

viva o  
**SEU**  
sonho

Prêmio de Educação e Capacitação para Mulheres®



## Kit de Participação de Clube



SOROPTIMIST®



# Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho Kit de Participação de Clube

## UM RECURSO SOROPTIMISTA PARA CLUBES E SÓCIAS

### Bem-vinda aos Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho!

*Pachara, uma jovem tailandesa, mudou para o Japão mais de dez anos atrás para casar-se com um homem japonês. Apesar de se encontrar em um lugar estranho e em uma cultura bem diferente da sua, ela passou por um tempo breve de felicidade antes de sua vida dar uma viravolta inesperada – o seu marido começou abusar dela. Nove anos mais tarde ela encontrou coragem suficiente para pegar seus três filhos e ir embora, apesar de não falar fluentemente o idioma japonês.*

*Nascida no México, Maria casou com a idade de 14 anos e imigrou para os EUA. Com 19 anos de idade ela já tinha dois filhos. Após seu terceiro filho, divórcio e 17 anos em trabalho braçal, ela decidiu mudar a sua vida de sua mãe solteira e retornar aos estudos.*

*Shizuka, uma mulher nata do Japão, é uma inspiração para mulheres de todas as partes. Após um tempo doloroso sofrendo de depressão pós-parto, o que a levou a dificuldades matrimoniais e divórcio, ela ficou sozinha para criar seus dois filhos. Em um país onde as mulheres divorciadas encontram grandes injustiças, Shizuka abriu um centro de cuidados infantis de baixo custo ou de graça para mulheres pobres.*

Essas três mulheres sonhavam em poder viver suas vidas sem medo do abuso ou preocupações sobre da onde viria a próxima refeição de seus filhos. Os Prêmios Viva o Seu Sonho deu a elas a oportunidade de melhorar as suas vidas, e a de suas famílias, através de um maior acesso a estudos e melhores oportunidades de emprego – uma oportunidade que elas não tiveram anteriormente, ou que de outra maneira nunca poderiam ter. As candidatas dos Prêmios Viva o Seu Sonho enfrentaram dificuldades pessoais e barreiras econômicas e sociais que as impediram, até agora, de seguir e alcançar seus alvos educacionais e profissionais.

A participação de seu clube nos Prêmios Viva o Seu Sonho é um meio maravilhoso de fazer uma GRANDE diferença nas vidas das mulheres, e de suas famílias. Apesar de que os prêmios tratam de uma necessidade econômica e fazem uma diferença de uma maneira prática, nós sabemos que eles também afetam as mulheres de um modo pessoal. As mulheres recebedoras de prêmio relatam um aumento em sua autoestima e orgulho em serem reconhecidas por ter coragem de mudar suas vidas. Este programa é o alicerce de nossos esforços para aumento de conscientização pública e reconhecimento internacional do nome Soroptimista. Aumentando o reconhecimento de nosso nome através da sua associação com um projeto significativo e digno como os Prêmios Viva o Seu Sonho, nos ajudará alcançar a nossa missão, recrutar e reter associadas. Isto é crucial para o crescimento e desenvolvimento da nossa organização.

Este kit contém todas as informações que você precisa para fazer um programa de clube bem sucedido. A próxima página contém um índice para você obter facilmente as informações que você precisa.

**Índice:**

→ Clique em qualquer recurso para ir diretamente a página!

**1. INTRODUÇÃO**

|                                                               |   |
|---------------------------------------------------------------|---|
| • <a href="#">Prazos Importantes e Lista de Verificação</a>   | 4 |
| • <a href="#">Perguntas Frequentes</a>                        | 5 |
| • <a href="#">Inscrição Eletrônica – Perguntas Frequentes</a> | 6 |

**2. RECRUTANDO CONCORRENTES**

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| • <a href="#">COMO: Recrutar Concorrentes</a>           | 7  |
| • <a href="#">Pedido de Formulário de Inscrição</a>     | 8  |
| • <a href="#">Dicas para Recrutamento</a>               | 9  |
| • <a href="#">Exemplo de Carta de Recrutamento</a>      | 10 |
| • <a href="#">Workshops de Inscrição</a>                | 11 |
| • <a href="#">Lista de Verificação de Elegibilidade</a> | 14 |

**3. SELECIONANDO RECEBEDORA DE PRÊMIOS**

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| • <a href="#">COMO: Selecionar recebedora de prêmios</a>         | 15 |
| • <a href="#">Exemplo de Convite para Juízes</a>                 | 16 |
| • <a href="#">Folha de Avaliação para Juízes</a>                 | 17 |
| • <a href="#">Exemplo de Carta para Recebedora de Prêmio</a>     | 18 |
| • <a href="#">Exemplo de Carta para Não Recebedora de Prêmio</a> | 19 |

**4. HOMENAGEANDO RECEBEDORAS DE PRÊMIOS**

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| • <a href="#">COMO: Homenagear a Sua Recebedora de Prêmio</a> | 20 |
| • <a href="#">Além do Prêmio em Dinheiro</a>                  | 21 |

**5. RELATÓRIO**

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| • <a href="#">COMO: Fazer Relatório</a>              | 25 |
| • <a href="#">Formulário de Transmissão de Clube</a> | 26 |

**6. AUMENTANDO CONSCIENTIZAÇÃO**

|                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| • <a href="#">COMO: Divulgar o Prêmio</a>                                              | 28 |
| • <a href="#">Formulário de Consentimento de Mídia</a>                                 | 29 |
| • <a href="#">Exemplo de Fatos</a>                                                     | 30 |
| • <a href="#">Exemplo de Comunicado à Imprensa a Respeito de Inscrições</a>            | 31 |
| • <a href="#">Exemplo do Comunicado à Imprensa Homenageando as Ganadoras do Prêmio</a> | 32 |
| • <a href="#">Exemplo de Carta ao Editor</a>                                           | 33 |
| • <a href="#">Instruções para o discurso para o Prêmio Viva seus sonhos</a>            | 34 |
| • <a href="#">Discurso para o Prêmio Viva seus sonhos</a>                              | 35 |
| • <a href="#">Pôster dos Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho</a>                     | 38 |



## PRAZOS IMPORTANTES E LISTA DE VERIFICAÇÃO

### Prazos Importantes

|                        |                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>15 DE NOVEMBRO</b>  | Prazo para inscrições de prêmios em nível de clube |
| <b>1 DE FEVEREIRO</b>  | Prazo para seleção de distrito                     |
| <b>15 DE FEVEREIRO</b> | Prazo para seleção regional                        |
| <b>15 DE MARÇO</b>     | Prazo para a seleção no nível de federação.        |

### Lista de Verificação para Atividades do Programa

#### Abril/Maio

- ☐ Designar uma Coordenadora de Clube e Recrutar a Voluntárias

#### Junho

- ☐ Atualizar a sua lista de clube com a informação de contato da nova Coordenadora de Clube

#### Julho - Outubro

- ☐ Personalizar as inscrições para distribuição
- ☐ Distribuir inscrições graváveis/por e-mail e, ou, encomendar inscrições do escritório central
- ☐ Fazer download de outros materiais dos Prêmios Viva o Seu Sonho da website da SIA
- ☐ Distribuir Inscrições e recrutar concorrentes

#### Novembro - Dezembro

- ☐ Recolher inscrições **até 15 de novembro** e verificar a elegibilidade
- ☐ Programar a seleção e enviar os convites

#### Dezembro - Janeiro

- ☐ Realizar a seleção e escolher uma recebedora de prêmio
- ☐ Entrar em contato com TODAS as concorrentes

#### Fevereiro

- ☐ Se aplicável, submeta a finalista do clube para seleção de distrito **até 1 de fevereiro**
- ☐ Submeta a finalista do clube ou do distrito à coordenadora regional **até 15 de fevereiro**

#### Março

- ☐ Homenagear a vencedora de seu clube ao realizar e divulgar um evento de prêmios no Dia Internacional da Mulher (8 de março)



## PERGUNTAS FREQUENTES

### Como o meu clube pode obter inscrições?

A inscrição para os Prêmios Viva o Seu Sonho está [disponível online](#) em formato PDF gravável e fácil de usar em todos os idiomas da federação.

Se você precisar de inscrições de papel, use o formulário [de pedido gravável](#). Inscrições podem ser encomendadas em pacotes de 20 unidades e os clubes podem pedir até 40 inscrições.

### O que devemos fazer para termos certeza de receber inscrições preenchidas?

Uma grande variedade de dicas para ajudar o clube com isso está disponível na seção [de Recrutamento de Concorrentes](#).

### O que devemos fazer se não recebermos nenhuma inscrição qualificada?

Se isto acontecer, entre em contato com a sua coordenadora regional e também com o escritório central da SIA por e-mail ao [program@soroptimist.org](mailto:program@soroptimist.org), pois há várias inscrições eletrônicas enviadas ao escritório central da SIA disponíveis para compartilhar com o seu clube. A segunda opção é entrar em contato com outros clubes em sua área e ver se eles têm inscrições que podem compartilhar.

### Quando e para onde enviamos as informações da vencedora de nosso clube para o próximo nível de seleção?

Para clubes com seleção distrital, o prazo de recebimento no distrito é 1 de fevereiro. Para os clubes em regiões sem distritos, o prazo é 15 de fevereiro. Para informações sobre para onde enviar suas inscrições verifique a [lista de coordenadoras regionais](#).

### Quais são os requisitos de elegibilidade para inscrição aos Prêmios Viva O Seu Sonho?

Para a lista completa dos requisitos de elegibilidade para os Prêmios Viva o Seu Sonho veja a [Lista de Verificação de Elegibilidade](#).

### Uma mulher continua sendo qualificada a se inscrever se ela recebe assistência do governo ou mora na casa de outra pessoa?

Os Prêmios Viva o Seu Sonho fornecem recursos para que mulheres desfavorecidas com dependentes possam aumentar seu padrão de vida e alcançar capacitação econômica. Enquanto trabalhando em direção a seus objetivos, as mulheres podem receber apoio do governo, pensão alimentícia, viver em habitação subsidiada ou em casa de outra pessoa. Estas coisas não negam a primacial responsabilidade financeira de uma mulher por seus dependentes ou a desqualificam de ser elegível para o programa.

### O que constitui participação de clube no programa de Prêmios Viva o Seu Sonho?

Para um clube ser contado com participante no programa de Prêmios Viva o Seu Sonho, o clube deve dar um prêmio em dinheiro no mínimo a uma mulher qualificada e depois enviar a inscrição dela para escolha de nível distrital ou regional.

### Porque precisamos que a nossa recebedora de Prêmios Viva o Seu Sonho assine um formulário de consentimento para mídia?

Muitos clubes e regiões fazem lançamento de notícias para homenagear suas recebedoras de prêmios, ou usam a história delas na website do clube para divulgar o prêmio a possíveis futuras concorrentes. Para poder usar o nome e história de sua recebedora de prêmio, você precisa que ela primeiro assine um [formulário de consentimento para mídia](#). Algumas recebedoras podem não ficar confortáveis em ter a sua história pessoal compartilhada e preferem não assinar o formulário. Nestes casos, os clubes devem respeitar o desejo de confidencialidade da recebedora do prêmio.

## INSCRIÇÃO ELETRÔNICA – PERGUNTAS FREQUENTES

### O que é uma “inscrição eletrônica” para Prêmios Viva o Seu Sonho?

“Inscrição eletrônica” para Prêmios Viva o Seu Sonho são aquelas inscrições que são acessadas e enviadas online através da [Soroptimist website](#). As candidatas enviam sua inscrição para o escritório central da SIA, o qual então as envia ao clube mais perto da candidata. Estas inscrições são enviadas diretamente para a coordenadora dos Prêmios Viva o Seu Sonho do clube, ou a presidente ou tesoureira do clube se uma coordenadora não for identificada. Para identificar a coordenadora do Prêmio Viva o Seu Sonho do seu clube, por favor [atualize a lista de seu clube](#).

### Por que a sede da SIA aceita inscrições?

O processo de envio de inscrições online do escritório central da SIA torna o programa mais acessível e oferece às candidatas uma maneira adicional de enviar inscrições além de através dos clubes. Mulheres em nossa federação inteira precisam dos Prêmios Viva o Seu Sonho. A inscrição para os Prêmios Viva o seu Sonho está disponível online para assegurar que todas as mulheres qualificadas tenham a oportunidade de se inscrever ao prêmio, independente de sua proximidade a um clube. Este processo também beneficia os clubes pois assim existe uma outra maneira para os clubes que desejam participar receberem inscrições.

