



夢を拓く 

女子中高生のための

 キャリア・サポート[®]

評価ガイド

ソロプチミストの資料

目次

I.	はじめに	2
II.	影響を測定する	3
III.	スケジュール	3
IV.	評価を実施する際のヒント	3
V.	評価情報の提出方法	4
VI.	女子中高生のための評価用紙	5

I. はじめに

「夢を拓く: 女子中高生のためのキャリア・サポート」の評価ガイドによろ。この資料は、皆様が「夢を拓く」プロジェクトの評価を実施することをお手伝いするものです。

ソロプチミストの女兒のためのグローバルなプログラムである「夢を拓く: 女子中高生のためのキャリア・サポート」は、将来成功する上で様々な障害に直面している Secondary school に通う女兒（日本では中学校、高校に通う 14 歳から 18 歳までの女兒）を対象にしています。このプログラムは、女兒が、職業人としてお手本となるプロフェッショナルを見つけ、キャリア教育と夢を生きるための資源を得られるようにします。キャリア・サポートには長期的成功をもたらす職業を目指すための支援が含まれます。すべての女兒が、これからの人生で何をしたいか認識しているとは思いませんが、「夢を拓く」を通じて学ぶ技能は、目標として選んだ職業、もしくはそれを目指す決意するタイミングに関わらず、女兒たちの役に立つことでしょう。

私たちがゴールを達成し、有意義で測定可能な方法で女兒を支援できるように、「夢を拓く」は、ゴールと目標を明確に定めています。

プログラム・ゴール: 知識を得たり、身近にお手本となる人を知ること、女兒がエンパワーされ（社会的な力をつけ）、キャリア目標を追求し、その潜在能力を発揮できるようになる。

目標:

1. キャリア目標を追求する準備ができていると考える女子中高生の数を増やす。
2. 達成可能な目標をうまく設定できる女子中高生の数を増やす。
3. 成功を妨げる障害を乗り越える方法を理解している女子中高生の数を増やす。
4. レジリエンス（回復力）の重要性を理解している女子中高生の数を増やす。
5. 自分の価値観とキャリアの可能性を結び付けられる女子中高生の数を増やす。
6. 将来の成功に対してより自信を持つ女子中高生の数を増やす。
7. お手本となるプロフェッショナルが身近にいる女子中高生の数を増やす。

II. 影響を測定する

評価を通じて、プロジェクトの成功度とそのプロジェクトが参加者にもたらした影響を測定します。評価によって、次のことが可能になります。

- ボランティアはゴールを達成したことを実証できます。
- 参加者が必要としている影響をもたらすために適切な活動が実施されていることを確実にできます。
- プロジェクトの結果として参加者にもたらされた恩恵あるいは変化を測定できます。
- ボランティアは、プロジェクトの影響を表明することができます。
- ボランティアは、プロジェクトの継続や終了、改定を検討する際に、十分な情報に基づいた判断を行うことができます。

「夢を拓く」プログラムの評価を行うことで、ソロプチミストのボランティアは、女兒の生活向上を目的とした私たちの取り組みが地域社会に及ぼす影響について、より具体的に発言できるようになります。「夢を拓く」の評価では、先に述べたプログラム・ゴールと目標について測定を行います。プロジェクトの評価データを提出していただくことで、ボランティアの皆様には、「夢を拓く」の集合的影響力に力を与えていただくことができます。数百名のボランティアが地域プロジェクトを行い、評価データをソロプチミストへ提出していただければ、連盟は私たち全員の努力によって女兒にもたらされたグローバルな影響について理解し、それについて述べるようになります。各地域社会における皆様の活動が、私たち組織が存在する国と地域での活動と直接つながるのです。

III. スケジュール

「夢を拓く」プロジェクトは、年間を通じていつでも実施していただけます。会議あるいは少人数のグループ・メンターリングが終了した時点で、参加者に評価用紙(本資料に含まれています)を配り、参加者には記入を終えた上で、担当ボランティアへ返却するよう依頼してください。なお、以下のスケジュールに留意してください。

- プロジェクトが終了してから 1 か月後
 - この日までに、評価情報をソロプチミストへ提出してください。担当のボランティアは、評価用紙の回答をまとめ、それらの情報を[オンライン・フォーム](#)を通じて提出する必要があります(提出方法の説明は下にあります)。
- すべての情報は、6 月 30 日までに提出してください。
- 「夢を拓く」の会議または少人数のグループ・メンターリング・セッションを開催するたびに、上記のスケジュールに従ってください。

IV. 評価を実施する際のヒント

- 率直に回答してくれるようお願いしましょう。肯定的あるいは否定的な回答をしたことで異なる扱いを受けることはないことを確実に理解してもらいましょう。
- 回答は部外秘として扱われることを伝えましょう。ソロプチミストは女子中高生の回答を守り、個人を特定できるような情報はいかなる第三者とも共有しないことを説明しましょう。ソロプチミストは、プログラムを報告あるいは宣伝する際に、回答内容を引用するかもしれませんが、それは本人が許諾した場合に限ります(評価用紙の最後の項目で「はい」をチェックした場合)。
- 回答は私たちにとって重要であることを説明しましょう。プログラムは成功しているかどうか、あるいは調整が必要かどうかを知るために、女子中高生の反応を必要としています。

