

SROPTIMIST INTERNATIONAL OF THE AMERICAS, INC.

드림 잇, 비 잇 교육과정은 소녀들에게 꿈을 키우는 데 필요한 도움을 주고 있습니다. 많은 학생이 장래 희망을 확실히 알고 있지 않음으로 디비 커리큘럼은 임의의 미래 목표를 달성하는 데 유용하도록 개발되었습니다. 하기에 배열된 학습 내용은 순서대로 진행합니다.

제 1회: 자신의 꿈 찾기

이 회기는 모든 참여자를 환영하는 분위기에서 참여자가 미래의 꿈을 찾도록 권고하는 시간입니다. 참여 학생은 자신의 가치, 포부, 관심사를 곰곰이 생각해 볼 기회를 얻게 됩니다.

제 2회: 직업 알아보기

제 2회 학습 내용은 직업 탐색에 초점을 두고 있습니다. 학생은 자기 진단을 통하여 현재에 관심 있는 취미와 가치를 알아내고 그 취향이 향후 성취감 있는 직업을 가질 수 있는 길을 열어줌을 알게 됩니다. 참여 학생은 커리어 결정에 필요한 실용적인 지식과 자신감을 얻게 됩니다.

제 3회: 성취 가능한 목표 세우기

이 학습 내용은 목표 세우기의 중요함에 초점을 두고 있습니다. 목표 세우기 실습을 할 수 있는 기회를 제공하여 참여자는 쉽고, 적당한 목표를 세운 후 목표를 성취하기 위한 작은 실천을 확정합니다.

제 4회: 장벽을 넘어서

나이에 상관없이 여성은 종종 성 편견이라는 역경에 맞서 커리어 진전에 어려움이 있음을 논의합니다. 이 회기는 여성만이 직면하는 문제를 소개하고 올바른 성 관념을 육성하도록 비판적인 사고를 가르치며 또한 성 편견이 초래하는 역경에서 벗어날 방안을 제공합니다.

제 5회: 실패를 성공으로 전환하기

많은 소녀가 어렸을 때 부터 실패에 대한 두려움을 갖게 됩니다. 이 학습 내용은 실패의 두려움을 다루면서 실패 성장을 겪고 배움의 중요한 계기가 됨을 보여줍니다. 참여 학생은 연속 거듭나는 중요성을 배우고 실패에 긍정적인 의미를 부여하여 앞으로 진보하는 방법을 배우게 됩니다.

제 6회: 스트레스 조절하기

청소년이 스트레스를 많이 받고 있음을 보고하고 있는데, 특히 소녀에게 정신적, 육체적 영향은 대단할 수 있습니다. 이 회기는 학생에게 자신이 받는 스트레스를 판단하고 조절하고 해소하는 기술을 가르칩니다.

제 7회: 꿈을 이루기 위한 실천

최종회기는 학생의 꿈과 실천의 격차를 메꾸는 역할을 합니다. 이전 학습에서 배운 실용적인 내용을 참여자의 꿈에 부합하는 것이 취지입니다. 참여 학생이 꿈을 이루기 위한 실천 계획을 세우고 지역 사회에서 도움을 줄 어른들을 인지하도록 합니다.