### Isto afetará o modo pelo qual o nosso clube distribui ou aceita inscrições?

Absolutamente não. O processo de inscrição eletrônica é principalmente para aquelas mulheres qualificadas que não são alcançadas pelo processo de distribuição tradicional de clube. Os clubes devem continuar distribuindo inscrições em suas comunidades de qualquer maneira que funciona melhor para eles, e as mulheres alcançadas através do processo de distribuição tradicional do clube devem continuar enviando suas inscrições preenchidas diretamente ao clube.

### E se o nosso clube não recebeu nenhuma inscrição qualificada de mulheres em nossa comunidade?

Entre em contato com [Coordenadora Regional do Prêmio Viva o Seu Sonho](#) e com o Departamento de Programas [program@soroptimist.org](mailto:program@soroptimist.org) para solicitar várias inscrições preenchidas por mulheres qualificadas.

### O nosso clube recebeu uma inscrição eletrônica da SIA. O que fazemos agora?

Nós recomendamos enfaticamente que todos os clube incluam inscrições eletrônicas em sua seleção de clube. Todavia, se por qualquer razão o clube não pode ou não está disposto, a incluir a inscrição, você **deve** notificar a sede da SIA para que a inscrição seja enviada a um clube local diferente ou ser incluída na seleção do escritório central.

### O nosso clube recebeu inscrições qualificadas de mulheres em nossa comunidade. Por que devemos incluir inscrições eletrônicas em nossa seleção de clube?

Os clubes são incentivados a incluir as inscrições que recebem da sede da SIA em sua seleção de nível de clube. O programa de Prêmios Viva o Seu Sonho é sobre ajudar mulheres em necessidade. Portanto, a localização geográfica de uma candidata, ou o modo pelo qual ela se inscreveu, não deve ser um fator. Todas as candidatas merecem a mesma oportunidade de serem consideradas para um prêmio. Isso se trata de *ajudar mulheres que precisam de nossa ajuda* – não de onde elas são.

## COMO: RECRUTAR CONCORRENTES

### Aumente a conscientização do prêmio e recrute concorrentes! A chave

de um recrutamento de concorrentes bem sucedido é dar inscrições para mulheres elegíveis e deixar a comunidade inteira ciente de sua participação nos Prêmios Viva o Seu Sonho.

#### Primeira coisa, determine a quantia do prêmio

Os clubes devem determinar quanto dar a recebedora do Prêmio Viva o Seu Sonho de acordo com os seus esforços de angariação de fundos, quantidade de prêmios sendo dados, e também levando em consideração os custos de educação e vida em sua comunidade. Em anos anteriores a média dada pelos clubes participantes foi de US\$1.000 por prêmio. Uma alta quantia de prêmio em dinheiro pode facilitar atrair concorrentes.

#### Lembre-se dos requisitos de elegibilidade

Mulheres elegíveis:

- Fornecem o principal apoio financeiro para elas mesmas e seus dependentes. Dependentes podem incluir filhos, cônjuge, companheiro, irmãos ou pais.
- Têm necessidade financeira.
- Estão matriculadas, ou foram aceitas em um programa vocacional, de treinamento de habilidades ou a um curso de graduação.
- Estão motivada a alcançar seus objetivos profissionais e educacionais.
- Moram em um dos países/territórios membros da Soroptimista Internacional das Américas (Argentina, Bolívia, Brasil, Canadá, Chile, Colômbia, Equador, Guam, Japão, Coreia, México, Ilhas Marianas do Norte, Panamá, Paraguai, Peru, Filipinas, Porto Rico, Taiwan, Estados Unidos da América, Venezuela).
- Não recebeu anteriormente um Prêmio Soroptimista de Oportunidade para Mulheres ou Prêmio Viva o Seu Sonho.
- Não têm um diploma universitário.
- Não é uma sócia ou funcionário da Soroptimista Internacional das Américas, ou família imediata de sócia ou funcionário. A definição de família imediata é cônjuge/companheiro, pais, irmãos, filhos ou netos naturais, por adoção ou casamento.

Os Prêmios Viva o Seu Sonho fornecem recursos para que mulheres desfavorecidas com dependentes possam aumentar seu padrão de vida e alcançar capacitação econômica. Enquanto trabalhando em direção a seus objetivos, as mulheres podem receber apoio do governo, pensão alimentícia, viver em habitação subsidiada ou em casa de outra pessoa. Estas coisas não negam a primacial responsabilidade financeira de uma mulher por seus dependentes ou a desqualificam de ser elegível para o programa.

#### Use as inscrições graváveis/por e-mail

Usando o [formulário de inscrição gravável/ por e-mail](#) irá facilitar grandemente este processo, porque os clubes podem enviar inscrições por e-mail às organizações de parceria ou diretamente a concorrentes individuais.

#### Divulgue o prêmio

Tenha inscrições e informações disponíveis durante projetos de serviço do clube, quando apropriado, tais como triagem de saúde, centros de computadores e atividades de orientação.

Entre em contato com as organizações abaixo e informe-se sobre a distribuição de inscrições, exibição de cartazes e auxílio para o seu clube atingir as mulheres necessitadas:

- |                                  |                                                                                              |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| • Escolas profissionalizantes    | • Organizações beneficentes, especialmente aquelas trabalhando com mulheres e pessoas pobres |
| • Abrigos de violência doméstica | • Albergues para desabrigados                                                                |
| • Faculdades e universidades     | • Programas de moradia temporária                                                            |
| • Igrejas                        | • Banco de alimentos                                                                         |

- Escritórios públicos de assistência social
- Centros de saúde da mulher
- Creches
- Programas de retorno ao trabalho
- Clínicas gratuitas
- Agências de emprego
- Feiras para emprego
- Centros de recuperação e reabilitação de viciados



## FORMULÁRIO DE PEDIDOS DE INSCRIÇÃO

Inscrições para os Prêmios Viva o Seu Sonhos são disponíveis em formato PDF gravável fácil de usar. Os clubes Soroptimistas podem enviar por e-mail o formulário de inscrição às organizações de parcerias ou diretamente a uma possível candidata. As concorrentes poderão então preencher a inscrição online e e-mail o formulário preenchido diretamente aos clubes. Os formulários graváveis se encontram na seção de programa da área de sócias na web site da SIA, ou nas seguintes links:

Prêmio Viva o Seu Sonho: <http://www.soroptimist.org/members/program/programdocs/lyd-awards/portuguese/lyd-emailable-instructions-portuguese.html>

Nós altamente recomendamos que os clubes usem os formulários de inscrições graváveis. Todavia, se você precisar fazer um pedido de impressos de inscrição, por gentileza, use este formulário gravável. Simplesmente digite a sua informação de pedido, salve o documento e o envie por e-mail para [siahq@soroptimist.org](mailto:siahq@soroptimist.org).

Data: \_\_\_\_\_

Quantidade de inscrições:    **20**    **ou**    **40**

Nome do clube: \_\_\_\_\_ Número do clube: \_\_\_\_\_

Nome e endereço para recebimento dos formulários (números de caixa postal não são aceitos):

Número de telefone: \_\_\_\_\_ Endereço de E-mail: \_\_\_\_\_

**E-mail para:**    [siahq@soroptimist.org](mailto:siahq@soroptimist.org)

Ou

Por correio para:    SIA Headquarters  
1709 Spruce Street  
Philadelphia, PA 19103-6103  
USA

Por Fax para:    +1 (215) 893-5200

## DICAS PARA RECRUTAMENTO

### Trabalhe com as escolas

Muitas faculdades comunitárias, universidades, e escolas profissionalizantes oferecem workshop sobre ajuda financeira que inclui informações sobre bolsas de estudos e prêmios locais. Entre em contato com os escritórios de assistência financeira dos estabelecimentos vizinhos e pergunte se eles poderiam incluir os Prêmios Viva o Seu Sonho. Também, muitas faculdades e universidades têm centro de ajuda para mulheres durante os seus estudos. Entre em contato com esses centros para auxílio em encontrar mulheres qualificadas. Se ofereça a mandar e-mail da inscrição, e os peça a passarem para mulheres qualificadas.

### Faça um contato pessoal

Os clubes relataram ter o maior sucesso no recebimento de inscrições preenchidas quando possuem um contato pessoal na organização onde estavam recrutando. Não somente deixe, envie por e-mail ou correio as inscrições e espere receber respostas. Fale com alguém dentro da organização e explique os benefícios do programa. Para ajudá-la neste trabalho veja o [exemplo de carta de apresentação](#) a organizações em sua comunidade.

### Ajude as mulheres com suas inscrições

As mulheres alvo deste prêmio geralmente estão frequentando escola, trabalhando e criando seus filhos. Elas podem ser muito ocupadas e precisam de lembretes sobre os prazos. Além do mais, elas podem achar a inscrição intimidante. Esta pode ser a primeira vez que elas estão se candidatando a um prêmio.

Considere realizar um workshop para discutir o processo de inscrição e tenha sócias do clube presentes e disponíveis para oferecer ajuda individual. Realizando um workshop de inscrição para os Prêmios Viva o Seu Sonho é um excelente meio para o seu clube identificar mulheres elegíveis em sua comunidade e oferece-las o apoio que precisam para completar o processo de inscrição. Para ajudar os clubes realizar um workshop de inscrição veja: [Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho: Alcançando Sucesso Através de Workshop para Inscrição.](#)

### Expandir a procura para áreas circunvizinhas

Se você morar em uma área muito pequena e está tendo dificuldade em encontrar concorrentes, expanda a sua procura as comunidades circunvizinhas que não possuem clubes Soroptimista. Entre em contato com organizações para distribuição e recebimento de inscrições preenchidas – tudo pode ser feito por e-mail, correio ou telefone.

### Inscrições do escritório central da SIA

Se o seu clube não recebeu nenhuma inscrição qualificada, entre em contato com o escritório central para pedir inscrições preenchidas de candidatas qualificadas que pode ser enviada ao seu clube.

### Trabalhe com outros clubes Soroptimista

Alguns clubes Soroptimistas compartilham as suas inscrições completas como um meio para homenagear o maior número possível das mulheres qualificadas. A sua coordenadora regional pode facilitar isto.

### Trabalhe com as recebedoras de prêmios anteriores

Mulheres que receberam o Prêmio Viva o Seu Sonho anteriormente expressaram desejo em promover o prêmio e falar sobre ele a outras organizações e centros comunitários, escolas e centros de saúde. Além disso, elas estão interessadas em entrar em contato com a mídia sobre suas experiências e realizar workshops para candidatas. Usando mulheres entusiasmadas que já receberam o prêmio para promover os Prêmios Viva o Seu Sonho pode favorecer recrutamento.

## EXEMPLO DE CARTA PARA RECRUTAMENTO DE CANDIDATAS

Os clubes podem usar a carta exemplo de Recrutamento de Candidatas quando enviando o e-mail da inscrição e formulários de referência para as organizações de parceria.

**OBSERVAÇÃO:** antes de enviar os materiais por e-mail, coloque as informações de contato do clube no formulário de inscrição gravável para que todas as candidatas possam preencher a inscrição online e mandar por e-mail os formulários preenchidos diretamente ao seu clube.

X de setembro de 20XX

**Ana Smith, Diretora Executiva.**  
**Centro para Mulheres**  
**55 Rua Principal**  
**Qualquer cidade, Qualquer Estado 10555**

Prezada **Sra. Ana,**

Michelle é uma mulher mãe solteira de 32 anos e com dois filhos. Ela se engravidou quando no colegial e nunca alcançou seu plano de ir a faculdade. Dois anos atrás ela perdeu seu emprego em um banco local quando a filial fechou. Porque ela não tinha nenhum treinamento, certificados ou diplomas, achar um emprego não era fácil. Ela acabou tendo que trabalhar em dois serviços com salários baixos somente para ganhar dinheiro suficiente para as necessidades básicas. Ela sabia que tinha somente uma coisa a fazer para mudar sua vida – fazer uma faculdade

Felizmente, a Michelle foi uma das quase 1.500 mulheres que receberam um Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho o ano passado. Os *Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho* são prêmios em dinheiro oferecidos para mulheres motivadas que são o principal arrimo financeiro de suas famílias. As recebedoras desses prêmios procuram melhorar suas vidas através de maiores habilitações, treinamentos ou estudos, mas não têm recursos para ir à frente. Estes prêmios em dinheiro têm a intenção de compensar qualquer custo associado com os esforços das recebedoras na obtenção de um nível educacional maior, incluindo despesas com mensalidades, livros, materiais, cuidados infantis e transporte.

O *Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho* é o projeto assinatura da Soroptimista Internacional das Américas. A Soroptimista Internacional de Qualquer Cidade é um dos 1.300 clubes que compõe a Soroptimista Internacional das Américas, uma organização de serviço voluntário para mulheres comprometidas a melhorar as vidas de mulheres e meninas através de programas que levam a capacitação econômica e social.

