

클럽과 회원을 위한 소롭티미스트 도움 자료

성공적인 드림 잇, 비 잇 화상 회의 개최 팁

드림 잇, 비 잇 프로젝트를 온라인으로 옮길 계획이 있는 클럽을 위하여 화상 모임에 유용한 커리큘럼 개조를 소개합니다.

일반적인 도움말

- 아동 및 청소년과 함께 활동할 때 지켜야 할 SIA의 표준 강령과 온라인 공간에서 안전하게 미성년자와 소통할 수 있는 팁을 숙지하십시오.
- 각 회의에 필요한 입력 가능한 PDFS 자료가 만들어졌습니다. 참석하는 소녀들은 제공된 문서에 입력하여 자신의 작업을 저장할 수 있습니다. 클럽은 소녀들이 이메일로 작업할 수 있도록 문서를 모임 전에 발송하도록 합니다.
- 가능하면 클럽이 회의 자료를 인쇄하여 각 참석자에게 우편으로 보내도록 합니다. 아니면, 구글 드라이브나 이메일을 통하여 공유할 수 있습니다. 또한 휴대전화에 노트 앱을 사용하거나 간단한 종이와 펜으로 작업에 참여할 수 있습니다.
- 줌 화상 회의 플랫폼 등을 사용하여 사회자는 소규모 그룹 토의에 적합한 소규모회의실을 설정할 수 있습니다. 온라인에서 소규모 그룹의 친밀한 느낌을 창출하는데 효과적인 방법입니다!
- 화상 회의 중 글쓰기와 묵상 시간에 듣기 좋은 배경 음악을 고려해 보십시오(음악 추천을 격려하십시오!).
- 글쓰기 시간보다 토의 방식으로 활동을 이끌어 보세요. 특별히 짧은 대답을 요구하는 질문에 효과적입니다. 질문을 던지고 소녀들의 반응을 즉각 들어주는 방법은 참여에 흥미를 돋워 줍니다.
- 특정한 화상 회의 앱은 1:1 개인 채팅 기능이 있습니다. 만약에 사용하는 화상회의 플랫폼에 그러한 기능이 있으면 소극적인 소녀가 편안하게 질문할 수 있도록 사전에 알리도록 하십시오.
- 화면공유는 카메라이외에 커리큘럼이나 파워포인트를 설명하는데 유용한 기능입니다.
- 회의 규칙을 세우는 것이 원격 회의나 화상 회의에 중요합니다! 대화의 규칙과 기대하는 자세와 행동을 설명할 기회를 줍니다. 화상 회의 플랫폼의 채팅 기능이나 화면 공유 기능을 사용하여 회의 규칙을 문서로 작성하여 보여줍니다. 회의 규칙을 설계한 후 이메일로 발송하거나 개인 채팅을 사용하여 모두가 쉽게 수신할 수 있도록 합니다.
- 몸 풀어주는 운동 시간을 내서 소녀들의 집중력을 모으는 것도 좋은 생각입니다.

제 1 회: 자신의 꿈 찾기

- 드림 콜라주 만들기 시간에 핀터레스트, 에버노트, MS 페인트, 구글 문서 등의 온라인 기능을 사용하여 콜라주를 만들어 본다. 온라인 기능이 없다면 참여 소녀들은 간단한 종이와 펜으로 자신의 꿈을 그리거나 적을 수 있다. 화면 공유로 서로 보여주기, 스크린샷을 채팅에 올리기, 이메일로 콜라주를 회의 진행자에게 보내기 등의 방법으로 개인 작업을 공유할 수 있다.

제 2 회: 직업 알아보기

- 가치가 무엇인가 시간에는 채팅 기능을 사용하거나 직접 손을 들어서 소녀들이 동질감을 느끼는 그룹을 표현하도록 한다.
- 인터뷰 연습 시간은 소규모회의실 기능을 사용하거나 몇 명의 소녀들이 짝을 지어서 서로 취직 인터뷰하는 시간을 가질 수도 있다.
- 마무리 짓는 시간은 워크시트나 휴대전화에 노트 작성을 하거나 회의 진행자에게 이메일을 발송하여 다음 행동 계획을 공유할 수 있도록 한다. 또한 전체 그룹에 발표하여 논의 시간을 가질 수도 있다.

