

唯一最も効果的な貧困対策措置である

教育へのアクセスを提供することで

女性と女児を経済的にエンパワーする国際奉仕団体

## 国際ソロプチミストアメリカ

リーダーシップのヒント：

未来のためのメンタリング



良いリーダーは、自らの役割から退き、バトンを後継者へ渡す時があることを知っています。しかし、優れたリーダーは、自分がリーダーシップにいる期間を通じて後継者を育て、次への移行を成功させ、自分のクラブもしくはリジョンを信頼できる人物の手に確実に委ねることの大切さを認識しています。

効果的なメンターになるには、長期間の奉仕以上のことを必要とします。素晴らしいメンターは、次の世代のリーダーを尊重し、そうした人々が成功できるよう支援することに個人的な関心を持ち、自分の経験を喜んで共有し、レガシー（遺産）を残すことに真の願望を持ち、優れた対人スキルを身に付け、他者の意欲をかき立てる能力を持っています。

ソロプチミストのリーダーが他の会員をメンターする際、両者は互いの経験から恩恵を受け、目標の設定方法と達成方法について学び、指導及びリーダーシップ技能を強化し、活動的で健全なクラブ経験に貢献することができます。

リーダーシップの学習曲線を短くすることで次のソロプチミスト・リーダーたちを支援するため、後継者をメンタリングする際には以下のようなシンプルなガイドラインを実践しましょう。

文書化する。

各作業について過程と手続きを文書化します。具体的な活動について連絡窓口となる人がいる場合、その人物について記しておきます（例として、セクレタリーもしくはプログラム委員会など）。月間カレンダーや週間カレンダーを使い、通例発生する出来事を記録します。その写しを後継者と共有し、時間をかけて一緒に確認します。こうすることで、後継者は自分の行動が必要とされる時期やその内容についておよその状況を把握できると同時に、あなたに質問する機会を得られます。

あなたの行動を観察させる。

あなた自身がロールモデル（お手本）となり、後継者にはあなたを観察し、そこから学ぶよう奨励します。こうすることで、後継者は自分の責務についてより良く理解でき、強みと弱点を特定する助けとなります。加えて、委員会や理事会メンバーも観察してもらうことで、リーダーシップのその他の側面についても横断型の研修をすることができます。

コミュニケーションと学習。

リジョン会議で「夢を生きる賞」について何か新しいことを聞きましたか？「夢を拓く」の影響についてＥメールを受け取りましたか？フェイスブックに掲載されたSIA本部による最新のニュースで、あなたがタグ付けされていましたか？これらの会話をあなたがメンタリングをしている人と共有し、彼女がソロプチミストに関する知識を継続して得られるよう、追加情報を見つけられる場所を説明します。

あなた自身について話す。

あなた自身のリーダーシップまでの道のりを話すことで、後継者の意欲をかき立てることができます。後継者となる彼女は、あなたの浮き沈みを知り、あなたが試練を通じていかに強くなってきたかが分かるでしょう。後継者は、あなたが学んだ教訓について聞くことで、自分の今後について自信を持ち、将来の困難の克服方法について知識を得ることができます。

耳を傾け、常に心を開く。

傾聴は、習得技術であり（リーダーシップと同様に）、身体的かつ心理的な技術です。それは、「承認」を示す強力な形であり、「あなたは大切な人です」というメッセージを伝える手段でもあります。後継者の話に耳を傾け、彼女が提示するかもしれない懸念についてメモを取ります。そうした懸念には、明確に説明する、もしくは後継者が援助を得られる方向性を指摘するなどして対応します。



メンタリングの関係は双方向的であるべきことを心に留めておいてください。それは、知識と助言を単に伝える手段ではなく、あなた自身についても学ぶことができる貴重な機会です。メンタリングを受けている人の目を通じて問題もしくは状況を見ることで、あなた自身も自己認識を高め、異なる観点から物事を見ることができるようになるかもしれません。この自己認識の向上は、効果的なリーダーの真の特徴とされることが多く、メンターとして奉仕する上で最もやりがいを感じられる側面の一つとなり得ます。

私たちの次のリーダーに時間をかけてメンタリングを行うことで、あなたは私たちが成功へ向けた道を歩めるよう支援していることになります。なぜなら、次のクラブ会長、リジョン・ガバナー、さらにはSIA会長を開発する取り組みは、未来を形作る彼女たちをエンパワーすることになるからです。