O aspecto mais desafiante deste programa é colocar inscrições em mãos de mulheres qualificadas. Em anexo está uma inscrição do *Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho* e dois formulários para referências que podem ser enviados por e-mail. Por gentileza, passe estes materiais para qualquer mulher que você sabe que está lutando para alcançar um nível educacional mais alto, com a esperança de poder melhor sustentar a si e sua família. Nós incluímos as informações de contato de nosso clube nos materiais, para que assim as concorrentes possam enviar suas inscrições diretamente para nós. Esperamos que você possa achar um momento dentro de seu dia atarefado para ajudar uma mulher merecedora em sua comunidade, e enviar esta informação a ela.

Muito agradecida por seu tempo e apoio. Eu telefonarei para você a semana que vem para conversarmos sobre o programa e saber como podemos trabalhar juntas para alcançar possíveis concorrentes.

Sinceramente,

**Joan Alvarez**, Coordenadora Prêmios Viva o Seu Sonho, Soroptimista Internacional de **Qualquer Cidade**

## WORKSHOPS DE INSCRIÇÃO

### Introdução

O Prêmio Soroptimista Viva Seu Sonho ajuda anualmente mais de 1.200 mulheres viverem seus sonhos de uma vida melhor para elas e suas famílias. Todavia, muitas mulheres perdem a oportunidade de receber um prêmio porque elas ficam intimidadas ou amedrontadas com processo de inscrição. Elas não acreditam que são capazes de preencher a inscrição, e muito menos de receber um prêmio.

Realizando um workshop de inscrição para Prêmio Soroptimista Viva Seu Sonho é uma ótima maneira para o seu clube identificar mulheres elegíveis em sua comunidade e oferece-las o apoio que precisam para preencher a inscrição. Como resultado, o seu clube não somente irá elevar a confiança e autoestima das mulheres que estão se inscrevendo ao prêmio, mas você acabará recebendo mais inscrições de candidatas elegíveis. Realização de um workshop de inscrição é um ótimo instrumento para ajudar os clubes que estão lutando para encontrar mulheres elegíveis para o prêmio.

Se o seu clube está perto de outros clubes Soroptimistas, considere criar uma coletiva de clubes para realizar workshop juntos. Isto fornece mais sócias para ajudar a implementar o workshop e ajuda na união e compartilhamento de inscrições para garantir que todos os clubes em sua área recebem inscrições de candidatas qualificadas. Se você realizar um workshop conjunto, divida as inscrições entre todos os clubes para que cada clube tenha inscrições diferentes para selecionar. Igualmente, quando distribuir inscrições à mulheres quem não irão ao workshop, não deixe de informá-las que você está disponível para ajudar com o processo de inscrição no caso que tenham qualquer pergunta. Isso ajudará garantir que todas as candidatas têm o mesmo acesso ajuda.

### Diretrizes para Realização de Workshop de Inscrição

#### Identifique e se Encontre com Organizações de Parceria

O primeiro passo para realizar um workshop de inscrição é identificar suas organizações parceiras. Unindo-se a uma instituição de ensino superior, universidade, programa vocacional e/ou outras organizações de mulheres – tais como albergue de violência doméstica ou centro de mulheres desabrigadas – é um ótimo meio de identificar mulheres elegíveis e candidatas em potencial.

Após identificar suas organizações parceiras, marque um encontro informativo com a pessoa de contato da organização. Use o encontro para introduzir a Soroptimista e o programa de Prêmio Viva Seu Sonho. O alvo do encontro é obter um acordo entre o seu clube e as organizações parceiras para realizar um workshop de inscrição para o Prêmio Viva Seu Sonho em seus locais, tanto no campus das escolas de parceria ou no local da organização de mulheres, para recrutar pessoa(s) chave para ajudá-la divulgar o workshop e identificar candidatas elegíveis.

Tente conseguir uma sala com computadores. Isto permitirá as participantes usarem o [formulário de inscrição gravável online/e-mail](#). Se isso não for possível, realize o workshop usando inscrições de papel. Se possível, também tente ter espaço para cuidados infantis, pois para algumas mulheres, isso será necessário para que possam comparecer ao workshop de inscrição.

#### Divulgue Workshop

Quando divulgar o workshop, é importante considerar um número ideal de participantes. Você não deve divulgar tão amplamente e receber mais candidatas do que você pode ajudar. Da mesma maneira, é importante declarar claramente os requisitos de elegibilidade. Seja estratégica e trabalhe com sua organização parceira para divulgar, e recrutar, somente mulheres que sabem ser elegíveis para o prêmio.

Para ajudar a divulgar o prêmio, distribua o [Pôster de Informações sobre o Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho](#) em lugares estratégicos da sua organização parceira e, ou, mande diretamente por e-mail para possíveis participantes do workshop. Quando mulheres entrarem em contato com o clube para obter mais informações, você pode predeterminar a sua elegibilidade.

### Recrutar Voluntárias para o Workshop

Quando tiver uma ideia de quantas mulheres irão comparecer ao workshop, comece a recrutar sócias do clube para servirem como voluntárias durante o workshop. Idealmente, deveria ter não mais que três candidatas por voluntária Soroptimista, pois quanto mais atenção individual dada às participantes, mais bem sucedido e recompensador será o workshop. Também lembre-se de recrutar voluntárias interessadas em dar ajuda com cuidados infantis durante o workshop.

Para garantir que as voluntárias do workshop estejam suficientemente informadas, considere realizar uma sessão de treinamento para instruir as sócias do clube no processo de inscrição. Explique cada parte da inscrição e reserve tempo suficiente para perguntas. Informe as suas voluntárias que, quando as candidatas chegam na parte da redação de sua história pessoal, algumas delas podem ficar emocionadas e (ou) chorar.

### Realize o Workshop

Reserve duas horas para o workshop. Isto dará bastante tempo para as participantes receber atenção pessoal e preencher a sua inscrição. Lembre-se de trazer inscrições extras em caso que uma candidata precisar começar novamente. Para deixar o nível de energia bem alto, planeje um intervalo se necessário. Também, tenha folha de registro para as participantes assinarem, assim você poderá fazer um seguimento após o workshop.

### Introduções e Familiarização

Inicie o workshop com uma curta introdução à Soroptimista. A página [Quem Somos](#) do website da SIA fornece um resumo conciso da Soroptimista incluindo a missão, visão e núcleo de valores da organização. Reserve tempo suficiente para ambas, voluntárias e participantes do workshop, se introduzirem. Para ajudar as participantes se relaxar, comece conversando e talvez pedindo a todas a compartilhar o que estão estudando e porque. Logo após, ofereça um resumo do programa, incluindo uma curta explicação dos diferentes níveis de prêmios. Explique quantos prêmios de clube serão dados, a quantia dos prêmios e quando as vencedoras serão notificadas.

### Visão Geral da Inscrição

Após as introduções, faça uma visão geral da inscrição, seção por seção e linha por linha, permitindo às participantes fazerem perguntas durante cada seção. Deixe as participantes cientes de que terão tempo para preencher a inscrição após as explicações. Algumas coisas para observar em cada seção:

#### Parte I: Dados Pessoais

- Confirme que todas as participantes do workshop tem dependentes que dependem dela para o sustento financeiro.

#### Parte II: Objetivos profissionais

- Instrua as candidatas a descrever claramente a conexão entre a sua busca educacional e seus objetivos profissionais.

#### Parte III: Declaração Pessoal

- Encoraje as candidatas a ser o mais honesta possível e dar o maior número de detalhes possível.
- Assegure as candidatas que as suas declarações pessoais permanecerão confidenciais – somente as sócias do clube local e os juizes dos prêmios terão acesso a sua inscrição. E, se elas receberem um prêmio, as informações somente serão compartilhadas se elas derem o seu consentimento.

#### Parte IV: Necessidade Financeira

- Enfatize a necessidade de ser o mais correta possível – candidatas qualificadas devem demonstrar necessidade financeira.
- Observe que os valores precisam refletir a renda e despesas *anual*, não mensal.
- Forneça calculadores para as participantes usarem.

#### Parte V: Referências

- Esteja preparada para ajudar as candidatas pensar em possíveis referências.
- Faça encenação de uma candidata pedindo para alguém lhe dar uma referência.
- Forneça um exemplo de e-mail para as candidatas enviar a suas referências.

### Preencha e Recolha as Inscrições

Após fazer uma explicação geral da inscrição, permita bastante tempo para as participantes preencherem uma inscrição. A maior parte do workshop deve ser reservada para o trabalho de preenchimento da inscrição.

Certifique-se que cada participante receba atenção e instrução individual. Esta é provavelmente a parte mais importante do workshop, e a chave para assegurar que o seu clube receba inscrições preenchidas.

No final do workshop, arrecade as inscrições preenchidas. Certifique-se de dar as participantes o prazo da inscrição e informação de contato do clube para que elas saibam para onde enviar as referências, ou inscrição se elas não puderem preenche-las durante o workshop. Também, tenha certeza de informá-las de quando a seleção do prêmio será realizada e quando elas devem esperar uma notificação. Se as participantes usaram computadores para preencher o formulário gravável mas não acabaram, ajude-as a salvar o documento para que elas possam terminar mais tarde.

Não se esqueça de agradecer as participantes por sua presença. Como um símbolo de apoio, considere encomendar mercadoria Soroptimista da [Loja Soroptimista](#), tais como alfinetes *Viva o Seu Sonho* ou revista para distribuir as participantes do workshop. *Tenha certeza que as participantes entendem que participação no workshop não garante que elas receberam prêmios: nem todas participantes receberam prêmios.* Todavia, você pode encorajar as participantes a se inscrever novamente no próximo ano se elas não forem selecionadas.

### Acompanhamento Depois do Workshop

Quando o prazo de inscrição estiver próximo, entre em contato com as participantes para lembrá-las a enviar suas inscrições e, ou, referências. Assim que o seu clube escolheu a(s) vencedora(s) de prêmio em nível do clube, envie uma carta a todas participantes que não foram selecionadas ([veja estes exemplos de carta](#)). Agradeça-as novamente por sua participação no workshop e as encoraje a se inscrever novamente no próximo ano.

### Conclusão

Realizar um workshop de inscrição é um meio comprovado para identificar candidatas elegíveis e oferece-las o apoio e encorajamento que precisam para se inscrever. Como resultado, isto não somente irá aumentar o número de inscrições que o seu clube recebe, mas também irá ajudar a aumentar a autoconfiança e autoestima das participantes do workshop. As participantes sairão do workshop com novas amigas e ficaram cientes de que elas não estão sozinhas. Elas sairão do workshop sabendo que as Soroptimistas acreditam nelas – e que, não importa se elas recebem ou não um prêmio, elas são capazes de alcançar seus sonhos de uma vida melhor para elas e para suas famílias.



## LISTA DE VERIFICAÇÃO DE ELEGIBILIDADE

Soroptimista Internacional de \_\_\_\_\_  
 Contato do Prêmio Viva o Seu Sonho: \_\_\_\_\_  
 Informação de Contato: \_\_\_\_\_

O Prêmio Viva o Seu Sonho foi estabelecido em 1972 para ajudar mulheres que são arrimo de família a obter treinamento de habilidades e educação necessária para melhorar a sua condição de emprego e padrão de vida para si e suas famílias. Todos os anos, mais de US\$2 milhões são oferecido a mais de 1.400 mulheres nos 20 países e territórios membros da Soroptimista. As mulheres que recebem estes prêmios em dinheiro podem usá-lo para qualquer custo associado com seus esforços educacionais, incluindo mensalidades, livros, cuidados infantis e transporte.

**Se você estiver interessada em se inscrever para o Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho, nós fortemente encorajamos que você complete esta breve lista de verificação para determinar se você se qualifica ao prêmio.**

**Marque todos aplicáveis:**

- ☐ Eu forneço o principal apoio financeiro para mim e meus dependentes, incluindo pelo menos um dos seguintes:
  - ☐ filhos ☐ marido ☐ pais ☐ irmãos ☐ outro dependente
- ☐ Eu estou matriculada em um programa vocacional/treinamento de habilidades ou em um curso de graduação. Eu não tenho um diploma universitário.
- ☐ Eu moro em um dos países/territórios membros da Soroptimista Internacional das Américas (Argentina, Bolívia, Brasil, Canadá, Chile, Colômbia, Equador, Guam, Japão, Coreia, México, Ilhas Marianas do Norte, Panamá, Paraguai, Peru, Filipinas, Porto Rico, Taiwan, Estados Unidos, Venezuela)
- ☐ Eu não recebi anteriormente um Prêmio Viva o Seu Sonho (antigamente chamado Prêmios Soroptimista de Oportunidade para Mulheres)
- ☐ Eu estou disposta a descrever meus objetivos educacionais e profissionais (máximo 300 palavras).
- ☐ Eu estou disposta a descrever porque eu mereço ganhar este prêmio (máximo 750 palavras).
- ☐ Eu tenho necessidades financeiras e estou preparada para listar o custo de vida anual da minha família.
- ☐ Estou preparada para listar minhas despesas educacionais anuais.
- ☐ Eu posso fornecer duas referências por escrito.

