

viva o
SEU
sonho

Prêmio de Educação e Capacitação para Mulheres



SOROPTIMIST®

UM RECURSO SOROPTIMISTA PARA CLUBES E ASSOCIADAS

Bem-vinda ao Prêmio Viva o Seu Sonho das Soroptimistas!

Consegui reconhecer meu próprio trabalho árduo e reconhecer novamente os meus objetivos ao escrever as minhas conquistas concretas no ensaio. Além disso, pude sentir a alegria e o orgulho de ser reconhecida como ganhadora do prêmio. O fato de que trabalho com afinco e estou realizando meus sonhos com meus objetivos é uma boa influência para meus filhos. — Ganhadora do prêmio no Japão

Saber que esse grupo de mulheres me escolheu e acreditou na minha vitória foi o impulso extra de que, às vezes, eu precisava. Arranjar um tempo para as aulas na minha agenda, que já é muito ocupada, foi um desafio. A Soroptimista investiu em mim. Eu não quis decepcioná-las — nem decepcionar a mim mesma! Sempre acreditei em mim, mas não devemos subestimar o poder que sentimos quando outra pessoa também acredita em nós! — Ganhadora dos prêmios nos EUA

O Prêmio Viva o Seu Sonho me ajudou a ser um modelo de comportamento para meus filhos, mostrando a eles que é possível mudar de caminho em qualquer idade, basta se esforçar. Minha filha mais velha começa a faculdade neste outono. Espero ajudá-la a começar a vida e se tornar uma jovem independente. Nos últimos anos, finalmente passei a me sentir em paz com a minha situação na vida. — Ganhadora do prêmio no Canadá

Essas três mulheres receberam um incentivo no caminho para realizar seus sonhos com o Prêmio Viva o Seu Sonho da Soroptimista. Após enfrentar obstáculos econômicos e outras barreiras ao seu sucesso, elas seguiram com confiança na direção de seus sonhos com o apoio de seu clube Soroptimista local. A participação do seu clube no Prêmio Viva o Seu Sonho é uma forma maravilhosa de fazer uma GRANDE diferença nas vidas das mulheres e de suas famílias. Apesar dos prêmios abordarem as necessidades econômicas e fazerem a diferença de uma forma prática, sabemos que também afetam as mulheres uma forma pessoal. As mulheres que receberam o prêmio relatam ter maior autoestima e orgulho de terem sido reconhecidas pela coragem de mudar suas vidas. Este programa é o alicerce do nosso trabalho para aumentar a conscientização do público e o reconhecimento internacional das Soroptimistas. Esse reconhecimento internacional das Soroptimistas como uma organização ligada a um programa tão significativo e importante como o Prêmio Viva o Seu Sonho nos ajudará a cumprir nossa missão, recrutar e manter associadas, aumentar nossa visibilidade e atrair maior apoio financeiro. Isso é essencial para o crescimento e o desenvolvimento da nossa organização. Os Prêmios Viva o Seu Sonho também são uma parte importante de nossa estratégia para alcançar o Grande Objetivo para 2021-2031: investir nos sonhos de meio milhão de mulheres e meninas por meio do acesso à educação, levando ao empoderamento econômico. E seu clube é uma parte crucial da realização desse Grande Objetivo!

Neste kit você encontrará todas as informações de que precisa para que o seu programa seja um sucesso. A página seguinte contém um índice com todas as informações de que você precisa!

Índice:

Clique em qualquer recurso e vá direto ao que interessa!

1. INTRODUÇÃO

- Prazos importantes e lista de verificação4
- Perguntas frequentes5

2. SELEÇÃO DE CANDIDATAS

- Como: Recrutar candidatas.....6
- Dicas para recrutamento.....8
- Exemplo de carta para recrutamento.....9
- Oficinas de inscrição 10
- Lista de requisitos para participação 13

3. SELEÇÃO DE GANHADORAS

- Como: selecionar candidatas 14
- Modelo de convite para juíza..... 17
- Acordo de confidencialidade das juízas 18
- Ficha de avaliação da comissão julgadora 20
- Modelo de carta para ganhadora..... 20
- Modelo de carta para não ganhadoras..... 22

4. HOMENAGEM À GANHADORA

- Como: homenagear a ganhadora..... 23
- Como: organizar um evento de sucesso no clube..... 24
- Lista de Verificação do Evento 26
- Roteiro para Apresentação do(s) Prêmio(s)..... 27
- Mais do que um prêmio em dinheiro 29

5. RELATÓRIOS

- Como: preparar relatórios..... 35
- Formulário de transmissão do clube..... **Error! Bookmark not defined.**

6. CONSCIENTIZAÇÃO

- Como: divulgar o prêmio 36
- Termo de Cessão de uso de imagem e depoimentos 37
- Ficha informativa..... 40
- Exemplo de comunicado à imprensa buscando candidatas 41
- Exemplo de comunicado à imprensa homenageando ganhadoras 42
- Modelo de carta ao editor..... 43
- Instruções para discursos no Prêmio Viva o Seu Sonho..... 44
- Modelo de discurso para o Prêmio Viva o Seu Sonho 45



PRAZOS IMPORTANTES E LISTA DE VERIFICAÇÃO

Prazos importantes

15 DE NOVEMBRO	Prazo para inscrição dos prêmios do clube
1º DE FEVEREIRO	Prazo para a comissão julgadora do distrito
15 DE FEVEREIRO	Prazo para a comissão julgadora regional
15 DE MARÇO	Prazo para a comissão julgadora da federação

Lista de verificação das atividades do programa

Abril - Maio

Nomear uma Coordenadora de Clube e recrutar voluntárias

Junho

Atualizar a lista de associadas com os dados de contato da nova Coordenadora de Clube (peça que a Presidente ou a Tesoureira do clube faça a atualização caso não tenha acesso à lista de associadas na internet).

Julho - Outubro (e durante todo o ano!)

Personalizar as inscrições e os materiais de recrutamento para distribuição

Baixar outros materiais do Prêmio Viva o Seu Sonho no site da SIA

Recrutar candidatas entrando em contato com organizações locais, distribuindo formulários de inscrição e divulgando o link de inscrição nas redes sociais.

Novembro - Dezembro

Recolher inscrições até **15 de novembro** e verificar se candidatas estão aptas a participar

Marque a seleção do clube e mande os convites

Dezembro - Janeiro

Realizar a seleção no seu clube e escolher uma ganhadora

Entrar em contato com TODAS as concorrentes para comunicar o resultado

Fevereiro

Se for o caso, apresente a finalista do clube para a comissão julgadora do distrito pelo [formulário de relatório on-line](#) até **1º de fevereiro**

Apresente a finalista do clube ou do distrito pelo [formulário de relatório on-line](#) até **15 de fevereiro**

Março (ou antes disso!)

Homenagear a ganhadora, organizando e divulgando um evento de premiação

PERGUNTAS FREQUENTES

Como o clube pode receber inscrições?

A inscrição para o Prêmio Viva o Seu Sonho (inclusive o formulário de referência) está [disponível online](#) em formato PDF gravável, fácil de usar, em todos os idiomas da federação. Nos EUA e Canadá, os clubes podem compartilhar o link para o portal de inscrições na internet para que as mulheres possam entrar em contato com o clube e criar uma inscrição.

Como os clubes novos podem começar?

Clubes novos no programa de premiação devem ler estes recursos com atenção e encaminhar qualquer dúvida à coordenadora regional. Todos os clubes recém-fundados da federação receberão um e-mail da SIA com informações sobre a concessão de verba para clubes novos, por meio da qual podem receber \$1.000 para custear seu primeiro Prêmio Viva o Seu Sonho. Envie um e-mail para LYDAwards@soroptimist.org para saber mais.

O que fazer se não recebermos nenhuma inscrição que preencha os requisitos para participação?

Caso isso aconteça, entre em contato com a coordenadora regional e com a Sede SIA pelo e-mail lydwards@soroptimist.org, já que várias das inscrições recebidas pela sede podem ser compartilhadas com o seu clube. A segunda opção é entrar em contato com outros clubes em sua área e ver se eles têm inscrições que possam compartilhar.

Quando e para onde enviamos o nome da nossa ganhadora para o nível seguinte de seleção?

Para os clubes que tenham uma comissão julgadora distrital, o prazo para envio é 1º de fevereiro. Para os clubes em regiões sem distritos, o prazo é 15 de fevereiro. Consulte a [lista de coordenadoras regionais](#) para saber para onde enviar suas candidaturas.

Quais são os requisitos de participação no Prêmio Viva o Seu Sonho?

Consulte a [Lista de verificação dos requisitos de participação](#) para consultar todos os requisitos de participação no Prêmio Viva o Seu Sonho.

Que tipos de programas educativos podem fazer parte do Prêmio Viva o Seu Sonho?

Qualquer tipo de programa educativo ou treinamento que ajude uma mulher a melhorar seu padrão de vida, dentre os quais:

- Programa supletivo para conclusão do ensino médio
- Curso de graduação (inclusive uma segunda graduação ou programas online)
- Certificados/cursos para desenvolvimento profissional
- Cursos técnicos/profissionalizantes

Programas de pós-graduação (mestrado, doutorado, PhD, etc.) NÃO podem fazer parte do Prêmio Viva o Seu Sonho.

Uma candidata ainda pode receber o prêmio caso receba auxílio financeiro ou viva na residência de outra pessoa?

O Prêmio Viva o Seu Sonho oferece recursos para que mulheres com dependentes possam melhorar seu padrão de vida e conquistar empoderamento econômico. Enquanto trabalham para atingir seus objetivos, as mulheres podem receber apoio do governo, pensão alimentícia, residir em moradias subsidiadas/na residência de outra pessoa. Nada disso invalida a responsabilidade financeira primária que carregam sobre seus dependentes, nem a impedem de participar do programa.

O que constitui a participação do clube no programa de Prêmios Viva o Seu Sonho?

Para que o clube seja considerado como participante do programa de Prêmios Viva o Seu Sonho, é necessário conceder um prêmio em dinheiro a pelo menos uma mulher apta a recebê-lo, e encaminhar sua candidatura para uma comissão julgadora distrital ou regional.

Por que é preciso que nossa ganhadora do Prêmio Viva o Seu Sonho assine um termo de cessão de uso de imagem e depoimentos?

Vários clubes e regiões criam comunicados à imprensa para homenagear ainda mais as ganhadoras ou publicam suas histórias em seu site ou nas redes sociais para divulgar o prêmio para possíveis candidatas. Para que você possa utilizar o nome e a história da ganhadora, ela precisa assinar um [termo de cessão de uso de imagem e depoimentos](#). Algumas ganhadoras podem não querer compartilhar suas histórias pessoais e preferir não assinar o termo. Nesses casos, o clube deve respeitar a privacidade da ganhadora.

Podemos repassar os recursos diretamente à instituição de ensino, em nome da ganhadora?

O Prêmio Viva o Seu Sonho é um programa único, pois confiamos nas mulheres para que utilizem o seu prêmio da forma que for mais adequada para elas. Ele pode ser usado para pagar mensalidades, livros, transporte, creches, ou outras despesas. Os clubes só devem enviar recursos para a escola caso solicitado pela ganhadora, devendo documentar o pedido.

COMO: RECRUTAR CANDIDATAS

Divulgue o prêmio e selecione candidatas!

A chave para um recrutamento de sucesso é identificar as mulheres aptas a participar e divulgar o Prêmio Viva o Seu Sonho junto à comunidade.

Defina a quantia a ser premiada

Os clubes devem definir a quantia a ser entregue à ganhadora do Prêmio Viva o Seu Sonho de acordo como seu trabalho de arrecadação de recursos, o número de prêmios a serem concedidos, bem como o custo educacional e de vida em suas comunidades. Os clubes participantes dão uma média de US\$ 1.000 por ganhadora. Um prêmio em dinheiro de alto valor pode fazer com que seja mais fácil atrair candidatas.

Lembre-se dos requisitos para participação

Use os requisitos para ajudar a identificar onde encontrar mulheres aptas a participar em sua comunidade.

As mulheres aptas a participar:

- São as principais responsáveis por seu sustento financeiro* e pelo de seus dependentes. Os dependentes podem incluir filhos, cônjuge, companheiro, irmãos e/ou pais.
- Passam por necessidade financeira.
- Estão matriculadas ou foram aceitas em um supletivo para concluir o ensino médio, um programa profissionalizante ou técnico, ou curso de graduação.
- Estão motivadas a alcançar seus objetivos educacionais e profissionais.
- Moram em um dos países/territórios membros da Soroptimista Internacional das Américas (Argentina, Bolívia, Brasil, Canadá, Chile, Colômbia, Equador, Guam, Japão, Coreia, México, Ilhas Marianas do Norte, Panamá, Paraguai, Peru, Filipinas, Taiwan, Estados Unidos, Venezuela)
- Nunca ganharam um Prêmio Soroptimista de Oportunidade para Mulheres ou Prêmio Viva o Seu Sonho
- Não têm pós-graduação.
- Não é associada nem funcionária da Soroptimista Internacional das Américas, nem parente direto de associada ou funcionária. A definição de parentesco direto inclui cônjuge/companheiro, pais, irmãos, filhos ou netos por adoção, consanguinidade ou casamento.

*Observação: Receber apoio do governo, pensão alimentícia, residir em moradias subsidiadas ou na casa de outra pessoa não invalida a responsabilidade financeira primária a mulher carrega sobre seus dependentes, nem a impede de participar do programa.

Use as inscrições graváveis/por e-mail

O uso das [fichas de inscrição e formulários de referência graváveis/por e-mail](#) (ou do portal de inscrições online nos EUA e Canadá) facilitará muito o processo, já que os clubes poderão enviar inscrições por e-mail às organizações parceiras ou diretamente para as candidatas.

Divulgue o prêmio

Tenha inscrições e informações à mão durante projetos do clube, tais como exames de saúde, centros de informática e atividades de orientação.

Entre em contato com as organizações abaixo e informe-se sobre distribuição de inscrições, exibição de cartazes e auxílio para que o clube chegue até as mulheres que precisam de ajuda:

- escolas profissionalizantes ou técnicas
- faculdades ou universidades
- centros religiosos
- centros comunitários/recreativos
- organizações beneficentes, especialmente aquelas que trabalhem com mulheres e pessoas de baixa renda
- abrigos para pessoas em situação de rua e programas de moradia de transição
- abrigos para vítimas de violência doméstica
- bancos de alimentos
- órgãos públicos de assistência social
- centros de saúde da mulher
- creches
- programas de retorno ao trabalho
- clínicas gratuitas que prestem atendimento médico a pessoas de baixa renda
- agências de emprego
- feiras de emprego
- centros de recuperação e reabilitação para dependentes químicos

DICAS PARA RECRUTAMENTO

Trabalhe com as instituições de ensino locais

Muitas faculdades, universidades e escolas profissionalizantes/técnicas oferecem oficinas sobre ajuda financeira que incluem informações sobre bolsas e premiações locais. Entre em contato com os departamentos de auxílio financeiro das instituições da região e pergunte se poderiam incluir os Prêmios Viva o Seu Sonho. Além disso, várias faculdades e universidades têm centros de apoio para ajudar mulheres durante seus cursos. Entre em contato com esses centros e peça ajuda para encontrar mulheres aptas a participar. Ofereça o envio da ficha de inscrição por e-mail ou o link para o portal de inscrições online (EUA e Canadá) e peça que a encaminhem para mulheres que estejam aptas a participar.

