


UN RECURSO DE SOROPTIMIST.ORG/LIVEYOURDREAM.ORG

Consejos para Completar el Formulario de Informes y Evaluación en Línea

Complete y presente un [Formulario de Informes y Evaluación](#) para CADA proyecto de Sueñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It) que usted entrega. Utilice esta hoja de trabajo como ayuda para reunir sus respuestas antes de presentarlas en línea. **Por favor, no envíe copias de este formulario a Soroptimist/LiveYourDream.org.** Si necesita ayuda con el formulario electrónico, por favor envíenos un email a siahq@soroptimist.org, llame al (215)893-9000, o contacte a la oficina de su región (clubes Soroptimistas solamente).

Información sobre el Proyecto

Español 

¡Gracias por ser anfitrionas de Sueñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It) en su comunidad local!

Antes de empezar, por favor revise la [Hoja de Trabajo para Información y Evaluación de los Clubes sobre Sueñalo, Puedes Lograrlo](#) para ver consejos sobre cómo completar mejor esta hoja.

* 1 Nombre del Club u Organización que Informa

* 2 Número del Club que Informa

3 ¿Trabajaron juntas con algún otro club, compartiendo **administración equitativa** de este proyecto de Sueñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It)?

Nombre(s) del/los club(es) participante(s):

Número(s) del/los club(es) participante(s):

Si este proyecto fue llevado a cabo por más de un club, por favor presente solo **UN** formulario.

4 ¿Algún club **apoyó** a este proyecto de Sueñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It) mediante donaciones financieras o donaciones similares, brindando oradores, apoyo administrativo, y/o oportunidades adicionales para las jovencitas?

Nombre(s) del/los club(es) que brindaron apoyo:

Número(s) del/los club(es) que brindaron apoyo:

* 5 Región Soroptimista

* 6 Informado por:

Nombre

Email

Número de teléfono

* 7): ¿Qué tipo de proyecto de Suéñalo, Puedes Lograrlo llevaron a cabo?

- Tutoría en grupos pequeños
- Conferencia
- Otras:

Si seleccionó "Otro", por favor utilice el espacio que se rinda para describir brevemente el formato de su proyecto.

8 Si trabajaron con un socio en la comunidad, ¿qué tipo de organización es?

- Escuela pública
- Escuela alternativa/de continuación de educación
- Desarrollo/tutoría de niñas
- Desarrollo de jóvenes
- Adopción temporal (foster care)
- Indigentes
- Centro comunitario
- Agencia de asistencia pública
- Comunidad de fe (grupo de iglesia, centro comunitario judío, etc.)
- Organizaciones deportivas/clubes para niñas
- Sistema de bibliotecas
- Tribunal de menores
- Otro:

9 Nombre de la organización/socio comunitario:

* 10 ¿Qué sesiones del Currículum de Suéñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It) utilizaron?

- Sesión 1: Descubriendo Tus Sueños
- Sesión 2: Explorando Carreras
- Sesión 3: Creando Metas Accesibles
- Sesión 4: Superando Obstáculos
- Sesión 5: Transformando el Fracaso en Éxito
- Sesión 6: Equilibrando Tu Estrés
- Sesión 7: Poniendo los Sueños en Acción
- No utilizamos el currículum de Suéñalo, Puedes Lograrlo

* 11 ¿Cuándo llevaron a cabo el proyecto de Suéñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It)?

Fecha de la primera conferencia o sesión:

* 12 ¿Cuántas jovencitas participaron?

* 13 ¿Cuántas horas de voluntariado dedicó su club/organización?

* 14 ¿Cuánto dinero expendió su club/organización?

Por favor solo incluya horas de voluntariado y el dinero gastado para **este proyecto específico** de Suéñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It).

15 Nuestro proyecto:

- Recibió atención de los medios
- Incluyó nuevos socios comunitarios
- Atrajo a nuevas socias

La atención de los medios puede incluir al diario local (impreso o en línea), radio, medios sociales, etc.

nuevas socias

16 Si su proyecto brindó oportunidades adicionales para las jovencitas, por favor brinde el número de jovencitas que participaron en cada oportunidad:

Visitas a Universidades

Visitas a los Lugares de Trabajo

Conexiones de jovencitas con mujeres profesionales

Días de Aprendiz

Pasantías

Entrevistas de Información

Oportunidades de voluntariado

Otras (por favor brinden el número y describan)

10%



Sig.

Las visitas de colegas pueden incluir visitas a universidades, reuniones con consejeros de admisiones , o llevar a cabo su proyecto en el campus de una universidad.

Las visitas al lugar de trabajo pueden incluir visitas a la oficina y/o reuniones con el personal profesional.