Os Prêmios Viva o Seu Sonho fornecem recursos para que mulheres desfavorecidas com dependentes possam aumentar seu padrão de vida e alcançar capacitação econômica. Enquanto trabalhando em direção a seus objetivos, as mulheres podem receber apoio do governo, pensão alimentícia, viver em habitação subsidiada ou em casa de outra pessoa. Estas coisas não negam a primacial responsabilidade financeira de uma mulher por seus dependentes ou a desqualificam de ser elegível para o programa.

**Se você marcou TODOS os quadros acima, você está qualificada a se inscrever para o Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho.**

Para se inscrever, você precisa enviar a inscrição oficial e dois formulários de referência totalmente preenchidos até o data do prazo, 15 de novembro.

Observe que Soroptimista, funcionários da Soroptimista, membros dos grupos patrocinados pela Soroptimista e membros imediatos de família de Soroptimistas não se qualificam para o prêmio. Recebedora de prêmios

anteriores também não se qualificam. Família imediata é definido para incluir marido/parceiro, pais, irmãos, netos/netas ou filhos naturais, por adoção ou casamento.

Não hesite em entrar conosco que você tiver alguma dúvida. Para saber mais sobre a Soroptimista e os Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho online, visite o site [www.soroptimist.org](http://www.soroptimist.org).

## COMO SELECIONAR RECEBEDORA DE PRÊMIOS

# Está na hora de selecionar a sua recebedora do Prêmio Viva o Seu Sonho!

### Examine as inscrições

Quando você receber as inscrições, verifique cada uma para ter certeza que elas estão completamente preenchidas e que as concorrentes preenchem os requisitos de qualificação. Qualquer pessoa que apresentar uma inscrição e não preencher os requisitos de qualificação não deve ser incluída no processo de seleção.

Se você receber uma inscrição incompleta, entre em contato com a concorrente para recebimento das informações ausentes. Verifique o seguinte:

- se todas as perguntas foram respondidas
- a inscrição está assinada
- a candidata é a **principal** responsável financeira por si e seus dependentes
- a candidata foi aceita, está matriculada e irá frequentar um curso universitário ou profissionalizante
- a candidata demonstra necessidade financeira

NOTA: mais de uma sócia de clube deve estar envolvida na seleção da recebedora de prêmio do clube.

### Escolha os juízes

Os juízes escolhidos não devem pertencer à sociedade Soroptimista. Isto oferece uma oportunidade para os juízes tornarem-se apoiantes comunitários do programa. Entre em contato com grupos de mulheres, organizações beneficentes e instituições educacionais que a ajudaram recrutar concorrentes, e peça a eles servirem com juízes. Nomeie de três a cinco juízes para avaliar as inscrições qualificadas.

### Faça a seleção

Você pode escolher em realizar a sua seleção de prêmios de clube em pessoa ou online:

**Em pessoa:** Se você decidir realizar a seleção em pessoa, escolha o local, data e horário que é conveniente para os possíveis juízes. Distribua as inscrições entre os juízes e lhes forneça a [folha de avaliação](#) para ajudá-los selecionar uma recebedora de prêmio que preenche as diretrizes do programa. Compare os marcas e notas dos juízes para determinar a recebedora do prêmio do seu clube.

**Online:** Se você estiver preocupada ou não pode recrutar juízes devido dificuldades de programação, você pode decidir realizar uma seleção online. Simplesmente divida as inscrições entre os juízes, envie por e-mail cópias das inscrições e [folha de avaliação](#) aos juízes, e peça que eles lhe retornem as folhas de avaliação preenchidas até a data do prazo marcado. Compare as marcas e notas dos juízes para selecionar a sua recebedora de prêmio do clube. **OBS:** para ajudar assegurar a confidencialidade das concorrentes, peça aos juízes deletar os e-mails, incluindo os anexos, após terem completado a seleção.

### Entre em contato com TODAS as concorrentes

Assim que você escolher a sua vencedora, é importante avisar não somente ela, mas também **todas as outras concorrentes**. É importante que as concorrentes sejam notificadas dos resultados dos prêmios. Além disso, é importante para a reputação do clube e da organização que todas as concorrentes sejam contatadas. Para ajuda veja o [exemplo de carta a vencedora](#) e o [exemplo de carta para não recebedora de prêmio](#). Você também pode decidir telefonar para a sua recebedora do prêmio – ouvindo a emoção na voz dela é uma experiência extremamente gratificante para sócias de clube!

## EXEMPLO DE CONVITE A JUÍZES

**Esta carta pode ser personalizada e usada para ajudar o seu clube recrutar juízes para os Prêmios Viva o Seu Sonho.**

X de Novembro de 20XX  
Maria Miller,  
55 Rua Principal  
Qualquer Cidade, Qualquer Estado 10555

Prezada **Maria**,

Nós queremos lhe convidar a participar em nosso painel de distintos juízes para a seleção de (número) **finalista (s) do clube** para os *Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho*. Os *Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho* são prêmios em dinheiro criado para ajudar mulheres ao redor do mundo reconquistar seu sonhos de uma vida melhor para elas e suas famílias.

O prêmios em dinheiro dão as mulheres os recursos que elas precisam para melhorar o seu nível educacional e possibilidades de emprego. Desde o início do programa de *Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho* em 1972, mais de \$30 milhões de dólares foram outorgados para milhares de mulheres compensar os custos associados com seus esforços educacionais.

O programa começa em nível local, onde clubes e regiões Soroptimistas oferecem prêmios em dinheiro para mulheres carentes em suas comunidades. Depois, as inscrições de vinte e oito recebedoras de prêmios regionais são enviadas a sede da Soroptimista em Filadélfia, onde três mulheres são escolhidas como finalistas internacionais e recebem um prêmio de \$10.000,00 dólares cada uma.

Nós ficaríamos muito honradas em ter você nos ajudando escolher as recebedoras de prêmios do nosso clube. **A seleção será realizada no dia X de Dezembro de XX das xxx as xxxx horas na sala de reuniões de nosso clube.**

A Soroptimista é uma organização feminina global cujas sócias oferecem seus serviços voluntários para melhorar a vida de mulheres e meninas através de programas que levam a capacitação econômica e social. Mais de 80.000 Soroptimistas em cerca de 120 países e territórios apoiam projetos comunitários e globais que beneficiam mulheres e meninas. A organização está particularmente preocupada em oferecer acesso a educação para mulheres e meninas, pois este é o caminho mais eficaz à autodeterminação.

Esperemos que você possa se unir conosco para uma manhã que promete ser inspiradora e gratificante.

Sinceramente,

**Elise Castillo**, Coordenadora de Prêmios Viva o Seu Sonho

Soroptimista Internacional de **Qualquer Cidade**

## FOLHA DE AVALIAÇÃO PARA OS JUÍZES

Nome da candidata: \_\_\_\_\_

### PARTE I: Requisitos Básicos

Qualquer resposta “Não” desqualifica a candidata

- A. A candidata é arrimo de família e carrega a principal responsabilidade financeira por si e seus dependentes.  
Sim Não
- B. A candidata está entrando ou frequentando um curso profissionalizante, técnico ou uma faculdade.  
Sim Não
- C. A inscrição está completamente preenchida, assinada e inclui todas as referências  
Sim Não

### PARTE II: Marcação dos pontos

Avalie a candidata nos itens A até F baseando-se na sua leitura das respostas dadas na inscrição da concorrente e de suas referências. Um total de 100 pontos é um escore perfeito.

- A. (20 pontos)  
A candidata tem motivação para alcançar seus objetivos educacionais e profissionais Puntos \_\_\_\_\_
- B. (20 pontos)  
A candidata demonstra necessidade financeira. Puntos \_\_\_\_\_
- C. (20 pontos)  
A candidata enfrentou dificuldades pessoais e financeiras. Puntos \_\_\_\_\_
- D. (20 pontos)  
A candidata tem objetivos claros afirmados. Puntos \_\_\_\_\_
- E. (10 pontos)  
As referências apoiam a candidata. Puntos \_\_\_\_\_
- F. (10 pontos)  
A candidata é uma inspiração e modelo para seus dependentes. Puntos \_\_\_\_\_

**TOTAL** \_\_\_\_\_

### PARTE III:

Use o verso desta folha para fazer suas anotações sobre quaisquer das qualidades ou circunstâncias especiais que você acha favorecer esta candidata. Estas anotações podem ser usadas durante a fase de discussão da seleção.

## EXEMPLO DE CARTA PARA RECEBEDORA DE PRÊMIO

**Esta carta pode ser personalizada e usada para ajudar o seu clube notificar as recebedoras de Prêmios Viva o Seu Sonho.**

X de janeiro de 20XX

Ana Smith  
55 Rua Principal  
Qualquer Cidade, Qualquer Estado 10555

Prezada Ana,

Parabéns! Você foi escolhida para receber o Prêmio Viva o Seu Sonho da Soroptimista Internacional de **Qualquer Cidade**. Esperamos sinceramente que este prêmio de US\$1.000,00 em dinheiro lhe ajudará alcançar seus objetivos educacionais e, mais tarde, também seus objetivos profissionais.

Além deste prêmio, sua inscrição será enviada para mais uma seleção em nível regional. O prêmio regional de primeiro lugar é US\$5.000,00 e os de segundo e terceiro lugares recebem US\$3.000,00.

As sócias de nosso clube gostariam de te conhecer, e lhe homenagear, **oferecendo este prêmio em pessoa durante um almoço especial no Restaurante de Qualquer Cidade no dia 8 de março, Dia Internacional da Mulher**. Esperamos que você possa comparecer.

Nós gostaríamos de ter a sua permissão para compartilhar a sua história com a mídia local em homenagem a você e seus esforços. Se você se sente confortável com isso, por gentileza assine o formulário de permissão para mídia e mande ele de volta para nós. Nós entenderemos se você preferir não assinar o consentimento.

Eu entrarei em contato com você e darei maiores informações sobre **nosso almoço**. Mais uma vez, Parabéns!

Sinceramente

**Elizabeth Smith**, Presidente

Soroptimista Internacional de **Qualquer Cidade**

**EXEMPLO DE CARTA PARA NÃO RECEBEDORA DE PRÊMIO**

**Esta carta pode ser personalizada e usada para ajudar o seu clube notificar as concorrentes que não foram selecionadas para receber um Prêmio Viva o Seu Sonho.**

**X de janeiro de 20XX**

**Ana Smith**  
**55 Rua Principal**  
**Qualquer Cidade, Qualquer Estado 10555**

Prezada **Ana**,

Muito obrigada por se inscrever ao Prêmio Viva o Seu Sonho da Soroptimista Internacional de Qualquer Cidade. Nós elogiamos seus objetivos ambiciosos e lhe desejamos muito sucesso em conquistá-los.

Nós recebemos várias inscrições merecedoras. Infelizmente, nós escolhemos uma outra candidata para receber o Prêmio Viva o Seu Sonho deste ano. Se desejar, e se ainda estiver qualificada, você pode se inscrever novamente no ano que vem.

Desejamos-lhe o melhor no alcance de seus objetivos. Se você tiver alguma dúvida, entre em contato comigo.

Sinceramente,

**Elizabeth Smith**, Presidente

Soroptimista Internacional de **Qualquer Cidade**



**COMO: HOMENAGEAR A SUA RECEBEDORA DE PRÊMIO**

## Você escolheu a sua recebedora de prêmio, agora está na hora de lhe homenagear!

Homenagear a sua recebedora de prêmio é um dos aspectos mais recompensadores do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho! Um dos resultados mais consistentes relatados pelas recebedoras de prêmios é o aumento da sua autoconfiança e o seu impacto como exemplo para seus dependentes. Homenagear a recebedora de prêmio a ajuda sentir-se respeitada e valorizada como uma mulher em sua comunidade, e também é importante para sua família vê-la sendo reconhecida por seu árduo trabalho.

### **Realize um evento de reconhecimento**

Muitos clubes decidem homenagear suas premiadas em uma recepção ou jantar de prêmios. Considere realizar um evento de reconhecimento e também convidar a família da recebedora de prêmios para participar. As premiadas consistentemente comentam que sentir-se encorajadas e reconhecidas por mulheres dentro de sua comunidade, é igualmente tão gratificante como o recebimento do prêmio em dinheiro. Além disso, vendo a sua mãe, esposa, tia ou irmã receber um prêmio tem o mesmo efeito na família da recebedora do prêmio.

