



ENCUENTRE SU PAZ INTERIOR. **¡SEA VOLUNTARIA!**

Los estudios muestran que servir como voluntaria mejora el humor y puede reducir el estrés. ¿Es hora de reconsiderar ese fin de semana carísimo en el spa?

¡Hágase Soroptimista hoy mismo!

Es una organización global de voluntarias que les brinda a las mujeres y niñas acceso a la educación y capacitación que necesitan para lograr el empoderamiento económico.

SOROPTIMIST.ORG



**Contáctenos para aprender
cómo puede involucrarse:**