



Soroptimist 101



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams

ソロプチミストへようこそ

ソロプチミストとして、私たちは、女性と女兒の生活を変革するために女性と女兒のエンパワメントを進めることが世界を変革する最善の方法だと考えます。

国際ソロプチミストアメリカ®は、人種差別や貧困、暴力、十代での妊娠などの困難に直面するあらゆる年齢層の女性が夢を叶えられるように、資金援助を行うことが素晴らしい結果につながるのだと示す活動を、100年にもわたって変わらず実践してきました。

私たちは、長年の経験から**教育が世界の女性と女兒の経済的エンパワメントを推進する鍵となる**こと学びました。女性と女兒は、教育を受けることで自分自身と家族のために健全な決定をする機会や選択、パワーを手に入れます。

皆様のようなクラブ会員、サポーター、寄付者の皆様のご支援により、私たちは女性と女兒の夢を実現させるお手伝いをしています。

ソロプチミストにご入会いただき、ありがとうございます。



私たちの使命

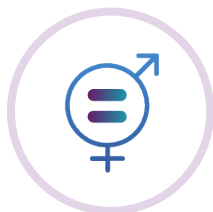
ソロプチミストは、社会的・経済的エンパワメントをもたらすプログラムを通じて、女性と女兒の生活を向上させる

私たちのビジョン

女性と女兒が、持っている才能を十分に発揮し自分の夢を生きられるよう資源と機会を得る

中心となる価値

国際ソロプチミスト アメリカは、献身的に以下を実行します。



男女平等

女性と女兒が差別と無縁の生活を送る



エンパワメント

女性と女兒は、自分自身の最善の利益のために自由に行動する



教育

女性と女兒が教育のアクセスを通じて充実した実り豊かな人生を送る価値がある



多様性とフェロウシップ

様々な背景と視点を持つ女性が力を合わせ、女性と女兒の生活向上を目指す

ソロプチミスト 女性と女兒を支援する堅実な歴史

ソロプチミストは、教育のアクセスを通じて女性と女兒の経済的なエンパワメントを推進する国際組織です。私たちは、1921年に米国カリフォルニア州で創設されて以来、北米、中南米、環太平洋の国々で約2万5,000人を超えるソロプチミストを持つまでに成長しました。女性や少女を支援する地元に根差したプロジェクトや国際的なプロジェクトは、1200団体近い所属クラブと、そのボランティア会員に方々によって支えられています。そして、看板となる「ドリーム・プログラム」が開始されて以降、私達は**10万人を超える女性たちの目標達成を支援してまいりました**。ソロプチミストの皆様の応援（投資）は、女性と女兒の方々だけでなく、地域社会全体及び国々にも計り知れない効果（配当）をもたらしています。

より多くの人々が「**地元と国そのものを支える一番の方法は、女性や少女の教育から始まる**」というソロプチミストの信条を共有しはじめています。こうした理解が広がることにより、千載一遇のチャンスが開かれます。慈善事業に協力的な個人や組織から確固とした支援が得られれば、この機会にブランドを統一する夢プログラムを通じて、より多くの女性と女兒に手を差し伸べることができます。

ソロプチミストは、助けを必要とする女性を支援する女性の長い歴史の上に、プログラムの実績を積み重ね、会員とサポーターの幅広いネットワークを活用して、私たちが奉仕活動を展開する国と地域で女性と女兒に効果的に手を差し伸べる地位を固めています。

私たちは、社会全体を向上させる原動力であるがために、女性と女兒の経済的なエンパワメントにフォーカスしています。

しかも私たちは、もっと多くの女性と女兒を応援する果敢で、現実的なプランを作り上げ、スタートしたばかりです。新たに皆様を会員としてお迎えすることができ、これほどうれしいことはありません。

「我々のプログラムがどれほど多くの変化を呼び込むものなのかを、私はこの目で見る事ができましたし、手助けすべき人々の夢に投資しようという活動に、これからも私達全員で頑張っていけることを楽しみにしています」

グロリア・”ジンジャー”・コール博士は2007年よりSI/ロサンゼルスに会員として所属しています。以降、クラブ会長、副会長、「夢を拓く」理事、「バイオレット・リチャードソン賞」理事、さらには地域所長、次期地域所長、書記、議事法専門家として活動を続けてきました。

