



Perguntas Frequentes

UM RECURSO SOROPTIMISTA/LIVEYOURDREAM.ORG

O Sonhe, Realize tem como alvo meninas em escolas secundárias que enfrentam obstáculos para o seu futuro sucesso. Ele fornece as meninas acesso a profissionais exemplares, educação profissional e recursos para viverem seus sonhos. Os tópicos abordados incluem oportunidades profissionais, estabelecimento e alcance de metas, superação de obstáculos para o sucesso e como seguir em frente depois de contratempos ou fracassos.

Meta do Programa: Através da educação e acesso a profissionais exemplares, as meninas serão capacitadas a ir ao encaixe de suas metas profissionais e atingirem seu pleno potencial.

Objetivos:

1. Aumentar o número de meninas que se sentem preparadas para perseguirem suas metas profissionais.
2. Aumentar o número de meninas que se sentem confortáveis na criação de metas alcançáveis.
3. Aumentar o número de meninas que têm ferramentas para superar obstáculos ao sucesso.
4. Aumentar o número de meninas que entendem a importância da resiliência.
5. Aumentar o número de meninas que podem conectar valores pessoais com possíveis carreiras.
6. Aumentar o número de meninas que se sentem mais confiantes sobre seu sucesso.
7. Aumentar o número de meninas que têm modelos profissionais.

Recursos de Projeto:

A SIA oferece uma abundância de recursos para os clubes Soroptimistas participarem no Sonhe, Realize.

- Um kit de planejamento | Instruções passo-a-passo para os clubes começarem a planejar seu projeto local
- Guia de Currículo| Orientação para entender como usar efetivamente o currículo baseado em pesquisas
- Guia de avaliação | Aprenda como capturar o impacto do seu projeto de uma forma mensurável e significativa

Além disso você encontra recursos adicionais na seção de sócias do [Sonhe, Realize](#) para realizar o sucesso do seu projeto!

Se você tem outras perguntas não respondidas abaixo sobre o programa, as Coordenadoras Regionais do Sonhe, Realize, coordenadoras de programas e quadro de funcionários de programas na sede da SIA estão sempre disponíveis para ajudar. Para encontrar coordenadoras do Sonhe, Realize e de programa da sua região, por favor, verifique a [lista de líderes. Todos os clubes e organizações que oferecem um projeto também podem entrar](#) em contato com o departamento de programas no program@soroptimist.org.

Perguntas Gerais

Por que temos um novo programa para meninas?

A diretoria da SIA identificou a necessidade para os programas da SIA fornecerem mudanças sustentáveis e mensuráveis na vida de mulheres e meninas para aumentar nosso efeito coletivo. Por mais de dez anos, o Prêmios Violet Richardson foi o programa da SIA para meninas. O objetivo do programa era incentivar as meninas a serem voluntárias ao longo da vida. A diretoria decidiu que havia algo a mais que a Soroptimista podia fazer para garantir que as meninas estivessem capacitadas social e economicamente. Os clubes que desejam continuar oferecendo o Prêmios Violet Richardson em suas comunidades podem fazê-lo, porém, a SIA não vai apoiar o programa em nível de região ou federação.

Por que o apoio profissional foi selecionado como o foco do programa?

Recebemos 412 respostas da pesquisa de meninas em 22 países, conduzimos 50 grupos focados em meninas em sete países, consultamos uma pesquisa secundária e entrevistamos especialistas em trabalhos com meninas. Descobrimos que as meninas enfrentam incontáveis barreiras para viverem seus sonhos. Entretanto, meninas e especialistas concordaram esmagadoramente que meninas precisam de acesso a orientadores e adultos confiáveis que possam compartilhar conhecimento e informação sobre como elas podem buscar seus sonhos. Esse foi o cruzamento perfeito entre as necessidades das meninas e o que a Soroptimista é capaz de fornecer. Para saber mais sobre como meninas adolescentes interpretam os desafios e oportunidades em seu futuro, e por que apoio profissional é necessário, leia "[Se ela pode Sonhar: Fornecendo Modelos e Mentores para a Capacitação de Meninas do Século 21](#)".

O que é escola secundária? Por que não usar apenas as idades?