Entre em contato pessoalmente

Os clubes relatam ter maior sucesso no recebimento de inscrições completas quando têm um contato pessoal nas organizações onde recrutam candidatas. Não espere receber uma resposta se enviou as fichas por e-mail ou correios, ou se as deixou na mesa de alguém. Converse com as pessoas de dentro da organização e explique os benefícios do programa. Para mais ajuda com esse trabalho, veja um [exemplo de carta de seleção](#) que mostra como apresentar-se para uma organização comunitária local.

Ajude as mulheres com suas inscrições

As mulheres visadas por esse prêmio normalmente frequentam uma instituição de ensino, cuidam dos filhos e trabalham. Pode ser que sejam muito ocupadas e que precisem de lembretes sobre os prazos. Além disso, o processo de inscrição pode assustá-las um pouco. Pode ser a primeira vez que concorrem a um prêmio. Também é muito comum ouvirmos que as mulheres acham que não merecem um prêmio. Ao ajudar as mulheres com suas inscrições, podemos mudar essa maneira de pensar.

Considere realizar uma oficina para discutir o processo de inscrição e tenha associadas do clube presentes e disponíveis para oferecer ajuda individualmente. Realizar uma oficina de inscrição para os Prêmios Viva o Seu Sonho é uma excelente forma de identificar mulheres em sua comunidade aptas a participar e oferecer o apoio de que precisam para completar o processo de inscrição. Para ajudar os clubes a realizar uma oficina de inscrição, consulte: [Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho: alcance o sucesso com oficinas de inscrição](#).

Amplie a busca incluindo áreas vizinhas

Se morar em uma área muito pequena e tiver dificuldade em encontrar candidatas, amplie a área de busca incluindo comunidades vizinhas que não tenham clubes Soroptimistas. Tudo pode ser feito por e-mail, correios ou telefone: contato com organizações, distribuição de fichas de inscrição e recebimento de inscrições completas.

Inscrições da sede SIA

Caso o seu clube não tenha recebido nenhuma inscrição válida, entre em contato com a sede SIA para solicitar inscrições válidas e completas que possam ser encaminhadas ao seu clube.

Trabalhe com outros clubes Soroptimistas da região

Alguns clubes Soroptimistas compartilham as suas inscrições completas como um meio de homenagear o maior número possível de mulheres aptas a participar. Cada clube premia uma mulher diferente. A sua coordenadora regional pode facilitar esse processo.

Trabalhe com as ganhadoras de prêmios anteriores

As mulheres que receberam o Prêmio Viva o Seu Sonho anteriormente manifestaram o seu desejo de promover o prêmio ao conversar com organizações locais, escolas, centros comunitários e de saúde. Além disso, elas têm interesse em falar com a mídia sobre suas experiências e realizar oficinas para candidatas. Aproveitar as mulheres que receberam os prêmios anteriormente para promover o Viva o Seu Sonho pode aumentar a quantidade de candidatas.

EXEMPLO DE CARTA PARA RECRUTAMENTO

Os clubes podem usar a amostra abaixo ao enviar e-mails com as fichas de inscrição e formulários de referência para as organizações parceiras.

OBSERVAÇÃO: antes de enviar os materiais por e-mail, coloque os dados de contato do clube na ficha de inscrição gravável para que todas as candidatas possam preencher a inscrição pela internet e mandar as fichas preenchidas por e-mail diretamente ao seu clube.

X de setembro de 20XX

Anna Smith, Diretora Executiva
Centro Alternativo para Mulheres
Rua Principal, No. 55
Cidade, Estado – Código Postal

Prezada **Sra. Ana,**

A Michelle tem 32 e é mãe solteira de duas crianças. Ela engravidou no último ano do ensino médio e nunca conseguiu seguir seus planos de fazer faculdade. Há dois anos ela perdeu o emprego em um banco local quando a agência teve que fechar. Como não tinha nenhum treinamento formal, certificado ou diploma, não era fácil encontrar um novo emprego. A Michelle teve que arranjar dois empregos com salário menor para poder cobrir as despesas básicas. Ela sabia que só tinha uma coisa que poderia fazer para mudar de vida: fazer uma faculdade.

Felizmente, a Michelle foi uma das quase 1.800 mulheres que receberam um Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho no ano passado. O *Prêmio Viva o Seu Sonho das Soroptimistas* é um prêmio em dinheiro concedido a mulheres motivadas que são as principais responsáveis por sustentar suas famílias financeiramente. As ganhadoras do prêmio querem melhorar suas vidas por meio de novas habilidades, treinamento ou estudos, mas não dispõem dos recursos necessários. O objetivo do prêmio é contrabalançar os custos associados com o esforço para conquistar o ensino superior, dentre os quais mensalidades, livros, material escolar, creche ou transporte.

O *Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho* é o principal projeto da Soroptimista Internacional das Américas. O Clube Soroptimista Internacional de **Cidade** se junta a outros 1.300 clubes para formar a Soroptimista Internacional das Américas, uma organização voluntária global que ajuda mulheres e meninas a terem acesso à educação e ao treinamento de que precisam para atingir o empoderamento econômico.

A parte mais difícil desse programa é fazer com que as inscrições cheguem às mãos das mulheres aptas a participar. Os anexos incluem uma ficha de inscrição para o Prêmio Viva o Seu Sonho e dois formulários de referência. Todos podem ser enviados por e-mail. Repasse esse material para qualquer mulher que esteja lutando por seu ensino superior para poder cuidar do seu sustento e o de sua família. O material inclui os dados para contato com o clube, para que as candidatas possam enviar suas inscrições diretamente para nós. Esperamos que você possa dedicar um momento do seu dia para ajudar uma mulher merecedora na comunidade repassando-lhe essas informações.

Muito obrigada por seu tempo e apoio. Entrarei em contato semana que vem por telefone para falar sobre como podemos trabalhar em conjunto para encontrar possíveis candidatas.

Atenciosamente,

Joan Alvarez
Coordenadora dos Prêmios Soroptimistas Viva o Seu Sonho
Soroptimista Internacional de **Cidade**

OFICINAS DE INSCRIÇÃO

Introdução

Todos os anos o Prêmio Viva o Seu Sonho ajuda mais de 1.800 mulheres a viverem seus sonhos de uma vida melhor para si e suas famílias. Entretanto, muitas outras mulheres perdem a chance de receber um prêmio porque o processo de inscrição pode assustá-las ou fazer com que se sintam sobrecarregadas. Elas acham que não conseguem preencher a inscrição, muito menos receber um prêmio.

Realizar uma oficina de inscrição para os Prêmios Viva o Seu Sonho é um excelente meio para o seu clube identificar mulheres em sua comunidade que estejam aptas a participar, oferecendo a elas o apoio de que precisam para completar o processo de inscrição. Dessa forma, o seu clube não só ajudará a aumentar a confiança e a autoestima das candidatas, mas também terá mais fichas de inscrição de candidatas aptas a participar. Organizar uma oficina de inscrição é uma ótima forma de ajudar os clubes que estejam com dificuldades de encontrar mulheres aptas a participar da premiação.

Caso o seu clube esteja próximo de outros clubes Soroptimistas da região, considere unir-se a eles para organizar uma oficina conjunta. Vocês terão mais associadas para ajudar a planejar e conduzir a oficina, permitindo que as inscrições sejam agrupadas e compartilhadas. Dessa forma, todos os clubes na região poderão receber inscrições válidas. Se o seu clube organizar uma oficina conjunta, distribuam as inscrições entre todos os clubes para que cada um possa selecionar inscrições diferentes.

Além disso, quando entregar fichas de inscrição para mulheres que não participarão da oficina, deixe claro que você está à disposição para ajudar com o processo se elas tiverem qualquer dúvida. Isso ajudará a garantir que todas as candidatas tenham o mesmo apoio.

Diretrizes para realização de uma oficina de inscrição

Identifique e se reúna com organizações parceiras

O primeiro passo para realizar uma oficina de inscrição é identificar suas organizações parceiras. Fechar uma parceria com uma faculdade, universidade, programa profissionalizante/técnico e/ou uma organização local para mulheres (como um abrigo para vítimas de violência doméstica ou para mulheres em situação de rua) é uma ótima forma de identificar mulheres aptas a participar e possíveis candidatas.

Após identificar as suas organizações parceiras, marque um encontro informativo com a pessoa de contato da organização. Use a reunião para apresentar as Soroptimistas e o programa de Prêmios Viva o Seu Sonho. O objetivo do encontro é fechar um acordo entre o clube e a organização parceira para realizar uma oficina presencial de inscrições para o Prêmio Viva o Seu Sonho (no campus da instituição parceira ou na sede da organização parceira) e pedir que o contato ajude o clube a divulgar a oficina e identificar candidatas aptas a participar.

Tente conseguir uma sala com computadores. Dessa forma as participantes poderão preencher a [ficha de inscrição gravável/por e-mail](#). Se isso não for possível, realize a oficina usando inscrições em papel. Tente oferecer também um espaço onde elas possam deixar seus filhos. Algumas mulheres precisarão desse apoio para que possam participar da oficina.

Divulgue a oficina

Quando divulgar a oficina, é importante considerar o número ideal de participantes. É importante evitar divulgar excessivamente, de forma que haja mais candidatas do que você consegue ajudar. Da mesma maneira, é importante deixar claro os critérios de participação. Seja estratégica e trabalhe com a organização parceira para divulgar e recrutar somente as mulheres que estejam aptas a participar.

Para ajudar a divulgar o prêmio, distribua o [pôster do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho](#) em locais estratégicos da organização parceira e/ou envie-o por e-mail diretamente para possíveis participantes da

oficina. Quando as mulheres entrarem em contato com o clube para mais informações, você pode verificar se estão aptas a participar.

Recrute voluntárias para a oficina

Quando tiver uma ideia de quantas mulheres irão comparecer à oficina, comece a recrutar associadas para trabalhar como voluntárias durante a oficina. O ideal é que não haja mais do que três candidatas por voluntária Soroptimista, pois quanto mais atenção individual dada às participantes, melhor e mais gratificante será a oficina. Selecione também associadas que estejam interessadas em cuidar de crianças durante as oficinas.

Para garantir que as voluntárias da oficina estejam suficientemente informadas, considere realizar uma sessão de treinamento para sobre o processo de inscrição. Explique cada passo do processo e reserve tempo suficiente para perguntas. Avise as voluntárias que as candidatas podem ficar emocionadas ou chorar quando chegar a hora de fazer a redação sobre suas histórias pessoais.

Realize a oficina

Reserve duas horas para a oficina. Assim as participantes terão tempo suficiente para receber orientações individualmente e para concluir sua parte da ficha de inscrição. Traga formulários adicionais caso uma participante precise recomeçar. Para mantê-las motivadas, planeje um breve intervalo caso necessário. Finalmente, prepare uma lista de frequência para que você possa entrar em contato com as participantes após a oficina.

Apresentação e quebrando o gelo

Comece a oficina com uma breve apresentação das Soroptimistas. A página [Quem somos](#) no site SIA oferece um resumo conciso da organização, com sua missão, visão e principais valores. Reserve tempo suficiente para que tanto as voluntárias quanto as participantes se apresentem. Use uma atividade para quebrar o gelo e ajudar as participantes a relaxar. Pergunte, por exemplo, o que cada uma estuda e por quê. Em seguida, apresente um resumo do programa com uma breve explicação sobre os vários níveis do prêmio. Explique quantos prêmios serão concedidos, a quantia e quando as vencedoras serão notificadas.

Visão geral da inscrição

Após as apresentações, dê uma visão geral do processo de candidatura, seção por seção e linha por linha. Isso permitirá que as participantes façam perguntas durante cada seção. Informe as participantes de que haverá tempo suficiente para preencher as inscrições após a apresentação geral. Algumas observações sobre cada uma das seções:

Parte I: dados pessoais

- Confirme se todas as participantes têm dependentes que contam com elas para seu sustento financeiro.

Parte II: objetivos profissionais

- Oriente as candidatas a descreverem de forma clara a ligação entre os estudos e os objetivos profissionais.

Parte III: relato pessoal

- Oriente as candidatas para que sejam sinceras e forneçam o máximo de detalhes que se sintam à vontade em compartilhar.
- Tranquelize as candidatas lembrando que os relatos pessoais serão confidenciais. Somente as associadas locais do clube e a comissão julgadora terão acesso às inscrições. Caso recebam um prêmio, as informações só serão compartilhadas mediante consentimento.

Parte IV: necessidade financeira

- Enfatize a necessidade de prestar informações corretas. As candidatas aptas a participar devem demonstrar sua necessidade financeira.
- Observe que os números precisam mostrar a renda e as despesas *anuais*, e não mensais.
- Forneça calculadoras para as participantes.

Parte V: referências

- Esteja preparada para ajudar as candidatas a pensarem em possíveis referências.

- Faça uma atividade para simular uma candidata pedindo que alguém forneça uma carta de referência.
- Forneça um modelo de e-mail que as candidatas possam enviar às suas referências.

Preenchimento e recolhimento das inscrições

Após uma explicação geral da inscrição, dê bastante tempo para que as participantes preencham a inscrição. A maior parte da oficina deve ser reservada para o preenchimento da inscrição. Verifique se participante está recebendo atenção e orientação individualmente. Esta é provavelmente a parte mais importante da oficina, e é essencial para garantir que o seu clube receba inscrições preenchidas.

Ao final da oficina, recolha as inscrições preenchidas. Informe as participantes sobre o prazo final de inscrição e repasse os dados para contato do clube para que elas possam enviar suas cartas de referência ou inscrições, caso não a tenham concluído durante a oficina. Além disso, informe as candidatas sobre o período em que ocorrerá a seleção e quando serão informadas quanto ao resultado. Caso as participantes tenham usado computadores para preencher os formulários graváveis mas tenham concluído o processo, ajude-as a salvar o documento para que possam continuar depois.

Não se esqueça de agradecer as participantes por sua presença. Como forma de apoio, considere pedir materiais de divulgação das Soroptimistas em nossa [Loja Soroptimista](#), como um caderno LYD.org (Viva o Seu Sonho) para distribuir entre as participantes da oficina. *Deixe claro para as participantes que comparecer à oficina não garante que elas serão ganhadoras de prêmios. Nem todas as participantes ganharão prêmios.* Entretanto, você pode incentivá-las a candidatar-se novamente no ano seguinte caso não sejam selecionadas.

Acompanhamento após a oficina

Entre em contato com as participantes à medida que o prazo final se aproxime para lembrá-las de enviarem suas inscrições e/ou cartas de referência. Depois que o clube selecionar a(s) ganhadora(s) do prêmio local, envie uma carta a todas as participantes que não tenham sido selecionadas (veja alguns [modelos de carta](#)). Agradeça as participantes por sua participação na oficina e as incentive a inscrever-se novamente no ano seguinte.

Conclusão

A oficina de inscrição é um meio comprovado de identificar candidatas aptas a participar e oferecer o apoio e incentivo de que precisam para se inscrever. Você não somente terá mais inscritas, como terá ajudado a aumentar a autoconfiança e autoestima das participantes da oficina. Elas deixarão a oficina com novas amizades e saberão que não estão sozinhas. Elas deixarão a oficina sabendo que as Soroptimistas acreditam nelas e que, independentemente de receberem um prêmio ou não, são capazes de alcançar o sonho de uma vida melhor para elas e suas famílias.

