Preguntas Frecuentes

Enero 2024

DREAM IT BE IT CAREER SUPPORT {for girls}®

SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF THE AMERICAS, INC.

Suéñalo, Puedes Lograrlo, está diseñado para jovencitas en la escuela secundaria que se enfrentan a obstáculos que obstruyen su éxito futuro. Les brinda a las niñas acceso a modelos de conducta profesionales, educación para su carrera y recursos para vivir sus sueños. Los temas cubiertos incluyen oportunidades de carrera, establecer y alcanzar metas, superar obstáculos hacia el éxito y cómo seguir adelante ante fracasos o contratiempos.

Meta del Programa: Mediante educación y acceso a modelos de conducta, las jovencitas se sentirán empoderadas para seguir sus metas de carrera y alcanzar su potencial pleno.

Objetivos

1. Aumentar el número de jovencitas que se sienten preparadas para seguir sus metas de carrera.
2. Aumentar el número de jovencitas que se sienten cómodas creando metas alcanzables.
3. Aumentar el número de jovencitas que cuentan con las herramientas necesarias para superar los obstáculos ante el éxito.
4. Aumentar el número de jovencitas que entienden la importancia de la resiliencia.
5. Aumentar el número de jovencitas que pueden conectar sus valores personales con carreras posibles.
6. Aumentar el número de jovencitas que se sienten con confianza acerca de su éxito futuro.
7. Aumentar el número de jovencitas que cuentan con modelos de conducta profesionales.

Recursos del proyecto:

SIA ofrece una riqueza de recursos para que sus clubes participen en *Suéñalo, Puedes Lograrlo*.

- Kit de herramientas de planificación || Instrucciones paso a paso sobre cómo comenzar su proyecto local
- Guía curricular || Orientación para comprender cómo utilizar eficazmente el currículum basado en la investigación
- Guía de evaluación || Aprenda a capturar el impacto de su proyecto de una manera significativa y medible

La sección de *Suéñalo, Puedes Lograrlo* del sitio de Internet de SIA alberga muchos recursos adicionales ¡para ayudar a que su proyecto sea un éxito!

Si tiene otras preguntas sobre el programa que no estén contestadas abajo, las coordinadoras regionales de *Suéñalo, Puedes Lograrlo*, las coordinadoras de programa, y el personal de programa de la sede central están siempre aquí para ayudarla. Los clubes Soroptimistas pueden encontrar a las coordinadoras de *Suéñalo, Puedes Lograrlo* de su región y a las coordinadoras de programa en el directorio de liderazgo, y todos los clubes que organizan un proyecto pueden contactarse con el departamento de programas a program@soroptimist.org.

Preguntas Generales

¿Por qué tenemos este programa para niñas?

La Junta de Directoras identificó la necesidad de que los programas de SIA brinden cambios sostenibles y medibles en las vidas de las mujeres y niñas para hacer crecer nuestro impacto colectivo. Por más de diez años, el Premio Violet Richardson fue el programa de SIA para las niñas. La meta del programa era alentar a las niñas a que sean voluntarias de por vida. La junta decidió que SIA podía hacer más para garantizar que las niñas tuvieran poder social y económico. Los clubes que deseen seguir ofreciendo el premio Violet Richardson en sus comunidades pueden hacerlo, pero SIA ya no apoyará el programa a nivel de la región o de la federación.

¿Por qué se eligió apoyo para carreras como el foco de atención del programa?

Recibimos 412 respuestas de niñas en 22 países, condujimos 50 grupos de opinión con niñas en siete países, consultamos investigaciones secundarias y entrevistamos a expertos que trabajan con niñas. Descubrimos que las niñas se enfrentan a un sinnúmero de barreras para vivir sus sueños. Sin embargo, las niñas y los expertos coincidieron en que era de fundamental importancia es que las niñas tengan acceso a mentores y adultos de confianza que compartieran conocimientos e información sobre cómo pueden seguir sus sueños. Esta fue la intersección perfecta entre las necesidades de las niñas y lo que Soroptimist es capaz de brindar.

¿Qué es escuela secundaria? ¿Por qué no se usan simplemente las edades?

El sistema y la edad escolar de las niñas son diferentes según el país. La escuela secundaria es un término utilizado por las Naciones Unidas y se refiere a la escuela que sigue a la primaria y media y a la cual le sigue la educación superior o capacitación vocacional. Típicamente, las niñas en la escuela secundaria tienen de 14 a 18 años de edad, pero esto varía según el país Soroptimista.

