

# Diez consejos para un proyecto exitoso

Enero 2024



SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF THE AMERICAS, INC.

## 1. Prepárese con Anticipación

La preparación es la clave para implementar un proyecto local exitoso. Asegúrese de que las facilitadoras lean las sesiones varias veces antes del evento y practique leer las opciones del guión en voz alta. Considere conducir una o dos sesiones de práctica con su Grupo de Consejo Para Jovencitas. Las facilitadoras deben intentar pensar en sus propias respuestas a algunas de las preguntas presentadas a las participantes y llegar listas con ejemplos personales para ofrecer en caso de silencio. Las facilitadoras pueden probar algunas de las actividades por su cuenta, como hacer un Collage de Sueños para compartir con las participantes.

## 2. Dedique Energía para Generar Confianza

Al comienzo de las sesiones de la conferencia, dedique tiempo para que la facilitadora que guía se presente a sí misma más allá de compartir su nombre y su carrera. Bríndeles una oportunidad a las participantes para que entiendan quién es la facilitadora principal, qué es lo que hace, y qué es lo que ella valora. El compartir les permitirá a las participantes generar confianza y respeto por la facilitadora. Cuando se les pida a las participantes que compartan sus propias experiencias mediante Suéñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It), ellas sabrán que no se les está pidiendo algo que las facilitadoras no están dispuestas a hacer.

## 3. Haga Ajustes Si Corresponde

El Currículum de Suéñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It) es útil como un punto de comienzo, pero puede ser que algunos de los temas que se tratan no sean tan relevantes para la su club en particular o para las jovencitas con las que está trabajando. Asegúrese de hacer ajustes en el enfoque o en la estructura de las sesiones según las opiniones de las socias del club, socios de la comunidad, su Grupo de Consejo Para Jovencitas. Pidiendo el apoyo de su grupo de consejo, podrá identificar más efectivamente las necesidades de las niñas en su comunidad y cumplir con esas necesidades a través de su proyecto de Suéñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It).

## 4. Sea Sensible

Algunos de los temas que se presentan, particularmente aquellos en las Sesiones 4 y 5, pueden resultarles difíciles a las participantes para discutir. Puede ser que algunas de las participantes tengan experiencia directa con contratiempos dolorosos, o que conozcan a alguien cercano a ella que haya vivido con los obstáculos mencionados. En estos casos, asegúrese de brindar una Introducción o "advertencia" para los temas potencialmente sensibles. Trate de mantener la concientización sobre la dinámica del grupo y ofrézcales a las participantes la opción de retirarse del salón o tomarse un descanso corto si se sienten muy afectadas emocionalmente por una discusión. Haga seguimiento con estas participantes en forma individual después de las sesiones para ofrecerles apoyo y posiblemente referirlas a recursos externos.

### 5. Sea Consistente

Puede que estas jovencitas vivan mucha inestabilidad en su vida familiar o escolar, por lo que es importante ser una presencia consistente para ayudarlas a crear una rutina nueva e importante con gente en la que pueden confiar que está comprometida con ellas. Si vienen menos participantes de las que esperaba para la conferencia o reunión, no la cancele. Puede que deba ajustar sus planes, pero no mande a las jovencitas a sus casas. Hágales saber a aquellas que asistieron, que son tan importantes como aquellas que no lo hicieron. En las sesiones individuales también, trate de no cancelar a último momento o cambiar las fechas de las reuniones en forma drástica.