LISTA DE REQUISITOS PARA PARTICIPAÇÃO

Soroptimista Internacional de _____

Contato do Prêmio Viva o Seu Sonho: _____

Dados para contato: _____

O Prêmio Viva o Seu Sonho foi criado em 1972 para ajudar as mulheres que sejam as principais responsáveis por sustentar suas famílias a obterem o treinamento e a educação de que precisam para conseguir um emprego melhor, elevando seu padrão de vida e o de suas famílias. Mais de US\$ 2,8 milhões são distribuídos todos os anos a mais de 1.800 mulheres nos países e territórios membros das Soroptimistas. As mulheres que recebem os prêmios em dinheiro podem utilizá-los para qualquer despesa associada com educação, inclusive para mensalidades, livros, creche e transporte.

Se tiver interesse em se candidatar para o Prêmio Viva o Seu Sonho, recomendamos que verifique os itens na lista abaixo para ver se você está apta a participar.

Marque todos os que se aplicam:

- Sou a principal responsável pelo meu sustento e o de meu(s) dependente(s), incluindo ao menos um dos seguintes:
 - filho(a)
 - cônjuge
 - pai/mãe
 - irmã(o)
 - outro dependente
- Estou matriculada em um programa supletivo para conclusão do ensino médio/profissionalizante/de ensino técnico ou em um curso de graduação.
- Não tenho uma pós-graduação.
- Moro em um dos países/territórios membros da Soroptimista Internacional das Américas (Argentina, Bolívia, Brasil, Canadá, Chile, Colômbia, Equador, Guam, Japão, Coreia, México, Ilhas Marianas do Norte, Panamá, Paraguai, Peru, Filipinas, Taiwan, Estados Unidos, Venezuela).
- Não recebi anteriormente um Prêmio Viva o Seu Sonho (chamado anteriormente de Prêmio Soroptimista de Oportunidade para Mulheres).
- Não sou associada ou funcionária da Soroptimista Internacional das Américas, ou parente direta de associada ou funcionária (a definição de parente direto inclui cônjuge/companheiro, pais, irmãos, filhos ou netos naturais, por adoção ou casamento).
- Estou disposta a descrever meus objetivos educacionais e profissionais (máximo de 300 palavras).
- Estou disposta a descrever por que mereço receber este prêmio (máximo 750 de palavras).
- Tenho necessidade financeira e estou preparada para declarar o custo de vida anual da minha família.
- Estou preparada para declarar minhas despesas educacionais anuais.
- Posso fornecer duas referências por escrito.

Se você marcou TODOS os itens acima, está apta a se inscrever no Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho.

Para se inscrever, você deve [enviar uma ficha oficial de inscrição e dois formulários de referência completos](#) até o prazo final, 15 de novembro.

Observe ainda que o Prêmio Viva o Seu Sonho oferece recursos para que mulheres com dependentes possam aumentar seu padrão de vida e conquistar empoderamento econômico. Enquanto trabalham para atingir seus objetivos, as mulheres podem receber apoio do governo, pensão alimentícia, residir em moradias subsidiadas/na residência de outra pessoa. Nada disso invalida a responsabilidade financeira primária que carregam sobre seus dependentes, nem a impedem de participar do programa. Fique à vontade para entrar em contato se tiver alguma dúvida. Para saber mais sobre a Soroptimista e os Prêmios Soroptimista Viva o Seu Sonho pela internet, visite o site www.soroptimist.org.

COMO: SELECIONAR CANDIDATAS

Chegou a hora de escolher a ganhadora do Prêmio Viva o Seu Sonho do seu clube!

Analise as inscrições

Quando receber as inscrições, analise cada uma e verifique se estão completas e se a candidata está apta a participar. **As candidatas que apresentarem uma inscrição que não atenda a todos os critérios de participação não devem fazer parte da seleção.**

Se receber uma inscrição incompleta, entre em contato com a candidata para que esta envie as informações que faltam. Verifique os seguintes itens:

- Todas as perguntas devem ser respondidas.
- A ficha de inscrição deve estar assinada .
- A candidata deve ser a **principal** responsável financeira* por si mesma e seus dependentes.
- A candidata demonstra necessidade financeira.
- A candidata foi aceita, está matriculada ou ainda cursa um programa supletivo, profissionalizante, técnico ou de graduação.
- A candidata não tem uma pós-graduação.

*Atenção: o Prêmio Viva o Seu Sonho oferece recursos para que mulheres com dependentes possam melhorar seu padrão de vida e conquistar empoderamento econômico. Enquanto trabalham para atingir seus objetivos, as mulheres podem receber apoio do governo, pensão alimentícia, residir em moradias subsidiadas/na residência de outra pessoa. Nada disso invalida a responsabilidade financeira primária que carregam sobre seus dependentes, nem a impedem de participar do programa.

OBSERVAÇÃO: é preciso que haja mais de uma associada responsável pela seleção da ganhadora do prêmio.

Escolha as juízas

As juízas não devem fazer parte do quadro social das Soroptimistas. Dessa forma, as juízas têm a chance de se tornarem defensoras do programa. Entre em contato com grupos de apoio às mulheres, organizações com fins beneficentes e instituições de ensino que ajudaram o clube a selecionar candidatas e peça que seus funcionários atuem como juízas. Use e personalize os modelos de carta para recrutar juízas. Nomeie três a cinco juízas para avaliar todas as candidatas que atendam aos requisitos da premiação.

Recolha os acordos de confidencialidade

A privacidade das candidatas ao Prêmio Viva o Seu Sonho é de suma importância. Já que as juízas terão acesso a informações sigilosas, todas devem preencher e entregar um [Acordo de Confidencialidade das Juízas](#). É necessário assinar um Acordo de Confidencialidade das Juízas para participar da comissão julgadora. Também é preciso que todas as associadas que estejam participando do processo de seleção assinem um Acordo de Confidencialidade. Os clubes devem arquivar os Acordos de Confidencialidade em local seguro por dois anos.

OBSERVAÇÃO: Para ajudar a proteger a privacidade das candidatas, recolha todas as fichas de inscrição em papel após o processo de seleção e peça que todas as juízas apaguem todas as cópias digitais ou em papel que possam ter em seu poder.

Realize a seleção

Você pode fazer o processo de seleção presencialmente ou pela internet:

Pessoalmente: Escolha um local, data e horário que sejam convenientes para as possíveis juízas. Distribua as inscrições entre as juízas juntamente com a [ficha de seleção](#) para que possam escolher uma candidata que atenda aos requisitos do programa. Compare as notas e observações das juízas e escolha a ganhadora do prêmio.

Pela internet: Se você tiver dificuldades ou estiver preocupada com o recrutamento de juízas por causa de conflitos de horário, é possível fazer o processo pela internet. Distribua as inscrições e envie cópias para as juízas, juntamente com a [ficha de seleção](#). Peça que devolvam as fichas até um prazo determinado. Compare as notas e observações das juízas e escolha a ganhadora do prêmio.

Verifique as referências da ganhadora

Antes de informar à ganhadora que ela foi escolhida, ligue para suas referências para verificar se ela atende aos requisitos de participação. Você pode entrar em contato com as referências por telefone ou e-mail. Se um método de comunicação não funcionar, tente outro.

Contato com a referência por e-mail

Consulte o endereço de e-mail da referência na parte inferior do formulário. Envie um e-mail para a referência com base no modelo abaixo:

Assunto: Verificação de referências para o Prêmio Viva o Seu Sonho

Corpo: Prezada (primeiro nome),

Sou da **SI/Cidade**, parte de uma organização voluntária global que ajuda mulheres e meninas a terem acesso à educação e ao treinamento de que precisam para atingir o empoderamento econômico. Estamos concedendo um Prêmio Viva o Seu Sonho: educação e treinamento para mulheres na sua comunidade. Recebemos uma inscrição da **(nome da candidata)**, para quem você preencheu um formulário de referência, e por isso estou entrando em contato com algumas perguntas.

Você poderia confirmar que forneceu uma referência para a **(nome da candidata)** para o Prêmio Viva o Seu Sonho?

O Prêmio Viva o Seu Sonho das Soroptimistas tem como objetivo oferecer maior acesso à educação a mulheres motivadas que sejam as principais responsáveis por sustentar suas famílias financeiramente. As ganhadoras superaram obstáculos enormes e agora têm como compromisso melhorar sua educação, habilidades e perspectiva profissional para viverem seus sonhos. Você apoia a candidatura da **(nome da candidata)** a este prêmio?

Obrigada por sua ajuda. Espero sua resposta em breve!

Atenciosamente,
(Seu nome)

Contato com a referência por telefone

Consulte o número de telefone da referência na parte inferior do formulário. Ligue para a referência usando o modelo de roteiro abaixo:

Olá! Meu nome é (seu nome) e sou da **SI/Cidade**, parte de uma organização voluntária global que ajuda mulheres e meninas a terem acesso à educação e ao treinamento de que precisam para atingir o empoderamento econômico. Estamos concedendo um Prêmio Viva o Seu Sonho: educação e treinamento para mulheres na sua comunidade. Estou ligando porque recebemos uma inscrição da **(nome da candidata)**, para quem você preencheu um formulário de referência, e por isso eu gostaria de fazer algumas perguntas.

Você poderia confirmar que forneceu uma referência para a **(nome da candidata)** para o Prêmio Viva o Seu Sonho?

O Prêmio Viva o Seu Sonho das Soroptimistas tem como objetivo oferecer maior acesso à educação a mulheres motivadas que sejam as principais responsáveis por sustentar suas famílias financeiramente. As

ganhadoras superaram obstáculos enormes e agora têm como compromisso melhorar sua educação, habilidades e perspectiva profissional para viverem seus sonhos. Você apoia a candidatura da **(nome da candidata)** a este prêmio?

Obrigada! Vamos entrar em contato em breve com a **(nome da candidata)** sobre a candidatura dela.

Entre em contato com TODAS as candidatas

Depois de selecionar uma ganhadora, é importante não somente avisá-la como entrar em contato com **todas as outras candidatas**. É importante que as candidatas sejam informadas sobre o resultado do processo de seleção. Além disso, é importante para a reputação do clube e da organização que todas as candidatas sejam contatadas. Veja o [modelo de carta para ganhadora](#) e o [modelo de carta para não ganhadoras](#) se precisar de ajuda! Você também pode ligar para a ganhadora. Ouvir a emoção da sua voz é uma experiência extremamente gratificante para as associadas!

Arquive as inscrições

Cada clube é responsável por manter cópias das fichas de inscrição que recebem. Todas as fichas de inscrição devem ser mantidas em um armário com chave ou em um local seguro (como uma conta on-line protegida por senha, por exemplo, na Dropbox). As inscrições das mulheres que *não receberam um prêmio* devem ser mantidas por um ano. Depois disso devem ser destruídas com uma fragmentadora de papel. As inscrições das *ganhadoras* devem ser mantidas no arquivo do clube em um local seguro.

MODELO DE CONVITE PARA JUÍZA

Esta carta pode ser adaptada e usada pelo clube para recrutar juízas para o Prêmio Viva o Seu Sonho.

X de novembro de 20XX

Mary Miller,

Rua Principal, No. 55

Cidade, Estado – Código Postal

Prezada **Mary**,

Gostaríamos de convidá-la a fazer parte da nossa comissão julgadora para a seleção de (n) **finalistas** para o *Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho*. O *Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho* é um prêmio em dinheiro que tem como objetivo ajudar mulheres no mundo todo a retomarem seus sonhos de uma vida melhor para elas e suas famílias.

Esse prêmio em dinheiro oferece às mulheres os recursos de que precisam para melhorar seu grau de instrução e perspectivas profissionais. Mais de \$ 35 milhões foram distribuídos desde que o *Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho* teve início em 1972, ajudando inúmeras mulheres a diminuir os custos associados à sua educação.

O programa começa no nível local, onde os clubes e regiões Soroptimistas concedem prêmios em dinheiro para mulheres. Os nomes de vinte e nove ganhadoras regionais são encaminhados para a sede das Soroptimistas na Filadélfia, onde três mulheres serão selecionadas como finalistas internacionais e receberão um prêmio de \$ 10.000 cada uma.

Ficariamos honradas em contar com a sua ajuda para selecionar nossas ganhadoras. **O processo de seleção acontecerá no dia X de (mês), das xxhxx às xxhxx na sala de reuniões do clube.**

A Soroptimista é uma organização voluntária global que ajuda mulheres e meninas a terem acesso à educação e ao treinamento de que precisam para atingir o empoderamento econômico. A organização tem como um dos seus principais focos permitir que mulheres e meninas tenham acesso à educação, já que esse é o caminho mais eficiente para a independência.

Esperamos que você consiga se juntar a nós no que promete ser uma manhã inspiradora e gratificante.

Atenciosamente,

Elise Castillo, Coordenadora dos Prêmios Soroptimistas Viva o Seu Sonho

Soroptimista Internacional de **Cidade**

ACORDO DE CONFIDENCIALIDADE DAS JUÍZAS



ACORDO DE CONFIDENCIALIDADE

A privacidade das candidatas ao Prêmio Viva o Seu Sonho (“LYDA”) é da mais alta importância para a Soroptimista Internacional das Américas (“SIA”). As juízas terão acesso a dados sigilosos durante a preparação e/ou avaliação das candidaturas LYDA. Tais dados sigilosos poderão incluir alguns dos seguintes itens:

- Nome da candidata e nomes e idades de familiares
- Endereço da candidata e outros dados de contato
- Dados pessoais da candidata (inclusive estado civil, data de nascimento, histórico pessoal, familiar e de relacionamentos)
- Dados financeiros da candidata
- Dados de saúde da candidata
- Informações sobre a educação da candidata

As informações são altamente sigilosas e o acesso a tais informações tem o único propósito de avaliar se a candidata está apta a participar do LYDA. Todos os dados relativos às candidatas devem ser tratados como dados confidenciais.

É responsabilidade da juíza sempre manter a confidencialidade e segurança das informações utilizando mecanismos de proteção razoáveis que sejam adequados com base no grau de sigilo dos dados. Tal responsabilidade inclui os seguintes itens, dentre outros: (i) não utilizar os dados para qualquer outro fim que não seja avaliar a candidatura ao LYDA ou entrar em contato com as candidatas; (ii) não compartilhar ou publicar qualquer informação, ou revelá-la a qualquer pessoa física ou jurídica, seja de forma verbal, eletrônica ou por escrito, exceto quando exigido pela legislação em vigor ou quando tal pessoa física ou jurídica também estiver sujeita a um acordo de confidencialidade referente a essa informação; (iii) não imprimir as informações, encaminhá-las ou salvá-las em um dispositivo ou conta pessoal ou pertencente a terceiros; (iv) não fazer qualquer tentativa de contato com a candidata ao LYDA, nem obter informações adicionais sobre sua pessoa (por exemplo, por buscas na internet); e (v) tomar as devidas precauções contra perda, roubo, acesso, uso ou divulgação não autorizada das informações. Por exemplo, as informações que forem acessadas eletronicamente devem ser protegidas por senhas complexas que não devem ser compartilhadas com nenhuma outra pessoa; caso as juízas tenham em seu poder qualquer informação em papel, tais documentos devem estar sempre sob sua vigilância (exceto quando estiverem em armário ou gaveta com chave), e devem ser triturados em uma fragmentadora de papel quando não forem mais necessários.

Caso perceba que conhece a candidata ao ler a ficha de inscrição, a juíza deverá suspender o processamento da candidatura imediatamente e relatar o ocorrido em um e-mail para lydawards@soroptimist.org. Também deve-se comunicar imediatamente a ocorrência ou a suspeita de que informações confidenciais tenham sido perdidas, acessadas sem autorização, utilizadas ou divulgadas, de forma que as devidas providências possam ser tomadas com a cooperação da juíza.