### **Divulgue a sua recebedora de prêmio**

Muitos clubes fazem um comunicado a imprensa para homenagear ainda mais a sua recebedora de prêmio, ou usam a sua história em seu site para divulgar o prêmio a futuras candidatas em potencial. Estas são boas ideias, mas para usar o nome e história de sua recebedora de prêmio, você precisa primeiro ter a assinatura dela no [formulário de consentimento a mídia](#). Algumas recebedoras de prêmios podem não sentir-se confortáveis em ter sua história pessoal compartilhada, e preferem não assinar o formulário. Nestes casos, os clubes devem respeitar a confidencialidade da premiada.

### **Vá além dos Prêmios em Dinheiro**

Além dos prêmios em dinheiro, muitos clubes oferecem prêmios não-monetários. Um dos objetivos estratégicos do programa da SIA é aumentar a capacidade das mulheres alcançar a capacitação econômica. Portanto, considere o que mais as candidatas irão precisar para alcançar seus objetivos, tais como livros, computadores, mantimentos e cuidados infantis. As sócias do clube também podem dedicar seu tempo e experiência para ajudar as premiadas através de aconselhamento, instrução, treinamento para trabalho e aconselhamento financeiro. Estas atividades ajudam reforçar a qualidade do efeito que o prêmio tem nas recebedoras de prêmios. Veja o documento [Além dos Prêmios em Dinheiro](#) para mais dicas e sugestões.

## ALÉM DO PRÊMIO EM DINHEIRO

## Além do Prêmio em Dinheiro para Construir o Efeito Coletivo

## Introdução

A Soroptimista Internacional das Américas reconhece o poder e potencial dos Prêmios Viva o Seu Sonho, e continua procurando meios para fortalecer o seu efeito na vida das mulheres. Na verdade, a nova direção estratégica da SIA, chamada “Moldando o Futuro”, resume este conceito como parte de seu único e abrangente alvo organizacional: **aumento do efeito coletivo**. Este alvo procura aumentar a mudança social da SIA através do fortalecimento da coesão de seus esforços coletivos e foco na qualidade da mudança na vida das mulheres.

Como medida do sucesso para este alvo, a SIA procura ter **85 por cento das recebedoras regionais dos Prêmio Viva o Seu Sonho relatam um aumento no padrão de vida** dentro do prazo de três anos após o recebimento do prêmio. Baseando-se na excepcional história de criatividade e comprometimento que os clubes da SIA tem a esse programa, estamos confiantes que, se os clubes implementarem algumas das estratégias abaixo, nós podemos alcançar este desafio!

## Aumentando o Efeito do Prêmio Viva o Seu Sonho nas Vidas das Recebedoras de Prêmios

A pesquisa de 2016 das recebedoras de prêmios regionais do Prêmio Viva o Seu Sonho de 2012-2013 perguntou quais recursos ou ajuda, além dos prêmios em dinheiro, teria sido de mais útil para estas mulheres enquanto elas completavam seus estudos. As respostas atingiram um vasto alcance de opções para apoio:

- **71%:** Uma oportunidade para mais verbas para ajudar um maior avanço educacional ou treinamento
- **32%:** Ter uma sócia Soroptimista do local como mentora
- **30%:** Uma oportunidade de fundos para começar um negócio
- **27%:** Um grupo privado online de apoio para mulheres que receberam o Prêmio Viva o Seu Sonho
- **24%:** Aconselhamento sobre imposto ou finanças
- **20%:** Orientação online
- **15%:** Outro (networking/estágio/oportunidades para voluntariado, ajuda em navegar os sistemas de empréstimos e ajuda financeira, procura de emprego, mentoria após graduação)

As estratégias abaixo foram criadas tanto para tratar das respostas das recebedoras de prêmios, e também baseadas nas ideias existentes dos clubes que já estão trabalhando em suas comunidades para criativamente aumentar o efeito do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho:

## Orientação

Procure criar um relacionamento duradouro com a sua recebedora de prêmio - no qual você oferece instrução e apoio contínuo para ajudá-la alcançar seus objetivos educacionais e profissionais.

- Entre em contato com a recebedora de prêmio durante o ano e pergunte como ela esta indo.
  - Que frustrações ela está enfrentando?
  - Você compartilha obstáculos semelhantes?
  - Como você lidou para superar aqueles obstáculos em sua própria vida?
  - Existe algo que você pode fazer para apoiá-la enquanto ela busca superar obstáculos semelhantes?
- Ofereça a levar a sua recebedora de prêmio para tomar um lanche a cada dois meses para ver como ela esta indo, e desenvolver um relacionamento mais profundo.
  - Forneça instrução online para recebedoras de prêmios através de e-mail ou conversas frequentes.

## Apoio de Trabalho

Muitas recebedoras de prêmios mencionaram que uma das maiores mudanças em suas vidas foram originadas em saber que a forte comunidade de mulheres profissionais e de negócios bem sucedidas acreditam nelas. Como Soroptimistas, vocês são mulheres líderes e profissionais respeitadas em suas comunidades.

- Ajude as recebedoras preencher inscrições para escolas ou emprego, ofereça cartas de recomendações ou sirva como referência para uma solicitação de emprego.
- Pergunte a recebedora de prêmio se ela gostaria que você examinasse o seu currículo ou fizesse uma entrevista simulada com ela.
- Ofereça para levá-la a compras, e compre um traje para entrevista de emprego.
- Forneça estratégias para melhorar a capacidade de rede de contatos e sugestões para facilitar um procura de emprego bem sucedida.
  - Você tem estratégias de redes de contato que deu certo em sua vida profissional?
  - Você tem contatos que podem ser úteis a recebedora de prêmio?

### Apoio Financeiro

Encoraje as sócias de clube a pensar em meios para oferecer ajuda financeira contínua durante o ano, para complementar o generoso prêmio em dinheiro que o seu clube ofereceu, com outros tipos de auxílio para ajudar as muitas facetas das necessidades que uma mulher que é arrimo de família enfrenta.

- Dê artigos de apoio de estudante ou de família, tais como laptop, roupas profissionais, roupas infantis ou artigos de casa.
- Dê cartões presente para necessidades diárias, tais como gasolina, mecânica, transporte público, cortes de cabelo, artigos de cuidado pessoal, remédios ou alimentos.
- Os clubes também podem doar serviços que tem valor financeiro, tais como oferecer para fazer o imposto de renda da recebedora do prêmio.
- Compre e embrulhe presentes de fim de ano para as recebedoras de prêmios e suas famílias.

### Trabalhe com Crianças

A maioria das recebedoras de prêmios relataram que um efeito positivo do prêmio ia além delas próprias e também atingiam seus filhos. Existem muitos meios pelos quais os clubes podem se engajar em oportunidades significativas com o oferecimento de apoio aos filhos das recebedoras de prêmios.

- Crie um programa como dia de diversão “Mamãe e Eu” para as recipientes e seus filhos.
- Patrocine oportunidade para acampamento de verão.
- Ajude com os custos de escola oferecendo mochilas cheias de materiais escolares.
- Dê instrumento musical para permitir que os filhos das recebedoras de prêmios participem na orquestra ou banda da escola.
- Organize revezamento de transporte para aumentar o acesso a programas e atividades após o horário escolar para os filhos das recipientes do prêmio.
- Ajude com cuidados infantis.
- Ofereça levar os filhos de sua recebedora de prêmio para jantar, ou ao cinema, para que ela possa ter uma noite livre para estudar sem ser interrompida.
- Faça festinha de aniversário para os filhos dela ou ajude comprar presentes de aniversário para eles.

### Apoio ao Programa

Considere pedir a recipientes anteriores a se engajar com as sócias em apoio ao programa de Prêmios Viva o Seu Sonho. Peça a elas prestar seus talentos e criatividade para assegurar o sucesso deste programa. Isto irá demonstrar ainda mais que o seu clube valoriza e respeita a sua recebedora de prêmio como um membro da comunidade e como uma mulher forte e capaz.

- Achar outras concorrentes: As recipientes podem espalhar informalmente informações sobre oportunidade disponível através do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho com colegas, ou amigas, que podem ser qualificadas a se inscrever. Estimule as recipientes a ser criativas e gerar ideias sobre novos grupos ou agências as quais podem prover informações sobre inscrição ao prêmio.
- Servir como juízas: Pedindo a uma recipiente anterior a servir como juíza para o Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho demonstra ainda mais o respeito e admiração que o seu clube tem pelas recebedoras de prêmios, e aumenta o seu relacionamento de trabalho uma com a outra.

- Materiais de marketing: Recipientes de prêmios anteriores podem falar sobre o que as atraiu e estimulou a se inscrever para o Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho. Elas podem ter uma percepção extra em como melhor promover o prêmio a outras mulheres.
- Artigos de jornal: Entrevista com as recipientes sobre como a vida delas mudaram através do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho é um outro meio significativo com que elas podem contribuir para apoiar o programa, e simultaneamente ser celebrada como um exemplo dentro de sua comunidade.

### Conecte Antigas Recipientes do Clube como um Grupo de Apoio

Os clubes podem ajudar criar rede de apoio entre as recipientes através do oferecimento de informação de contato e os recursos necessários para formar grupos de apoio entre antigas e atuais receptoras de prêmios do seu próprio clube e outros clubes vizinhos.

- Oferecer um lugar seguro, tal como uma sala em um centro comunitário, para as recipientes se reunirem, ou ajude facilitar uma rede de apoio online.
- Convide antigas recipientes de prêmios a comparecer a jantares de clube ou cerimônias de prêmios para juntas edificar a comunidade.

### Faça Conexão com Outros Recursos Comunitários, Incluindo Oportunidades para Fundos Adicionais, Aconselhamento Financeiro, etc.

Os clubes podem servir como uma ponte entre as recipientes e outros amplos recursos comunitários.

- Convide receptoras de prêmios ao LiveYourDream.org para conectá-las com uma comunidade de criadores de mudanças que os apoiem. LiveYourDream.org tem um blog especialmente orientado para mulheres que estão procurando apoio para viver seus sonhos.
- Conecte as recipientes a programas do centro comunitário, ou outras instruções gratuitas, que possam encorajar habilidades práticas, tais como experiência em computadores.
- Mantenha um registro de recursos comunitários para que assim o clube possa conectar recipientes aos serviços apropriados, tais como aconselhamento gratuito a sobreviventes de violência doméstica, serviços gratuitos de planejamento financeiro ou agências comunitárias que oferecem ajuda com serviços de utilidade pública (água, gás, energia elétrica, etc.)
- Encaminhe-as a recursos, ou ofereça auxílio, para ajudar a recipiente começar seu próprio negócio.
- Convide as recipientes a se inscreverem como apoiadoras do LiveYourDream.org.
- Pesquise oportunidades para outros prêmios ou bolsa de estudos para complementar a ajuda financeira oferecida pelos Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho.
- Outros programas oferecem ajuda em pagar empréstimos de estudos?
- Há oportunidades para reduzir seguros e outros custos baseados na conclusão dos estudos?

### Inclusão nas Atividades de Clube ou Afiliação

Devido ao caráter deste prêmio o qual muda vidas, e quão orgulhosas muitas recipientes ficam em recebe-lo, elas frequentemente expressam um interesse em permanecer em contato com o clube.

- Convide a sua recipiente a unir-se ao clube e participar em um projeto de serviço recompensador.
- Se a antiga recipiente está agora em posição financeira para afiliação, lhe convide a afiliar-se ao seu clube.

Presenteie uma antiga receptora de prêmio com o seu primeiro ano de afiliação a Soroptimista como presente de formatura.

### Conclusão

Através dos Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho a SIA alcança milhares de mulheres em nossos 20 países e territórios. Mas podemos fazer ainda mais para avançar a qualidade de transformação nas vidas das receptoras de prêmios, e melhorar o padrão de vida para estas mulheres e suas famílias. Além de um único

prêmio em dinheiro, as Soroptimistas podem oferecer apoio e encorajamento contínuo para as mulheres em meios que aprofundam este efeito, e vão mais adiante para realização de nossa missão.

## COMO: FAZER RELATÓRIO

### Compartilhe o seu sucesso e inscreva a sua vencedora para mais prêmios!

Para o clube ser contado como participante nos Prêmios Viva o Seu Sonho, e a sua recebedora de prêmio de clube se qualificar para mais prêmios, você precisa relatar a sua participação a sua região.

A recebedora de prêmio de clube poderá ser elegível a prêmios extras totalizando US \$15.000,00! As regiões oferecem de um a dez prêmios de US\$ 5.000,00 totalizando US\$32.000,00 (um prêmio de US\$5.000,00 e nove de US\$3.000,00). O número e quantia dos prêmios dados à região dependem de quantos clubes participam anualmente no programa de Prêmios Viva o Seu Sonho. Isto deve ser um incentivo a mais para mais clubes participarem. Isto não somente aumenta a oportunidade que suas recebedoras de clube sejam premiadas em nível regional, mais de maior importância, os Prêmios Viva o Seu Sonho irá alcançar mais mulheres. A federação dá anualmente três prêmios finais de US\$10.000,00.