Escolaridade e a idade das meninas em escolas variam em diferentes países. Escola secundária é um termo usado pelas Nações Unidas e se refere a escolaridade que segue o ensino fundamental, e que precede o ensino superior ou de formação profissional. Normalmente, meninas em escolas secundárias têm idade entre 14 a 18 anos, mas isso varia nos países da Soroptimista.

O programa é apenas para meninas em escola secundária – o que acontece com mulheres jovens ou meninos?

A pesquisa nos direcionou para focar em meninas de escola secundária. Os materiais do programa são projetados para essa população. Além disso, a missão da SIA é melhorar a vida de mulheres e meninas por meio de programas que levam a capacitação econômica e social. Nosso foco está nas necessidades essenciais de mulheres e meninas.

Por que o programa se concentra em meninas de escola secundária e não em meninas mais novas?

A SIA está se concentrando em meninas de escola secundária porque elas são o mesmo grupo de meninas focadas através do Prêmios Violet Richardson, e houve um desejo em continuar trabalhando com a mesma faixa etária. A partir da experiência com o Prêmios Violet Richardson, a SIA está mais equipada para trabalhar com meninas adolescentes do que com uma faixa etária mais nova. A SIA queria desenvolver uma forma mais significativa com as adolescentes e ter um impacto maior em suas vidas. A SIA reconhece que, no cenário global mais amplo, muita atenção e recursos são dados a meninas mais novas e sua educação primária. Esses esforços são muito valiosos, mas a SIA entende que há mais restrições e desafios em trabalhar com meninas mais novas, e também queria preencher uma necessidade diferente. Não há tantos recursos focados em meninas adolescentes, embora haja grande necessidade para essa população. No desenvolvimento desse novo programa para meninas,

adolescentes foram entrevistadas e especialistas em meninas adolescentes providenciaram contextos adicionais, por isso, o Sonhe, Realize foi informado dessas necessidades específicas. A SIA escolheu focar o Sonhe, Realize em suporte profissional porque isto preencheu uma necessidade identificada por meninas adolescentes, e é um tópico que as Soroptimistas estão preparadas para discutir.

Nós podemos imprimir e vender nossos próprios produtos com o logotipo do Sonhe, Realize?

O clube é bem-vindo a criar produtos com o logotipo do Sonhe, Realize para dar de presente. Entretanto, eles não podem vender estes itens por razão alguma, incluindo a arrecadação de fundos.

Este programa providencia apoio financeiro para as meninas buscarem seus objetivos profissionais?

Neste momento, o programa baseia-se em fornecer o curso do Sonhe, Realize em um pequeno grupo de orientação, ou conferência. É através do uso do curso que a meta e os objetivos do programa serão realizados. A SIA tem planos para explorar e criar um componente financeiro para meninas que já tenham concluído o curso no futuro.

Quais são as expectativas da SIA para a participação do clube no Sonhe, Realize?

A SIA compreende que iniciar um projeto novo é um grande empreendimento. Considere começar aos poucos, e então aumentar o Sonhe, Realize, nos anos seguintes. É perfeitamente aceitável realizar sessões de orientação de pequenos grupos com 5-10 meninas ou uma conferência de um dia com 25-30 meninas. A SIA quer garantir que a meta e os objetivos do programa sejam atendidos, o que pode ser feito em grande parte através de relacionamentos significativos entre as sócias e as participantes.

A SIA não espera que os clubes participantes realizem o projeto Sonhe, Realize, mais que uma vez por ano de clube. Os clubes podem implementar um projeto com a frequência que for possível para o clube.

A SIA espera que os clubes participantes relatem sua participação através do [Formulário de Relatório Online](#). O formulário deverá ser preenchido pelos clubes dentro de um mês de concluir o projeto, ou até 1 de junho para ser considerado como participante.

Que reconhecimento é oferecido?

As meninas que completarem o Sonhe, Realize, podem receber um Certificado de Participação. As meninas também podem colocar sua participação do Sonhe, Realize em seus currículos. Os clubes que participam do Sonhe, Realize recebem um certificado de participação da sede da SAI.

O que os clubes são obrigados a apresentar em relação a sua participação no Sonhe, Realize?