KIT DE FERRAMENTAS PARA PARTICIPAÇÃO NO PRÊMIO VIVA O SEU SONHO

Nenhuma informação sobre uma candidata ao LYDA deverá ser acessada ou mantida após o encerramento do processo de seleção. Caso a juíza tenha tais informações em seu poder ou controle, deverá devolvê-las após a conclusão de seu trabalho de avaliação das candidaturas (ou antes, caso solicitado pela SIA) sem manter nenhuma cópia, trecho ou resumo de qualquer tipo, seja eletrônico ou por outros meios.

.....

Declaro ter lido o acordo de confidencialidade acima, e tenho conhecimento de seu conteúdo. Cumprirei com os termos do acordo de confidencialidade e compreendo que qualquer uso indevido ou divulgação de informações sobre qualquer das candidatas será considerado como quebra de confidencialidade.

Ao assinar abaixo, aceito cooperar com a SIA para investigar, remediar e cumprir com qualquer obrigação legal que possa decorrer de uma violação da privacidade de uma candidata.

Ao assinar ou preencher meu nome abaixo, declaro que cumprirei com os requisitos acima.

Nome

Data

FICHA DE AVALIAÇÃO DA COMISSÃO JULGADORA

Instructions: Complete uma das fichas abaixo para cada candidata. É importante que você utilize a escala completa no processo de avaliação. Não tenha receio de dar notas altas em certas áreas e notas baixas em outras.

DICA! Antes de dar notas, leia *todas* as fichas de inscrição. Isso lhe permitirá comparar melhor e decidir quando dar uma nota maior ou uma nota menor.

Nome da candidata: _____

PARTE I: critérios básicos para participação

Verifique os critérios de participação abaixo. Caso um deles não seja atendido, a candidata será imediatamente desclassificada.

- A candidata tem dependentes (os dependentes *não precisam* ser filhos da candidata).
- A candidata é a principal responsável financeira por si mesma e seus dependentes.
- A candidata está matriculada ou frequenta um curso supletivo, profissionalizante, técnico ou de graduação.
- A candidata tem necessidade financeira.
- A candidata não tem nem está cursando uma pós-graduação.
- As fichas de inscrição estão completas e assinadas, e incluem duas referências que não sejam familiares da candidata.

PARTE II: notas

Atribua uma nota para a candidata com base na leitura das respostas na ficha de inscrição e das referências.

	Discordo fortemente 1	Discordo um pouco 2	Não concordo nem discordo 3	Concordo em parte 4	Concordo plenamente 5
A candidata apresentou objetivos de forma clara. Os objetivos podem ser relacionados à educação, carreira ou família.					
A candidata está motivada a alcançar seus objetivos educacionais e profissionais.					
A candidata demonstra necessidade financeira.					
A candidata passou por dificuldades e demonstra resiliência. As dificuldades podem ser econômicas e/ou pessoais.					
A candidata é uma inspiração ou um modelo para seus dependentes.					
Ambas as referências apoiam a candidata.					
PONTUAÇÃO TOTAL DA CANDIDATA:					

MODELO DE CARTA PARA GANHADORA

Esta carta pode ser adaptada e usada pelo clube para notificar as ganhadoras do Prêmio Viva o Seu Sonho.

X de janeiro de 20XX
Anna Smith,
Rua Principal, No. 55
Cidade, Estado – Código Postal

Prezada Anna,

Parabéns! Você foi escolhida para ganhar um Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho pela Soroptimista Internacional de **Cidade**. Esperamos que esse prêmio em dinheiro no valor de **\$1.000** possa ajudá-la a alcançar seus objetivos educacionais e, eventualmente, seus objetivos profissionais também.

Além desse prêmio, a sua inscrição será enviada para a próxima comissão julgadora no nível regional. O primeiro lugar no nível regional ganhará \$5.000 e a segunda colocada recebe \$3.000.

As associadas do nosso clube gostariam de conhecê-la pessoalmente e homenageá-la durante um **almoço especial de premiação no dia 8 de março, Dia Internacional da Mulher, no(a) Local**. Esperamos que você possa se juntar a nós.

Gostaríamos de pedir sua permissão para compartilhar sua história com a imprensa local para homenagear ainda mais você e todo o seu esforço. Caso você aceite, assine e devolva o termo de cessão de uso de imagem e depoimentos. Não há problema algum se você preferir que sua história não seja compartilhada.

Entrarei em contato com mais informações sobre como comparecer ao **nosso almoço**. Mais uma vez, parabéns!

Atenciosamente,

Elizabeth Smith, Presidente
Soroptimista Internacional de **Cidade**

MODELO DE CARTA PARA NÃO GANHADORAS

Esta carta pode ser adaptada e usada pelo clube para notificar as candidatas que não tenham sido escolhidas para receber um Prêmio Viva o Seu Sonho.

X de janeiro de 20XX
Anna Smith,
Rua Principal, No. 55
Cidade, Estado – Código Postal

Prezada **Anna**,

Obrigada por enviar sua inscrição para participar do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho da Soroptimista Internacional de **Cidade**. Gostaríamos de parabenizá-la pelos objetivos ambiciosos e desejamos todo o sucesso ao concretizá-los.

Recebemos várias excelentes inscrições este ano. Infelizmente, selecionamos outra candidata para receber o Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho deste ano. Você está convidada a candidatar-se novamente ano que vem, caso ainda preencha os requisitos de participação.

Desejamos sucesso nas suas atividades futuras. Entre em contato conosco caso tenha alguma dúvida.

Atenciosamente,

Elizabeth Smith, Presidente

Soroptimista Internacional de **Cidade**

COMO: HOMENAGEAR A GANHADORA

O clube selecionou uma ganhadora do Prêmio Viva o Seu Sonho, agora é hora de comemorar!

Homenagear a ganhadora é uma das coisas mais divertidas e gratificantes do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho! Um dos resultados relatados com maior frequência por ganhadoras anteriores é um aumento da autoestima e o impacto como modelo para seus dependentes. Ao homenagear a ganhadora, você faz com que ela se sinta respeitada e valorizada como mulher na comunidade. Também é importante que a família veja o reconhecimento por todo o seu esforço.

Organize um evento de reconhecimento

Vários clubes optam por homenagear a ganhadora com um jantar ou recepção de premiação. Considere organizar um evento de reconhecimento e convidar também a família da ganhadora. As ganhadoras relatam frequentemente que sentir-se reconhecidas e incentivadas pelas mulheres da comunidade é tão gratificante quanto receber um prêmio em dinheiro. Além disso, ver a mãe, a esposa, a tia ou a irmã receber um prêmio tem um impacto igualmente significativo sobre a família da ganhadora. Recomendamos entrar em contato com um fotógrafo voluntário na comunidade que possa tirar lindas fotos da ganhadora e de sua família. Será uma ótima recordação para ela e para o clube, que poderá usá-las para promover o Prêmio Viva o Seu Sonho! A seção sobre como organizar um evento no clube oferece dicas mais específicas. As fotos podem ser enviadas para program@soroptimist.org.

Deixe claro para a ganhadora que a participação no evento não é obrigatória. Algumas mulheres ficam desconfortáveis com o reconhecimento público. Participar de um evento ou compartilhar a própria história nunca deve ser um requisito para receber os fundos do prêmio. Considere a possibilidade de enviar os prêmios o mais cedo possível e fazer o reconhecimento das ganhadoras posteriormente.

Promova a ganhadora

Vários clubes criam comunicados à imprensa para homenagear ainda mais as ganhadoras ou publicam suas histórias na internet para divulgar o prêmio para possíveis futuras candidatas. Essas ideias são ótimas, mas para que você possa utilizar o nome e a história da ganhadora, ela precisa assinar um [termo de cessão de uso de imagem e depoimentos](#). Algumas ganhadoras podem não querer compartilhar suas histórias pessoais e preferir não assinar o termo. Nesses casos, o clube deve respeitar a privacidade da ganhadora.

Mais do que um prêmio em dinheiro

Além do prêmio em dinheiro, vários clubes oferecem outros tipos de premiação. Um dos objetivos estratégicos dos programas SIA é aumentar a capacidade das mulheres conquistarem empoderamento econômico. Portanto, considere outras coisas de que as mulheres precisarão para alcançar seus objetivos, como livros, computadores, alimentos e creche. As associadas também podem oferecer seu tempo e experiência para ajudar as ganhadoras com orientação, treinamento profissional e aconselhamento financeiro. Essas atividades ajudam a fortalecer a qualidade do impacto do prêmio sobre suas selecionadas. Consulte o documento [Mais do que um prêmio em dinheiro](#) para mais dicas e sugestões!

COMO: ORGANIZAR UM EVENTO DE SUCESSO NO CLUBE

Você selecionou uma ganhadora do Prêmio Viva o Seu Sonho, e agora é hora de comemorar! Siga as dicas abaixo para que o evento seja experiência inesquecível para todos. Você pode gerar um grande impacto e formar um vínculo duradouro ao mostrar que você valoriza as contribuições da ganhadora para que a experiência seja acessível, acolhedora e positiva para ela e sua família.

Comunicação

Qual a dica mais importante para um evento de sucesso? Comunicação! Todas as dicas abaixo têm isso em comum. Quer saber o que o seu clube pode fazer para proporcionar uma grande experiência para a ganhadora? Basta perguntar!

Preveja suas necessidades

A ganhadora provavelmente deu várias informações sobre si mesma em sua ficha de inscrição. Use essas informações para prever o que será melhor para ela. Por exemplo, caso ela tenha relatado um histórico de dependência, seria um gesto atencioso organizar um evento sem bebidas alcoólicas. Se você sabe que ela está cursando três cadeiras na faculdade e trabalha em tempo integral, pergunte sobre sua disponibilidade antes de marcar uma data e horário. Se o meio de transporte que ela utiliza não for confiável, peça que uma associada se ofereça para levá-la. Se você sabe que ela está desempregada no momento, se ofereça para cobrir alguns dos custos associados com a ida ao evento, como uma babá ou transporte.

DICA: apesar de ser maravilhoso realizar a entrega do prêmio em dinheiro durante um evento do clube, o atraso no repasse dos recursos pode ter um impacto negativo sobre a ganhadora. Em vez de esperar até o evento, repasse os recursos assim que a ganhadora for confirmada e entregue um certificado durante o evento.

Localização e transporte

Consulte a ganhadora antes de escolher um local. Pergunte a que meios de transporte ela tem acesso (por exemplo, transporte público, veículo próprio, carona com um familiar). Se ela for de transporte público, escolha um local próximo a um ponto de ônibus ou estação de metrô. Considere cobrir os custos com a passagem ou a gasolina que ela vai gastar para chegar ao local do evento e voltar para casa. Se a ganhadora morar longe do clube, considere escolher um local mais perto dela. Depois escolher um local, avise a ganhadora com antecedência para que tenha tempo para se planejar.

Garanta o conforto da ganhadora

Um pouco de atenção faz toda a diferença. Avise a ganhadora sobre o traje para o evento para que ela se sinta mais preparada. Considere organizar o evento em um local onde não seja necessário usar terno ou trajes sofisticados.

Incentive a ganhadora a trazer convidados que tenham contribuído para os seus objetivos e aspirações, como familiares, professores ou referências. A presença dessas pessoas fará com que o evento seja uma celebração de suas conquistas e ajudará a ganhadora a se sentir mais à vontade em um ambiente com muitas pessoas desconhecidas.

Identifique uma pessoa de contato para ficar disponível no dia do evento. Essa pessoa pode ajudar a tirar dúvidas quanto ao endereço, estacionamento ou outros aspectos logísticos, além de recebê-la no local, apresentá-la a outras pessoas e garantir uma recepção acolhedora.

DICA: Personalize o seu evento o máximo possível. Inclua a refeição ou sobremesa favorita dela ou suas flores preferidas. Pergunte como ela deseja que o seu nome seja escrito no certificado e o que mais você pode fazer para deixá-la à vontade na comemoração em sua homenagem.

Cuidados infantis

Se a ganhadora quiser trazer os filhos, verifique se o local é adequado para crianças e pergunte o que você pode fazer para que o evento seja agradável para as crianças. Você pode oferecer atividades adequadas para as crianças, como lápis de cor e papel, um quebra-cabeça ou atividades artísticas. Caso ela planeje deixar as crianças em casa, se ofereça para cobrir os custos com uma babá. Tudo o que o clube puder fazer para reduzir a tensão ajudará a ganhadora a se concentrar na parte mais importante do evento: sua homenagem!

Discursos

Ao convidar a ganhadora para dar um discurso durante o evento, pense na situação do ponto de vista dela. Pense em como escrever sobre seus obstáculos é diferente de falar sobre eles em um auditório lotado. Pode ser interessante para a plateia ouvir o relato das suas experiências de vida mais dolorosas, mas deve ser muito difícil para você. Da mesma forma, nem todas as mulheres se sentirão à vontade falando sobre suas dificuldades, mesmo diante do público mais compreensivo e solidário.

Por isso, a ganhadora não é obrigada a falar no evento. Ela também não precisa compartilhar a sua história com o público, nem mesmo por escrito.

Pergunte o que tornaria o evento uma experiência positiva para ela. Falar sobre os obstáculos pode fazer com que ela se encha de coragem. Por outro lado, isso pode fazê-la reviver uma época sombria e sentir-se diminuída. Se ela preferir falar, incentive-a a destacar seus pontos fortes e realizações. Em última análise, oferecer as ferramentas para que ela escreva a sua própria história é a parte mais valiosa dessa experiência.

Ao apresentá-la ao público, em vez de descrever seus obstáculos, compartilhe as informações que fizeram o clube escolhê-la como ganhadora e apoiá-la (por exemplo, ela tem objetivos fortes, cuida da família, descreve seus objetivos para o futuro de forma eloquente).

Caso ela não se sinta à vontade para falar em público, ofereça uma solução alternativa, como pedir que ela escreva algo para ser impresso e distribuído nas mesas.

Independentemente dela desejar falar ou não, o clube pode convidar alguém para falar sobre a importância da educação e a superação de obstáculos na busca dos nossos sonhos.

DICA: Reafirme que, não importa o que aconteça, todos estão felizes de homenageá-la e orgulhosos de suas conquistas, e querem saber mais sobre seus desejos para o futuro. Confira com a ganhadora a pronúncia correta do nome dela, e garanta que todas as pessoas que se pronunciarem durante o evento tenham acesso à pronúncia fonética do nome dela.

Envolva outras pessoas

Quem mais na comunidade pode fazer parte da celebração? Um evento que celebre o principal programa das Soroptimistas e as mulheres que servimos pode ser a forma ideal de agradecer às juízas, homenagear ganhadoras do Prêmio Viva o Seu Sonho em anos anteriores, ou inspirar outras mulheres que tenham interesse em saber mais sobre as Soroptimistas. Considere a possibilidade de convidar políticos locais e outros líderes comunitários ou um jornal que possa destacar o impacto do clube na comunidade.

Fotos

Recomendamos entrar em contato com um fotógrafo voluntário na comunidade que possa tirar lindas fotos da ganhadora e de sua família. Será uma ótima recordação para ela e para o clube, que poderá usá-las para promover o Prêmio Viva o Seu Sonho! Envie as fotos para program@soroptimist.org. Veja abaixo algumas dicas para garantir que as suas fotos sejam tão maravilhosas quanto as ganhadoras!

- Quanto maior a resolução, melhor.

