

人工智慧 (AI) 使用指引：

「實現妳的梦想獎」申請須知

申請人專用

申請書中人工智慧 (AI) 使用須知

我們了解許多申請人在準備申請資料時可能會選擇使用人工智慧 (AI)。若您選擇使用這類工具，我們建議您將其用於潤飾與強化，而非取代您自己的文字與想法。我們希望看到的是反映您個人歷程的申請書，而不是複製貼上、經AI優化過的文字。

AI生成的文章缺乏審查委員所重視的個人聲音與真實情感。文字敘述部分應反映申請人獨特的經歷與目標。

蘭馨會在審查申請書時不使用AI——每一份提交的申請書都將由真人閱讀並個別評估。

若文字敘述部分明顯使用了AI撰寫，審查委員可能會質疑其是否真實反映申請人的想法，這將影響您的申請書評分。看起來像是AI生成的申請書，可能會被退回要求確認，或不予受理。

我們的審查委員希望聽到您自己的聲音——用您自己的話語表達您的經歷、目標與未來願景。有鑑於此，若您在準備申請書時使用AI工具（例如ChatGPT、Claude、Grammarly等類似工具），請遵循以下指引：

可以使用AI工具進行以下事項：

- 校對：檢查文法、拼字與標點符號
- 改善您已完成文句的清晰度或流暢度
- 在動筆前整理思緒，或請AI建議如何更好地整理思緒
- 若英文非您的母語，協助翻譯、澄清題目並協助表達想法
- 協助計算財務部分的收入與支出
- 提供意見回饋，並確認是否符合題目要求

不可使用AI工具進行以下事項：

- 從零開始代寫您的回答
- 編造不屬於您自己的故事、經歷或目標
- 以泛泛之詞取代您個人的感受與聲音

為什麼這很重要？

您真實的人生經歷與個人觀點，正是讓您的申請書具有意義且具競爭力的關鍵。給人千篇一律、範本化印象的申請書，對審查委員而言說服力較低。真實性是我們最重視的特質之一。請記住，您並非因文筆優劣而被評分。即使用語簡單、偶有文法錯誤，只要真實反映您個人故事的回答，能讓審查委員 / 評審更了解您，其得分也會高於文字華麗卻空泛、缺乏個人特色的回答。給人真誠、而非千篇一律印象的申請書，更有機會獲得獎項的考量。

一個實用的判斷準則：

閱讀您最終完成的申請書時，如果覺得已經不像「您」了，請持續修改，直到它聽起來確實是您自己的聲音為止。

請記住，AI是一種技術，並非真人。您不會希望文字敘述部分讀起來像機器人寫的。請確保內容真實可信，並帶有您個人的特色——這正是讓您的申請書脫穎而出的關鍵。

您可以使用ChatGPT或Grammarly等工具檢查文法、改善文句清晰度，但所有回答都必須反映您自己的想法、經歷與目標。

您真實的聲音，才是我們審查委員最重視的部分。

請注意，當您在申請書上簽名時，即表示您同意以下聲明：

「我確認AI工具可能協助了我的文字撰寫，但我的經歷、目標與聲音，完全屬於我自己。」

如有任何問題，請聯絡SIA計畫團隊 (lydawards@soroptimist.org)。