vive TU sueño

Premios de Educación y Capacitación para Mujeres®

Caja de Herramientas Para la Participación de los Clubes

SOROPTIMIST®

Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño Caja de Herramientas Para la Participación de los Clubes

UN RECURSO DE SOROPTIMIST PARA CLUBES Y SOCIAS

¡Bienvenida a los *Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist*!

Pude reconocer mi propio trabajo duro y reconocer los objetivos nuevamente al escribir lo que realmente he logrado en mi ensayo. Además, pude sentir la alegría y el orgullo de ser reconocida por recibir el premio. El hecho de que trabajo duro y estoy cumpliendo mis sueños con mis metas es una buena influencia para mis hijos.—Beneficiada japonesa del premio

Saber que este grupo de mujeres me había elegido y creía que podía tener éxito fue el impulso adicional que necesitaba en ocasiones. La elección de incluir clases en mi agenda ya ocupada fue un desafío. Soroptimist había invertido en mí; No les iba a fallar ... ¡ni a mí misma! ¡Siempre he creído en mí misma, sin embargo, uno nunca puede subestimar el empoderamiento que proviene de otra persona que también cree en ti!—Beneficiada del premio, EE.UU.

El Premio Vive Tu Sueño *me ayudó a ser un modelo a seguir para mis hijos mostrándoles que puedes cambiar tu camino a cualquier edad si te lo propones. Mi hija mayor se va a la universidad este otoño. Espero ayudarla a valerse por sí misma y convertirse en una joven independiente. Durante los últimos años finalmente me siento en paz con el lugar en el que me encuentro en la vida.*—Beneficiada del premio, Canadá

Estas tres mujeres recibieron un impulso en su camino para vivir sus sueños con el *Premio Vive Tu Sueño* de Soroptimist. Después de las barreras económicas y de otros tipos para su éxito, avanzaron con confianza en la dirección de sus sueños con el apoyo de su club Soroptimista local. La participación de su club en los *Premios Vive Tu Sueño* es una manera estupenda de hacer una GRAN diferencia en las vidas de las mujeres - y de sus familias. Aunque esos premios tienen que ver con la necesidad económica y resultan en una diferencia práctica, sabemos que también afectan a las mujeres de manera personal. Las mujeres que han recibido el premio informan una mejora en su autoestima y orgullo por ser reconocidas por tener el valor de cambiar sus vidas. Este programa es la piedra angular de nuestros esfuerzos para aumentar el la toma de consciencia pública sobre Soroptimist y el reconocimiento internacional de su nombre. El aumentar el reconocimiento del nombre Soroptimist relacionándolo con un proyecto tan significativo y valioso como los *Premios Vive Tu Sueño* nos ayudará a cumplir nuestra misión y a reclutar y retener socias, elevar nuestro perfil público y atraer apoyo financiero adicional. Esto es crítico para el crecimiento y el desarrollo de nuestra organización. Los *Premios Vive Tu Sueño* también son una parte crucial de nuestra Próxima Gran Meta para 2021-2031: invertir en los sueños de medio millón de mujeres y niñas a través del acceso a la educación, lo que lleva al empoderamiento económico. ¡Y su club es una parte crucial para lograr esa Gran Meta!

Esta Caja de Herramientas contiene toda la información que se necesita para hacer que los programas del club sean un éxito. ¡La siguiente página contiene una tabla de contenidos para ayudarlo a acceder fácilmente a la información que necesita!

Contenidos de la Caja de Herramientas:

*****¡Haga clic en cualquier recurso para ir directamente a esa página!*****

1. **INTRODUCCIÓN**

FECHAS LÍMITE IMPORTANTES Y LISTA DE CONTROL 4
DESCRIPCIÓN DEL PUESTO DE COORDINADORA DEL CLUB 5
PREGUNTAS FRECUENTES 6

2. RECLUTAMIENTO DE SOLICITANTES

CÓMO: RECLUTAR SOLICITANTES 7
CONSEJOS PARA RECLUTAMIENTO 9
EJEMPLO DE CARTA DE RECLUTAMIENTO 10
TALLERES SOBRE SOLICITUD 11
LISTA DE CONTROL PARA ELEGIBILIDAD 14
HOJA DE TRABAJO DE CONSEJOS DE PRESUPUESTO 15