Os clubes participantes devem apresentar todos os anos um [Formulário de Relatório Online](#). Os clubes devem completar o formulário dentro de um mês depois do projeto, ou até o dia 1 de junho para ser considerado como participante. É necessário apenas um relatório por projeto. Se um clube oferecer varias sessões seguidas de mentoria de pequenos grupos, ou colaborar com outros clubes, há espaço para incluir essas informações em um único relatório.

Nosso clube não é capaz de assumir um projeto tão grande agora; o que podemos fazer para apoiar o Sonhe, Realize?

Todos os clubes serão incentivados a planejarem um futuro projeto local para apoiar o Sonhe, Realize. Mas, a SIA reconhece que isso é um grande empreendimento para alguns clubes. Algumas sugestões para estes clubes considerarem são:

- Comece um planejamento de longo prazo para ver se uma futura participação pode ser possível.
- Considere com o que o clube já está envolvido – cada um desses projetos está apoiando a grande meta da SIA de aumento de efeito coletivo e a missão da SIA em melhorar a vida de mulheres e meninas através de programas que levam ao impacto social e econômico? Talvez existam projetos que o clube possa abandonar e aplicar seus recursos ao Sonhe, Realize.
- Comece pequeno – com apenas um pequeno grupo de meninas em uma atmosfera de orientação.
- Doe para a Contribuição de Clube e a Sociedade Laurel para apoiar o crescimento do Sonhe, Realize.
- Identifique parceiros na comunidade que estariam interessados em apoiar o Sonhe, Realize.
- Recrute novas sócias interessadas especificadamente em trabalhar com meninas.
- Forme uma parceria com um clube próximo para apoiar o projeto dele, ou organizar um projeto em conjunto.

Perguntas sobre Planejamento

Se nosso clube já tem um projeto de meninas, devemos mudá-lo?

Os clubes são incentivados a explorarem opções para adaptar seus projetos existentes para estarem de acordo com a meta e os objetivos do Sonhe, Realize. A grande meta da SIA é aumentar nosso efeito coletivo. Nós só podemos atingir essa meta se todas nós estivermos trabalhando em projetos semelhantes, a fim de sermos capazes de medir e informar sobre o nosso efeito como uma organização global.

Alguns clubes têm conferências de longa data trabalhando com meninas em uma variedade de tópicos. Como medimos o impacto do Sonhe, Realize nas meninas, podemos aumentar o nosso efeito coletivo e mostrar a mudança mensurável que estamos fazendo nas vidas de meninas se todas nós estivermos participando do mesmo programa. Os clubes são incentivados a estudarem maneiras de adaptar seus projetos existentes para estarem de acordo com a meta, objetivos e o curso do Sonhe, Realize.

E se um projeto semelhante já existir em nossa comunidade?

Durante a avaliação da comunidade, você pode ter identificado projetos semelhantes. Reúna-se com as organizações responsáveis pela execução destes projetos para explorar a possibilidade de uma parceria. O Sonhe, Realize, pode ser um bom complemento para programas existentes. Você também poderá identificar um subgrupo da população que está sendo atendida pelo projeto existente que você pode segmentar para fornecer educação complementar e construção de habilidades.

Qual deve ser nosso orçamento de clube para nosso projeto de nível local?

O orçamento deve ser determinado pelo plano de projetos do clube e seus custos em sua comunidade. Em todas as sessões do curso, há uma lista de materiais que serão necessários. Além disso, considere as taxas de aluguel para a localização das instalações, transporte necessário para as meninas, lanches e/ou

refeições e presentes para as meninas. Este programa pode ser de interesse para empresas e organizações em sua comunidade que querem apoiar meninas. Trabalhe com negócios locais para obter apoio financeiro ou doações em espécie para apoiar seu projeto Sonhe, Realize.

Precisamos de verificação de antecedentes para trabalhar com meninas?

Diferentes países, estados e províncias têm regras diferentes que regem o trabalho com jovens. Os clubes devem pesquisar as leis em suas comunidades para se certificar que elas estão em conformidade. Todos os clubes também precisam cumprir todos os procedimentos da SIA para trabalhar com jovens. Veja mais informações [aqui](#).

Nosso clube nunca fez um projeto como este antes. Quais outros recursos estão disponíveis para nos ajudar com este novo programa?

