

Dicas e instruções gerais

Reconhecemos que preencher um orçamento com a sua renda e as suas despesas em um ano inteiro talvez seja algo novo ou incomum para você. Mas isso ajuda a compor um panorama da sua situação financeira individual como candidata!

Algumas dicas gerais para manter em mente ao preencher a seção de orçamento da sua inscrição:

- Faça o possível para que as suas informações estejam precisas. Porém, se necessário, você pode fazer a melhor estimativa que puder para determinada renda ou despesa.
- As suas despesas podem ser maiores do que a sua renda e vice-versa. A situação financeira de cada pessoa é diferente!
- Se ficar confusa depois de ler estas dicas e tentar preencher a seção de orçamento da sua inscrição, peça ajuda para o seu clube Soroptimista local ou mande um e-mail para lydawards@soroptimist.org e será um prazer ajudar!

Sección de Ingresos

A. Emprego

- Considere a sua renda líquida, ou seja, depois dos impostos e de outros descontos. Para descobrir qual é a sua renda líquida anual, multiplique o valor do seu salário pelo número de salários que você recebe por ano.
- Se o valor do seu pagamento não for fixo, pode fazer uma estimativa de renda líquida.
- Caso tenha mais de um trabalho, considere a renda de todas as fontes de emprego neste campo.
- Repita esse processo com seus outros empregos, caso você tenha algum, para chegar ao valor da renda anual total. Depois, preencha a seção de orçamento da sua inscrição.

B. Poupança

- Esse valor deve refletir o total que você tem em suas contas-poupança.

C. Pensão alimentícia

- Reconhecemos que essas fontes de renda podem variar conforme o mês. Faça o possível para dar uma estimativa precisa da sua renda anual total vinda dessa fonte, considerando a sua situação.

D. Asistencia del gobierno

- O tipo de auxílio do governo que alguém pode receber varia de acordo com o país, estado ou cidade.
- Alguns tipos comuns de ajuda do governo: assistência em dinheiro, auxílio para pagamento de creche, auxílio alimentar, descontos em contas de consumo etc.
- Ao calcular esse valor, considere o total ANUAL que você receberá dos programas de assistência do governo. Para descobrir o valor anual, multiplique o número de meses em que você receberá essa ajuda do governo pelo valor mensal do auxílio. Repita esse processo com cada tipo de ajuda do governo que você recebe e some tudo.
- Depois, escreva o valor total da sua renda de todos os programas de auxílio do governo nesse campo da sua inscrição.

E. Préstamos/Becas

- Estas fontes de renda podem ser distribuídas anual, semestral ou mensalmente. Selecione uma opção. Se optar pela opção semestral, indique quantos semestres por ano. O formulário somará automaticamente o total de acordo com sua seleção.

REQUERIMENTO PARA O PRÊMIO VIVA SEU SONHO - PLANILHA DE DICAS DE ORÇAMENTO ANUAL

- Considere o valor anual total das bolsas de estudo ou empréstimos estudantis que você recebeu ou receberá este ano (por exemplo: se você tiver um empréstimo de R\$ 5.000 por semestre e sua faculdade tiver dois semestres por ano, o total dos seus empréstimos será de R\$ 10.000).
- Não inclua bolsas de estudo que ainda não estejam totalmente garantidas.

F. Renda adicional, incluindo renda de outras pessoas da casa:

- Use esta seção para incluir a renda de outras pessoas de casa (por exemplo, seu parceiro ou parceira, seus pais, seus filhos).
- Lembre-se de usar valores ANUAIS para essas outras fontes de renda. Para encontrar o número anual, multiplique o número de meses em que você receberá essa renda pelo valor mensal que recebe.

***Use a planilha abaixo para calcular sua Renda Anual ***

Pagamento líquido por salário	X	Número de salários por ano	=	Renda anual do emprego
\$				\$
Total em conta-poupança				=
\$				\$
Valor mensal da pensão alimentícia	X	Número de pagamentos por ano	=	Renda anual da pensão alimentícia
\$				\$
Valor mensal de auxílios do governo	X	Número de pagamentos por ano	=	Renda anual de auxílios do governo
\$				\$

Liste todas as rendas adicionais que outras pessoas em sua casa recebem

Outra fonte de renda: _____

Outra fonte de renda: _____

Outra fonte de renda: _____

Renda complementar anual
\$
Renda complementar anual
\$
Renda complementar anual
\$
Renda anual total
\$

Some todas as caixas cor-de-laranja das seções acima para chegar à sua renda anual TOTAL! →

Auxílio Financeiro

Valor total de bolsas de estudo, bonificações e subsídios	X	Número de distribuciones por año	=	Ingreso anual de becas
\$				\$
Valor total de todos os Empréstimos	X	Número de distribuciones por año	=	Ingreso anual de préstamos
\$				\$
Some todas as caixas na cor coral nas seções acima para saber o TOTAL de sua renda anual de AUXÍLIO FINANCEIRO! →				\$

Renda Anual	\$	
Renda Anual de Auxílio Financeiro	\$	
Some os dois totais acima para obter o TOTAL de sua renda anual! →		\$

Seção de despesas

A. Moradia

- Para calcular os custos de moradia, multiplique o pagamento mensal do aluguel ou financiamento (incluindo o seguro, se houver) por 12 meses.
- Se o pagamento pela sua moradia for semestral ou anual, calcule e escreva o total anual.