Los días de acompañamiento para instrucción en el trabajo incluyen ir al trabajo con una mujer profesional y observarla mientras ella lleva a cabo las responsabilidades de su

Las entrevistas de información incluyen a las jovencitas haciéndoles preguntas a las mujeres profesionales sobre su camino en su carrera, los cursos que tomaron, los desafíos a


Las oportunidades de voluntariado son aquellas que les permiten a las jovencitas obtener experiencia inicial dentro de un campo en particular y construir aptitudes que son

Soroptimist/LiveYourDream.org. le pide esta información para poder entender mejor quién está participando en el programa.

Soroptimist/LiveYourDream.org. entiende que puede que usted no tenga acceso a este tipo de información acerca de las participantes en su proyecto, por lo que puede ser que usted sepa las respuestas a algunas o todas estas preguntas. Por favor responda lo mejor que pueda. Se le brinda una opción de 'No lo Se' en caso de que no cuente con ninguna información para responder a la pregunta.

Soroptimist/LiveYourDream.org. no alienta a las socias de clubes a que les hagan estas preguntas directamente a las participantes, pero puede ser que las jovencitas la ofrezcan en el curso del proyecto o un miembro del personal de una organización asociada, como una consejera escolar o asistente social. SIA pide esta información para definir más claramente la audiencia objetivo y describir la población sobre la que este programa tiene impacto.

Información Demográfica de las Participantes

Español 

A su mejor entender, por favor seleccione el porcentaje de participantes en Suéñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It) que han tenido experiencia con las siguientes situaciones.

0% = Ninguna de ellas

100% = Todas ellas

Le pedirán que indiquen cuántas (0%, 25%, 50%, 75%, o 100%) participantes tienen experiencia con ciertas situaciones de vida.

* **17** ¿Qué edades tenían las participantes?

Menos de 14 años de edad.

De 14 - 18 años de edad

Más de 18 años de edad.

* **18** Las participantes provienen de una familia con bajos recursos.

* **19** Las participantes provienen de un hogar con madre/padre soltero.

* **20**): Las participantes se encuentran en adopción temporal (foster care), o un cuidado alternativo (no viven con sus padres biológicos).

* **21** Las participantes tienen un ambiente estable en su hogar

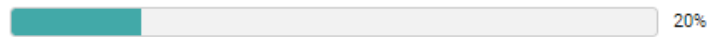
* **22** Las participantes están involucradas en actividades extracurriculares (deportes, lecciones, clubes).

* 23 Las participantes tienen acceso a adultos que les pueden brindar asistencia con temas escolares difíciles.

* 24 Las participantes tienen acceso a adultos que pueden ofrecerles orientación sobre las opciones de educación postsecundaria

* 25 Las participantes tienen alguien que cuida de ellas y les demuestra emociones cálidas y les brinda apoyo constante.

* 26 Las participantes tienen alguien que las cuida quien está involucrado/a en las actividades de la escuela.



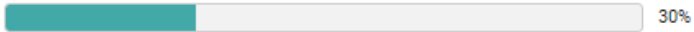
Ant.



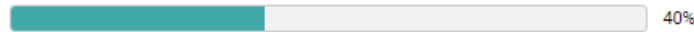
Sig.

* 27 ¿Les brindaron este formulario de evaluación a las jovencitas y recopilaron los resultados?

- Sí
- No




* 28 ¿Cuántas participantes entregaron un formulario de evaluación?



Esta parte del formulario en línea captura las respuestas de las participantes a las preguntas 1-8 en el formulario de evaluación para participantes. Las ocho preguntas requieren una respuesta numérica. En preparación de esta sección, tiene que sumar el número de jovencitas que seleccionaron "Totalmente De Acuerdo", "De Acuerdo", "No Estoy Segura", "No estoy De Acuerdo", y "Totalmente en Desacuerdo" para *cada declaración* en sus formularios de evaluación para participantes. Luego ingresará el número **TOTAL** de jovencitas que seleccionaron cada respuesta del formulario en línea.

Información sobre la Evaluación de las Jovencitas

Español 

Como resultado haber participado en Suéñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It)...

Por favor informe el número TOTAL de participantes que seleccionaron cada respuesta.
Deje la hilera en blanco si su proyecto de Suéñalo, Puedes Lograrlo no abarcó ese objetivo.

29 Tengo más confianza sobre mi futuro éxito

Totalmente De Acuerdo	<input type="text"/>
De Acuerdo	<input type="text"/>
No estoy Segura	<input type="text"/>
En desacuerdo	<input type="text"/>
Totalmente en Desacuerdo	<input type="text"/>

Seleccione el número apropiado del menú de abajo. Cada línea debe mostrar el total de jovencitas que participaron en el proyecto, a menos que su proyecto no haya tratado a ese objetivo en particular.