El programa, ¿es sólo para niñas en la escuela secundaria? - ¿Qué hay de jóvenes mujeres o varones?

La investigación nos dirigió a que trabajemos con niñas en la escuela secundaria. Los materiales del programa están diseñados para esa población. Además, la misión de SIA es proporcionar a las mujeres y las niñas acceso a la educación y la formación que necesitan para lograr el empoderamiento económico. Nuestro foco de atención está en las necesidades especiales de las mujeres y las niñas.

¿Por qué el programa se centra en las niñas de la escuela secundaria y no en niñas más jóvenes?

SIA se concentra en niñas de la escuela secundaria porque son el mismo grupo al que nos concentrábamos a través de los premios Violet Richardson, y existía el deseo de seguir trabajando con niñas de esa misma edad. A causa de la experiencia obtenida con el Premio Violet Richardson, SIA está mejor equipada para trabajar con jovencitas adolescentes que con niñas de menor edad. SIA quería desarrollar una forma de involucrarse de manera más significativa con las adolescentes y tener un mayor impacto en sus vidas. SIA reconoce que en el ámbito global, se les brinda mucha más atención a las niñas más pequeñas y su educación primaria. Estos esfuerzos son muy valiosos, pero SIA comprende que hay más restricciones y desafíos para trabajar con niñas más jóvenes y además queríamos satisfacer una necesidad diferente. No hay tantos recursos dedicados a las niñas adolescentes, a pesar de que hay una gran necesidad entre esa población. En el desarrollo de este

programa, se encuestó a las adolescentes y los expertos en niñas adolescentes proporcionaron un contexto adicional, por lo que *Suéñalo, Puedes Lograrlo* ha sido informado por esas necesidades específicas. SIA eligió concentrar a *Suéñalo, Puedes Lograrlo* en apoyo para carreras porque eso satisface una necesidad identificada por las jovencitas adolescentes, y es un tema que las Soroptimistas están dispuestas a discutir.

¿Podemos imprimir y vender nuestros propios productos con el logo de *Suéñalo, Puedes Lograrlo*?

El club puede crear sus propios productos con el logo de *Suéñalo, Puedes Lograrlo* para regalar. Sin embargo, no pueden vender estos artículos por ninguna razón, incluyendo la recaudación de fondos.

¿Este programa brinda apoyo financiero para que las jovencitas sigan con sus metas de carrera?

An este momento, el programa está basado en brindar el currículum de *Suéñalo, Puedes Lograrlo* en un ámbito de tutoría en grupos pequeños o en un ámbito de conferencia. Es a través del uso del currículum que se realizarán la meta y los objetivos del programa.

¿Cuáles son las expectativas de SIA para la participación del club en *Suéñalo, Puedes Lograrlo*?

SIA entiende que iniciar un nuevo proyecto es un gran compromiso. Considere comenzar poco a poco con solo unas pocas sesiones del currículum que pueden crecer hasta convertirse en un programa más amplio. El programa *Suéñalo, Puedes Lograrlo.* Es perfectamente aceptable organizar sesiones de tutoría en grupos pequeños con 5 a 10 niñas o una conferencia de un día con 25 a 30 niñas. SIA quiere asegurar que se cumplan la meta y los objetivos del programa, lo que puede lograrse mayormente mediante relaciones significativas entre las socias y las participantes.

Los clubes deben usar al menos una sesión del currículum para ser considerados participantes.

SIA no espera que los clubes participantes implementen un proyecto de *Suéñalo, Puedes Lograrlo* más de una vez en un año del club. Los clubes pueden implementar un proyecto con la mayor frecuencia posible para el club.

SIA espera que los clubes participantes informen sobre su proyecto a través del Formulario de informes en línea. Los clubes deben completar el formulario dentro de un mes de su proyecto, o a más tardar el 30 de junio, para ser considerados participantes.

¿Qué tipo de reconocimiento se ofrece?

Las jovencitas que completen *Suéñalo, Puedes Lograrlo* podrán recibir un certificado de participación. Puede que las jovencitas también quieran agregar su participación en *Suéñalo, Puedes Lograrlo* en su currículum.
Los clubes de SIA que están comprometidos con *Suéñalo, Puedes Lograrlo* recibirán un certificado de participación de la sede central de SIA.