会長として、ソロプチミストの理事会と力を合わせ、団体の戦略的計画とプログラム開発を監督していく役割を負います。また、あらゆる年齢層の女性が自身の可能性を最大限に発揮できるよう、ソロプチミスト全体の努力が変化を起こせるように舵取りを行っています。

またコール氏はソロプチミストでの活動に加え、カルフォルニア大学ロサンゼルス校（UCLA）で教育リーダーシップの博士号（Ed.D.）、カリフォルニア州立大学ロサンゼルス校で教育運営の修士号をそれぞれ取得しています。同氏はデルタ・シグマ・シータ・ソロリティ、フットヒル同窓会支部の会員です。趣味は旅行、演劇、コンサート、ジャズ鑑賞です。

現在は教育コンサルタント、補助金申請代行、プロジェクトモニターとしても活動中です。さらに最近では、『Business Life』誌で2023年度「Woman of Distinction（活躍した女性）」として選出されました。



グロリア・”ジンジャー”・コール
2024～2025年度 SIA会長

特典

ソロプチミストは、年会費を使って、会員の皆様が楽しく意義のあるクラブ体験を確保すると同時に、現在と将来にわたって集合的な使命を達成しようと努力しています。会員の皆様は、アンケートの中でソロプチミストの会員としての次のような価値を挙げています。

使命ベース:

会員は、女性と女兒が経済的なエンパワメントを達成するために必要な教育と訓練へのアクセスを提供する国際的なプログラムに、同じような志を持つ女性と共に取り組むことで、**喜びと達成感を体験**します。

人脈と自己啓発:

会員は、**職業及び個人的な面で成長**します。クラブ会員との友情、リジョン内の関係、多様な背景を持つ様々な国の会員との**結び付き**を通じて、ネットワークを拡大することができます。指導力開発の機会は職業面での成長をもたらします。

非営利のプロによる支援:

会員は、**連盟本部から指針と資源を受け取り**、有意義なクラブ経験を楽しむと同時に、より良い地域社会を作り出す変化をもたらすことができます。

このような価値の他に、会員の皆様がソロプチミストに入会する時に受け取る会員個人としての特典として

- 完全に翻訳された電子的な月次会報「ベストフォーウィメン」では、ソロプチミストの活動とイニシアチブの最新情報をお知らせします。
- リーダーシップ開発とネットワーク(人脈)を広げる機会
- ソーシャルメディアのウェブサイトに参加し、フィードバックを提供する機会
- パートナーの皆様による特別オファー・割引
- パートナーを通じてお得な割引や特別なオファーを利用可能
- 国際的な隔年大会に参加する機会





ソロプチミスト ドリーム・プログラム

ソロプチミストの夢プログラムは、女性と女兒が自分の才能を完全に発揮し、夢を生きるのに必要な教育と研修の機会を確保するものです。ソロプチミストは、女性と女兒の生活へのインパクトを持続・評価できるプログラムに献身的に投資しています。

夢を実現する女性を応援する

ソロプチミストの看板である「夢を生きる：女性のための教育・訓練賞®」は、1972年の創設以降、4万3千人を超す女性たちに資金を提供し、経済的自立を実現するためのエンパワメントを促進してきました。

ソロプチミストでは毎年、世界中の**2000人以上の女性たちに、計300万ドルを超える教育補助金を分配**しています。

夢を生きる賞の受賞者の半数以上がドメスティック・バイオレンス、人身売買、または性的暴力の被害者です。私たちの奉仕する女性とその家族のほぼすべてが人種差別、貧困、十代の妊娠や物質使用障害などの**途方もない困難を克服**してきました。

『夢を生きる賞』の受賞者は、本を買う、子供の養育、学費、交通費など高等教育を得る努力に関連することなら、どのような費用にも賞金を充当することができます。このユニークなプログラムは、成功するのに必要な資源を提供しながら、**女性が自分の意見を述べ**、人生の目的を見つけることを応援します。