제 3 회: 성취 가능한 목표 세우기

- 공통적인 목표를 토의하는 시간은 소규모회의실 기능, 이메일 그룹, 개인 채팅 기능 등으로 가능하다. 또한 차례로 그룹마다 목표를 발표할 시간을 주는 것도 효율적이다.
- 마무리 짓는 시간에 공을 던져서 순서를 정하는 것 보다 각 소녀가 차례대로 발표할 시간을 준다(배운 것을 발표한 소녀는 다음 소녀를 지정하여 진행된다)

제 4 회: 장벽을 넘어서

- 라인 게임은 소녀들이 직접 손을 들거나 채팅을 통해서 의사 표시할 수 있다. 화상 회의 진행이라면 서로 얼굴을 볼 수 있는 기능을 설정해 준다(줌 가상 회의 [갤러리 보기](#)).
- 즉흥 연극도 가능하다! 이메일을 사용하여 회의 전에 소녀들끼리 소규모 그룹 연극을 계획할 수도 있고, 회의 중 소규모회의실에서 준비할 수 있으며, 또한 그룹으로 각 시나리오에 관한 대화와 토론을 할 수 있다.

제 5 회: 실패를 성공으로 전환하기

- 인간 고리 게임은 원격 회의나 화상 회의에 적절한 새로운 제작으로 바꾼다. 짧은 시간에 쉽게 해결할 수 없는 게임을 생각해 본다. 왜냐하면, 게임은 실패를 경험하도록 이끄는 것이 취지이기 때문이다. 힘든 오리гами나 종이를 8 번 접기(너무 두꺼워서 접을 수 없게 됨) 등이다. 자료가 많이 필요하지 않은 게임이 적절하다!

- 실패 경험 이야기를 들려줄 소로티미스트 회원이나 손님을 초청하는 것을 잊지 않도록 한다! 질문하고 대답하는 시간은 소녀들에게 흥미롭게 배우고 참여할 좋은 기회가 된다. 온라인에서 실패 사례를 찾아 보여주는 것도 좋은 아이디어가 된다.

제 6 회: 스트레스 조절하기

- 첫 회의 시간을 상상해 보는 시간으로 만든다. 모두가 눈을 감고 하루 중 스트레스가 쌓이는 상황을 상상해 보라고 한다 (예를 들면: 늦잠을 잤다, 내 아침 식사를 형제가 다 먹어버렸다, 다음날까지 과제 제출이 있다, 친구가 나를 따돌리는데 이유를 말 안 한다 등등). 스트레스가 쌓이는 상황을 상상했을 때 느낌을 물어본다.
- 자기 관리
 - 전체 그룹의 참여나 소규모 회의실로 나누어져 실행한다.
 - 건강 식사 훈련 시간은 생략하는 것이 좋다. 식량이 불안정한 상태에 있는 소녀들도 있을 수 있고 또한 간식을 꺼리거나 없을 수도 있기 때문이다.
 - 시각화 훈련, 사고방식 변경, 그리고 쓰기 훈련 시간은 변경 없이 진행할 수 있다(저널링에 필요한 종지와 펜이 있다면).
 - 유튜브를 사용하여 운동, 명상, 그리고 노래/춤추기 시간은 충분히 가능하다.

제 7 회: 꿈을 이루기 위한 실천

- 다음 단계로 넘어갈 계획을 소녀들과 같이한다. 개인 명상과 발언할 시간이 충분히 있도록 천천히 진행한다.
- 취업 상담 시간에 매력 있는 커리어를 가진 여성들을 모아 패널 토론을 한다. 가상 회의이므로 지역사회 여성뿐만 아니라 멀리 떨어진 연설가들을 모아 더욱 다양한 시간을 가질 수 있다. 마무리 짓는 시간에 뜨개질 없이 명상의 시간으로 종료한다.

질문 있으세요? program@soroptimist.org 로 이메일 부탁드립니다!