¿Qué deben presentar los clubes acerca de su participación en *Suéñalo, Puedes Lograrlo*?

SIA espera que los clubes participantes informen sobre su proyecto a través del Formulario de informes en línea. Los clubes deben completar el formulario dentro de un mes de su proyecto, o a más tardar el 30 de junio, para ser considerados participantes. Solo se requiere un informe por proyecto. Si un club organiza una sucesión de sesiones de tutoría de grupos pequeños o colabora con otros clubes, hay espacio para indicarlo en el informe singular.

Nuestro club no es capaz de asumir un proyecto tan grande en este momento; ¿Qué más podemos hacer para apoyar *Suéñalo, Puedes Lograrlo*?

Se alentará a todos los clubes a planificar un futuro proyecto local para apoyar *Suéñalo, Puedes Lograrlo*. Pero SIA reconoce que esto puede ser un desafío para algunos clubes. Algunas sugerencias para que estos clubes las consideren:

- Empiecen el planeamiento a largo plazo con el club para ver si es posible que participen en el futuro.
- Considere en qué está involucrado el club: ¿cada uno de estos proyectos está apoyando la Gran Meta de SIA de invertir en los sueños de medio millón de mujeres y niñas a través del acceso a la educación? Quizás hayan proyectos a los que el club pueda redistribuir sus recursos y destinarlos a *Suéñalo, Puedes Lograrlo*.
- Empiece con algo pequeño - Con sólo un pequeño grupo de niñas en una atmósfera de tutoría.
- Done a Donaciones de Clubes y a la Sociedad Laurel para apoyar el crecimiento de *Suéñalo, Puedes Lograrlo*.
- Identifique socios en la comunidad que podrían estar interesados en apoyar a *Suéñalo, Puedes Lograrlo*.
- Reclute nuevas socias que estén interesadas específicamente en trabajar con niñas.
- Asociarse con un club cercano para apoyar su proyecto, u organizar un proyecto juntas.

Preguntas Sobre Planeamiento

Si nuestro club ya tiene un proyecto para niñas, ¿debemos cambiarlo?

Se alienta a los clubes a que exploren opciones para adaptar sus proyectos existentes para que estén en línea con las metas y objetivos de *Suéñalo, Puedes Lograrlo*. El gran objetivo de SIA es invertir en los sueños de medio millón de mujeres y niñas a través del acceso a la educación para 2031. Solo podemos lograr este objetivo si todos trabajamos en proyectos similares para poder medir e informar sobre nuestros impacto como una organización global. Se alienta a los clubes a que exploren opciones para adaptar sus proyectos existentes para que estén en línea con las metas y objetivos de *Suéñalo, Puedes Lograrlo*.

¿Qué sucede si ya existe un proyecto similar en nuestra comunidad?

Durante la evaluación de la comunidad, puede que usted haya identificado proyectos similares. Reúnase con las organizaciones que implementan esos proyectos para explorar la posibilidad de una asociación. Puede que *Suéñalo, Puedes Lograrlo* sea un buen complemento para los programas existentes. Puede que también sea capaz de identificar un subgrupo de la población servido por el proyecto actual al que usted pueda dedicarse para brindar educación y desarrollo de aptitudes adicionales.

¿Qué presupuesto debe calcular nuestro club para nuestro evento a nivel local?

El presupuesto estará determinado por el plan para el proyecto a nivel local del club y los costos en la comunidad local. En cada una de las sesiones del currículum, hay una lista de materiales que se necesitarán. Además, considere las tarifas de alquiler de una localidad, necesidades de transporte para las jovencitas, snacks y/o comidas y regalos para las jovencitas. Este programa puede interesarles a los negocios y organizaciones en su comunidad que quieren apoyar a las jovencitas.

Trabaje con negocios locales para obtener apoyo financiero o en donaciones para apoyar a su proyecto de *Suéñalo, Puedes Lograrlo*.

¿Necesitamos tener una investigación de antecedentes para trabajar con jovencitas?

Los diferentes países, estados y provincias tienen reglas diferentes que gobiernan el trabajo con jóvenes. Los clubes deben investigar las leyes en sus comunidades para asegurarse de que están en cumplimiento. Además, todos los clubes deben cumplir con los procedimientos de SIA para trabajar con jóvenes, detallados Aquí.