- Não envie fotos em um documento do Word ou PDF. Precisamos do arquivo em formato de imagem. JPG, EPS e PNG são todos formatos aceitáveis, desde que tenham alta resolução!
- Fotos com grupos grandes normalmente não ficam boas. As fotos tiradas de perto são melhores. De forma geral, as fotos devem incluir até quatro pessoas para que possamos ver claramente o rosto de todos.
- Um fundo simples faz com que a atenção se dirija para as pessoas e que as fotos tenham maior impacto. Não tenha receio de pedir que as pessoas se desloquem para um lugar melhor caso o fundo chame muita atenção.
- Tente criar um cenário para as fotos com antecedência. Por exemplo, coloque banners da Soroptimista em locais estratégicos, mostre a logomarca, etc.

DICA: Convide a(s) ganhadora(s) para tirar uma foto com as associadas (após a assinatura do termo de cessão de uso de imagem). Envie as fotos para a(s) ganhadora(s) como lembrança da comemoração especial, para as associadas como exemplo do valor do trabalho que realizam na comunidade, e por meio de um comunicado à imprensa local.

Mais do que um prêmio em dinheiro

Considere oferecer [apoio adicional à ganhadora](#). Pedir que ela participe é um ótimo passo para garantir que o gesto não somente seja significativo, mas que atenda às suas necessidades. Talvez ela precise de um determinado livro, equipamento ou roupa para uma entrevista, um item de cuidados pessoais, alimentos, ou uma babá para que possa pôr suas tarefas em dia ou ter tempo para si mesma. Talvez seja possível aproveitar a experiência profissional de uma das associadas para oferecer orientação ou simular entrevistas, por exemplo.

Lembrete e visão geral

A ganhadora provavelmente tem que cuidar de várias responsabilidades. Entre em contato com um lembrete antes do evento e veja se ela tem alguma dúvida de última hora. Relembre o que ela pode esperar (por exemplo, você aguardará por ela na entrada; às 19h00 ela receberá o prêmio e dirá algumas palavras; às 19h30 o jantar será servido).

LISTA DE VERIFICAÇÃO DO EVENTO

Você pode usar a lista de verificação para conferir se todas as informações importantes foram discutidas com a ganhadora para que ela se sinta à vontade e preparada para o evento em que as suas conquistas serão homenageadas.

- Disponibilidade**
Sei quando a ganhadora estará disponível e confirmei que ela poderá comparecer ao evento.
- Local**
A ganhadora tem como chegar ao evento ou providenciamos o seu transporte.
- Crianças**
Sei de quais atividades os filhos da ganhadora gostam e/ou providenciamos alguém para cuidar das crianças.
- Discursos**
Estou ciente do que a ganhadora deseja compartilhar e como. Confirmei a pronúncia do nome dela e divulguei essa informação a todas as pessoas que farão discursos.
- Apoio adicional**
Já sei que outras formas de apoio serão mais úteis para a ganhadora e tomei as providências necessárias junto ao clube.

☐ **Lembrete do evento**

Entrei em contato com nossa ganhadora para lembrá-la dos detalhes e dar uma visão geral do que ela pode esperar durante o evento.

ROTEIRO PARA APRESENTAÇÃO DO(S) PRÊMIO(S)

Os itens sublinhados e em itálico destacam os pontos em que você deve acrescentar suas informações.

Olá e bem-vindos! Agradecemos a todos por participarem hoje dessa comemoração especial. Estamos aqui para homenagear Alice e as suas realizações que tanto nos inspiram. Alice, todos aqui hoje lhe apoiam e acreditam em você, e querem o melhor para você e a sua família.

Como Soroptimistas, conhecemos muitas mulheres trabalhadoras e corajosas. Elas são associadas dos nossos clubes, lideram as várias regiões da nossa organização, atuam nos conselhos de administração e são as mulheres que apoiamos com o Prêmio Viva o Seu Sonho.

As Soroptimistas empoderam mulheres por meio dos Prêmios Viva o Seu Sonho desde 1972. O prêmio ajuda mulheres que sustentam as suas famílias e lhes dão os recursos de que precisam para melhorar sua educação, habilidades e perspectivas de emprego.

A SI/Cidade apoia as mulheres da comunidade de Eastbrook desde 1994. Já entregamos mais de \$ 15.000 em dinheiro, além de apoio adicional na forma de aconselhamento, roupas para entrevistas e cartões-presente. As mulheres que ganharam o Prêmio Viva o Seu Sonho se formaram em enfermagem e pedagogia, conquistaram promoções e empregos com melhores salários, permitindo que se mudassem com suas famílias para bairros com melhores escolas, e conseguiram trabalhos com horários mais estáveis para que pudessem passar mais tempo com os filhos.

As Soroptimistas trabalham juntas na América do Norte, América do Sul e no Círculo do Pacífico para conceder mais de \$ 2,8 milhões em prêmios em dinheiro a mais de 1.800 mulheres motivadas que trabalham incansavelmente para proporcionar uma vida melhor para si mesmas e suas famílias. As ganhadoras do Prêmio Viva o Seu Sonho relatam que conseguiram melhorar o padrão de vida, aumentar a autoestima e servir de exemplo para seus filhos e dependentes.

Os prêmios começam aqui, nos clubes, onde as ganhadoras recebem \$ 1.000. As ganhadoras do primeiro lugar também concorrem ao prêmio regional, podendo ganhar prêmios adicionais de \$ 3.000 ou \$ 5.000. Depois disso, as finalistas concorrem no nível internacional e têm a chance de ganhar um prêmio adicional de \$ 10.000.

Mas esses números são apenas uma pequena parte da história do Viva o Seu Sonho. Várias mulheres nos contam como o apoio recebido das Soroptimistas foi importante para elas. Saber que existe uma organização de mulheres no mundo todo que as incentiva e acredita nelas e em seus sonhos ajuda a acender a centelha da mudança em suas vidas.

Quando as mulheres têm acesso à educação, às oportunidades e à escolha, elas ficam muito menos suscetíveis aos vários problemas que podem atrapalhar suas vidas. A chance de viverem na pobreza ou em situação vulnerável ao tráfico humano é menor. Elas têm maiores chances de deixar uma situação de violência doméstica e terão maior acesso aos serviços de saúde. Tudo isso contribui para que tenham famílias mais fortes e mais saudáveis.

O Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho enfatiza a educação por um motivo: estudos mostram que uma educação de qualidade (mais do que qualquer outra coisa) tem a maior chance de mudar as vidas de mulheres e meninas.

Os Prêmios Viva o Seu Sonho atendem a uma necessidade comum em todo o mundo e em nossa comunidade. Os prêmios literalmente fazem sonhos se tornarem realidade.

Hoje, tenho a honra de apresentar a Alice... [informações que ela se sinta à vontade em compartilhar]

(Palavras da ganhadora)

Obrigada, Alice. Você é uma mulher sensacional que superou vários obstáculos para estar aqui hoje. Você demonstrou coragem, força e perseverança. Você é um exemplo para todas as mulheres, e é uma honra poder presentear-las com um Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho.

Hoje você se junta a um grupo de mulheres muito especiais que já receberam os Prêmios Viva o Seu Sonho... [reconhecer as ganhadoras de anos anteriores que possam estar presentes e/ou suas realizações]

Apesar de tudo pelo que passaram, várias dessas mulheres conseguem usar o prêmio para melhorar de vida. E elas quase sempre usam suas experiências para ajudar a melhorar as vidas de outras mulheres e meninas. Esse é o belo ciclo de mudanças duradouras que o Prêmio Viva o Seu Sonho cria.

E é por isso, Alice, que mal podemos esperar pelo próximo capítulo da sua vida. Estamos animadas para ver as suas conquistas!

Sabemos que o sucesso geralmente não é um percurso em linha reta. Muitas vezes há percalços e desvios ao longo do caminho, e ninguém chega lá sozinha. As Soroptimistas assumem um compromisso com as mulheres que ganham os Prêmios Viva o Seu Sonho. Queremos reconhecer seu esforço e fazer parte do seu caminho para o sucesso.

Mas as Soroptimistas não fazem esse trabalho sozinhas. Vocês, a nossa comunidade, também fazem parte desse trabalho que transforma sonhos em realidade. O seu apoio financeiro, o seu precioso tempo de voluntariado e o seu apoio às nossas causas nos ajuda a divulgar o nosso trabalho e estar aqui hoje. É uma forma de mostrar para a Alice (e as outras ganhadoras de anos anteriores que estão aqui) que os seus sonhos são possíveis e que toda a nossa comunidade está aqui para ajudá-las.

Espero que a Soroptimista de Cidade continue a contar com o apoio de vocês. Nós sonhamos grande e queremos ajudar muito mais mulheres em Cidade, com prêmios em dinheiro e outros tipos de ajuda. As mulheres nos dizem que precisam de aconselhamento, taxas de matrícula, networking, planejamento financeiro e creches. Vocês podem nos ajudar com alguma dessas coisas? Se puderem, vocês encontrarão envelopes para doações e fichas em suas mesas. Escreva os seus dados para contato e que habilidades ou interesses você poderia compartilhar com essas mulheres inspiradoras. Algumas voluntárias vão passar pelas mesas com cestas para recolher os envelopes e as fichas.

Sei que a comunidade é importante para vocês, assim como ajudar a mudar a vida das mulheres. É por isso que todos estão aqui hoje. Gostaria de agradecer as várias formas de contribuição para o Prêmio Viva o Seu Sonho, e estou feliz em poder continuar a trabalhar com todos vocês para que sonhos e possibilidades se tornem realidade para as mulheres e famílias de Cidade.

Obrigada!

MAIS DO QUE UM PRÊMIO EM DINHEIRO

Mais do que um prêmio em dinheiro

Introdução

A Soroptimista Internacional das Américas reconhece o poder e o potencial do Prêmio Viva o Seu Sonho e continua buscando formas de fortalecer seu impacto nas vidas das mulheres.

A SIA quer que **80% das ganhadoras do Prêmio Viva o Seu Sonho que tenham concluído seus estudos relatem um aumento em seu padrão de vida** em até três anos após receberem o prêmio. Baseado no excelente histórico de criatividade e compromisso com o programa demonstrado pelos clubes SIA, temos certeza de que poderemos atingir esse objetivo se os clubes implementarem algumas das estratégias abaixo!

Planeje como oferecer auxílio adicional

Algumas das informações abaixo descrevem estratégias como aconselhamento, apoio profissional e financeiro, trabalho com crianças, dentre outros, que podem aumentar de forma criativa o impacto do Prêmio Viva o Seu Sonho. Apesar dessas estratégias representarem sugestões úteis para o clube, você pode precisar de ajuda para planejar auxílio adicional. **Esta ferramenta ajuda o clube a dar o próximo passo ao detalhar: 1) como descobrir que tipo de ajuda a ganhadora precisa; e 2) como planejar o auxílio adicional com o clube.**

Saiba mais sobre a ganhadora

Analise sua inscrição e as referências

- Analise a ficha de inscrição da ganhadora e suas referências para listar dados importantes que lhe ajudarão a entender quais são seus pontos fortes e necessidades
- Anote as informações que conseguir

Reunião presencial

- Convide a ganhadora para um café ou uma refeição. Explique que gostaria de conhecê-la melhor e que deseja saber se há outras formas do clube Soroptimista ajudá-la. Você também pode convidá-la para uma reunião do clube, caso ela se sinta à vontade. Lembre-a que seus desejos privacidade e confidencialidade serão respeitados.
- Explique que vocês conversarão sobre alguns assuntos pessoais para saber mais sobre ela, e que essas informações serão usadas no desenvolvimento de um plano de auxílio adicional para que ela possa concluir seus estudos e viver seus sonhos.
- Durante o café ou refeição, faça perguntas que resultem em mais informações sobre os pontos fortes e as necessidades da ganhadora. Veja alguns exemplos abaixo:
 - Fale um pouco sobre você e sua história.
 - Quais são seus pontos fortes?
 - No que você acha que é boa?
 - Fale sobre a sua infância.
 - Quais eram as suas dificuldades quando era criança?
 - Quais são as suas dificuldades como adulta?
 - Quais são os seus objetivos para daqui a um, dois e/ou três anos?
 - Quais são as suas necessidades atuais?
 - Como o clube Soroptimista pode lhe ajudar?

Faça um perfil da ganhadora

- Trabalhe em conjunto com a ganhadora para criar um perfil e áreas de possível apoio. Deixe claro que o Clube Soroptimista talvez não possa ajudar com todos os itens, mas identificá-los é um bom primeiro passo.
- Concentre-se nas informações mais importantes.
- Crie um perfil simples da ganhadora que inclua os seguintes itens:
 - Histórico

- Pontos fortes
- Obstáculos ao sucesso
- Objetivos (educacional e profissional)
- Áreas de necessidade (pessoal e familiar)

Modelo de perfil:

Histórico	Pontos fortes	Obstáculos	Objetivos	Áreas de necessidade
Mãe solteira, 27 anos, um filho	A filha lhe traz alegria	Baixa autoestima e amor próprio	Concluir graduação em enfermagem	Aconselhamento
Trabalha como recepcionista, renda de \$ 13.000 por ano	Gosta de falar em público Adora escrever	Histórico de agressões físicas, sexuais e emocionais	Encontrar emprego como enfermeira	Orientação psicológica
Sobreviveu ao tráfico de pessoas	Tem acesso a transporte	Sem apoio da família	Economizar dinheiro suficiente para se mudar para um bairro com uma boa escola	Auxílio educacional Auxílio financeiro

Faça um planejamento de longo prazo

- Identifique os recursos do clube e da comunidade para superar as barreiras e atender às necessidades da ganhadora. Veja alguns exemplos abaixo:
 - Providencie uma mentora (associada Soroptimista ou outro membro da comunidade com base nos interesses pessoais/profissionais da ganhadora)
 - Encontre opções de serviços psicológicos gratuitos ou com descontos
 - Ofereça o pagamento de parte das despesas adicionais com educação
 - Faça uma pesquisa sobre outras oportunidades de auxílio/bolsas para as quais a ganhadora possa se candidatar
 - Compre um laptop e equipamentos/uniformes da área de saúde para cursos de enfermagem clínica
 - Ofereça ajuda para redigir um currículo, praticar entrevistas e fazer networking
 - Ofereça ajuda financeira durante eventos anuais (presentes/cartões-presente no Natal e aniversários, atividades quando as escolas estiverem fechadas, materiais escolares)
- Estabeleça um período de assistência. Decida a ajuda que será oferecida em seis meses, um ano, dois e/ou três anos.
- Crie um plano de ação simples. Comece com o que você sabe que a ganhadora precisa. Considere fazer um plano de curto prazo (6 meses a um ano) que possa ser modificado conforme necessário. Identifique um período, que tipo de apoio será prestado, e por quem. Veja abaixo um exemplo de plano de ação:

Quando	O que	Quem
Março - Maio	Entregue o prêmio em dinheiro Identifique uma mentora Pesquise opções de apoio psicológico Pesquise oportunidades de bolsa/auxílio	Associadas do clube Associadas do clube Associadas do clube Associadas do clube
Junho - Agosto	Convide ganhadora para evento social das Soroptimistas	Mentora do clube Mentora do clube Mentora do clube

	<p>Apresente as opções identificadas de orientação psicológica</p> <p>Apresente as oportunidades de bolsa/auxílio</p> <p>Orientação psicológica</p> <p>Compre os equipamentos/uniformes de saúde para o curso de enfermagem clínica</p> <p>Auxílio financeiro para colônia de férias (para filha)</p> <p>Material escolar (para filha)</p>	<p>Igreja da comunidade</p> <p>Associadas do clube</p> <p>Associadas do clube</p> <p>Associadas do clube</p>
Setembro – Novembro	<p>Convide a ganhadora para reuniões do clube</p> <p>Orientação psicológica</p>	<p>Mentora do clube</p> <p>Igreja da comunidade</p>
Dezembro – Fevereiro	<p>Presentes/cartões-presente para o Natal</p> <p>Orientação psicológica</p> <p>Auxílio financeiro para mensalidades escolares</p>	<p>Associadas do clube</p> <p>Igreja da comunidade</p> <p>Associadas do clube</p>
Ano 2	<p>Convide-a para a cerimônia do Prêmio Viva o Seu Sonho da próxima ganhadora</p> <p>Presente de formatura</p> <p>Ajude a ganhadora a se preparar para entrevistas</p> <p>Comprar roupas para o trabalho</p>	<p>Mentora do clube</p> <p>Associadas do clube</p> <p>Mentora do clube</p> <p>Mentora do clube</p>
Ano 3	<p>Convide-a para a cerimônia do Prêmio Viva o Seu Sonho da próxima ganhadora</p> <p>Presentes para a casa nova</p>	<p>Mentora do clube</p> <p>Associadas do clube</p>

Analise

- Faça uma estimativa dos custos para item de apoio e o custo total do plano.
- Consulte o clube. Peça que as associadas se manifestem quanto ao que é possível oferecer, levando em conta os recursos disponíveis e o tempo. Decidam juntas como e quando será possível apoiar a ganhadora. Seja realista: é melhor acabar entregando mais do que o combinado do que desapontar a ganhadora!
- Reúna-se com a ganhadora para que ela aprove o plano.
- Caso haja áreas em que o clube não possa ajudar, veja se é possível ajudá-la a encontrar ajuda externa (por exemplo, se ela precisar de ajuda para moradia, talvez alguém possa ajudá-la a pesquisar como obter auxílio para moradia).