30 Me siento más preparadas para seguir mis metas de carrera

Totalmente De Acuerdo	<input type="text"/>
De Acuerdo	<input type="text"/>
No estoy Segura	<input type="text"/>
En desacuerdo	<input type="text"/>
Totalmente en Desacuerdo	<input type="text"/>

Dentro de esta sección, se le pide que ingrese el *número* de jovencitas que respondieron a la pregunta, más que medir las respuestas escritas de las mismas. Aquí, deberá contar el número de participantes que respondieron de cierta manera.

31

Cuento con nuevas herramientas para superar los obstáculos hacia mi éxito

Strongly Agree	<input type="text"/>
De Acuerdo	<input type="text"/>
No estoy Segura	<input type="text"/>
En desacuerdo	<input type="text"/>
Totalmente en Desacuerdo	<input type="text"/>

32

Cuento con nuevas herramientas para superar contratiempos

Totalmente De Acuerdo	<input type="text"/>
De Acuerdo	<input type="text"/>
No estoy Segura	<input type="text"/>
En desacuerdo	<input type="text"/>
Totalmente en Desacuerdo	<input type="text"/>

33

Entiendo de qué manera puedo conectar mis valores con carreras posibles

Totalmente De Acuerdo	<input type="text"/>
De Acuerdo	<input type="text"/>
No estoy Segura	<input type="text"/>
En desacuerdo	<input type="text"/>
Totalmente en Desacuerdo	<input type="text"/>

Para cada pregunta:

- Cuente el número de respuestas aplicables a cada categoría enumerada.
- Luego, ingrese el número TOTAL de respuestas para cada categoría en el formulario.
- Resuma todas las otras respuestas que no caben en las categorías brindadas y presente su resumen en el espacio que se le brinda (la última opción para cada pregunta).

34 Conozco mujeres que desean apoyar a mis aspiraciones profesionales.

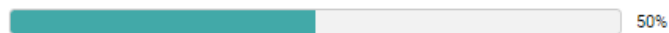
Totalmente De Acuerdo	<input type="text"/>
De Acuerdo	<input type="text"/>
No estoy Segura	<input type="text"/>
En desacuerdo	<input type="text"/>
Totalmente en Desacuerdo	<input type="text"/>

35 Me presentaron a modelos de conducta profesionales

Totalmente De Acuerdo	<input type="text"/>
De Acuerdo	<input type="text"/>
No estoy Segura	<input type="text"/>
En desacuerdo	<input type="text"/>
Totalmente en Desacuerdo	<input type="text"/>

36 Tuve la oportunidad de crear metas alcanzables para mi futuro

Totalmente De Acuerdo	<input type="text"/>
De Acuerdo	<input type="text"/>
No estoy Segura	<input type="text"/>
En desacuerdo	<input type="text"/>
Totalmente en Desacuerdo	<input type="text"/>



Ant.



Sig.

Por favor ingrese el número de participantes que completaron las siguientes preguntas.

* **37** ¿Cuál consideras que es el mayor obstáculo para el éxito de tu carrera?

de participantes que fueron capaces de identificar al menos un obstáculo ante el éxito de su carrera:

de participantes que NO fueron capaces de identificar al menos un obstáculo ante el éxito de su carrera:

* **38** ¿Aprendiste estrategias para superar ese obstáculo?

de participantes que respondieron 'Si' (aprendieron estrategias):

de participantes que respondieron 'No' (no aprendieron estrategias):

* **39** ¿Qué dos cosas puedes hacer para recuperarte de un contratiempo para lograr tus metas?

de participantes que fueron capaces de identificar al menos dos cosas que pudieran hacer para recuperarse de un contratiempo:

de participantes que NO fueron capaces de identificar al menos dos cosas que pudieran hacer para recuperarse de un contratiempo:



Ant.



Sig.

Por favor categorice las respuestas cortas de las participantes basándose en las opciones de abajo.

* 40 ¿Cuál fue tu parte favorita de Suéñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It)?

Por favor ingrese el número de veces que se seleccionó cada respuesta.

de jovencitas que dijeron haber conocido a nuevas amigas y haber podido compartir pensamientos e ideas con otras jovencitas:

de jovencitas que dijeron haber conocido a mujeres inspiradoras que pueden servirles de mentoras y modelos de conducta:

de jovencitas que dijeron haber aprendido nuevas aptitudes que pueden utilizar en la vida diaria:

de jovencitas que dijeron haber aprendido varias oportunidades de carrera y recursos que les están disponibles:

de jovencitas que dijeron haberse sentido inspiradas para soñar sobre su futuro:

de jovencitas que dijeron otra cosa que no es aplicable a las opciones dadas arriba:

Si las jovencitas dijeron otra cosa, por favor resuma sus respuestas:

* 41 ¿Cómo podemos mejorar este programa para otras jovencitas?

