

Orientações sobre o Uso de Inteligência Artificial (IA) para as Inscrições dos *Prêmios Viva o Seu Sonho* CANDIDATAS

Uso de Inteligência Artificial (IA) em Sua Inscrição

Sabemos que muitas candidatas podem optar por usar Inteligência Artificial (IA) ao preparar os materiais de inscrição. Se você optar por usar essas ferramentas, recomendamos que as utilize para aprimorar, e não substituir, sua própria redação e suas próprias ideias. Queremos ver inscrições que reflitam sua jornada individual, e não um texto otimizado por IA que foi simplesmente copiado e colado.

Redações geradas por IA carecem da voz pessoal e da emoção genuína que os avaliadores buscam. As seções escritas devem refletir as experiências e os objetivos únicos de cada candidata.

A Sorooptimist não utiliza IA na avaliação das inscrições — cada inscrição enviada é lida e avaliada pessoalmente por seres humanos.

Se for evidente que a IA foi utilizada para escrever a seção redigida, os avaliadores poderão questionar se ela realmente reflete os pensamentos verdadeiros da candidata, o que impactará a avaliação da sua inscrição. Inscrições que parecerem ter sido geradas por IA provavelmente serão devolvidas para verificação ou poderão não ser consideradas.

Nossos avaliadores querem ouvir a sua voz: suas experiências, seus objetivos e sua visão para o futuro, em suas próprias palavras. Com isso em mente, siga estas orientações ao usar ferramentas de IA (como ChatGPT, Claude, Grammarly e ferramentas semelhantes) na preparação da sua inscrição:

As ferramentas de IA podem ser usadas para:

- Revisar: verificar gramática, ortografia e pontuação
- Melhorar a clareza ou a fluidez de frases que você já escreveu
- Organizar suas ideias antes de redigir, ou sugerir formas de organizá-las melhor
- Traduzir e esclarecer as perguntas, e ajudar a expressar ideias caso o inglês não seja sua primeira língua
- Ajudar a calcular sua renda e suas despesas na seção financeira
- Fornecer feedback e garantir que a proposta de redação foi seguida

As ferramentas de IA NÃO podem ser usadas para:

- Escrever suas respostas do zero
- Gerar histórias, experiências ou objetivos que não sejam seus
- Substituir sua reflexão e voz pessoais por uma linguagem genérica

Por que isso importa?

Suas experiências de vida e sua perspectiva pessoal são o que tornam sua inscrição significativa e competitiva. Inscrições que parecem impessoais ou padronizadas são menos convincentes para os avaliadores. A autenticidade é uma das qualidades mais importantes que buscamos. Lembre-se: você não está sendo avaliada pela qualidade da sua redação. Uma resposta que reflete sua história genuína — mesmo com linguagem simples e pequenos erros gramaticais — permite que o avaliador/julgador conheça você melhor, e receberá uma nota mais alta do que uma resposta excessivamente polida, porém vaga e impessoal. Inscrições que parecem pessoais, e não genéricas, têm mais chances de serem consideradas para um prêmio.

Uma boa regra geral:

Se, ao ler sua inscrição final, ela não parecer mais com você, revise-a até que pareça.

Lembre-se de que a IA é tecnologia — não é humana. Você não vai querer que sua seção escrita pareça ter sido escrita por um robô. Certifique-se de que ela seja autêntica e tenha o seu toque pessoal. É isso que fará sua inscrição se destacar.

Ferramentas como ChatGPT ou Grammarly podem ser usadas para verificar a gramática e melhorar a clareza da sua redação, mas todas as respostas devem refletir seus próprios pensamentos, experiências e objetivos. Sua voz autêntica é o que mais importa para nossos avaliadores.

Lembre-se de que, ao assinar sua inscrição, você concorda com o seguinte:

“Certifico que ferramentas de IA podem ter apoiado minha redação, mas minhas experiências, objetivos e voz são inteiramente meus.”

Dúvidas? Contate a Equipe de Programas da SIA pelo e-mail lydawards@soroptimist.org.