Apesar que seria maravilhoso para o seu clube ter sua finalista concorrer a mais prêmios, por favor, reconheça que esta não é uma competição entre clubes ou regiões. A organização inteira deve se orgulhar das mulheres que são escolhidas todos os anos como finalistas regionais e da federação.

#### Cumpra os prazos!

Para clubes com competição distrital\*, as inscrições das vencedoras de clube devem ser enviadas à coordenadora distrital dos Prêmios Viva o Seu Sonho **ANTES DE 1 DE FEVEREIRO**.

Para clubes somente com competição regional\*, as inscrições de suas recipientes devem ser enviadas à coordenadora regional dos Prêmios Viva o Seu Sonho **ANTES DE 15 DE FEVEREIRO**.

\*Não tem certeza se a sua região tem distritos? [Entre em contato com a coordenadora regional.](#)

#### Envie a inscrição da vencedora de seu clube

Para a sua candidata ser incluída na escolha distrital ou regional, a sua submissão **deve** incluir o [Formulário de Transmissão de Clube](#) preenchido. O nome completo da candidata, informação de contato e a inscrição original devem ser incluídos.

Uma lista das coordenadoras regionais dos Prêmios Viva o Seu Sonho se encontra na [Lista de Líderes](#), a qual pode ser acessada através da página inicial da website da SIA. Se não tiver certeza para onde enviar o formulário de transmissão de clube, entre em contato com a coordenadora de sua região.

#### Notificação de prêmios suplementares

As coordenadoras de distrito e região dos Prêmios Viva o Seu Sonho irão notificar os clubes se as suas candidatas foram escolhidas para receberem prêmios adicionais naqueles níveis. Os clubes receberão as notificações entre os meses de março e abril. A maioria das regiões oferecem os cheques dos Prêmios Viva o Seu Sonho à beneficiária durante a conferência regional. Consulte a sua coordenadora regional para detalhes.

A escolha em nível da federação realiza-se anualmente no mês de maio. A presidente da federação notificará a finalista da federação entre os meses de maio e junho.

**FORMULÁRIO DE TRANSMISSÃO DE CLUBE**

Remetido pelo Clube \_\_\_\_\_ Data de envio: \_\_\_\_\_

Enviado por:

Nome e cargo: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Nome da Presidente do Clube: \_\_\_\_\_ Assinatura da Presidente do Clube: \_\_\_\_\_

**Instruções:** Este formulário deve acompanhar todas as inscrições enviadas para seleção em nível de distrito e/ou região. Guarde uma cópia da inscrição e formulário de transmissão preenchidos em seus arquivos e envie uma cópia por e-mail, ou correio, para a pessoa designada do distrito e/ou região. Para informação de contato da coordenadora regional, veja a [lista de líderes](#), a qual pode ser acessada através da página inicial da website da SIA.

**Prazos:** (Inscrições recebidas após o prazo marcado poderão não ser admissíveis para seleção).

Para clubes com competição distrital: envie os formulários para a coordenadora de Prêmios Viva o Seu Sonho do distrito antes de **1º DE FEVEREIRO**.

Para clubes com competição regional: envie os formulários para a coordenadora de Prêmios Viva o Seu Sonho da região antes de **15 DE FEVEREIRO**.

1. O nosso clube recebeu \_\_\_\_\_ inscrições preenchidas.
2. Nosso clube reconheceu \_\_\_\_\_ (número) de rebedoras do Prêmio Viva o Seu Sonho outorgando-lhes um total de US\$ \_\_\_\_\_ (quantia) em fundos do clube\*.
3. O nosso clube gastou um total de \_\_\_\_\_ (quantidade) horas de voluntários e gastou um total de US\$ \_\_\_\_\_ (quantia) na administração do programa. Exemplos de custos de administração inclui custo de impressão de folhetos ou realização de um workshop de inscrição.
6. Nosso projeto atraiu \_\_\_\_\_ novas sócias ao clube.
7. O nosso clube ofereceu apoio adicional para atual e antigas rebedoras de prêmios. Relate qualquer apoio adicional oferecido a TODAS premiadas (incluindo rebedoras de prêmios deste ano de clube e de anos passados).  
 Sim Não  
 (se sim, preencha a seção abaixo)

O nosso clube ofereceu apoio adicional para \_\_\_\_\_ (número de) rebedoras de prêmios do clube.

No espaço em branco ao lado de cada um, escreva o número de rebedoras de clubes que receberam apoio adicional:

- \_\_\_\_ Ofereceu orientação a rebedora do prêmio
- \_\_\_\_ Ofereceu treinamento para trabalho, preparação para entrevista, ou ajuda na revisão de currículo
- \_\_\_\_ Ofereceu instrução para a rebedora do prêmio .
- \_\_\_\_ Ofereceu ajuda de planejamento financeiro ou de impostos para a rebedora do prêmio.
- \_\_\_\_ Ofereceu cuidados infantis/orientação para os filhos da rebedora do prêmio.
- \_\_\_\_ Ofereceu artigos tais como laptops, roupas ou cartões presente.

Outro (Explique): \_\_\_\_\_

Forneça o **valor total estimado dos artigos e/ou serviços oferecidos** para a rebedora de prêmio, além do dinheiro do Prêmio Viva o Seu Sonho: US\$ \_\_\_\_\_

**\*Participação nos Prêmios Viva o Seu Sonho é definido como um clube oferecendo um prêmio em dinheiro no mínimo a uma mulher qualificada e depois enviando a sua inscrição para seleção em nível distrital ou regional.**

**Informação da Premiada do Clube**

**Clube Remetendo:** \_\_\_\_\_

**PRIMEIRO LUGAR**

**Quantia do Prêmio (US\$):** \_\_\_\_\_

**NOME:** \_\_\_\_\_

**ENDEREÇO:** \_\_\_\_\_

**TELEFONE:** \_\_\_\_\_ **E-MAIL:** \_\_\_\_\_

Premiada Adicional \_\_\_\_\_ **Quantia do Prêmio (US\$):** \_\_\_\_\_

**NOME:** \_\_\_\_\_

**ENDEREÇO:** \_\_\_\_\_

**TELEFONE:** \_\_\_\_\_ **E-MAIL:** \_\_\_\_\_

Premiada Adicional \_\_\_\_\_ **Quantia do Prêmio (US\$):** \_\_\_\_\_

**NOME:** \_\_\_\_\_

**ENDEREÇO:** \_\_\_\_\_

**TELEFONE:** \_\_\_\_\_ **E-MAIL:** \_\_\_\_\_

Premiada Adicional \_\_\_\_\_ **Quantia do Prêmio (US\$):** \_\_\_\_\_

**NOME:** \_\_\_\_\_

**ENDEREÇO:** \_\_\_\_\_

**TELEFONE:** \_\_\_\_\_ **E-MAIL:** \_\_\_\_\_

Como o seu clube foi acima e além em financiar um Prêmio Viva o Seu Sonho (se aplicável)?



## COMO: DIVULGAR O PRÊMIO

### Faça a sua comunidade ciente dos Prêmios Viva o Seu Sonho!

Divulgando os Prêmios Viva o Seu Sonho não somente é um ótimo meio de ajudar recrutar candidatas, mas também aumenta a conscientização sobre a Soroptimista e a presença do clube em sua comunidade.

Enquanto conscientização pública é integral quando recrutando candidatas, o seu clube pode divulgar o prêmio o ano inteiro, mesmo após o fechamento do ciclo do prêmio!

#### Distribua materiais em todos eventos de clube

Um dos meios mais simples de aumentar o conhecimento sobre os Prêmios Viva o Seu Sonho é o oferecimento de material de informação em todos os eventos do clube. A lista de elegibilidade e pôster ambos oferecem informações básicas, e podem ser personalizadas com a informação de contato de seu clube para que as candidatas em potencial possam facilmente entrar em contato com o seu clube para pedir uma inscrição.

#### Faça contatos na comunidade

Identifique organizações dentro de sua comunidade que trabalham com possíveis candidatas ao Viva o Seu Sonho, e entre em contato com elas usando o [e-mail/carta Exemplo de Recrutamento de Candidatas](#). Forneça estas organizações com inscrições para ser distribuídas as mulheres com quem trabalham, e os peça afixar um pôster dos Prêmios Viva o Seu Sonho em uma área visível.

Este é um ótimo meio de não somente divulgar os Prêmios Viva o Seu Sonho, mas também de fazer conexões e possíveis parcerias para outros projetos do clube.

#### Afixe um pôster dos Prêmios Viva o Seu Sonho em áreas da comunidade com alto trânsito

Distribua o [Pôster dos Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho](#) para aumentar o conhecimento da comunidade sobre o programa. O pôster precisa ser personalizado antes de ser afixado. Coloque cópias do pôster em todos locais possíveis, tais como quadro de avisos em supermercados, centros comunitários e shopping centers.

## FORMULÁRIO DE CONSENTIMENTO DE MÍDIA

## Formulário de Consentimento de Mídia Soroptimista

Como ganhadora do Prêmio Viva o seu Sonho, sua história é verdadeiramente inspiradora. Quando promovemos os Prêmios Viva o seu Sonho, frequentemente usamos histórias de ganhadoras de prêmios em anos anteriores. O principal motivo de compartilharmos essas histórias é para que possamos 1) incentivar mais mulheres a se inscreverem para o Prêmio Viva o seu Sonho, 2) atrair doadores para que possamos oferecer verbas em dinheiro a um número cada vez maior de mulheres merecedoras através desse programa, e 3) prestar reconhecimento ainda maior às ganhadoras através da divulgação de suas histórias inspiradoras de perseverança e realizações.

Leia e assine esta cópia do nosso formulário de consentimento de mídia. Ao aceitar assinar este formulário, você autoriza a Soroptimista a usar o seu nome, semblante e/ou voz para fins de publicidade em qualquer formato de mídia. Os formatos de mídia incluem mas não se limitam a: jornais, revistas, televisão, rádio, vídeo, fotografias, sites na web e mídia social.

Saiba que se você não se sentir à vontade quanto ao seu nome, fotografia e/ou vídeo aparecer em público, não temos de usá-los. Compreendemos e respeitamos a sua escolha. Nunca usaríamos o seu nome sem a sua autorização.

Expresse a sua escolha com relação a:

☐ Dar autorização à Soroptimista para usar o seu nome completo (nome e sobrenome) para todos os fins publicitários.

☐ Dar autorização à Soroptimista para usar suas fotos e/ou vídeos para todos os fins publicitários.

☐ Dar autorização à Soroptimista para usar o seu nome, porém somente a primeira letra de seu sobrenome para todos os fins publicitários.

☐ Dar autorização à Soroptimista para usar o seu nome mas não o seu sobrenome para todos os fins publicitários

☐ Peça que a Soroptimista altere o seu nome completamente para fins publicitários.

Escreva o nome específico que prefira usar: \_\_\_\_\_

Nome (letra de fôrma): \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

.....

Nome da testemunha (letra de fôrma): \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

## FOLHA DE FATOS

### Resumo sobre o Prêmio

O Prêmio Soroptimista Viva seus Sonhos: Educação e Capacitação para Mulheres oferece recursos financeiros a mulheres arrimo de família para que sirvam como auxílio para despesas que as possibilitem estudar a nível universitário ou para obter habilidades ou treinamento. As agraciadas com o prêmio podem usá-lo para arcar com mensalidades, livros, despesas com creche, transporte ou outras despesas educacionais. Todos os anos, cerca de \$2 milhões de dólares é disponibilizado para mulheres necessitadas através de prêmios em dinheiro. Desde o início do programa em 1972, mais de \$30 milhões de dólares ajudaram milhares de mulheres a alcançar o seu sonho de proporcionar uma vida melhor para si mesmas e para as suas famílias, o que leva a comunidades, países e a um mundo mais fortalecido.

### Valor do prêmio

O Prêmio Viva seus Sonhos se inicia junto ao clube, e por isso os valores podem variar. O clube Soroptimist International de Cidade X oferece um prêmio no valor de [ACRESCENTAR O VALOR DO PRÊMIO]. As premiadas em nível de clube se qualificam para os prêmios em nível da região, oferecidos em todas as 28 regiões Soroptimistas. As vencedoras da região se tornam finalistas a um de três prêmios no valor de US\$10.000.

### Inscrições

As inscrições estão abertas em [RELACIONAR LOCAIS], ou através de contato com [INCLUIR A RESPONSÁVEL NO CLUBE].