Nuestro club nunca antes hizo un proyecto así. ¿Qué otros recursos de SIA se encuentran disponibles para ayudarnos con este nuevo programa?

Para los clubes que nunca trabajaron con jovencitas antes, *Suéñalo, Puedes Lograrlo* puede parecer un proyecto demasiado grande. SIA trabajó para brindarles a los clubes toda la información que necesitan para participar, incluyendo:

- Kit de herramientas de planificación || Instrucciones paso a paso sobre cómo comenzar su proyecto local
- Guía curricular || Orientación para comprender cómo utilizar eficazmente el currículum basado en la investigación
- Guía de evaluación || Aprenda a capturar el impacto de su proyecto de una manera significativa y medible

Además, hay un número de otras herramientas disponibles como los Diez Consejos Para un Proyecto Exitoso y los Consejos Para Facilitar Grupos. Una vez revisados estos materiales, si aún tiene inquietudes, contacte a su coordinadora regional de *Suéñalo, Puedes Lograrlo* para mayor asistencia. Muchas Soroptimistas alrededor del mundo tienen experiencia trabajando con niñas y jovencitas y pueden ser muy útiles mientras usted planea su proyecto de *Suéñalo, Puedes Lograrlo*. Las coordinadoras regionales la pueden ayudar con estas conexiones.

Preguntas sobre el currículum

Hay partes del currículum que no serían apropiadas para nuestra comunidad. ¿Podemos cambiarlas?

El currículum fue creado para ser flexible y adaptable. Recomendamos que revisen el currículum y trabajen con su Grupo de Consejo Para Jovencitas para adaptar los ejercicios, ejemplos y recursos para que se ajusten a las necesidades de su comunidad. Todas las adaptaciones tienen que tener aún como meta cumplir con los objetivos de aprendizaje para cada sesión y también las metas y objetivos para *Suéñalo, Puedes Lograrlo*.

¿Podemos hace un programa híbrido que incluya una conferencia de un día y tutoría en grupos pequeños? ¿O estamos restringidas a sólo uno?

Los clubes que desean hacer más pueden crear un programa híbrido que incluye una conferencia seguida por tutoría en grupos pequeños para explorar los conceptos e ideas con más profundidad. Una vez más, la meta será asegurar que su evento a nivel local cumpla con la meta y los objetivos del programa.

¿Podemos usar el currículum para niñas más jóvenes?

El currículum fue específicamente diseñado para niñas en la escuela secundaria. Puede que algunos de los conceptos no sean apropiados para niñas más jóvenes.

¿Quiénes facilitarán el currículum?

El currículum fue creado con instrucciones paso a paso para que las socias del club puedan facilitar cada sesión si eligen hacerlo. Los clubes pueden considerar también invitar a otros miembros de la comunidad como consejeras, educadores, o mujeres de negocios, para facilitar las sesiones. Cuando elija a las facilitadoras, considere a socias del club o miembros de la comunidad quienes:

- experiencia previa trabajando con adolescentes.
- comodidad y/o experiencia liderando discusiones en grupo.
- buenas aptitudes para escuchar.
- una actitud optimista y positiva para animar a las adolescentes a participar.
- la capacidad de estar abiertas y ser honestas para ayudar a las jovencitas adolescentes a desarrollar confianza.

Refiérase a los Consejos Para Facilitar Grupos para más información sobre cómo facilitar el currículum de *Suéñalo, Puedes Lograrlo*.

¿Qué pasa si una participante presenta un tema que nuestro club no se siente preparado para responder?

Muchas jovencitas adolescentes lidian con relaciones que no son sanas, desórdenes alimentarios y otros problemas relacionados con la imagen de su cuerpo, cyber bullying, cortes, familias separadas, abuso de abuso de alcohol y drogas, etc. Puede que las participantes mencionen algunos de estos problemas en el curso de *Suéñalo, Puedes Lograrlo*. No es necesario que su club sepa cómo abordar cada uno de estos temas. Si surge un tema de este tipo, las socias del club deben responder de manera compasiva y respetuosa, y luego referir a la participante a un profesional capacitado como un consejero escolar, asistente social, o un terapeuta en una organización comunitaria local. No se espera que las socias del club sepan tratar con todos los temas que puedan enfrentar las jovencitas adolescentes. Las socias del club deben estar preparadas para conectar a las niñas con los recursos disponibles y con otros que estén capacitados para responder a dichos temas.