Para os clubes que nunca trabalharam com meninas antes, o Sonhe, Realize, pode parecer um grande empreendimento. A SIA tem trabalhado para fornecer aos clubes todas as informações que eles precisam para participar:

- [Kit Para Participação de Clube | Instruções passo-a-passo sobre como iniciar o seu projeto](#)
- Guia de [Currículo | Orientação para entender como efetivamente usar o currículo baseado em pesquisa](#).
- Guia de Avaliação | Aprenda como capturar o seu projeto de forma mensurável e significativa.

Além disso, há uma série de outras ferramentas disponíveis como [Dez Dicas para um Projeto Bem Sucedido](#) e [Dicas para Facilitação de Grupos](#). Depois de analisar estes materiais, se você ainda tiver dúvidas, entre em contato com sua coordenadora regional do Sonhe, Realize, para mais assistência. Muitos clubes Soroptimistas ao redor do mundo têm experiência em trabalhar com meninas, e eles podem ser um recurso adicional enquanto você planeja o seu Sonhe, Realize. As coordenadoras regionais podem ajudá-la a fazer estas conexões.

Perguntas sobre o Currículo

Algumas partes do currículo não seriam apropriadas para nossa comunidade. Podemos mudá-las?

O currículo foi criado para ser flexível e adaptável. A SIA tem clubes em 21 países e territórios e muitos tipos diferentes de comunidades. Nós recomendamos que revise o currículo e trabalhe em conjunto com o seu Grupo Consultivo de Meninas para adaptar os exercícios, exemplos e recursos para atender as necessidades da sua comunidade. Qualquer adaptação deve continuar visando os objetivos de aprendizagem para cada sessão, assim como também a meta e os objetivos do Sonhe, Realize.

Podemos fazer um programa híbrido que inclui uma conferência de um dia e um pequeno grupo de instrução? Ou estamos restritas a apenas um?

Os clubes que pretendem fazer mais podem criar um programa híbrido que inclui uma conferência seguida de um pequeno grupo de instrução para explorar os conceitos e futuras ideias. Novamente, a meta será garantir que seu projeto a nível local esteja cumprindo a meta e os objetivos do programa.

Podemos usar o currículo para meninas mais novas?

O currículo foi projetado especificadamente para meninas na escola secundária. Alguns dos conceitos podem não ser apropriados para meninas mais novas.

Quem serão as facilitadoras do currículo?

O currículo foi criado com instruções passo-a-passo para que as sócias do clube fossem capazes de facilitar cada sessão se assim desejarem. Os clubes também podem considerar convidar outros membros da comunidade, como conselheiras, educadoras, ou mulheres de negócio, para facilitarem as sessões. Quando estiver escolhendo facilitadoras, considere as sócias do clube, ou membros da comunidade que possuem:

- experiência anterior em trabalho com adolescentes.
- algum conforto e/ou experiência em liderar discussões de grupo.
- boa capacidade de ouvir a outros.
- uma atitude otimista e positiva, a fim de fazer com que as adolescentes se empolguem para participar.
- capacidade de ser aberta e honesta para ajudar as adolescentes desenvolverem confiança.
-

Consulte as [Dicas para Facilitação de Grupos](#) para mais informações sobre a facilitação do currículo do Sonhe, Realize.

E se uma participante traz a tona um problema que nosso clube não se sente preparado para responder?

Muitas meninas adolescentes lidam com relacionamentos doentios, distúrbios alimentares e outros problemas de imagem corporal, bullying virtual, cortes, famílias afastadas, abuso de álcool e drogas, etc. As participantes podem mencionar algumas dessas questões no decorrer do Sonhe, Realize. Tenha certeza que não é necessário para o seu clube saber como lidar com cada uma dessas questões. Se um destes assuntos surgirem, as sócias do clube devem responder de uma forma solidária e respeitosa, e depois encaminhar a participante para um profissional treinado, como um conselheiro escolar, assistente social escolar, ou um(a) conselheiro(a) ou terapeuta de alguma organização da comunidade local. Não é esperado que as sócias do clube saibam como lidar com qualquer problema que uma adolescente enfrenta. As sócias do clube devem estar preparadas para conectarem as meninas aos recursos disponíveis e a outros que são treinados para lidar com tais problemas.