Finalize

- Nomeie uma mentora no clube para apoiar e conversar com a ganhadora.
- Revise e atualize o plano atualmente ou conforme necessário.

Aumento do impacto do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho sobre as vidas das ganhadoras

Uma pesquisa realizada em 2017 com as ganhadoras regionais do Prêmio Viva o Seu Sonho de 2013-2014 perguntou quais recursos ou auxílio, além do prêmio em dinheiro, seriam mais úteis para elas depois de concluírem seus estudos. As respostas apresentaram várias opções de apoio:

- 73%: oportunidade de recursos adicionais para continuar com estudos ou treinamento

- 34% orientação profissional (busca por emprego, análise de currículo)
- 34%: orientação tributária ou financeira
- 33% Material escolar
- 28%: oportunidade de financiamento para começar um negócio próprio
- 27% oportunidades de estágio/voluntariado
- 26%: aconselhamento com uma associada Soroptimista local
- 24%: grupo reservado de apoio pela internet para mulheres que já receberam um Prêmio Viva o Seu Sonho
- 15%: aconselhamento pela internet

Sugestões de auxílio adicional

As estratégias abaixo foram planejadas com base nessas respostas das ganhadoras de anos anteriores e nas ideias dos clubes que já estavam trabalhando com suas comunidades para aumentar o impacto do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho de forma criativa.

Aconselhamento

Busque criar um relacionamento de longo prazo com a ganhadora no qual você possa prestar aconselhamento e apoio para ajudá-la a alcançar seus objetivos educacionais e profissionais.

- Entre em contato com a ganhadora ao longo do ano e pergunte como ela está.
 - Com que tipo de frustrações ela precisa lidar?
 - Vocês têm obstáculos semelhantes?
 - O que você fez para superar esses obstáculos em sua própria vida?
 - Há algo que você possa fazer para ajudá-la a superar obstáculos semelhantes?
- Convide a ganhadora para almoçar a cada dois meses para manter o contato e desenvolver um relacionamento mais próximo.
 - Ofereça aconselhamento à distância por meio de e-mails ou conversas regulares.

Apoio na busca de emprego

Muitas ganhadoras observam que uma das maiores mudanças é saber que uma comunidade forte de mulheres de sucesso acreditou nelas. As Soroptimistas são líderes e profissionais respeitadas na comunidade local.

- Ajude as ganhadoras a se candidatarem a vagas de emprego ou em instituições de ensino, forneça cartas de recomendação ou dê seu nome como referência profissional.
- Pergunte à ganhadora se ela gostaria que você analisasse seu currículo ou fizesse uma entrevista simulada. Dê orientações sobre o que fazer e vestir em uma entrevista e como estruturar uma resposta às perguntas do entrevistador.
- Convide-a para sair e comprar uma roupa para entrevistas.
- Apresente estratégias para melhorar sua capacidade de networking e dicas para facilitar a busca por um emprego.
 - Você tem estratégias de networking que funcionaram bem em sua vida profissional?
 - Você tem contatos que possam ser úteis para a ganhadora?

Auxílio financeiro

Incentive as associadas a pensar sobre formas de prestar auxílio financeiro contínuo durante todo ano para complementar o prêmio em dinheiro com outros tipos de ajuda que possam atender às diversas necessidades das mulheres que são chefes de família.

- Doe objetos que possam ajudar nos estudos ou a família, tais como laptops, roupas profissionais, roupas infantis ou artigos domésticos.
- Ofereça cartões-presente para necessidades do dia a dia, como gás, manutenção de veículos, transporte público, cortes de cabelo, itens de cuidado pessoal, medicamentos ou alimentos.
- Os clubes também podem doar serviços que tenham valor monetário, como oferecer-se para preparar a declaração de imposto de renda da ganhadora.
- Compre e embale presentes de Natal para a ganhadora e sua família.

Trabalho com crianças

A maioria das ganhadoras observaram que o impacto positivo do prêmio foi além delas mesmas e atingiu seus filhos. Há várias formas dos clubes proporcionarem oportunidades enriquecedoras ou prestarem apoio aos filhos da ganhadora.

- Crie programas, como um dia de diversão “Eu e a mamãe” para as ganhadoras e seus filhos.
- Patrocine uma oportunidade de colônia de férias.
- Ajude a aliviar as despesas de volta às aulas oferecendo mochilas com material escolar ou de desenho.
- Doe instrumentos musicais para que os filhos da ganhadora possam participar de uma banda ou orquestra escolar.
- Organize caronas para que os filhos da ganhadora tenham maior acesso a programas e atividades extracurriculares.
- Ajude a cuidar das crianças.
- Organize festas de aniversário para as crianças ou ajude a comprar seus presentes de aniversário.

Apoio ao programa

Peça que ganhadoras de anos anteriores ajudem as associadas a apoiar o Prêmio Viva o Seu Sonho. Peça que elas contribuam com seu talento e criatividade para garantir o sucesso do programa. Isso reforçará que o clube valoriza e respeita a ganhadora como membro da comunidade e uma mulher forte e capaz.

- Encontrar outras candidatas: As ganhadoras podem divulgar informalmente as oportunidades disponíveis por meio do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho junto a colegas de sala ou amigas que possam participar. Incentive as ganhadoras a usarem sua criatividade quanto a novos grupos ou agências onde podem divulgar as informações para inscrição.
- Participar da comissão julgadora: Peça que uma ganhadora anterior participe do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho como juíza. Isso reforçará o respeito e a admiração do clube pelas ganhadoras do prêmio e estreitará os seus laços.
- Material de divulgação: As ganhadoras de anos anteriores podem falar sobre o que fez com que elas se candidatassem ao Prêmio Viva o Seu Sonho. Elas podem ter boas ideias sobre a melhor forma de promovê-lo junto a outras mulheres.
- Artigos de jornal: Outra forma das ganhadoras contribuírem para apoiar o programa é concederem uma entrevista sobre como sua vida mudou com o Programa Viva o Seu Sonho. Ao mesmo tempo, elas são homenageadas como modelo em suas comunidades.

Criação de um grupo de apoio para ganhadoras anteriores

Os clubes podem ajudar uma rede de apoio mútuo para ganhadoras fornecendo os dados de contato e os recursos necessários para a formação de grupos de apoio para ganhadoras de seu próprio clube ou de clubes próximos.

- Ofereça um espaço seguro, como uma sala em um centro comunitário, para que as ganhadoras possam se reunir, ou facilite uma rede de apoio pela internet.
- Convide ganhadoras anteriores para irem juntas a banquetes ou cerimônias de premiação para que estreitem seus laços.

Contato com outros recursos na comunidade, inclusive oportunidades de fundos adicionais, orientação financeira, etc.

Os clubes podem atuar como uma ponte entre a ganhadora e vários outros recursos na comunidade.

- Convide as ganhadoras a visitarem o site LiveYourDream.org para que entrem em contato com várias pessoas que fazem acontecer e que as apoiam. O site LiveYourDream.org tem um blog que é voltado especialmente para mulheres que buscam apoio para viver seus sonhos.
- Coloque as ganhadoras em contato com programas comunitários ou outras aulas gratuitas que possam melhorar habilidades práticas, como o uso de computadores.
- Mantenha uma lista de recursos na comunidade para que os clubes possam encaminhar as ganhadoras para os serviços corretos, tais como orientação psicológica gratuita, serviços gratuitos de planejamento financeiro ou agências comunitárias que possam prestar auxílio com serviços de utilidade pública ou custos com aquecimento.

- Ajude a ganhadora diretamente ou indique onde ela pode conseguir ajuda para começar seu próprio negócio.
- Convide as ganhadoras a se inscreverem para apoiar o programa pelo site LiveYourDream.org.
- Procure outras oportunidades de prêmio ou bolsas para complementar o auxílio financeiro oferecido pelo Prêmio Viva o Seu Sonho. Existem outros programas que ofereçam auxílio com o pagamento de empréstimos estudantis?
- Existem oportunidades de reduzir custos com seguro ou outros após a conclusão do curso?

Inclusão em atividades do clube ou no quadro social

Como esse prêmio muda a vida das mulheres e elas têm orgulho de recebê-lo, elas muitas vezes manifestam interesse em manter contato com o clube.

- Convide a ganhadora a entrar para o clube e a participar de um projeto gratificante.
- Caso uma ganhadora anterior tenha agora condições de fazê-lo, convide-a a entrar para o clube.
- Presenteie a ganhadora com o primeiro ano de associação grátis como presente de graduação.

Conclusão

A SIA toca as vidas de inúmeras mulheres em seus países e territórios por meio do Prêmio Viva o Seu Sonho. Ainda há muito mais a fazer para aumentar ainda mais a qualidade de vida das ganhadoras e melhorar seu padrão de vida e o de suas famílias. Além de um prêmio em dinheiro isolado, as Soroptimistas podem oferecer apoio e incentivo contínuos de forma que o impacto seja ainda mais profundo na vida das mulheres, contribuindo ainda mais para alcançar nossa missão.

COMO: PREPARAR RELATÓRIOS

Divulgue o seu sucesso e inscreva sua ganhadora para mais prêmios!

Para que a participação do seu clube no Prêmio Viva o Seu Sonho seja reconhecida e que sua ganhadora esteja apta a ganhar mais prêmios, o clube deve comunicar a participação à SIA e sua região.

Atenção: esse processo será completamente on-line a partir do ano dos clubes 22–23; para serem considerados participantes do programa, todos os clubes devem comunicar suas ganhadoras para a SIA usando o [formulário on-line](#). As transmissões não serão mais usadas. Não aceitaremos relatórios enviados por e-mail, correios ou PDF.

Sua ganhadora pode concorrer ao prêmio nacional no valor total de US\$ \$15.000! A quantidade e o valor dos prêmios regionais dependem do número de prêmios distribuídos pelos clubes por meio do Prêmio Viva o Seu Sonho no biênio anterior. Esse é um incentivo adicional para que os clubes participem. Isso não só aumenta a chance de que sua ganhadora conquiste um prêmio regional, mas também permite que o Prêmio Viva o Seu Sonho alcance ainda mais mulheres, o que é melhor ainda. Todos os anos a federação concede três prêmios no valor de US\$ 10.000 às finalistas.

Apesar da possibilidade da sua finalista ganhar ainda mais prêmios ser maravilhosa, lembre-se de que não se trata de uma competição entre clubes ou regiões. A organização como um todo deve orgulhar-se das mulheres selecionadas todos os anos como finalistas regionais e da federação.

Respeite os prazos finais!

Para os clubes que têm comissões julgadoras distritais*, os nomes das selecionadas [devem ser relatados](#) **ANTES DE 1º DE FEVEREIRO**.

Para os clubes que têm somente comissões julgadoras regionais*, [é preciso relatar](#) as selecionadas do clube **ANTES DE 15 DE FEVEREIRO**.

*Não tem certeza se a sua região tem distritos? [Entre em contato com sua coordenadora regional](#).

Envie sua inscrição

Para que a sua candidata seja incluída na seleção distrital ou regional, a inscrição on-line deve ser recebida e completamente preenchida dentro dos prazos acima. Serão aceitos somente envios pelo formulário de relatório on-line — formulários enviados por transmissão do clube, e-mail, correios, PDF ou fax não serão aceitos.

Inclua o nome completo e dados para contato da candidata, e o original ou cópia da ficha de inscrição. Caso a inscrição tenha sido enviada ao seu clube por meio do portal de inscrição, basta assinalar esse campo no formulário de relatório e a SIA fará o respectivo download.

Notificação de prêmios adicionais

As coordenadoras distritais e regionais do Prêmio Viva o Seu Sonho notificarão os clubes caso suas selecionadas tenham sido escolhidas para receberem prêmios adicionais. Os clubes serão notificados entre março e abril. Consulte a coordenadora regional para mais detalhes.

A seleção da federação ocorre todo ano em maio, e a finalistas serão notificadas em maio pela presidente da federação.

COMO: DIVULGAR O PRÊMIO

Divulgue o Prêmio Viva o Seu Sonho junto à comunidade!

A divulgação do Prêmio Viva o Seu Sonho é uma ótima forma de ajudar a recrutar novas candidatas, além de promover as Soroptimistas e a presença do seu clube na comunidade.

Apesar do reconhecimento do público ser fundamental ao recrutar candidatas, seu clube pode promover o prêmio durante o ano todo, mesmo após o ciclo de premiações!

Distribua materiais em todos os eventos do clube

Uma das formas mais simples de divulgar o Prêmio Viva o Seu Sonho é distribuir materiais informativos em todos os eventos do clube. A lista de requisitos para participação e o pôster fornecem informações básicas e podem ser personalizados com os dados de contato do seu clube. Dessa forma, as possíveis candidatas podem entrar em contato facilmente para se inscreverem.

Faça contatos na comunidade

Identifique organizações dentro da sua comunidade que trabalhem com possíveis candidatas ao Viva o Seu Sonho. Entre em contato usando o [modelo de e-mail/carta para recrutamento de candidatas](#). Envie fichas de inscrição que as organizações possam distribuir entre as mulheres que atendem, e peça que coloquem um pôster do Prêmio Viva o Seu Sonho em uma área visível.

Coloque o pôster do Prêmio Viva o Seu Sonho em áreas de grande movimento na comunidade

Distribua o [pôster do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho](#) para divulgar o programa junto à comunidade. O pôster precisa ser personalizado antes de sua distribuição. Deixe cópias do pôster em todos os locais possíveis, tais como quadros de avisos em mercados, centros comunitários e shopping centers.