私たちの奉仕する女性と女兒は、皆様がこれまでにめぐり会ったことのないよう大変な勇気とパワーの持ち主で、周りの人々を元気にするような、スーパーヒーローです。私たちは、光栄にも彼女たちの並外れたストーリーを共有することができ、それこそが会員の皆様の作り上げる影響力なのです。

“私の内側に光を灯し、新たな場所へ足を踏み出せるよう扉を開いて私を受け入れてくださいました。ソロプチミストに対し、言葉で表すことのできないほどの愛と感謝の気持ちを抱いています。いつか、私自身がそうしてもらったように、別の誰かの人生に変化をもたらすことができればと願っています。”

—コリーン、
「夢を生きる賞」受賞者



女兒がより明るい未来への道を歩めるよう支援する

「夢を拓く:若い女性のためのキャリアサポート®」プログラムでは、**少女たちが人種差別や貧困、暴力のサイクルを脱せる**ように、彼女たちの将来のキャリアおよび私生活での成功を実現するための自信と知識を根付かせています。

あらゆる女兒が女性であるがために困難に直面しますが、私たちは人種差別や貧困、児童養護施設での生活、あるいは十代の母親を含め、**さらなる困難を抱える女兒と共に活動することを優先**しています。ソロプチミスト・クラブは、小規模なグループまたは会議という形で女兒たちと連携して活動し、彼女たちが必要とし、欲している情報と資源を提供して成功に導きます。

女兒が若いうちに手を差し伸べることで、彼女たちが短期的に健全かつ安全であることを助けるだけでなく、将来危機に陥る女性の数を減らすことができます。女兒たちを軌道に乗せることで、その夢の実現を手伝います。

「『夢を拓く』プログラムを通して、すべての女性が夢を実現する力を持っていることを学びました」

——「夢を拓く」参加者

私たちの大きなゴール

ソロプチミストは、2031 年までに教育へのアクセスを通じて 50 万人の女性と女兒の夢を応援するという大きなゴールを掲げています。この大胆な目標を達成することにより、女性と女兒、そしてその家族や地域社会に対し持続可能で測定可能な変化を確実にもたらすことができます。ドリーム・プログラムと「大きな目標の加速化プロジェクト」は、何らかの理由で成功への道に進めない女性や少女たちに教育機会を広げるクラブ・地域レベルのプロジェクトであり、この50万人という数字は、プロジェクトに参加している女性たちで構成されています。成功を阻む障害に直面する女性と女兒に教育へのアクセスを向上させるために、クラブやリジョンが独自に取り組むプロジェクトをまとめて、大きなゴール加速プロジェクトと呼んでいます。集合的影響力を高めてきたこれまでの 10 年間で、私たちは、アメリカ連盟全体の女性と女兒のニーズに応え、世界にソロプチミストの名声を知らしめる態勢が整いました。

クラブとリジョンのハイライト

ソロプチミストのドリーム・プログラムは、女性と女兒が自分の才能を完全に発揮し、夢を生きるのに必要な教育と研修の機会を確保するものです。ソロプチミストは、女性と女兒の生活へのインパクトを持続・評価できるプログラムに献身的に投資しています。クラブの皆様に、世界的で私たちの影響力とブランドの知名度の向上に貢献する素晴らしい事例をいくつかご紹介します。



ブラジル リジョンのSI キュリティバ・バテルは、地域に住む女兒を対象に2日間にわたって『夢を拓く』プロジェクトを開催しました。カリキュラムを活用しながらクラブは、無料で受講できる地域のコースの一覧表を参加者に提供し、参加者が継続教育を受講できるように配慮しました。クラブは、ドメスティックバイオレンス (DV) と自尊心について情報を共有するため、特別講演も用意しました。



デザート・コースト・リジョンは、『夢を生きる賞』申請ワークショップを応募者向けに主催しました。その中で過去の受賞者との関係を取り入れることにより、ワークショップが特に有意義なものとなりました。これまでの受賞者をワークショップに招待し、自らの体験とストーリーを語ってもらい、受賞者の努力を称賛するとともに新規の応募者を激励することができました。自分と同じような境遇にあった人が、夢を生きる賞のおかげで成功を収めることができた話を聞くことは、応募者にとって大きな励みとなります。このようなイベントのおかげでデザート・コースト・リジョンでは、受賞者の数が毎年増加しています。