Por favor ingrese el número de veces que se seleccionó cada respuesta.

de jovencitas que dijeron que deseaban más información sobre los recursos para su educación y su carrera:

de jovencitas que dijeron que deseaban tener más interacción con mentoras:

de jovencitas que dijeron que deseaban tener más actividades o sesiones:

de jovencitas que dijeron que deseaban tener más tiempo para conversaciones y para pensar:

de jovencitas que dijeron que deseaban tener más oradores invitados para discutir sus carreras y obstáculos:

de jovencitas que dijeron otra cosa que no es aplicable a las opciones dadas arriba:

Si las jovencitas dijeron otra cosa, por favor resuma sus respuestas:

* 42 ¿Qué otro apoyo adicional necesitas para poder vivir tus sueños?

Por favor ingrese el número de veces que se seleccionó cada respuesta.

Más oportunidades con mentores

Tutoría por Internet:

Un grupo de jovencitas en línea que completó *Suéñalo, Puedes Lograrlo* (Dream It, Be It):

Una oportunidad para financiar el apoyo de la educación o la capacitación para una carrera:

Otras:

Por favor resume las respuestas de las participantes que seleccionaron 'Otro':

43): Por favor brinde los nombres y las direcciones de email de las participantes que indicaron que Soroptimist puede hacer seguimiento con ellas en el futuro.

44 Si las jovencitas indicaron en la pregunta 15 del formulario de evaluación que Soroptimist puede citar sus respuestas, ¡por favor comparta historias o citas de su proyecto con SIA! (estas historias y citas pueden resaltarse a través de los canales de comunicación de SIA como Facebook, Resumen Soroptimista, Best for Women, LiveYourDream.org, Etc.)



Si una jovencita marcó 'Si' en la pregunta 15 del formulario de evaluación para participantes, por favor brinde su información de contacto aquí. Soroptimist/LiveYourDream.org. espera tener contacto mínimo con las participantes pero desea la opción de contactarlas para el desarrollo futuro de *Suéñalo, Puedes Lograrlo* (Dream It, Be It).

- 45 Su proyecto de Suéñalo, Puedes Lograrlo, ¿fue extraordinario? ¿Si su club fue más allá del currículum, ¡cuéntenos cómo lo hicieron!

- 46 If your club gained new members from this project, we'd love to hear the story! Please describe how this person heard about Dream It, Be It/Soroptimist and why they made the commitment to join!

- 47 ¿Tiene un video de su proyecto que le gustaría compartir? Si es así, por favor incluya un enlace al video abajo, (YouTube, Dropbox, etc.)

- * 48 ¿Tiene fotos de su proyecto que le gustaría compartir? (estas fotos pueden resaltarse a través de los canales de comunicación de SIA, como Facebook, Resumen Soroptimista, Best for Women, LiveYourDream.org)

- Sí
 No



Ant.



Sig.

El presentar estas fotos indica que:

- Usted cuenta con el consentimiento de las personas en estas fotos para compartirlas con Soroptimist International of the Americas
- Usted le está dando permiso a Soroptimist International of the Americas para usarlas para propósitos de comunicación y comercialización

49 cargar fotografía 1
Elegir archivo No se eligió un archivo

50 cargar fotografía 2
Elegir archivo No se eligió un archivo

51 cargar fotografía 3
Elegir archivo No se eligió un archivo

52 cargar fotografía 4
Elegir archivo No se eligió un archivo

53 cargar fotografía 5
Elegir archivo No se eligió un archivo

54 cargar fotografía 6
Elegir archivo No se eligió un archivo

55 cargar fotografía 7
Elegir archivo No se eligió un archivo

56 cargar fotografía 8
Elegir archivo No se eligió un archivo

57 cargar fotografía 9
Elegir archivo No se eligió un archivo

58 cargar fotografía 10
Elegir archivo No se eligió un archivo

 90%



Ant.



Sig.

- 59 ¿A qué desafíos se enfrentó su club? ¿Qué recursos adicionales o apoyo podrían haberlas ayudado a enfrentarse a esos desafíos?

- 60 ¿Qué salió bien con su proyecto? ¿A qué recursos o apoyo atribuiría estos éxitos?

 100%

Ant.



Listo