Dez Dicas para um Projeto Bem Sucedido

Janeiro de 2024

SONHE REALIZE APOIO PROFISSIONAL {para meninas}®

SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF THE AMERICAS, INC.

1. Prepare-se com Antecedência

Preparação é a chave para a implementação de um projeto local bem sucedido sucesso. Certifique-se que as facilitadoras leiam as sessões várias vezes antes do evento e pratiquem a leitura em voz alta das porções do roteiro. Considere a realização de uma ou duas sessões de treino com seu Grupo Consultivo de Meninas. As facilitadoras devem tentar pensar sobre suas próprias respostas para algumas das questões colocadas às participantes, e virem preparadas com exemplos pessoais para oferecer em caso de silêncio. As facilitadoras podem até mesmo testar algumas das atividades por conta própria, como fazer uma colagem de sonho para compartilhar com as participantes.

2. Devote Energia para Construir Confiança

No começo da conferência ou sessões, dê tempo para a facilitadora líder se apresentar além mais do que somente compartilhar seu nome e sua profissão. Proporcione uma oportunidade para as participantes compreenderem quem é a facilitadora líder, o que ela faz e o que ela valoriza. Compartilhar vai permitir que as participantes construam confiança e respeito pela facilitadora. Quando as participantes forem convidadas para compartilhar suas próprias experiências através do Sonhe, Realize, elas saberão que não estão sendo solicitadas para fazer algo que as facilitadoras não estejam dispostas a fazer também.

3. Ajuste de Acordo

O currículo do Sonhe, Realize é útil como um ponto de partida, mas, alguns dos temas abordados podem não ser tão relevantes na comunidade do seu clube ou para as meninas com quem você esteja trabalhando. Certifique-se de ajustar o foco, ou a estrutura, das sessões de acordo com a informações oferecidas pelas sócias do clube, parceiros da comunidade, e seu Grupo Consultivo de Meninas. Ao pedir apoio do seu grupo consultivo, é possível identificar de uma forma mais eficaz as necessidades das meninas em sua comunidade, e atender a estas necessidades através do projeto Sonhe, Realize.

4. Seja Sensível

Alguns dos temas apresentados, particularmente aqueles nas Sessões 4 e 5, podem ser difíceis para as participantes falarem sobre eles. Algumas participantes podem ter experiências de primeira mão com situações dolorosas, ou conhecerem alguém próximo à elas que tem lidado com os obstáculos abordados. Nestes casos, certifique-se de fornecer uma introdução ou "aviso breve" para possíveis questões potencialmente sensíveis. Tente manter a consciência da dinâmica do grupo e ofereça a opção para as participantes saírem da sala ou fazer uma pequena pausa se elas se sentirem muito afetadas emocionalmente por uma discussão. Continue com estas participantes individualmente após a sessão para dar-lhes apoio e, possivelmente, encaminhá-las para recursos externos.

5. Seja Consistente

Estas meninas podem experimentar um monte de instabilidade em suas famílias ou vida escolar, então, é importante ser uma presença consistente para ajudá-las a criarem uma rotina nova e

importante com pessoas que elas possam confiar e que estão comprometidas com elas. Se menos participantes do que o esperado aparecerem na conferência ou reunião, não a cancele. Você pode precisar ajustar seus planos, mas não mande as meninas para casa. Deixe àquelas que vierem sabendo que são tão importante quanto as que não comparecerem. Em todas sessões individuais, também, tente não cancelar de última hora ou alterar os horários e datas das reuniões drasticamente.