B. Alimentação

- Faça uma estimativa do valor médio que você gasta com a alimentação por mês (incluindo mantimentos, comer fora e outros gastos) e multiplique esse número por 12 meses para chegar aos seus gastos anuais com alimentação.
- Considere o valor total que você gasta com alimentação por ano, mesmo que receba auxílio do governo para comprar alimentos.

C. Cuidados infantis

- Sabemos que essa despesa pode variar durante o ano, conforme a sua agenda muda e seus filhos crescem. Faça o possível para dar uma estimativa precisa do valor anual.
- Neste campo, considere o valor anual total gasto com babá, creche e cuidados no contraturno escolar.

D. Luz/água/etc. — contas de consumo

- Seus custos anuais de Internet, TV por assinatura, eletricidade, gás, água, coleta de lixo, celular, ar-condicionado/aquecimento e outros serviços domésticos devem ser incluídos como serviços públicos.
- Se os valores mudarem durante o ano, faça sua melhor estimativa ou observe as suas contas de consumo para fazer uma média mensal e multiplique esse valor por 12 meses.
- Repita esse processo com cada conta que você paga para chegar ao total das despesas com contas de consumo. Depois, preencha a seção de orçamento da sua inscrição com o resultado.

E. Despesas médicas

- Alguns exemplos de despesas médicas: coparticipação, remédios prescritos, tratamento, plano de saúde (se não for o SUS ou um plano oferecido por seu empregador) e outros gastos com assistência médica que você paga do seu próprio bolso.
- Essa despesa pode variar muito de um mês para outro, mas faça o possível para dar uma estimativa do total anual.

F. Transporte

- Eles podem incluir pagamento de veículo, manutenção de veículo, seguro de veículo, combustível, registro, reparos, transporte público (ônibus, metrô, trem) ou custos de serviço de carona (Uber/Lyft).
- Alguns gastos com transporte podem ser anuais ou irregulares. Faça o possível para dar uma estimativa do valor anual.

G. Mensalidades escolares, taxas e livros

- Considere o total da mensalidade, matrícula e outras taxas que você paga para estudar. Deve ser o valor total, antes do desconto de empréstimos estudantis ou subsídios.
- Se tiver dificuldade para encontrar esses valores, talvez eles estejam disponíveis no site e/ou nos materiais de divulgação do seu curso.
- Se você estiver estudando, pode usar as despesas com livros didáticos no ano passado para estimar os gastos deste ano.
- Podem ser livros digitais ou códigos de acesso on-line que você precisa pagar para acessar os materiais da aula.
- Considere o total de despesas anuais com seus livros didáticos.

H. Outras despesas

- I. Algumas despesas adicionais comuns: computador, roupas, produtos de higiene, gastos com atividades ou escolas para as crianças, parcelas de financiamentos ou empréstimos etc.

***Use a planilha na próxima página para calcular suas Despesas Anuais ***

REQUERIMENTO PARA O PRÊMIO VIVA SEU SONHO - PLANILHA DE DICAS DE ORÇAMENTO ANUAL

Pagamento mensal do aluguel ou financiamento	X	Meses do ano	=	Despesas anuais com moradia
\$		12		\$
Gasto mensal com alimentação	X	Meses do ano	=	Despesas anuais com alimentação
\$		12		\$
Média de despesa mensal com cuidados infantis	X	Meses do ano	=	Despesas anuais com cuidados infantis
\$		12		\$
Despesa mensal com luz/água/etc.	X	Meses do ano	=	Despesas anuais com luz/água/etc.
\$		12		\$
Média de despesas médicas mensais	X	Meses do ano	=	Despesas médicas anuais
\$		12		\$
Gasto mensal com transporte	X	Meses do ano	=	Despesas anuais com transporte
\$		12		\$

Mensalidade, livros e taxas (antes de empréstimos/auxílio financeiro/bolsas de estudo):

Valor total de anuidade e taxas anuais (antes da aplicação de subsídios, bolsas de estudo ou empréstimos)	=	Despesas anuais com mensalidade escolar e taxas
\$		\$
Custo total dos livros didáticos	=	Despesas anuais com livros
\$		\$

Se suas despesas com mensalidade escolar e livros forem semestrais:

Mensalidade escolar e taxas semestrais	X	Semestres por ano	=	Despesas anuais com mensalidade escolar e taxas
\$				\$
Despesas semestrais com livros	X	Semestres por ano	=	Despesas anuais com livros
\$				\$

Ou, se suas despesas com anuidade e livros forem mensais:

Mensalidade escolar e taxas mensais	X	Meses do ano	=	Despesas anuais com mensalidade escolar e taxas
\$		12		\$
Despesas mensais com livros	X	Meses do ano	=	Despesas anuais com livros
\$		12		\$
Outra fonte de despesa: _____				Despesa adicional anual
Outra fonte de despesa: _____				\$
Outra fonte de despesa: _____				Despesa adicional anual
				\$
				Despesa adicional anual
				\$

Some todas as caixas roxas das seções acima para chegar ao TOTAL das suas despesas anuais! →	Total anual de despesas
	\$