### Prazo

15 de Novembro

### Soroptimist International da Cidade X

Inaugurado em 1987, o clube da Cidade X faz parte da Soroptimist International of the Americas, uma organização global que trabalha em prol de melhorar as vidas das mulheres e meninas através de programas que levam a capacitação econômica e social. As sócias do Cidade X se reúnem a quase 80 mil soroptimistas em cerca de 120 países e territórios que contribuem com seu tempo e verbas para apoiar projetos com base comunitária que beneficiam mulheres e meninas. A Soroptimist, uma organização sem fins lucrativos de 501(c)(3) que recebe verbas de caridade para apoiar seus programas, também administra o LiveYourDream.org, uma comunidade online que oferece oportunidades de voluntariado como apoio a mulheres e meninas. Para mais informações a respeito de como a Soroptimist melhora as vidas das mulheres e meninas, visite [www.soroptimist.org](http://www.soroptimist.org).

EXEMPLO DE COMUNICADO À IMPRENSA A RESPEITO DE INSCRIÇÕES

**COMUNICADO À IMPRENSA: As Soroptimistas da Cidade X oferecem verba para mulheres que buscam ajuda financeira para arcar com despesas educacionais ou profissionalizantes**

**Data**

**Nome para contato, número de telefone e e-mail**

**CIDADE, Estado**— As mulheres que são arrimo de família e buscam ajuda financeira para continuar seus estudos ou fazer cursos profissionalizantes agora podem se inscrever para o prêmio Soroptimista Viva seus Sonhos: Prêmio para educação e formação para mulheres. As inscrições estão abertas em [RELACIONAR OS LOCAIS] ou através de contato com [NOME DO CLUBE, PESSOA RESPONSÁVEL E INFORMAÇÃO PARA CONTATO]. O prazo para as inscrições é de 15 de novembro.

O clube da Cidade X oferece uma verba de US\$1.000 para a vencedora do prêmio, que se qualificará para o prêmio em nível regional, na Região [NOME DA REGIÃO] Soroptimista, na qual a vencedora poderá receber mais US\$5.000. O programa se encerra com três finalistas que recebem prêmios no valor de US\$10.000.

As vencedoras podem utilizar o Prêmio Viva seus Sonhos para arcar com despesas relacionadas a cursos superiores ou formação ou habilidades profissionais extras. Incluem mensalidade, livros, despesas com creche, transporte ou outras despesas educacionais.

O Prêmio Viva seus Sonhos oferece cerca de \$2 milhões de dólares em prêmios em dinheiro anualmente para mulheres necessitadas que sustentam seus lares. Desde a criação do programa em 1972, mais de \$30 milhões de dólares foram distribuídos para ajudar milhares de mulheres a alcançarem o sonho de desfrutar de melhores vidas para si e para as suas famílias. Uma pesquisa realizada pelo *Fels Institute of Government*, uma organização de pesquisa e consultoria sediada na Universidade da Pensilvânia, confirmou a eficácia e o impacto deste programa. Melhora a qualidade de vida da premiada; eleva a sua autoestima; fortalece a sua autodeterminação e a transforma em pessoa que deseja, por sua vez, ajudar os outros. Prestar auxílio a mulheres desta maneira demonstrou o efeito de se chegar a comunidades, países e a um mundo todo mais fortalecido.

Inaugurado em 1987, o clube da Cidade X faz parte da Soroptimist International of the Americas, uma organização global que trabalha em prol de melhorar as vidas das mulheres e meninas através de programas que levam a capacitação econômica e social. As sócias do Cidade X se reúnem a quase 80 mil soroptimistas em cerca de 120 países e territórios que contribuem com seu tempo e verbas para apoiar projetos com base comunitária que beneficiam mulheres e meninas. A Soroptimist, uma organização sem fins lucrativos de 501(c)(3) que recebe verbas de caridade para apoiar seus programas, também administra o LiveYourDream.org, uma comunidade online que oferece oportunidades de voluntariado como apoio a mulheres e meninas. Para mais informações a respeito de como a Soroptimist melhora as vidas das mulheres e meninas, visite [www.soroptimist.org](http://www.soroptimist.org).

EXEMPLO DO COMUNICADO À IMPRENSA HOMENAGEANDO AS GANHADORAS DO PRÊMIO

**COMUNICADO À IMPRENSA: As Soroptimistas da Cidade X homenageiam a vencedora do Prêmio Viva seus sonhos**

Residente local recebe verba em dinheiro no valor de US\$1.000 em prol de despesas educacionais

**Data**

**Contato:** Acrescentar nome, número de telefone e e-mail

**CIDADE, Estado** — O clube Soroptimist International da Cidade X, uma organização global que trabalha em prol da melhoria das vidas de mulheres e meninas através de programas que levam a capacitação econômica e social, agraciou US\$1.000 como o Prêmio Soroptimista Viva seus Sonhos: Educação e Capacitação para Mulheres visando ajudar a melhorar a situação econômica de uma mulher local. A cerimônia de premiação acontecerá em [ACRESCENTAR OS DETALHES DO EVENTO AQUI: as 18h30 do dia 8 de março, no Centro Cívico da Cidade X. O clube Soroptimista da Cidade X realiza a sua cerimônia anual para coincidir com o Dia Internacional da Mulher - o dia que comemora as contribuições das mulheres à sociedade.]

A ganhadora Regina Harrison, 34, usará o prêmio em dinheiro para concluir o seu curso universitário na Universidade X, onde estuda assistência social. Após formar-se, Harrison, também sobrevivente de abuso doméstico, pretende orientar outras mulheres que também conseguiram sair de situações abusivas.

"Meu dinheiro havia acabado e não daria mais para eu terminar meu curso," disse Harrison. "O Prêmio Soroptimista Viva seus Sonhos chegou até mim bem na hora certa. Estou muito animada para terminar meus estudos para que possa continuar ajudando outras mulheres da maneira como me ajudaram."

O Prêmio Viva seus Sonhos oferece os recursos financeiros a mulheres arrimo de família para que sirvam como auxílio para despesas que as possibilitem estudar a nível universitário ou para obter habilidades ou formação adicional. As agraciadas com o prêmio podem usá-lo para arcar com mensalidades, livros, despesas com creche, transporte ou outras despesas educacionais.

O clube Soroptimista da Cidade X selecionou Harrison pela sua atitude otimista, sua média 9.0 na faculdade, e pelas excelentes cartas de recomendação que recebeu. Harrison cria seus três filhos com o salário que recebe como garçone.

Agora, Harrison passará para o nível regional da [ADICIONAR O NOME DA REGIÃO AQUI], no qual a ganhadora pode receber um prêmio adicional de até US\$5.000. O programa se encerra com três finalistas que recebem prêmios no valor de US\$10.000.

O Prêmio Viva seus Sonhos oferece cerca de \$2 milhões de dólares em prêmios em dinheiro anualmente para mulheres necessitadas que sustentem os seus lares. Desde a criação do programa em 1972, mais de \$30 milhões de dólares foram distribuídos para ajudar milhares de mulheres a alcançarem o sonho de desfrutar de melhores vidas para si e para as suas famílias. Uma pesquisa realizada pelo *Fels Institute of Government*, uma organização de pesquisa e consultoria sediada na Universidade da Pensilvânia, confirmou a eficácia e o impacto deste programa. Melhora a qualidade de vida da premiada; eleva a sua autoestima; fortalece a sua autodeterminação e a transforma em pessoa que deseja, por sua vez, ajudar os outros. Prestar auxílio a mulheres desta maneira demonstrou o efeito de se chegar a comunidades, países e a um mundo todo mais fortalecido.

Inaugurado em 1987, o clube da Cidade X faz parte da Soroptimist International of the Americas, uma organização global que trabalha em prol de melhorar as vidas das mulheres e meninas através de programas que levam a capacitação econômica e social. As sócias do Cidade X se reúnem a quase 80 mil soroptimistas em cerca de 120 países e territórios que contribuem com seu tempo e verbas para apoiar projetos com base comunitária que beneficiam mulheres e meninas. A Soroptimist, uma organização sem fins lucrativos de 501(c)(3) que recebe verbas de caridade para apoiar seus programas, também administra o LiveYourDream.org, uma comunidade online que oferece oportunidades de voluntariado como apoio a mulheres e meninas. Para mais informações a respeito de como a Soroptimist melhora as vidas das mulheres e meninas, visite [www.soroptimist.org](http://www.soroptimist.org).

## EXEMPLO DE CARTA AO EDITOR

Data

Ester Lina, Editora  
Editora X  
Avenida Brasil 453  
Cidade X, Estado Y 15235

Prezada Sra. Lina:

Não precisa ir longe para encontrar uma mulher inspiradora que passou por situações difíceis porém segue adiante com coragem e determinação. Ela é uma heroína para várias organizações locais, tais como o Centro de Mulheres da Laurel House, onde trabalha como voluntária. Ela é uma heroína para a Faculdade X, na qual frequenta aulas e participa de diversos grupos de apoio no próprio campus. E mais importante do que tudo isso é o fato de ser heroína para os seus três filhos, que deram à sua mãe motivos para sair de um relacionamento abusivo e buscar uma vida melhor.

Gostaria de compartilhar com você e com seus leitores a história de Regina Harrison. Regina, de 34 anos de idade, nos inspirou com sua profunda história de luta e determinação. Por isso, recentemente agradecemos a ela o Prêmio Soroptimista Viva seus Sonhos: Prêmio para educação e formação para mulheres. Regina empregará os mil dólares que recebeu como prêmio Viva seus Sonhos para concluir a faculdade de assistência social, e encontrar um emprego que garanta a sua independência econômica.

O Prêmio Viva seus Sonhos é um dos principais programas da Soroptimist International of the Americas. O clube Soroptimist International da Cidade X é um de quase 1.300 clubes que compõe a Soroptimist International of the Americas, uma organização global que trabalha em prol de melhorar as vidas das mulheres e meninas através de programas que levam a capacitação econômica e social. O prêmio oferece os recursos financeiros a mulheres arrimo de família para que sirvam como auxílio para despesas que as possibilitem estudar a nível universitário ou habilidades ou formação adicional. As agraciadas com o prêmio podem usá-lo para arcar com mensalidades, livros, despesas com creche, transporte ou outras despesas educacionais.

O Prêmio Viva seus Sonhos oferece cerca de \$2 milhões de dólares em verbas em dinheiro anualmente para mulheres necessitadas que sustentem os seus lares. Desde a criação do programa em 1972, mais de \$30 milhões de dólares foram distribuídos para ajudar milhares de mulheres a alcançarem o sonho de desfrutar de melhores vidas para si e para as suas famílias. Uma pesquisa realizada pelo *Fels Institute of Government*, uma organização de pesquisa e consultoria sediada na Universidade da Pensilvânia, confirmou a eficácia e o impacto deste programa. Melhora a qualidade de vida da premiada; eleva a sua autoestima; fortalece a sua autodeterminação e a transforma em pessoa que deseja, por sua vez, ajudar os outros. Prestar auxílio a mulheres desta maneira demonstrou o efeito de se chegar a comunidades, países e a um mundo todo mais fortalecido.

Regina foi selecionada como a ganhadora entre 50 candidatas em nossa região. Agora, ela avançará para o nível regional da Região X, no qual a ganhadora pode receber um prêmio adicional de até US\$5.000. Caso seja agraciada com este prêmio, Regina qualifica-se para um prêmio final de US\$10.000.

Regina Harrison entra em um rol de mulheres que buscam os seus sonhos desde 1972, com a ajuda do Prêmio Soroptimista Viva seus Sonhos. Assim como nós, creio que seus leitores ficarão inspirados ao ouvir a história de Regina. Darei seguimento ao nosso contato em um futuro próximo para averiguar o seu interesse nesta história. Agradeço pelo tempo e pela atenção.

Atenciosamente,

[ACRESCENTAR O CONTATO/CARGO DO CLUBE (RESPONSÁVEL POR ASSUNTOS EXTERNOS, DIRETORA DO PRÊMIO VIVA SEUS SONHOS OU PRESIDENTE) [ACRESCENTAR O NOME DO CLUBE]

## INSTRUÇÕES PARA O DISCURSO PARA O PRÊMIO VIVA SEUS SONHOS

O discurso referente ao Prêmio Soroptimista Viva seus Sonhos: Prêmio para educação e formação para mulheres proporciona uma maneira para o clube criar conscientização a respeito do programa e da organização Soroptimista como um todo. Foi criado como um modelo e pode ser personalizado com facilidade. O discurso pode ser proferido sempre que uma sócia for convidada para palestrar publicamente - seja em escola técnica, reuniões em outra organização cívica, reunião da câmara do comércio, etc. Abaixo fornecemos algumas dicas para maior eficácia ao falar em público. Contate o departamento de comunicação na sede da SIA com dúvidas a respeito desta palestra ou de outras atividades destinadas a conscientização do público.