6. Tome uma Perspectiva Diferente

Na preparação e facilitação do projeto, tente ver a experiência do ponto de vista das meninas. Por exemplo, se as participantes parecem desinteressadas ou pouco comunicativas, pode ser que elas apenas sejam tímidas ou desconfiadas de adultos. Se você encontrar frustração ou resistência das participantes, é útil pensar sobre as dificuldades física, emocional e social da adolescência que podem fazê-las agirem assim. Mudando sua perspectiva vai te ajudar a ser paciente e compreensiva durante qualquer desafio que possa surgir durante seu projeto. Para mudar sua perspectiva, primeiro reconheça que outras perspectivas existem e que nossas opiniões são muitas vezes diferente da dos outros. Em seguida, faça perguntas em um tom respeitoso, para que as participantes sejam mais propensas a lhe dar respostas claras do que se você desafiá-las para defenderem as opiniões delas contra as suas. Finalmente, resista ao desejo de debater. Considere parafrasear e repetir de volta o que você ouviu para que as participantes possam confirmar se você entendeu ou não seus objetivos do jeito que elas pretendiam.

7. Celebre o Sucesso

Celebre o sucesso, não importa o quão pequeno seja. Dando uma grande importância quando as coisas vão bem pode ter um efeito enorme na autoestima e pode motivar todos envolvidos para fazer ainda mais. Muitas meninas podem ter tido começos difíceis na vida e podem sentir que têm experimentado muitos contratempos, então celebrar o progresso e ótimos resultados mantém suas motivações e interesses no caminho certo. Agradeça as meninas por terem comparecido as sessões. No final de cada sessão, reconheça seus esforços e participações.

8. Tente a Mídia Social

Se você recebeu permissão dos pais e das participantes, tire fotos das meninas em ação durante as sessões. Mostre as fotos no espaço durante as próximas sessões, ou as publique em um álbum no facebook e marque as participantes. Faça com que as meninas criem legendas divertidas para elas. Mandando mensagens de texto para um grupo pode ser útil para lembrar as meninas das próximas sessões, alguma tarefa de casa que seu clube passou, ou qualquer outra coisa que as meninas devem trazer consigo para a próxima sessão. Usando tecnologia que as participantes estão familiarizadas, as ajuda a se envolver com o projeto de uma forma confortável e significativa. Também ajuda receber uma conscientização pública positiva e atrair futuras participantes para seu projeto.

9. Dê Seguimento

Deixe as meninas saber que você se importa com elas. Se você vir ou ouvir algo que possa parecer "fora do normal" para você, ou se alguma das participantes parecer que está tendo um momento difícil em alguma das sessões, verifique com elas depois para expressar preocupação e cuidado com seu bem-estar. Considere se um continuamento com algum serviço social, aconselhamento, ou outra agência da comunidade é apropriado. O continuamento vai ajudar a manter a confiança das meninas e vai ajudá-las a ficarem engajadas, caso elas estejam considerando abandonar o projeto. Também desafiador, porem importante, manter o contato com as participantes depois de terem terminado o Sonhe, Realize. A fim de manter as relações iniciadas durante seu projeto, incentive as facilitadoras a darem seguimento com as participantes com quem elas trabalharam na Sessão de Orientação Profissional, pelo menos, uma vez por mês após o término do projeto. No final do Sonhe, Realize, forneça as meninas informações de contato de todas as facilitadoras, e uma conexão de comunidade tangível como uma oportunidade de voluntariado, um estágio, ou uma entrevista informativa. Por fim, mantenha eventos para as participantes dos Sonhe, Realize anteriores, como uma reunião com pizza ou uma noite de cinema.

10. Mantenha-se Positiva

Implementar um projeto totalmente novo não é uma tarefa fácil, seu clube pode passar por alguns imprevistos ao longo do caminho. Durante todo o processo, é importante reconhecer que seu projeto não será perfeito, então, tente se manter positiva não importa o que acontecer. Ao olhar para cada desafio como uma oportunidade de aprendizagem e crescimento, você vai ser capaz de ver e anotar os aspectos do Sonhe, Realize, que precisam ser aprimorados para o próximo ano. Localizando seus contratempos e erros vai ajudá-la a construir um projeto bem sucedido e eficaz ao longo do tempo.