カミノ・レアル・リジョンのSIグレーター・サンタ・クラリータ・ヴァレーは、モデルをクラブ計画に盛り込んで開催しており、最大規模の会議には180人もの女子が参加しました。グレーター・サンタ・クラリータ・ヴァレーのプログラムの特徴は、カリキュラムで問題視するような困難を耐え抜いた若い女性が参加していることです。このような女性たちがメンターとして自らのストーリーを参加者に語り、自分自身のゴールを追求することを奨励します。



ノースウェスタン・リジョンは、昨年度もまた夢を生きる賞で目覚ましい成果を上げました。リジョンでプログラムに参加するクラブの数が増えただけでなく、このリジョンでは、新たに20人の会員がクラブに入会しました。さらにこのリジョンのクラブは、受賞者に対しメンタリング、職業訓練、個人指導、税金や財務アドバイス、さらには保育などの追加支援も充実させました。



連絡先

Soroptimist.org

ソロプチミストについてもっと知るには、ソロプチミストの堅牢なウェブサイトを読覧すると、プログラムや影響についての詳細情報にアクセスすることができます。さらに、資料や名簿、今後の会合や大会についての最新情報をチェックするために [日本語資料](#) を頻繁にチェックすることをお勧めします。

信念を支持するショッピング

ソロプチミストからアイテムを購入すると、世界の女性の支持を表明することになるのをご存知ですか。皆さんがアイテムを購入なされたお金は、女性と女児の人生を変える夢プログラム資金源となります。ソロプチミストのオンラインストア <https://shop.soroptimist.org/> をご覧になり、ピンやジュエリー、オフィス用品アパレル、出版物をチェックしてみませんか。

ソーシャルメディア

ソロプチミストの大きな強みの1つが、国際的なネットワーキングの場を提供できることです。この長所に加えソロプチミストは、会員のいくつかのオンライングループをソーシャルメディアで持っており、志を同じくする女性と意見をシェアしたり、交換するのに効果的です。以下のソロプチミストのグループに是非参加してみてください。参加するには、以下のリンクを直接クリックするか、www.soroptimist.org のホームページ右上にあるソーシャルメディアのボタンをクリックしてください。



<https://www.facebook.com/soroptimist>



<https://twitter.com/soroptimist>



<https://www.linkedin.com/company/soroptimistinternationaloftheamericas/>



<https://www.youtube.com/user/SIAHQ>



<https://www.instagram.com/soroptimist/>

用語解説

多くの組織が社内用語を使うように、ソロプチミストもプログラムと会員に特有の用語や定義があります。私たちの組織についてさらにご理解いただくために、ご参考までにソロプチミスト用語を解説します。

「ベスト・フォー・ウイメン」デジタルニュースレター

完全に翻訳され、毎月電子的に発行される国際ソロプチミストアメリカの会報で、読者にソロプチミストの取り組みと活動に関する最新情報を提供します。

大きなゴール

SIAの2021-2031年の大きなゴールは、教育へのアクセスを通じて50万人の女性と女兒の夢を応援することです。私たちは、夢プログラムと大きなゴール推進プロジェクトを通じてこれを実現します。

大きなゴール推進プロジェクト

これは、夢プログラムに該当しないものの、成功を阻む障害に直面する女性や女兒に対して教育へのアクセスを向上させるクラブ・プロジェクトの総称で、奨学金の授与や授業、教育を受けるために特に必要な品目を提供することが含まれます。

クラブ寄付

クラブ寄付は、皆様のクラブが自分の地域社会を超えた枠組みで女性と女兒を支援する方法です。人生を変えるグローバルな夢プログラムの資金源として、また奉仕を受ける女性と女兒の数を増やすために、クラブは、地元で調達した資金の最低10%の拠出を求められます。皆様のクラブがクラブ寄付で貢献していただくことにより、確実に多くの女性と女兒が地元と世界中で私たちのプログラムに参加できるようになります。より多くの女性が性的奴隷、ドメスティック・バイオレンス(DV)、人種差別、貧困、薬物乱用などの困難を克服することができ、さらに充実した生活を送ることが可能になります。それとともにより多くの女兒が困難を克服し、自尊心を高め、自分の夢を追求できるようになります。団体公式ウェブサイトの「[クラブによる寄付](#)」エリアには、本クラブ年度の寄付額に応じてクラブに提供されるベネフィットが記載されています。