- ソロプチミストは、評価用紙に記入された回答や意見を真剣に受け止め、それらはプログラムの将来に有益な情報となることを女子中高生に伝えてください。
- 女子中高生が評価用紙に記入をしている間、質問がある場合に備えて、ボランティアは室内に残るようにしてください。女子中高生には、退室する前に評価用紙を担当ボランティアまで返却するよう依頼してください。評価用紙を自宅に持ち帰って記入する場合、評価用紙が返却される可能性は低くなります。
- 別の方法として、技術を利用できる場合、女子中高生が評価を自分の電話で完了できるようリンクを共有することを検討してみてください。これによって、プロジェクトの SIA 評価フォームを完成させることが容易になるかもしれません。
- 評価結果がまとめられた後で、評価の総合的な結果を参加した女子中高生と共有することを検討してみてください。彼女たちは、「夢を拓く」プログラムがグループ全体にもたらした影響を知ることに関心があるかもしれません。

V. 評価情報をオンライン・フォームへ提出する方法

プロジェクトに参加した女子中高生が評価用紙(このガイドに含まれています)の記入を終えたら、その結果をソロプチミストへ提出する必要があります。評価情報は、「[夢を拓く 報告と評価のウェブ・ページ](#)」にあるリンクをクリックしてオンライン・フォームへアクセスし、プロジェクト情報と評価用紙の結果を入力してください。

多くの質問で数値による回答が求められます。この過程をできるだけ簡単にするため、オンライン・フォームへの入力を担当するボランティアの方は、この評価ガイドを丁寧に読み、オンライン・フォームへの入力を始める前に必要な情報を収集してください。PDF 形式による報告は受理されません。

回答を始める前に「[夢を拓く 報告と評価のためのクラブ作業シート](#)」をご覧ください。以下のフォームに記入する際のヒントとしてご活用ください。

通貨を US ドルで報告するよう求められます。レポートを開始する前に、[この計算機](#)であなたの通貨の US 換算値を求めてください。

後にレポートを完成させる場合を除き、作成中にレポートを保存する必要はありません。レポートを保存する必要がある場合は、各ページの下部にある「フォームの保存方法」の横にある下向き三角形をクリックしてください。その指示に従ってください。

質問がありますか？ program@soroptimist.org にメールをお送りいただくか、215-893-9000 内線 132 にお電話ください。

「夢を拓く」プログラムにご参加いただきありがとうございました

以下の質問にできるだけ率直に回答してください。皆様の回答は、「夢を拓く」プログラムがもたらした影響を理解する上で貴重な資料となります。

(各質問で当てはまるものを1つだけ選んでください)

「夢を拓く」プログラムに

非常に
そう思う
そう
思う
分からない
そう思わ
ない
全くそう思
わない

参加して…

1. 将来の成功により自信を持つことができたと思う

2. キャリア目標を追求する準備が以前より整ったと思う

3. 成功を妨げる障害を乗り越える新たなツールを得た

4. 失敗を克服する新たなツールを得た

5. 価値観とキャリアが結び付く可能性を理解できた

6. 私の職業上の願望を支援したいと望む女性がいることがわかった

7. お手本となるプロフェッショナルを紹介された

8. 将来の達成可能な目標を設定する機会を得た

9. あなたのキャリアの成功を妨げる最大の障害は何ですか？

10. その障害を乗り越えるための戦略について学びましたか？

はい いいえ

あなたの回答について説明を記述してください:

11. 目標を達成するために、失敗から回復する方法(あなたにできること)を2つ教えてください。

1.

2.

12. 「夢を拓く」プログラムで好きだった点は何ですか？

13. このプログラムを他の女兒のためにより良いものにするために私たちにできることは何でしょうか？

14. あなたが夢を生きる上で必要とするその他の支援は何ですか？(当てはまるもの全てにチェックをしてください)

地域のソロプチミスト会員から更なるメンターリングを得る機会

オンライン・メンターリング

「夢を拓く」プログラムを修了した女子中高生のオンライン・グループ

教育やキャリア訓練のための資金援助を受ける機会

その他(具体的に記述してください): _____

15. 回答の一部をソロプチミストの報告や宣伝資料の中で引用してもよろしいですか？(引用する際にはあなたの氏名や個人を特定できる情報は含まれません)

はい いいえ

16. 今後、必要に応じてご連絡を差し上げてもよろしいですか？

はい いいえ

「はい」とご回答くださった方は以下の情報をお書きください

お名前: _____

Eメールアドレス: _____

電話番号: _____