應該做好準備為女青年聯繫可運用的資源或受過訓練能夠回應此類問題的人員.