### 10 DICAS PARA FAZER UM ÓTIMO DISCURSO

#### 1) Quanto mais, melhor

Quanto mais você praticar, mais fácil será proferir o seu discurso. Não se incomode se precisar olhar as suas anotações - mas quanto menos tiver que usá-las, melhor ficará a palestra.

#### 2) Faça contato visual.

Não se esqueça de olhar ao redor da sala ao proferir sua palestra. Fique atenta para conectar-se com determinadas pessoas na plateia.

#### 3) Errar é humano.

Se errar uma vez, siga em frente. Todo mundo está interessado no conteúdo da sua palestra. Não se lembrarão de pequenos erros.

#### 4) Fale lentamente, com clareza e boa projeção.

Você quer que todos escutem o que você tem a dizer. Mesmo com microfone, talvez algumas pessoas ainda tenham dificuldade para ouvir.

#### 5) Sorria.

Você foi convidada para compartilhar informações sobre as maravilhosas contribuições que as Soroptimistas fazem para a sua comunidade e para todo o mundo. Exiba seus sentimentos com gestos positivos, e lembre-se de se posicionar de maneira ereta.

#### 6) Faça uma parada.

Se perder o fio da meada, faça uma pausa por uns segundos. Isso ajudará você a se encontrar no discurso e também pode resultar em um efeito teatral.

#### 7) Altos e baixos

Para evitar um discurso monótono, tente variar a entonação de sua fala.

#### 8) Respire.

Respirar fundo antes de começar a falar acalma. Também não se esqueça de respirar fundo e regularmente enquanto estiver proferindo sua palestra.

#### 9) Segure firme.

Segurar levemente o pódio ou a mesa lhe dará uma sensação de estabilidade e a ajudará a ficar mais calma.

#### 10) Divirta-se.

Apesar de falar em público às vezes ser estressante, lembre-se que você está se dirigindo a uma plateia amistosa. Desfrute deste tempo para transmitir uma mensagem positiva a respeito do Soroptimismo e sobre a oportunidade de praticar suas habilidades de falar em público.

## DISCURSO PARA O PRÊMIO VIVA SEUS SONHOS

Agradeço por terem me convidado para estar aqui hoje. Meu nome é \_\_\_\_\_ e sou sócia do clube Soroptimist International de \_\_\_\_\_. Hoje, gostaria de contar a vocês a história de uma jovem extraordinária chamada Kathy.

A Kathy nasceu e foi criada em um dos estados centrais dos Estados Unidos. Ela era uma boa moça, e uma ótima aluna, que sonhava trabalhar no ramo de saúde, quando crescesse. Quando tinha 16 anos, conheceu um homem dez anos mais velho do que ela. Kathy, que ela mesma considerava uma 'gata borralheira', ficou extremamente lisonjeada pela atenção que Joe lhe dava. Logo se viu grávida, e contra a vontade de seus pais, abandonou os estudos para se casar com Joe. Aquele ano foi o fim da infância de Kathy, e os seus sonhos para o futuro foram prorrogados indefinidamente.

Quase que desde o começo, havia problemas. Joe, que trabalhava na construção de telhados, raramente terminava seus projetos. A família tinha que se mudar para locais onde ele encontrava trabalho, mas invariavelmente ele perdia o emprego. Neste ínterim, Kathy tinha dificuldades para dar de comer e vestir a sua família, e dependia muito da assistência pública.

Joe começou a beber bastante e a agir de forma estranha. Ele dizia à Kathy que ia sair uns minutos para colocar gasolina no carro, mas não voltava a noite toda. Tornou-se abusivo. Queria saber onde a Kathy estava a toda hora, e não a deixava trabalhar fora de casa - apesar da necessidade da família de ter uma renda adicional. Ele controlava tudo e tinha muita raiva - era uma transformação radical do homem carinhoso que havia prometido amar e cuidar de Kathy.

Ficou com seu marido mais de dez anos. Tinha pena dele e considerava ser seu dever cuidar dele, assim como a mãe dela havia cuidado de seu pai. Kathy também acreditava ser melhor para seus filhos terem um pai - sem importar os defeitos que tal pai pudesse ter. Mas, na maior parte do tempo, Kathy tinha muito medo de ter que viver sozinha. Tinha cinco filhos, não havia terminado nem sequer o ensino médio, nem possuía uma maneira realista de sustentar sua família.

Uma noite Kathy perdeu as estribeiras. Seus filhos estavam na sala, fazendo um trabalho para a escola, rindo e se divertindo. O marido de Kathy entrou em casa já embriagado e pediu que ela o levasse a um bar. Quando ela se recusou, ele saiu de casa aos brandos e acabou batendo o carro deles.

Naquele dia, Kathy, que tinha 28 anos na época, jurou para si mesma que, quando chegasse aos 30 anos, estaria vivendo em circunstâncias diferentes. Passaram-se umas duas semanas, quando seus filhos voltaram da escola, Kathy disse a Joe que estavam indo embora. Colocou seus pertences em sacolas, enquanto seu marido a implorava para que ficassem. Olhando para seus filhos, Kathy se deu conta que estava prejudicando seus filhos mais ao ficar com seu marido do que se tivesse ido embora. Kathy e seus cinco filhos se mudaram para a casa de dois quartos de sua irmã, e Kathy conseguiu um emprego em uma pizzeria, ganhando um salário mínimo, o que não era o suficiente para transformar em realidade o seu sonho de não precisar mais de auxílio do governo para viver.

Passado algum tempo, Kathy foi se consultar com um dentista. Ela estava bem nervosa, pois não havia ido ao dentista há anos, mas a assistente foi muito simpática e a acalmou. Sentada na cadeira do dentista, Kathy se lembrou da sua ambição de infância de trabalhar no ramo de saúde, e pensou consigo mesma "talvez não seja tarde demais."

Kathy passou os próximos meses pesquisando o campo de higiene bucal. Inscreveu-se para bolsas de estudo e empréstimos educativos, mas só seria o suficiente para pagar a mensalidade do curso. Se estudasse por tempo integral, não poderia mais trabalhar para complementar a renda da bolsa família que recebia do governo. Uniformes escolares, manutenção e conserto de seu automóvel e as despesas normais de sua família seriam demais para a sua renda. Além disso, Kathy teria que passar quatro horas na estrada diariamente, indo e vindo da faculdade.



Mas o sonho dela não lhe foi negado. Ela começou o curso e trabalhava o máximo de horas possível. Um dia, no primeiro ano da faculdade, um dos professores de Kathy divulgou um cartaz com informações sobre o Prêmio Soroptimista Viva seus sonhos: Prêmio para educação e formação para mulheres. Kathy leu as qualificações para se candidatar e pensou consigo mesma: "Essa sou eu!" Preencheu a inscrição, começou a redação com o título "Os últimos 12 anos de minha vida foram repletos de vários desafios. ..."

A comovente história de Kathy resultou em ser agraciada com o prêmio do clube Soroptimista local e, em seguida, com US\$5 mil do nível regional de nossa organização. Vários meses depois ela recebeu um telefonema da presidente do clube, perguntando a ela se estava sentada. Disse à Kathy que ela havia sido escolhida como uma das finalistas do Prêmio Viva seus sonhos, e que ganharia US\$10 mil. "Fiquei boquiaberta", lembra-se Kathy. "Virei para os meus filhos e contei a eles a maravilhosa notícia. Vocês nem imaginam a algazarra que fizemos naquela noite... gritando e pulando de alegria!"

Em uma carta que nos enviou, Kathy conta: "Este prêmio me ajudou tanto, não só financeiramente, mas também emocionalmente. Me ajudou a acreditar que eu conseguiria chegar lá. Não sei como teríamos passado por tudo isso sem a ajuda das Soroptimistas. Finalmente, havia esperança e direcionamento na minha vida e nas vidas de meus filhos."

Kathy seguiu em frente rumo aos seus sonhos de uma carreira como higienista bucal, onde diz que ganha mais trabalhando quatro dias por semana do que recebia em um mês da bolsa família. Conheceu seu atual marido em uma das várias paradas que fazia a uma loja de ferramentas. Passado um tempo, ela e seu marido, que vivem em uma casa no campo com os filhos de seus primeiros casamentos, compraram uma loja de ferramentas. Kathy diz que a sua história, inclusive como ela recebeu o Prêmio Viva seus Sonhos, convenceu o banco a dar crédito para que comprassem a loja.

"Já ouvi dizer que situações difíceis ajudam a criar o caráter das pessoas," diz Kathy. "Se isso for mesmo verdade, eu sei que estou transbordando de caráter", diz ela. "Mas sei que sou uma pessoa melhor por ter passado por isso. Tenho mais força e aprendi muito, especialmente como acreditar em mim mesma. Amadureci muito. Tenho um sentimento muito mais aguçado de auto estima e muito mais auto confiança. Sinto uma enorme paz interior."

Não é incrível essa história? Quando penso em todas as pequenas coisas que nos chateiam, é difícil imaginar superar os obstáculos que Kathy passou. Não é só ela. Ela entrou no rol de milhares de mulheres que, desde 1972, retomaram seus sonhos com a ajuda do Prêmio Viver seus Sonhos. Temos tanto orgulho deste programa, e das mulheres que tiveram a coragem de transformar suas vidas. Elas têm esperança e acreditam fielmente em seus sonhos. São uma inspiração para as mulheres em todos os lugares que estão desesperadas para transformar suas vidas. Kathy compartilha suas experiências com vários de seus pacientes, que procuram encontrar esperança e direcionamento. "Enfatizo a importância de se buscar os seus sonhos", diz ela.

Os Prêmios Viva seus Sonhos são agraciados a mulheres como Kathy, que já decidiram a transformar as suas vidas, porém não contam com os recursos financeiros para tal. O valor do prêmio depende dos diversos níveis da organização, e as três finalistas são agraciadas com US\$10.000. Anualmente, mais de 1.400 mulheres recebem cerca de \$2 milhões de dólares em prêmios em dinheiro através deste programa Soroptimista. O prêmio não é bolsa de estudos, e as vencedoras podem usar o montante em qualquer despesa relacionada aos seus esforços rumo a obter um nível mais elevado de escolaridade ou profissionalização. A Kathy usou o prêmio para garantir que seu carro andasse quando percorria o longo trajeto de ida e volta até a faculdade. Apesar do prêmio em dinheiro ser extremamente útil, as ganhadoras do Prêmio Viva seus sonhos dizem que o apoio e auto confiança que recebem também são muito importantes.

Como uma organização global que trabalha em prol de melhorar as vidas das mulheres e meninas através de programas que leva a capacitação econômica e social, as Soroptimistas acreditam em ajudar as mulheres a viverem os seus sonhos ao prestar os recursos que necessitam para transformar suas vidas. Também acreditamos que, ao se ajudar uma mulher, auxilia-se também a sua família, a comunidade e o mundo todo. Apesar do enorme avanço conquistado pelas mulheres, ainda sofrem desproporcionalmente com pobreza, analfabetismo, violência e discriminação. Como mulheres, nos sentimos qualificadas para ajudar as mulheres no mundo todo.

Talvez você conheça uma mulher que mereça ganhar um Prêmio Viva seus sonhos Ou você trabalha para uma organização ou faculdade cujos frequentadores possam ter interesse neste programa. Peço que entrem em contato ou que indiquem essas mulheres para nós.

Gostaria de concluir com um último pensamento. Eleanor Roosevelt disse que o futuro pertence às pessoas que acreditam na beleza de seus sonhos. O sonho de Kathy era se formar, receber um salário digno e servir de bom exemplo para os seus cinco filhos. O sonho da Soroptimist é garantir que mulheres como Kathy obtenham o auxílio e o respaldo que necessitam. Qual é o seu sonho?

# Pronta para começar uma vida nova?

O programa de Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho (anteriormente chamado Prêmios de Oportunidade para Mulheres) vem ajudando mulheres ao redor do mundo desde 1972. Este programa oferece prêmios em dinheiro para mulheres que estão trabalhando para melhorar suas vidas através de aumento do nível educacional e treinamento de habilidades.



## Você está qualificada a se inscrever se for:

---

Uma mulher que é responsável financeiramente por você e seus dependentes

---

Está frequentando um curso de graduação ou um programa de treinamento vocacional

---

Tem necessidades financeiras

## Para informação sobre inscrição ao Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho: Programa de Educação e Capacitação entre em contato com:

Soroptimista Internacional de:

Nome:

E-mail:

Telefone:

Prazo de inscrição do clube:

Quantia do Prêmio do Clube:



powered by volunteers of  
**SOROPTIMIST**®



empowered by activists of  
**LIVEYOURDREAM.ORG**