3. SELECCIÓN DE SOLICITANTES

CÓMO SELECCIONAR A LAS BENEFICIADAS 19
EJEMPLO DE INVITACIÓN PARA JUEZAS 22
ACUERDO DE CONFIDENCIALIDAD PARA JUEZAS 23
HOJA DE EVALUACIÓN DEL JURADO 25
EJEMPLO DE CARTA PARA BENEFICIADAS 26
EJEMPLO DE CARTA PARA NO BENEFICIADAS 27

4. HOMANAJE A SUS BENEFICIADAS

COMO: HOMENAJEAR A SU BENEFICIADA 28
CÓMO: ORGANICE UN EVENTO DE CLUB EXITOSO 29
GUIÓN PARA LA PRESENTACIÓN DE LOS PREMIOS DEL CLUB 33
MÁS ALLÁ DE UN PREMIO EN EFECTIVO 35

5. INFORMES

CÓMO: INFORMAR 41

6. ELEVAR LA TOMA DE CONSCIENCIA

CÓMO: PROMOCIONAR EL PREMIO 42
FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO PARA MEDIOS 43
HOJA DE DATOS 46
EJEMPLO DE COMUNICADO DE PRENSA PARA BUSCAR CANDIDATAS 47
EJEMPLO DE COMUNICADO DE PRENSA HOMENAJEANDO A LAS BENEFICIADAS DE LOS PREMIOS 48
EJEMPLO DE CARTA AL EDITOR 49
INSTRUCCIONES PARA EL DISCURSO DE LOS PREMIOS VIVE TU SUEÑO DE SOROPTIMIST 50
EJEMPLO DE DISCURSO PARA LOS PREMIOS VIVE TU SUEÑO 51

¡Vamos adelante!

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

FECHAS LÍMITE IMPORTANTES Y LISTA DE CONTROL

Fechas Límite Importantes

15 DE NOVIEMBRE Fecha límite de solicitud de premios a nivel de club

01 DE FEBRERO Fecha límite de evaluación a nivel de distrito

15 DE FEBRERO Fecha límite de evaluación a nivel regional

15 DE MARZO Fecha límite de evaluación a nivel de federación

Lista de control para las actividades de Programa

Abril-mayo

Selección de una Coordinadora para el Club y Reclutar Voluntarias para el club

Junio

Actualice su listado de clubes con la nueva información de contacto de la presidenta del club (solicite a la presidenta o tesorera de su club que haga esta actualización si no tiene acceso a la lista del club en línea)

Julio-octubre (¡y todo el año!)

Personalice las solicitudes y los materiales de reclutamiento para su distribución.
Descarga de otros materiales para el *Premio Vive Tu Sueño* del sitio de Internet de SIA
Reclute candidatas poniéndose en contacto con organizaciones locales, distribuyendo solicitudes y compartiendo el enlace de la solicitud en las redes sociales

Noviembre-diciembre

Reunir solicitudes hacia **la fecha límite del 15 de noviembre** y controlar los requisitos de elegibilidad
Programe la evaluación de su club y envíe invitaciones

Diciembre-enero

Haga que su club evalúe y seleccione una beneficiada
Contactar a TODAS las mujeres acerca del estado de su solicitud

Febrero

Si corresponde, envíe a la finalista del club para que sea evaluada a nivel de distrito a través del formulario para informes en línea antes de la **fecha límite del 1 de febrero**
Envíe a la finalista del club o distrito a través del formulario para informes en línea antes de la **fecha límite del 15 de febrero**

Marzo (¡o antes!)