### 6. Tome una Perspectiva Diferente

Al preparar o facilitar el proyecto, intente imaginarse la experiencia desde el punto de vista de las jovencitas. Por ejemplo, si las participantes parecen desinteresadas o poco comunicativas, puede que sean tímidas o que no confíen en los adultos. Si se encuentra con frustración o resistencia por parte de las participantes, es útil pensar en las dificultades físicas, emocionales o sociales de las adolescentes que puedan hacer que actúen de esta forma. El cambiar su perspectiva la ayudará a permanecer paciente y a comprensiva a través de los desafíos que puedan surgir a lo largo de su proyecto. Para cambiar su perspectiva, primero reconozca que existen otras perspectivas y que nuestras opiniones a menudo son diferentes a las de los demás. Luego, haga preguntas con tono respetuoso, para que las participantes puedan darle respuestas más claras que si las desafía a defender su opinión ante la de usted. Finalmente, resista el impulso de debatir. Considere parafrasear y volver a repetirles lo que usted escuchó para que las participantes puedan confirmar si usted entendió o no los puntos que expresaron.

### 7. Celebre el Éxito

Celebre el éxito independientemente de lo pequeño que pueda ser. El celebrar cuando las cosas van bien puede tener un efecto tremendo en la autoestima y puede motivar a todos a que hagan aún más. Puede ser que muchas jovencitas hayan tenido comienzos difíciles y se hayan enfrentado a muchos contratiempos, por lo que celebrar el progreso y los grandes resultados mantiene a su motivación e intereses en curso. Agradézcales a las jovencitas que hayan asistido a las sesiones. Al final de cada sesión, reconozca su esfuerzo y participación.

### 8. Pruebe los Medios Sociales

Si obtuvo permiso de los padres y participantes, tome fotos de las jovencitas en acción durante las sesiones. Exponga las fotos en el espacio en sesiones futuras, o publíquelas en un álbum en Facebook y nombre a las participantes. Haga que las jovencitas agreguen subtítulos divertidos para ellas. Sería útil enviar un texto de grupo para recordarles a las jovencitas las sesiones próximas, la tarea que su club haya asignado, o cualquier otra cosa que las jovencitas deban traer a la próxima sesión. El utilizar tecnología con la que las participantes estén familiarizadas ayuda a involucrarlas con el proyecto de manera cómoda y significativa. También ayuda a generar toma de consciencia pública positiva y a atraer a futuras participantes hacia su proyectos.

### 9. Haga Seguimiento

Hágales saber a las jovencitas que a usted le importan. Si ve o escucha algo que le parezca que no está del todo bien, o si cualquiera de las participantes parece estar teniendo dificultad con alguna de las sesiones, hable con ellas más tarde para hacerles saber que a usted le importa su bienestar. Considere si es apropiado hacer seguimiento con un servicio social, un terapeuta o con otra agencia comunitaria. El seguimiento ayudará a mantener la confianza de las jovencitas y las ayudará a seguir comprometidas si están considerando dejar.

También es desafiante pero importante mantenerse en contacto con las participantes luego de que hayan terminado *Suéñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It)*. Para mantener las relaciones iniciadas durante su proyecto, aliente a las facilitadoras a que hagan seguimiento con las participantes con las que fueron pares en la sesión de Orientación Para Carreras al menos una vez al mes luego de que termina el proyecto. Al final de *Suéñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It)*, bríndeles a las jovencitas la información de contacto de todas las facilitadoras y una conexión concreta con la comunidad como una oportunidad de voluntariado, una pasantía o una entrevista de Información. Finalmente, organice eventos para participantes anteriores de *Suéñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It)*, como una reunión con pizza o una noche juntas para ver una película.

### 10. Manténgase Positiva

El implementar un proyecto nuevo no es tarea fácil, y puede que su club se vea enfrentado a desafíos imprevistos en el camino. A través del proceso, es importante reconocer que su proyecto no será perfecto, entonces intente mantener una actitud positiva independientemente de lo que suceda. Viendo cada desafío como una oportunidad de aprender y crecer, usted podrá notar y tener como objetivo los aspectos de *Suéñalo, Puedes Lograrlo (Dream It, Be It)* en los que puede mejorar el año siguiente. El llevar la cuenta de sus contratiempos y errores la ayudará a construir un proyecto muy exitoso y efectivo con el tiempo.