連盟大会

SIA大会は、2年に一度(西暦の偶数年に)開催され、教育、ネットワーク、異文化体験、社交などの機会を提供します。感銘を与える講演者やワークショップが企画されるだけでなく、会員は組織の意思決定のプロセスに参加し、世界中のソロプチミストに出会う機会となります。

ドリームビッグキャンペーン

ドリームビッグキャンペーンは、2021年から2031年にかけての大きなゴール「教育へのアクセスを通じて50万人の女性と少女の夢に投資する」を達成するために必要な資金を集めるものです。このキャンペーンは、2021年9月の創立100周年の記念イベントでお披露目されており、2023年8月まで実施されます。このキャンペーンで集めた資金は、プログラムの配信と拡大、そして持続可能性という3つの分野で組織の能力を高めるために使われます。キャンペーンへのご寄付は、今後何年にもわたって長期的な影響をもたらす特別な機会となります。

「夢を拓く:若い女性のためのキャリアサポート®」

SIAのプログラム 夢を拓くは、成功を収めるのに必要な自信と知識を提供して女兒のエンパワメントを促進し、貧困、人種差別、虐待の連鎖を断ち切ります。小さなグループのワークショップまたは会議の場を通じて、女子生徒が目標を設定し、達成する、挫折や失敗を克服して前進する、キャリアの可能性を見つけるといった様々なテーマについて、ソロプチミストがメンターを務めます。

ファウンダー・ペニー

ソロプチミストの設立を祝うファウンダー・ペニーは、創立以来の年数に応じて寄付金額を決める伝統的な寄付プログラムで、クラブがSIAの夢プログラムをクリエイティブな方法で支援します。様々な集め方がありますが、通常クラブでSIAの会費と共に納入します。ファウンダー・ペニーは、1921年のソロプチミストの設立から数えた年数に\$0.06ドル(6セント)をかけた金額を各会員が納めます。2024~2025クラブ年度では、「Founders Pennies」は会員1人あたり6.24ドルとなります。

ローレル・レガシー

SIAのローレル・レガシーは、将来の寄付を約束することにより私たちの組織が堅実性を維持し、女性と女兒の夢の実現を支援する寄贈者の皆様に認識し、称えるプログラムです。ソロプチミストへの予定寄付は、私達のプログラムと未来をご支援いただくための素晴らしい方法です。

ローレル・ソサエティ

「ローレル・ソサエティ」は、1000ドル以上をご寄付いただいた貢献者の皆様が参加できる、SIAの名誉ある表彰プログラムです。1994年以降、1万人を超えるローレル・ソサエティ会員の方

々が、女性や少女の経済的エンパワメントのために2000万ドル以上を提供されてきました。寄贈者の皆様は、夢を生きる賞、夢を拓く、あるいは最も必要とされるものに資金提供する非制限の支援のいずれかにご自分の寄付の用途を指定・選択することができます。このような寄付は、1回限り、あるいはスターゲイザーの月例寄付の一部として贈ることができます。年会費の他にローレル・ソサエティ・メンバーの皆様からいただく寛大で継続的な資金援助のおかげで、世界中の女性と女兒の奉仕に必要な組織の国際的プログラムの財源を確保しています。

リーダーシップ円卓会議

リーダーシップ円卓会議 (LRT) は、ガバナー円卓会議を発展させたもので、毎年バーチャルな環境で開催され、SIAの全会員を対象とします。この研修は、ソロプチミスト会員のリーダーシップ育成に欠かせない教材で勉強できるように開催されます。全体的なリーダーの能力をさらに磨きたい方も、将来ソロプチミストのリーダーを志す方々にも、LRTは、常に変化し成長し続けるソロプチミスト組織の一員として、学習の機会を提供します。