Homenajee a la beneficiada de su club organizando y promocionando un evento de premios

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

DESCRIPCIÓN DEL PUESTO DE COORDINADORA DEL CLUB

Responsabilidades:

- Firmar un acuerdo de confidencialidad y guardarlo en los registros de su club (asegúrese de que cualquier otra persona que lea las solicitudes también firme un acuerdo, incluidas las evaluadoras externas)
- Revisar la caja de herramientas del club para los *Premios Vive Tu Sueño* y asegurarse de estar familiarizada con las pautas del programa
- Asegurarse de estar designada como la coordinadora del club para los *Premios Vive Tu Sueño* en el listado del club y de que su cuenta del portal de aplicaciones ha sido configurada. Si necesita ayuda con esto, envíenos un correo electrónico a lydawards@soroptimist.org.
- Reclutar miembros para el comité
- Reclutar solicitantes: reunirse con organizaciones locales para organizar talleres de solicitud, distribuir solicitudes y responder preguntas
- Compartir información en las redes sociales o periódicos locales sobre las aplicaciones
- Revisar las solicitudes de elegibilidad a medida que las recibe
- Programar la evaluación de su club y encontrar evaluadoras externas
- Organizar la evaluación de aplicaciones en el club y seleccionar a las beneficiadas de los premios
- indicar la decisión de su club en el portal de aplicaciones
- Comunicarse con TODAS las solicitantes sobre el estado de su premio (puede hacerlo a través del portal de aplicaciones usando plantillas para comunicarse)
- Asegurarse de que las beneficiadas de los premios reciban y puedan depositar el dinero de su premio
- Informar la participación de su club a la Sede Central de SIA a través del formulario de informe en línea antes de la fecha límite de la solicitud

Fechas Límite Importantes

15 DE NOVIEMBRE Fecha límite de solicitud de premios a nivel de club

01 DE FEBRERO Fecha límite para que los clubes informen su participación (si la región hace una evaluación distrital)

15 DE FEBRERO Plazo final para que todos los clubes informen su participación

15 DE MARZO Fecha límite de evaluación a nivel regional

Conjuntos de habilidades sugeridos para coordinadoras de clubes

- Entusiasmo por los *Premios Vive Tu Sueño*
- Tiempo y capacidad para administrar el programa
- Cómoda usando el correo electrónico para comunicarse y capaz de usar Internet para informar sobre la participación del club
    - *Si no se siente cómoda con la tecnología, le recomendamos que elija una coordinadora del club que sí lo esté o que se asocie con otra socia del club para que la ayude.
- Compasión por las solicitantes y sus situaciones.
- Habilidad para promover el Premio a posibles organizaciones o solicitantes.
- EE.UU./Canadá: se siente cómodo usando el portal de aplicaciones y solicitando asistencia cuando sea necesario

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cómo puede mi club obtener solicitudes?

La solicitud para los *Premios Vive Tu Sueño* (incluyendo el formulario de referencia) está disponible en línea como un formulario PDF editable fácil de usar en todos los idiomas de la federación. En EE.UU. y Canadá, los clubes pueden compartir el enlace al portal de solicitudes en línea para que las mujeres se conecten a su club y creen una solicitud.

¿Cómo pueden comenzar los clubes nuevos?

Los clubes nuevos en el programa de premios deben leer detenidamente este conjunto de herramientas y hacer cualquier pregunta a su presidente regional. Todos los clubes recién fundados en la federación recibirán un correo electrónico de SIA con información sobre la financiación de nuevos clubes, a través del cual pueden recibir $1.000 para financiar su primer *Premio Vive Tu Sueño*. Envíe un correo electrónico lydawards@soroptimist.org para más información.

¿Qué debemos hacer si no recibimos ninguna solicitud calificada?

Si esto sucede, comuníquese con contáctese con su coordinadora regional y con la Sede Central de SIA en lydawards@soroptimist.org, ya que hay varias solicitudes enviadas a la sede de SIA que están disponibles para compartir con su club. La segunda opción es comunicarse con otros clubes de su zona para ver si tienen solicitudes que pueden compartir.

¿Cuándo y dónde presentamos a nuestra ganadora para el siguiente nivel de evaluación?

Para los clubes con adjudicación del distrito, la fecha límite para la entrega al distrito es el 1 de febrero. Para aquellos clubes en regiones sin distritos, la fecha límite es el 15 de febrero. En cuanto a información a donde enviar las solicitudes, por favor consultar el directorio de coordinadoras regionales disponible en la parte de las socias del sitio Soroptimist en la red.

¿Cuáles son los requisitos de elegibilidad para los *Premios Vive Tu Sueño*?

