

照片和影片指南

視覺內容有能力吸引觀眾、講述具有說服力的故事並提升品牌能見度。本指南將讓您學習到一些最佳實例，瞭解到如何拍攝高品質的照片與影片、獲得同意並與世界分享。

掌握捕捉吸睛時刻的秘訣

- **確保高解析度品質：**高解析度照片（至少 300 dpi）對於專業行銷來說是必備要素。將您的相機或智慧型手機調整到最高解析度，並使用諸如 iCloud、Google Drive 或 Dropbox 等雲端儲存平台，再不犧牲解析度的狀況下分享檔案。始終留存原始且未編輯過的版本。
- **獲得同意：**確保都有請照片或影片中出現的人物確實簽署同意書。針對未成年人，請務必獲得家長獲監護人的核准。您可在 SIA 網站上取得[可編輯的同意書表格](#)。
- **建立能提升品牌識別度的場景：**在活動期間策略性地放置標誌橫幅，或請會員穿著品牌服裝。這將能提升照片與影片中的品牌一致性與能見度。
- **捕捉充滿影響力的時刻：**突顯動態且真實的時刻，展現蘭馨會為婦女與女青年帶來的正向能量與充滿意義的變化。使用非擺拍的照片來展現真實性。
- **改善照明與背景：**在可行時採用自然光，拍攝出溫暖、吸引人的質感。盡量簡化背景，並避免刺眼的人造光線，藉此將干擾降到最少。
- **善用特寫與非擺拍照片：**以僅有數人的特寫照片為主，而非團體照。拍攝非擺拍的自然而時刻，與觀眾建立真誠的連結。
- **展現多元化：**呈現類型廣泛的參與者，能代表蘭馨會所服務的不同婦女與女青年女孩，歡慶不同的背景和經驗。
- **規劃線上與線下活動：**針對線上活動，提前通知與會者關於錄影事宜，並建議在螢幕截圖時穿戴主題服裝等趣味活動。在線下活動中，盡量調整人物或物體，捕捉最完美的影像。

- **維持統一的風格：**採用一致的編輯技巧與排版，在所有平台上創造出一致且專業的質感。包括清晰、簡潔的字幕來提供背景訊息，尤其是針對社交媒體上的靜音影片。
- **留心版權：**在使用外部內容時，請確保該內容為無版權，或您已獲得必要許可。您可以在諸如 Pixabay、Pexels 與 Canva 等平台上，使用 Creative Commons Zero 憑證找到免費的高品質圖像。

掌握完美大頭照技巧

高品質的大頭照能提升您的個人與專業品牌形象，並留下長久的深刻印象。如果您無法請攝影師拍攝，則請遵循下列提示，自行創作精美的大頭照：

- **相機角度：**將相機置於眼睛高度或稍高於眼睛，此角度可拍出美觀的照片。避免採用極致的角度，並讓臉部線條變形。
- **服裝：**選擇單色並與背景為對比色的專業服裝。避免衣服有圖案或標誌，讓焦點維持在您的臉上。穿著讓您看起來充滿自信的服裝。
- **表情與姿勢：**肩膀放輕鬆、保持良好姿態並在鏡子前練習自然的臉部表情。真誠自信的笑容是專業大頭照的最好呈現方式。
- **取鏡：**取景範圍為胸部或肩部以上，保持頭部和肩部位於中心。應聚焦在您的臉部。
- **高解析度：**使用高解析度設定，拍出清晰的照片。確保照明均勻，且背景乾淨且簡單。

掌握拍攝影片內容的訣竅，獲得最高參與度

影片內容是講述故事、參與與品牌能見度的重要工具。無論您是針對社交媒體、活動或行銷宣傳拍攝影片，遵循下列提示都可以幫助您拍出專業且充滿影響力的影片：

- **直向或橫向：**橫向拍攝傳達出獲得傳統的觀看體驗，而直向拍攝則能獲得針對行動裝置最佳化的社群媒體故事與短片等內容。
- **從引人注意的細節開始：**用吸引人的開場立即抓住觀眾注意力。採用有趣的事實、引發思考的問題或引人注目的視覺效果來吸引觀眾。
- **使用腳架或穩定器：**使用腳架或穩定器避免影片晃動，拍出流暢專業的好影片。

- **保持精簡扼要：**社群媒體觀眾的注意力很短暫。力求以 30–60 秒的簡潔且具有影響力的內容來保持參與度。
- **錄製清晰的聲音：**選擇安靜的地方以減少背景噪音，並使用外接麥克風獲得高品質的聲音。
- **加入號召行動：**邀請觀眾按讚、留言或分享來鼓勵參與。引導觀眾前往網站或登錄頁面，進行進一步動作。

掌握分享與善用視覺材料的秘訣

吸引人的視覺內容就是高效行銷的基礎。您創作的每張照片或每則影片，都能講述一個獨一無二的故事，讓觀眾與我們的使命產生連結。透過分享這些視覺效果，您可以幫助提升品牌的能見度、吸引捐贈者，並鼓勵新的協助者加入我們，攜手為全世界婦女和女青年賦權。以下是拓展觸角與善用視覺材料的最佳方式：

- **讓您的社群參與：**在您的所有行銷管道上分享，包括社交媒體、您的網站、電子報與電子郵件活動。此外，您還可以在內容中附上一份可立即使用的新聞稿，以便於發布，從而吸引當地媒體的注意。
- **與 SIA 分享：**填寫「[分享您的故事](#)」表格，與 SIA 分享動人的故事。我們等不及要看到您捕捉的精彩瞬間，並與更多觀眾分享您充滿影響力的故事！
- **請務必記得同意書表格：**確保照片與影片中每個人皆已簽署[同意書表格](#)，此舉不僅僅是一種禮儀，更能確保遵守法律並維護您的最大利益。