TERMO DE CESSÃO DE USO DE IMAGEM E DEPOIMENTOS

Termo de cessão de uso de imagem e depoimentos para as Soroptimistas

Como ganhadora do *Prêmio Viva o Seu Sonho*, a sua história é verdadeiramente impressionante. Ao promover o *Prêmio Viva o Seu Sonho*, muitas vezes usamos as histórias das ganhadoras de anos anteriores. Divulgamos essas histórias para: 1) incentivar mais mulheres a se inscreverem para o *Prêmio Viva o Seu Sonho*; 2) atrair doadores e patrocinadores empresariais para que possamos premiar ainda mais mulheres que merecem participar desse programa; 3) homenagear as ganhadoras ao contar suas histórias inspiradoras de perseverança e conquistas; 4) atrair a atenção da mídia e aumentar o reconhecimento da SIA; e 5) arrecadar recursos para a SIA. A permissão para contar a sua história com as finalidades acima é inteiramente opcional. Leia e assine uma cópia do termo de cessão de uso de imagem e depoimentos se quiser dar sua permissão para que possamos compartilhar a sua história.

A assinatura do presente termo de cessão de uso de imagem e depoimentos concede à Soroptimista Internacional das Américas Inc. e todas as entidades e associações afiliadas, dentre as quais LiveYourDream.org (coletivamente “SIA”) permissão para tirar fotografias e realizar filmagens e gravações de voz da abaixo-assinada (a “**Apresentadora**”), além de conceder à SIA o direito irrestrito e vitalício de reproduzir, exibir, comunicar, apresentar, distribuir, publicar, circular, fazer obras derivadas, ou utilizar os seguintes itens da Apresentadora:

Nome (marcar um dos seguintes):

- Meu nome (da apresentadora) completo (nome e sobrenome)
- Meu primeiro nome, mas somente a primeira letra do sobrenome da apresentadora
- +Somente meu primeiro nome, e não meu sobrenome ou iniciais
- Pseudônimo – isto é, um nome que não seja o meu nome ou sobrenome real. Avise se houver um nome específico que você gostaria de usar, ou a SIA escolherá um nome: _____
- (pseudônimo preferido)

bem como os seguintes (marque todas as opções que se aplicam):

- Fotografias, vídeos, representação, imagens e/ou voz
- Meus detalhes biográficos, tais como idade, deficiência, etnia, gênero
- Informações sobre a minha história de vida/experiências, apresentadas por mim de forma escrita ou outra forma
- Depoimentos e citações sobre o impacto do Prêmio Viva o Seu Sonho recebido que recebi
- Minha cidade e estado de residência

Os itens marcados acima são denominados coletivamente “**Obras**” e incluem, no todo ou em parte, para fins publicitários, chamadas de arrecadação de recursos, anúncios ou de outra forma ligados à missão da SIA, diversos formatos dentre os quais publicações, fotografias, gravações em vídeo e áudio em todo e qualquer tipo de mídia, inclusive mídia impressa, mídias sociais, sites, televisão, audiovisual, e eletrônica (coletivamente denominados “**Mídia**”). Tais Obras pertencem à SIA, que sobre elas detém todos os direitos, titularidade e participação.

Sem prejuízo ao disposto acima, a Apresentadora permite que a SIA utilize e divulgue os dados pessoais contidos nas Obras ou de outra forma repassados pela Apresentadora à SIA (“**Dados pessoais**”), dentre os quais dados pessoais sigilosos, para os fins acima detalhados. A Apresentadora compreende que:

- a) a SIA poderá usar e divulgar os dados pessoais, inclusive a história pessoal da Apresentadora, depoimentos e informações sobre suas experiências de vida, para fins promocionais na Internet, na mídia ou de outra forma.
- B) mesmo que a Apresentadora tenha optado por um Pseudônimo em vez de usar seu nome e/ou sobrenome reais, é possível que a Apresentadora seja reconhecida com base em sua imagem, voz, dados biográficos, dados geográficos, depoimentos e/ou a descrição de sua história/experiências de vida.

As informações divulgadas pela SIA ficarão disponíveis ao público, parceiros corporativos e empresas de marketing, e poderão ser repassadas por qualquer outro destinatário ou terceiro, sendo que a SIA não pode controlar o uso ou a divulgação dos dados pessoais da Apresentadora por tais terceiros.

Os dados pessoais da Apresentadora ficarão arquivados em um armário com chave e estarão disponíveis para funcionárias designadas para que preparem histórias com as finalidades descritas no primeiro parágrafo da página 1, as quais precisem ter acesso a tais informações para que possam realizar seu trabalho. Os dados pessoais podem ser transmitidos, armazenados e publicados nos 122 países que fazem parte da Soroptimist International, com as finalidades descritas acima. Os dados transferidos para outros países poderão ser acessados pela justiça, pelas autoridades policiais e as autoridades de segurança nacional nas jurisdições para onde forem transferidos, processados ou armazenados.

A apresentadora renuncia neste instrumento aos direitos de publicidade e privacidade que possa ter sobre as Obras, além de qualquer direito ou opção de inspecionar ou aprovar o produto acabado, publicidade ou outros textos que possam ser usados junto com as obras. Pelo presente instrumento a Apresentadora abre mão de quaisquer reivindicações atuais ou futuras contra a SIA (e as outras partes mencionadas abaixo) relacionadas ou decorrentes do uso das Obras e/ou o uso e a divulgação dos dados pessoais da Apresentadora conforme descrito acima, inclusive, dentre outros, pedidos de indenização pelo uso de tais materiais.

A presente autorização aplicar-se-á à SIA, às suas executivas, diretoras e outras agentes ou funcionárias que possam participar da divulgação das Obras, e ao fotógrafo, cinegrafista, agência de publicidade ou editora de qualquer material nas quais as Obras possam ser utilizadas. A Apresentadora compreende ainda que qualquer uso, inclusive a transmissão e a publicação das Obras, ficará a critério exclusivo da SIA e que elas podem não ser utilizadas de forma alguma.

A Apresentadora poderá, a qualquer hora, retirar seu consentimento para que a SIA utilize e divulgue os dados pessoais contidos nas Obras. Entretanto, tal revogação não terá efeito retroativo e a SIA não poderá controlar a distribuição presente ou futura dos dados pessoais por terceiros, visto que os dados pessoais já foram publicados ou disponibilizados a pessoas fora da alçada da SIA. A Apresentadora poderá entrar em contato com a Diretora de Programas da SIA para retirar seu consentimento ou para ter acesso, corrigir ou atualizar os dados pessoais, bem como para obter informações por escrito ou tirar dúvidas quanto às políticas e práticas de privacidade da SIA, dentre as quais o uso de prestadores de serviço (inclusive empresas afiliadas) de fora do Canadá. NOME: _____
(Nome em letra de forma)

Marque um:

- () Declaro que já completei 18 anos de idade, e assino abaixo.
- () A abaixo-assinada é menor de idade e o responsável assinou o presente termo conforme indicado.

Data: _____

Por: (Nome em letra de forma) _____ (Assinatura)

TESTEMUNHA (Nome em letra de forma) _____

(Assinatura) _____

(Assinatura) _____

Em caso de menor de 18 anos:

CONSENTIMENTO E AUTORIZAÇÃO DE UM DOS PAIS OU RESPONSÁVEL

O abaixo-assinado declara ser o pai/a mãe ou o responsável pelo menor acima e que tem o direito de aceitar os termos do presente termo de cessão de uso de imagem e depoimentos, que leu o presente instrumento e que, em nome do menor acima e na qualidade de genitor(a) ou responsável, aceita e aprova o presente termo e exime a SIA e os terceiros a quem este termo se aplica de qualquer responsabilidade relativa à criação e ao uso das Obras nos termos aqui expostos.

Data: _____

Por: (Nome em letra de forma) _____

(Assinatura) _____ (Parentesco) _____

TESTEMUNHA: (Nome em letra de forma) _____ (Assinatura)

Endereço _____

Telefone: _____

E-mail: _____

Data: _____



FICHA INFORMATIVA

Resumo do prêmio

O Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho: educação e formação para mulheres oferece ajuda financeira a mulheres que são as principais responsáveis por sustentar suas famílias. Tais recursos são usados para reduzir os custos associados com o esforço de conquistar uma educação superior ou habilidades e treinamento adicional. As ganhadoras podem usar o prêmio para mensalidades escolares, livros, creche, despesas com veículos ou qualquer outra despesa relacionada à educação. Todos os anos, mais de \$2,8 milhões em dinheiro são concedidos a mulheres que têm necessidade. Desde o início do programa em 1972, mais de \$35 milhões já ajudaram inúmeras mulheres a alcançar seus sonhos de uma vida melhor para si mesmas e suas famílias. Tudo isso resulta em comunidades, nações e um mundo mais fortes.

Valor do prêmio

O Prêmio Viva o Seu Sonho começa no clube, onde os valores são diversos. A Soroptimista Internacional de Cidade oferecerá um prêmio de [INSERIR VALOR DO PRÊMIO]. As ganhadoras do clube podem então participar da premiação regional que acontece em todas as 29 regiões das Soroptimistas. As primeiras colocadas regionais tornam-se candidatas a um dos três prêmios das finalistas, no valor de \$10.000.

Inscrições

As fichas de inscrição estão disponíveis [LOCAIS]. Você também pode entrar em contato com [NOME DA COORDENADORA DO CLUBE].

Prazo

15 de novembro

Soroptimista Internacional de Cidade

Fundado em 1987, o clube de Cidade faz parte da Soroptimista Internacional das Américas, uma organização voluntária global que ajuda mulheres e meninas a terem acesso à educação e ao treinamento de que precisam para atingir o empoderamento econômico. As Soroptimistas são uma organização sem fins lucrativos que depende de doações para realizar seus programas. A organização também mantém o site LiveYourDream.org, uma comunidade na internet que oferece oportunidades presenciais de voluntariado para apoiar mulheres e meninas. Para mais informações sobre como as Soroptimistas melhoram a vida de mulheres e meninas, visite www.soroptimist.org.

EXEMPLO DE COMUNICADO À IMPRENSA BUSCANDO CANDIDATAS

COMUNICADO À IMPRENSA: Soroptimistas de Cidade oferecem prêmio em dinheiro para mulheres que busquem auxílio financeiro para despesas com educação ou treinamento

Data

Nome para contato, telefone e e-mail

CIDADE, Estado – As mulheres que são o principal sustento da família e que buscam ajuda financeira para continuar seus estudos ou treinamento podem se candidatar ao Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho: prêmios de educação e formação para mulheres. As fichas de inscrição estão disponíveis [LOCAIS] ou entrando em contato com [NOME DA COORDENADORA DO CLUBE E DADOS PARA CONTATO]. O prazo para inscrição é 15 de novembro.

O clube de Cidade oferecerá um prêmio no valor de \$1.000 para a ganhadora, que prosseguirá para o nível regional das Soroptimistas de [NOME DA REGIÃO], no qual as ganhadoras poderão receber um prêmio adicional de até \$5.000. O programa atinge seu auge com três finalistas concorrendo prêmios de \$10.000.

As ganhadoras podem usar o Prêmio Viva o Seu Sonho para reduzir os custos associados com o esforço de conquistar uma educação superior ou habilidades e treinamento adicional. Isso inclui mensalidades escolares, livros, creche, despesas com transporte ou qualquer outro gasto relacionado à educação.

O Prêmio Viva o Seu Sonho oferece mais de \$2,8 milhões em dinheiro todos os anos a mulheres que tenham necessidade. Desde o início do programa em 1972, mais de \$35 milhões já ajudaram inúmeras mulheres a alcançarem seus sonhos de uma vida melhor para si mesmas e suas famílias. Um estudo realizado pelo The Fels Institute of Government, uma organização de pesquisa e consultoria baseada na Universidade da Pennsylvania, confirmou a eficácia e o impacto do programa. O prêmio melhora a qualidade de vida das ganhadoras, aumenta sua confiança, fortalece a autodeterminação e faz com que ajudem outras pessoas. Ajudar as mulheres dessa forma tem o efeito comprovado de criar comunidades, nações e um mundo mais fortes.

Fundado em 1987, o clube de Cidade faz parte da Soroptimista Internacional das Américas, uma organização voluntária global que ajuda mulheres e meninas a terem acesso à educação e ao treinamento de que precisam para atingir o empoderamento econômico. As Soroptimistas são uma organização sem fins lucrativos que depende de doações para realizar seus programas. A organização também mantém o site LiveYourDream.org, uma comunidade na internet que oferece oportunidades presenciais de voluntariado para apoiar mulheres e meninas. Para mais informações sobre como as Soroptimistas melhoram a vida de mulheres e meninas, visite www.soroptimist.org.

EXEMPLO DE COMUNICADO À IMPRENSA HOMENAGEANDO GANHADORAS

COMUNICADO À IMPRENSA: As Soroptimistas de Cidade homenageiam ganhadora do Prêmio Viva o Seu Sonho

Mulher da comunidade recebeu um prêmio de \$1.000 em dinheiro para despesas com educação

Data

Contato: Nome, telefone e e-mail

CIDADE, Estado – A Soroptimista Internacional das Américas, uma organização voluntária global que ajuda mulheres e meninas a terem acesso à educação e ao treinamento de que precisam para atingir o empoderamento econômico, concederá \$1.000 em dinheiro como parte do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho: educação e formação para mulheres para ajudar uma mulher da nossa comunidade a melhorar sua situação econômica. A cerimônia de premiação acontecerá em [INSERIR DETALHES DO EVENTO AQUI: às 18h30 no dia 8 de março, no Hotel Ramada Inn. As Soroptimistas de Cidade realizam a cerimônia de premiação todos os anos no Dia Internacional da Mulher, o dia que celebra as contribuições da mulher à sociedade.]

A ganhadora Regina Harrison, 34, usará o prêmio em dinheiro para concluir sua graduação na Faculdade de Cidade, onde cursa Serviço Social. Depois de concluir seus estudos, Regina, que sofreu violência doméstica, planeja orientar outras mulheres que também deixaram situações de violência.

“Eu não tinha mais dinheiro e não ia conseguir concluir meu curso”, disse Regina. “O Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho chegou bem na hora. Quero terminar logo o meu curso para poder ajudar outras mulheres, assim como me ajudaram.”

O Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho oferece ajuda financeira a mulheres que sejam as principais responsáveis por sustentar suas famílias. Os recursos são usados para reduzir os custos associados com o esforço de conquistar uma educação superior ou habilidades e treinamento adicional. O prêmio pode ser usado para mensalidades escolares, livros, creche, despesas com transporte ou qualquer outra despesa relacionada à educação.

As Soroptimistas de Cidade escolheram Regina por causa do seu otimismo, da sua alta média escolar na faculdade e das excelentes recomendações que ela recebeu. Regina cria três filhos enquanto trabalha como garçonete.

Regina prosseguirá para o nível regional das Soroptimistas de [NOME DA REGIÃO], no qual as ganhadoras poderão receber um prêmio adicional de até \$5.000. O programa atinge seu auge com três finalistas concorrendo prêmios de \$10.000.

O Prêmio Viva o Seu Sonho oferece mais de \$2,8 milhões em dinheiro todos os anos a mulheres que tenham necessidade. Desde o início do programa em 1972, mais de \$35 milhões já ajudaram inúmeras mulheres a alcançarem seus sonhos de uma vida melhor para si mesmas e suas famílias. Um estudo realizado pelo The Fels Institute of Government, uma organização de pesquisa e consultoria baseada na Universidade da Pennsylvania, confirmou a eficácia e o impacto do programa. O prêmio melhora a qualidade de vida das ganhadoras, aumenta sua confiança, fortalece a autodeterminação e faz com que ajudem outras pessoas. Ajudar as mulheres dessa forma tem o efeito comprovado de criar comunidades, nações e um mundo mais fortes.

Fundado em 1987, o clube de Cidade faz parte da Soroptimista Internacional das Américas, uma organização voluntária global que ajuda mulheres e meninas a terem acesso à educação e ao treinamento de que precisam para atingir o empoderamento econômico. As Soroptimistas são uma organização sem fins lucrativos que depende de doações para realizar seus programas. A organização também mantém o site LiveYourDream.org, uma comunidade na internet que oferece oportunidades presenciais de voluntariado para apoiar mulheres e meninas. Para mais informações sobre como as Soroptimistas melhoram a vida de mulheres e meninas, visite www.soroptimist.org.

MODELO DE CARTA AO EDITOR

Data

Klara Fries, Editora
Editora de Cidade
Avenida Maple, No. 453
Cidade, Estado – Código Postal

Prezada Sra. Fries,

Não é preciso sair de Cidade para achar uma mulher que seja uma fonte de inspiração, alguém que passou por situações difíceis mas seguiu em frente com coragem e determinação. Ela é uma heroína para várias organizações locais, como o Centro para Mulheres Laurel House, onde atua como voluntária. Ela é uma heroína para a Faculdade de Cidade, onde estuda e participa de vários programas comunitários no campus. Acima de tudo, ela é uma heroína para seus três filhos, que foram a razão para deixar um relacionamento abusivo e buscar uma vida melhor.

Gostaria de compartilhar a história da Regina Harrison com a senhora e seus leitores. Regina tem 34 anos e serve de inspiração para nós com sua motivação e história profunda. Concedemos a ela recentemente um Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho: educação e formação para mulheres. Regina usará os \$1.000 do Prêmio Viva o Seu Sonho para terminar sua graduação em Serviço Social.

O Prêmio Viva o Seu Sonho é o principal projeto da Soroptimista Internacional das Américas. O Clube Soroptimista de Cidade é um dentre 1.300 clubes que fazem parte da Soroptimista Internacional das Américas, uma organização voluntária global que ajuda mulheres e meninas a terem acesso à educação e ao treinamento de que precisam para atingir o empoderamento econômico. O prêmio ajuda mulheres que sejam as principais responsáveis pelo sustento de suas famílias oferecendo auxílio financeiro para aliviar os custos com o esforço de conquistar uma educação superior ou habilidades e treinamento adicional. O prêmio pode ser usado para mensalidades escolares, livros, creche, despesas com transporte ou qualquer outra despesa relacionada à educação.

O Prêmio Viva o Seu Sonho oferece mais de \$2,8 milhões em dinheiro todos os anos a mulheres que tenham necessidade. Desde o início do programa em 1972, mais de \$35 milhões já ajudaram inúmeras mulheres a alcançarem seus sonhos de uma vida melhor para si mesmas e suas famílias. Um estudo realizado pelo The Fels Institute of Government, uma organização de pesquisa e consultoria baseada na Universidade da Pennsylvania, confirmou a eficácia e o impacto do programa. O prêmio melhora a qualidade de vida das ganhadoras, aumenta sua confiança, fortalece a autodeterminação e faz com que ajudem outras pessoas. Ajudar as mulheres dessa forma tem o efeito comprovado de criar comunidades, nações e um mundo mais fortes.

A Regina foi escolhida dentre 50 concorrentes em sua área. Ela prosseguirá para o nível regional das Soroptimistas de [NOME DA REGIÃO], no qual as ganhadoras poderão receber um prêmio adicional de até \$5.000. Caso ganhe o prêmio regional, Regina concorrerá a um prêmio adicional de \$10.000.

Regina Harrison se junta a uma longa lista de mulheres que estão vivendo os seus sonhos deste 1972 com a ajuda do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho. Acredito que essa história será uma inspiração tão grande para os seus leitores quanto foi para nós. Entrarei em contato novamente em breve para confirmar o seu interesse nessa história. Muito obrigada por seu tempo e atenção.

Atenciosamente,
[DADOS DE CONTATO DO CLUBE]

INSTRUÇÕES PARA DISCURSOS NO PRÊMIO VIVA O SEU SONHO

O discurso durante o Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho: educação e formação para mulheres oferece uma oportunidade para que os clubes divulguem o programa e a organização Soroptimista. O texto abaixo foi feito como modelo e pode ser facilmente adaptado. O discurso pode ser apresentado sempre que uma associada seja convidada a discursar, seja em uma escola técnica, uma reunião de outra organização civil, uma reunião de uma câmara de comércio, etc. Veja abaixo algumas dicas para uma boa oratória. Entre em contato com o departamento de comunicação na sede da SIA se tiver alguma dúvida sobre esse discurso ou outras atividades de conscientização do público.

10 DICAS PARA UM ÓTIMO DISCURSO

1) A prática leva à perfeição.

Quanto mais você praticar, mais fácil será dar um discurso. Pode usar anotações ou cartões, mas quanto menos tiver que confiar neles, melhor será seu discurso.

2) Faça contato visual.

Olhe para as pessoas no auditório ao apresentar seu discurso. Faça contato visual com algumas pessoas no público.

3) Erros acontecem.

Se você cometer algum erro, siga em frente. Todos ficarão interessados no conteúdo do seu discurso. Ninguém vai se lembrar de alguns erros.

4) Fale devagar, de forma clara, e alto o suficiente para ser ouvida.

Você quer que todos possam ouvir o que tem a dizer. Mesmo com um microfone, algumas pessoas podem ter dificuldade em ouvi-la.

5) Sorria.

Você foi convidada a falar sobre as contribuições maravilhosas que a Soroptimista faz para a sua comunidade e o mundo. Demonstre os seus sentimentos por meio de uma linguagem corporal positiva, e lembre-se de manter o tronco reto.

6) Faça uma pausa.

Se perceber que começou a se enrolar porque perdeu seu raciocínio, faça uma pausa de poucos segundos. Isso a ajudará a se encontrar e pode servir de efeito dramático.

7) Evite a monotonia.

Para evitar a monotonia, tente variar sua entonação.

8) Respire.

Respire fundo antes de começar a falar. Isso pode ajudá-la a se acalmar. Lembre-se também de respirar fundo regularmente durante o seu discurso.

9) Segure firme.

Você se sentirá mais estável e acalmará os nervos ao segurar levemente o pódio.

10) Divirta-se.

Apesar de ser estressante falar em público, lembre-se de que você está entre amigos. Aproveite o momento para passar uma mensagem positiva sobre as Soroptimistas e a chance de praticar a sua oratória.

MODELO DE DISCURSO PARA O PRÊMIO VIVA O SEU SONHO

Obrigada pelo convite para estar aqui hoje. Meu nome é _____ e sou associada da Soroptimista Internacional de _____. Hoje eu quero contar a história de uma jovem incrível chamada Kathy.

Kathy nasceu e cresceu no centro-oeste dos Estados Unidos. Ela era uma ótima menina e excelente aluna que sonhava em trabalhar na área da saúde. Quando tinha 16 anos, ela conheceu um homem mais de 10 anos mais velho que ela. A Kathy sempre se achou um “patinho feio” e ficou muito lisonjeada com a atenção do Joe. Logo ela se viu grávida, e abandonou a escola contra a vontade dos pais para se casar com o Joe. A infância da Kathy terminou naquele ano, e os seus sonhos para o futuro foram suspensos indefinidamente.

Os problemas apareceram já bem no começo. Joe trabalhava consertando telhados, mas raramente terminava um trabalho. A família se mudava para que ele pudesse encontrar trabalho, mas ele sempre perdia o emprego. Enquanto isso, a Kathy tinha dificuldades para alimentar e vestir a família que crescia, e eles dependiam principalmente da assistência do governo.

O Joe começou a beber muito e ter umas atitudes estranhas. Ele dizia para a Kathy que ia sair para comprar gás, mas passava a noite fora. Ele começou a agredi-la. Queria saber onde ela estava o tempo inteiro e não a deixava trabalhar, mesmo a família precisando da renda extra. Ele era controlador e tinha muita raiva, bem diferente do homem de conversa fácil que tinha prometido amá-la e cuidar dela.

A Kathy ficou com o marido por mais de uma década. Ela tinha pena e achava que tinha a obrigação de cuidar dele, assim como a mãe tinha cuidado do seu pai. A Kathy também achava que era melhor para as crianças ficarem com o pai, mesmo com todos os seus defeitos. Mais do que tudo, a Kathy tinha muito medo de tentar viver sozinha. Com cinco filhos e sem um diploma de ensino médio, a chance de poder sustentar sua família era muito pequena.

Uma noite, Kathy chegou no seu limite. As crianças estavam na sala fazendo um trabalho da escola, rindo e se divertindo. O marido da Kathy chegou bêbado e pediu que ela o levasse de carro até um bar. Quando ela se recusou, ele saiu de casa enfurecido e acabou com o carro da família.

Kathy tinha 28 anos e, naquele dia, jurou que quando completasse 30 anos a vida dela seria diferente. Poucas semanas depois, quando as crianças chegaram da escola, Kathy disse a Joe que eles estavam indo embora. Ela colocou as coisas deles em sacolas enquanto o marido implorava que ela ficasse. Ao olhar para os filhos, Kathy percebeu que estava fazendo mais mal a eles do que bem ao ficar com Joe. Kathy se mudou com os cinco filhos para a casa da irmã, que tinha somente dois quartos. Arranjou um emprego em uma pizzaria ganhando um salário mínimo, o que certamente não era suficiente para que ela pudesse realizar seu sonho.

Algum tempo depois, Kathy estava no dentista. Ela estava nervosa depois de passar tanto tempo sem cuidar dos dentes, mas o atendimento foi tranquilo e ela ficou mais calma. Sentada na cadeira do consultório, Kathy se lembrou do sonho de criança de trabalhar na área da saúde e pensou: “Talvez não seja tarde demais”.

Ela passou os próximos meses pesquisando sobre o campo da higiene dentária. Ela também se inscreveu para empréstimos e subsídios junto ao governo, mas eles só eram suficientes para as despesas com o curso. Se ela fosse estudar em tempo integral, não poderia trabalhar para complementar a assistência do governo. Uniformes, reparos e manutenção do carro, livros e as despesas regulares da família iriam sobrecarregá-los. Além disso, a Kathy teria que viajar duas horas (somente ida) até a faculdade.

Mas o sonho da Kathy se recusou a morrer. Ela começou a estudar e trabalhava tanto quanto podia. Um dia, depois do primeiro ano de faculdade, uma das professoras da Kathy chamou a atenção dela para uma nota sobre o Viva o Seu Sonho: prêmios de educação e formação para mulheres. A Kathy leu os requisitos e pensou: “Essa sou eu!” Ela preencheu a inscrição e começou a sua redação assim: “Os últimos 12 anos da minha vida foram cheios de provações.”

A história cativante da Kathy resultou em um prêmio em dinheiro do clube Soroptimista local, e depois em um prêmio de \$5.000 no nível regional da organização. Vários meses depois ela recebeu uma ligação da presidente das Soroptimistas, que perguntou se ela estava sentada. A presidente falou para Kathy que ela tinha sido escolhida para receber o prêmio finalista Viva o Seu Sonho de \$10.000. “Foi um choque para mim”, lembra

Kathy. “Virei para os meus filhos e contei a notícia maravilhosa. A gente fez uma festa naquele dia, gritando e pulando!”

Na carta que nos enviou, Kathy disse: “Esse prêmio me ajudou tanto, não só financeiramente como emocionalmente. Ele me ajudou a acreditar que eu realmente podia conseguir. Não sei o que a gente ia fazer sem a ajuda das Soroptimistas. Finalmente a minha vida e a vida dos meus filhos tinha esperança e um rumo.”

Kathy seguiu em frente e realizou seu sonho de ter uma carreira na higiene dental, onde ela agora ganha mais em quatro dias de trabalho do que ganhava durante o mês inteiro quando dependia da ajuda do governo. Ela conheceu seu atual marido em uma das várias visitas à loja de materiais de construção. Kathy e seu marido moram com os filhos de ambos em uma casa no campo que fica em oito acres de terra, e acabaram por comprar uma loja de materiais de construção. Kathy diz que a sua história, inclusive como recebeu o Prêmio Viva o Seu Sonho, convenceu um banco a financiar o empréstimo para a compra da loja.

“Sempre ouvi falar que os tempos difíceis formam o caráter de uma pessoa”, diz Kathy. “Se isso for verdade, eu devo ter uma personalidade enorme. Mas sei que sou uma pessoa melhor por causa disso. Sou mais forte e aprendi muito, por exemplo, como acreditar em mim mesma. Cresci muito. Se exatamente qual é o meu valor e sou muito mais confiante. Sinto uma grande paz interna.”

A história da Kathy não é fantástica? Quando penso em todas as pequenas coisas que nos deixam para baixo, é difícil imaginar superar os obstáculos como a Kathy fez. Mas ela não está sozinha. Ela se junta a uma longa lista de mulheres que resgatam os seus sonhos deste 1972 com a ajuda do Prêmio Viva o Seu Sonho. Temos muito orgulho desse programa e das mulheres que tiveram a coragem de transformar suas vidas. Elas têm esperança e uma crença inabalável em seus sonhos. Elas são uma inspiração para mulheres em todo o mundo que estão desesperadas para mudar suas vidas. A Kathy compartilhou sua experiência com muitas das suas pacientes que buscavam esperança e rumo. “Enfatizo para elas a importância de correr atrás dos seus sonhos”, explica Kathy.

O Prêmio Viva o Seu Sonho é concedido a mulheres como Kathy, que já decidiram mudar suas vidas mas não têm os recursos para fazê-lo. Os valores dos prêmios variam de acordo com os níveis da organização, sendo que as três finalistas concorrem a \$10.000. Todos os anos, mais de 1.800 mulheres recebem mais de \$2,8 milhões em dinheiro por meio desse programa Soroptimista. O prêmio não é uma bolsa, e as ganhadoras podem usar o dinheiro para qualquer despesa relacionada aos seus esforços para buscar educação ou treinamento adicionais. A Kathy usou o prêmio dela para a manutenção do carro, já que ela precisava dirigir por longas distâncias até a faculdade. Apesar do prêmio em dinheiro ajudar muito, as ganhadoras do Prêmio Soroptimista Viva o Seu Sonho dizem que a confiança e o apoio que recebem são importantes na mesma medida.

Na qualidade de uma organização voluntária global que ajuda mulheres e meninas a terem acesso à educação e ao treinamento de que precisam para atingir o empoderamento econômico, as Soroptimistas acreditam em ajudar as mulheres a viverem seus sonhos oferecendo a elas os recursos de que precisam para mudar de vida. Também acreditamos que, quando você ajuda uma mulher, também ajuda a família, a comunidade, e o mundo. Apesar dos grandes avanços feitos pelas mulheres, ainda sofremos de forma desproporcional com a pobreza, o analfabetismo, a violência e a discriminação. Como mulheres, nos sentimos especialmente aptas a estender a mão para mulheres em todo o mundo.

Talvez você conheça uma mulher que mereça um Prêmio Viva o Seu Sonho. Ou talvez você trabalhe para uma agência ou uma faculdade cujas alunas se interessariam no programa. Entrem em contato conosco e encaminhem essas mulheres para nós.

Gostaria de fazer uma última observação. Eleanor Roosevelt disse uma vez que o futuro pertence àqueles que acreditam na beleza dos seus sonhos. O sonho da Kathy era estudar, ganhar seu sustento e dar um bom exemplo para seus cinco filhos. O sonho das Soroptimistas é garantir que as mulheres como a Kathy recebam a ajuda e o suporte de que precisam. Qual é o seu sonho?