



# ENCUENTRE SU PAZ INTERIOR. ¡SEA VOLUNTARIA!

Los estudios muestran que servir como voluntaria mejora el humor y puede reducir el estrés. ¿Es hora de reconsiderar ese fin de semana carísimo en el spa?

**¡Hágase Soroptimista hoy mismo!**

Es una organización global de voluntarias que les brinda a las mujeres y niñas acceso a la educación y capacitación que necesitan para lograr el empoderamiento económico.

[SOROPTIMIST.ORG](http://SOROPTIMIST.ORG)



**Contáctenos para aprender  
cómo puede involucrarse:**