



心の安らぎを手に入れるために ボランティア活動に参加しませんか？

研究によると、ボランティア活動に参加すると気分が良くなり、ストレスの解消に役立つと言われています。エステサロンやスパよりも効果的かもしれません。

ソロプチミスト会員になりませんか？

ソロプチミストは、グローバルな奉仕団体で、女性と女児の経済的なエンパワーメントを達成するために必要な教育と訓練へのアクセスを提供します。

SOROPTIMIST.ORG



入会に関するお問合せは
下記までお願いします。