Para obtener una lista completa de los *Premios Vive Tu Sueño* requisitos de elegibilidad, consulte la Lista de verificación de elegibilidad.

¿Qué tipos de programas educativos son elegibles para los *Premios Vive Tu Sueño*?

Cualquier tipo de educación o capacitación que ayudará a una mujer a mejorar su nivel de vida son elegibles, incluyendo:

- Equivalencia de escuela secundaria / GED
- Título universitario (que incluye un segundo título universitario o programas en línea)
- Certificados / cursos para avance profesional/de la carrera
- Programas de capacitación profesional / técnica.

Los programas de títulos de posgrado (maestría, JD, MD o PhD) NO son elegibles para los ^.

Una mujer, ¿sigue siendo idónea para recibir un premio si recibe ayuda financiera o vive en la casa de otra persona?

Los *Premios Vive Tu Sueño* brindan recursos para que las mujeres con dependientes puedan mejorar su nivel de vida y lograr el empoderamiento económico. Mientras trabajan para lograr sus objetivos, las mujeres pueden recibir apoyo del gobierno, manutención de los hijos o vivir en viviendas subvencionadas o en la casa de otra persona. Estas cosas no niegan responsabilidad financiera primaria de una mujer por sus dependientes o descalificar a una mujer para ser elegible para el programa.

¿Qué representa participación del club en el programa de *Premios Vive Tu Sueño*?

Para que un club se considere participante en el programa de *Premios Vive Tu Sueño*, el club debe entregar un premio en efectivo a un mínimo de una mujer idónea y luego dirigir su solicitud para que sea evaluada a nivel regional o del distrito.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

¿Por qué necesitamos que la beneficiada de los *Premios Vive Tu Sueño* firme un formulario de consentimiento para los medios?

Muchos clubes y regiones crean un comunicado de prensa para honrar aún más a su beneficiada, o utilizan la historia de su beneficiada en su sitio web o redes sociales para anunciar el premio a futuros posibles solicitantes. Para poder usar el nombre y la historia de su beneficiada, usted deberá pedirle que primero firme un formulario de consentimiento para medios de comunicación. Puede que algunas beneficiadas no se sientan cómodas compartiendo su historia personal por lo que elegirán no firmar el formulario. En ese caso, el club deberá respetar la confidencialidad de la beneficiada.

¿Podemos dar los fondos directamente a la escuela de la beneficiada en su nombre?

Los *Premios Vive Tu Sueño* son un programa único porque confiamos en que las mujeres usen el premio de la mejor manera para ellas, ya sea pagando matrícula, libros, transporte, cuidado de niños u otro gasto. Los clubes solo deben enviar fondos a la escuela a pedido de la beneficiada y deben conservar la documentación de esta solicitud.

CÓMO: RECLUTAR SOLICITANTES

¡Aumente la toma de consciencia del premio y reclute solicitantes!

La clave para un reclutamiento exitoso es identificar a las mujeres elegibles y hacer que su comunidad conozca los *Premios Vive Tu Sueño*.

Determinar la cantidad del premio

Los clubes deben determinar cuánto dar a las beneficiadas del *Premio Vive Tu Sueño* de acuerdo con sus esfuerzos de recaudación de fondos, la cantidad de premios que otorgan, así como los costos de educación y vida en su comunidad particular. Los clubes participantes dan un promedio de US $1,000 por beneficiada. Puede que un premio suelto haga que sea más fácil atraer solicitantes.

Recordar los requerimientos de idoneidad

Utilice los requerimientos para ayudar a identificar dónde encontrar mujeres idóneas en su comunidad.
Mujeres que califican:

- Brindan el ingreso financiero principal para sí mismas y para sus dependientes. Los dependientes pueden incluir hijos, cónyuge, pareja, hermanos y/o padres.
- Tienen necesidades económicas.
- Están inscriptas o han sido aceptadas en un programa de equivalencia de escuela secundaria, vocacional, técnico o de pregrado.
- Se sienten motivadas para alcanzar las metas para su educación y su carrera.
- Residen en uno de los países/territorios miembros de Soroptimist International of the Americas (Argentina, Bolivia, Brasil, Canadá, Colombia, Ecuador, