

Consejos generales & Instrucciones

Sabemos que completar un presupuesto de tus ingresos y gastos para un año puede ser una tarea nueva o inusual. ¡Pero ayuda a dar una imagen holística de su situación financiera única como solicitante!

Algunos consejos generales para tener en cuenta al completar la sección de presupuesto de su solicitud:

- Haga todo lo posible para ser precisa, pero está bien ingresar su mejor estimación para un ingreso o un gasto.
- Sus gastos pueden ser más altos que sus ingresos, o no. ¡La situación financiera de cada uno es diferente!
- Si está confundida después de leer esta hoja de consejos e intentar completar la sección de presupuesto de la solicitud, pida ayuda a su club Soroptimist local o envíe un correo electrónico lydwards@soroptimist.org y estaremos encantadas de ayudar!

Sección de Ingresos

A. Empleo:

- Use su salario neto para este número (después de descontar los impuestos y las primas médicas). Puede encontrar su salario neto anual multiplicando el monto de su cheque de pago por la cantidad de cheques que recibirá en un año.
- Si su salario es inconsistente o la cantidad varía, haga todo lo posible para estimar su salario neto.
- Si tiene varios trabajos, incluya los ingresos de todas las fuentes de empleo en esta casilla.
- Repita este proceso con cualquier otro trabajo para encontrar su número total de ingresos laborales para ingresar en la sección de presupuesto de su solicitud.

B. Ahorros

- Esta cifra debe ser la cantidad total que tiene en su(s) cuenta(s) de ahorro.

C. Manutención de niños/pensión alimenticia

- Sabemos que estas fuentes de ingresos pueden variar de un mes a otro. Haga todo lo posible para estimar con precisión la cantidad total anual de ingresos que recibirá de estas fuentes en función de su situación.

D. Asistencia del gobierno

- Los tipos específicos de asistencia gubernamental que puede recibir variarán según su país, estado o provincia.
- Los tipos comunes de asistencia gubernamental pueden incluir asistencia en efectivo, asistencia para el cuidado de niños, asistencia alimentaria, subvenciones para servicios públicos, etc.
- Asegúrese de usar la cantidad ANUAL que recibirá de los programas de asistencia del gobierno al calcular esta cifra. Para encontrar el número anual, multiplique la cantidad de meses que recibirá esta asistencia del gobierno por la cantidad mensual que recibe del programa. Repetirá ese proceso para cada tipo de asistencia gubernamental que reciba y los sumará todos juntos.
- El número total de sus ingresos de todos los programas de asistencia del gobierno debe ingresarse en esta casilla en su solicitud.

E. Préstamos/Becas

- Estas fuentes de ingresos podrán ser distribuidas una vez al año, una vez al semestre, o mensualmente. Seleccione cual. Si es por semestre, indica cuántos semestres por año. El formulario sumará automáticamente el total en función de tu selección.
- Incluya la cantidad total anual de becas o préstamos que recibirá o ha recibido para este año (por ejemplo: si tiene un préstamo de \$5,000 por semestre y su universidad tiene dos semestres por año, su cantidad anual de préstamos sería de \$10,000).
- No incluya becas que no esté segura de recibir.

HOJA DE CÁLCULO DE CONSEJOS PRESUPUESTARIOS ANUAL DE LA SOLICITUD DEL PREMIO VIVE TU SUEÑO

F. Ingresos adicionales, incluidos los ingresos de otros miembros del hogar:

- Use esta sección para enumerar los ingresos proporcionados por cualquier otra persona en su hogar (ejemplos: pareja, padres, hijos).
- Asegúrate de utilizar los montos ANUALES para estas otras fuentes de ingresos. Para encontrar el número anual, multiplica el número de meses que recibirás este ingreso por el monto mensual que recibes.

*** Utiliza la siguiente hoja de cálculo para calcular tu ingreso anual ***

Dinero que le queda por cada cheque de pago	X	Número de cheques de pago por año	=	Ingreso laboral anual
\$				\$
Monto Total en Caja(s) de Ahorro			=	Ahorros Anuales
\$			=	\$
Monto mensual de manutención infantil/pensión alimenticia	X	Número de pagos por año	=	Ingreso anual de manutención de niños/pensión alimenticia
\$				\$
Monto mensual de la ayuda del gobierno	X	Número de pagos por año	=	Ingreso anual de asistencia gubernamental
\$				\$

Enumera cualquier ingreso adicional que reciban otros miembros del hogar

Fuente de ingreso adicional: _____

Fuente de ingreso adicional: _____

Fuente de ingreso adicional: _____

Ingreso adicional anual
\$
Ingreso adicional anual
\$
Ingreso adicional anual
\$

¡Sume todas las cajas de coral en las secciones anteriores para su ingreso anual TOTAL! →	Ingresos anuales totales
	\$

Ayuda financiera

Importe total de becas, premios y subvenciones	X	Número de distribuciones por año	=	Ingreso anual de becas
\$				\$
Importe total de todos los préstamos	X	Número de distribuciones por año	=	Ingreso anual de préstamos
\$				\$
¡Suma todos los cuadros de color coral en las secciones anteriores para obtener tu ingreso TOTAL anual de AYUDA FINANCIERA! →				Ingresos anuales por ayuda financiera
				\$

Ingreso anual	\$
Ingresos anuales por ayuda financiera	\$
¡Suma los dos totales anteriores para obtener tu ingreso anual TOTAL! →	Ingreso total anual
	\$

Sección de Gastos

A. Vivienda

- Los costos de vivienda se pueden calcular multiplicando el alquiler mensual o el pago de la hipoteca (incluido el seguro) por 12 meses para los costos anuales de vivienda.
- Si paga su vivienda en forma semestral o anual, escriba el total anual de sus costos de vivienda.

B. Alimento

- Calcule la cantidad promedio que gasta en alimentos cada mes (incluidos comestibles, comidas fuera de casa y otras fuentes) y multiplique esa cifra por 12 meses para obtener sus costos anuales de alimentos.
- Incluya la cantidad total anual que gasta en alimentos, incluso si recibe asistencia alimentaria del gobierno.

C. Cuidado de niños

- Sabemos que este gasto puede variar a lo largo del año dependiendo de tu horario o la edad de tus hijos. Haga su mejor esfuerzo para estimar con precisión la cantidad anual.
- Incluya la cantidad total anual de cualquier niñera, guardería o cuidado antes/después de la escuela en esta casilla.

D. Servicios

- Tus costos anuales de internet, cable, electricidad, gas, agua, basura, teléfono celular, aire acondicionado/calefacción y otros servicios públicos domésticos deben incluirse como servicios públicos.
- Utilice sus mejores estimaciones si los costos varían a lo largo del año o mire sus facturas de servicios públicos para obtener una cifra promedio mensual y multiplíquela por 12 meses para conocer los costos anuales de los servicios públicos.
- Repita este proceso con todos los gastos de servicios públicos que paga para encontrar su número total de gastos de servicios públicos para ingresar en la sección Presupuesto de su solicitud.

E. Médico

- Ejemplos de gastos médicos podrían ser copagos, recetas, tratamientos, seguros (si no están cubiertos por la asistencia del empleador o del gobierno) y otros gastos de bolsillo relacionados con la atención médica.
- Este gasto puede ser muy diferente de un mes a otro, pero haga todo lo posible para estimar el total anual.

F. Transporte

- Esto podría incluir el pago del automóvil, el mantenimiento y el seguro de este, la gasolina, la matriculación, las reparaciones, el transporte público (autobús, metro, tren) o los costos de viaje compartido (Uber/Lyft).
- Algunos costos de transporte pueden ocurrir solo una vez al año o de manera irregular; haga todo lo posible para estimar la cantidad anual.

G. Matrícula, cuotas y libros

- Asegúrese de incluir la tasa completa de matrícula y cuotas anuales para asistir a su programa. Esta debe ser la cantidad total antes de que se apliquen subvenciones o préstamos a su factura de matrícula.
- Si tiene alguna dificultad para encontrar esta tarifa, puede estar disponible en el sitio web de su programa y/o en los materiales promocionales.
- Si ha tomado clases anteriormente, puede usar los gastos de libros del año pasado para estimar sus costos para este año.
- Esto puede incluir libros digitales o códigos de acceso en línea que debe pagar para acceder a los materiales de clase.
- Asegúrese de incluir los gastos anuales totales de sus libros.

H. Gastos adicionales

- Los gastos adicionales comunes pueden incluir una computadora, ropa, artículos de cuidado personal, gastos para las actividades del niño o la escuela, pagos de deudas/préstamos, etc.

*** Utiliza la hoja de cálculo de la página siguiente para calcular tus gastos anuales ***

HOJA DE CÁLCULO DE CONSEJOS PRESUPUESTARIOS ANUAL DE LA SOLICITUD DEL PREMIO VIVE TU SUEÑO

Pago mensual de alquiler o hipoteca			Meses del año			Gastos anuales de vivienda	
\$	X		12		=	\$	
Costo mensual de alimentos.			Meses del año			Gastos anuales de alimentación	
\$	X		12		=	\$	
Gasto mensual promedio por cuidado de niños			Meses del año			Gastos anuales de cuidado de niños	
\$	X		12		=	\$	
Costos mensuales de servicios públicos			Meses del año			Gastos anuales de servicios públicos	
\$	X		12		=	\$	
Gastos médicos mensuales promedio			Meses del año			Gastos médicos anuales	
\$	X		12		=	\$	
Costos mensuales de transporte			Meses del año			Gastos anuales de transporte	
\$	X		12		=	\$	

Matrícula, libros y cuotas (antes de préstamos, ayudas financieras y becas):

Tarifa completa de matrícula y cuotas anuales (antes de que se apliquen subvenciones, becas o préstamos)						Gastos anuales de matrícula y cuotas	
\$					=	\$	
Costo total de los libros para el año.						Gastos anuales de libros	
\$					=	\$	

Si tus gastos de matrícula y libros son por semestre:

Matrícula y cuotas semestrales			Semestres en un año			Gastos anuales de matrícula y cuotas	
\$	X				=	\$	
Gastos de libros semestrales			Semestres en un año			Gastos anuales de libros	
\$	X				=	\$	

O bien, si tus gastos de matrícula y libros son mensuales:

Matrícula y cuotas mensuales			Meses del año			Gastos anuales de matrícula y cuotas	
\$	X		12		=	\$	
Gastos mensuales de libros			Meses del año			Gastos anuales de libros	
\$	X		12		=	\$	
Fuente del gasto adicional: _____						\$	Gasto adicional anual
Fuente del gasto adicional: _____						\$	Gasto adicional anual
Fuente del gasto adicional: _____						\$	Gasto adicional anual

¡Sume todas las casillas moradas en las secciones anteriores para obtener sus gastos anuales TOTALES! →						Gastos Totales Anuales	
						\$	