「夢を生きる:女性のための教育・訓練賞®」

ソロプチミスト・クラブは、基盤となるこのプログラムにより1972年以来教育の機会を通じて女性のエンパワメントを推進しています。数々の賞を受賞し、人生を変える夢を生きる賞は、自分の教育、スキル、雇用展望を改善するのに必要なリソースを提供することにより家計を支える主要な役割を担う女性たちを応援します。

LiveYourDream.org

夢を生きる賞と名称が似ていますので、混同しないよう、ご注意ください。LiveYourDream.org® は、ソロプチミストのオンライン・ボランティア・コミュニティです。ソロプチミストは、私たちの使命を実現し、ブランドを強化し、さらに女性と女兒の生活を向上させる財源を増やすための代替的な方法を提供するために、このような活動家のネットワークを開設しました。HYPERLINK “<https://www.liveyourdream.org/>” LiveYourDream.orgは、教育へのアクセス、女兒のエンパワメント、女性に対する暴力の終結といった信念への認識を広めるためのアドボカシーや活動の機会を提供します。

ソロプチミストブログ

クラブ・ハイライトや会員、寄付者、受賞者、さらに提唱活動など本部のニュースに関しては、SIAのブログをご覧ください。

国際ソロプチミスト (SI)

イギリスのケンブリッジに本部をもつSIは、国際ソロプチミストアメリカを含む5つの連盟の連合体です。国際ソロプチミスト

所属する他の4つの連盟には、スイスのジュネーブに本部をもつ国際ソロプチミストヨーロッパ (www.soroptimisteurope.org)、英国チェシャーに本部をもつ国際ソロプチミストグレートブリテン&アイルランド (www.sigbi.org)、オーストラリアのシドニーに本部をもつ国際ソロプチミストサウスイースト・アジアパシフィック (www.siseap.org)、さらにナイジェリアのラゴス州に本部をもつ国際ソロプチミストアフリカ連盟 (<https://siafrica.org/UK/home>)があります。

国際ソロプチミスト

国際ソロプチミスト財団(旧称:国際ソロプチミスト 会長アピール)は、プロジェクトの認知度を高め、ソロプチミスト会員による継続的な寄付、遺贈、助成金、その他の資金を通してファンドレイジング活動を促進する目的で設立されました。国際ソロプチミスト財団は、現在の国際ソロプチミスト会長が率いる団体です。[こちらをクリック](#)して詳細をご覧ください。

国際ソロプチミストアメリカの戦略的計画

ソロプチミストのビジョン、使命、コアバリュー、そして戦略的な成果を記載した文書。

ソロプチミスト・リーダーシップ・フェロー・プログラム

ソロプチミスト・リーダーシップ・フェロー・プログラムは、リーダーシップ円卓会議に付随する修了証取得プログラムで、会員が積極的に関与するインタラクティブな方法でリーダーシップの技能をさらに高め、充実させる機会を提供します。フェロー・プログラムは複数年にわたる取り組みで、参加者はフェローとして認定される前に簡単な申請書を提出しなければなりません。参加者は、特別な環境でより高度なトレーニングを経験し、2年の期間を完了した後に修了式が行われます。

ソロプチミスト「UpliftHER」

会員の関与をさらに促すこのエキサイティングな取り組みは、四半期ごとに、あらゆる年齢層の女性が教育や経済的自立を目指す中で直面する様々な障害に焦点を当てます。SIA本部は、このような障害に関する情報、および障害に関連するプロジェクト案のうち「大きな目標」に貢献するものを共有します。各クラブは、SIAの投稿を共有したり、ハッシュタグ「#SoroptimistsUpliftHER」を付けてそれぞれのプロジェクトを投稿したりすることで、四半期ごとのフォーカスに参加できます。



**私共のダイナミックな組織に
ご参加いただきありがとうございます！**

皆様のお時間とソロプチミストの使命への
献身なご尽力に感謝申し上げます。

お問い合わせ

SIA本部の職員は、多くの資源を提供しソロプチミストの皆様の奉仕活動を支援しています。
ぜひ一度、ソロプチミスト本部のスタッフにご連絡ください。

**通常の営業時間は月～金曜日、
9時～17時（東部時間）となります。**

スタッフの連絡先

住所 1709 Spruce Street,
Philadelphia, PA 19103-6103

電話番号 215-893-9000

Email: siahq@soroptimist.org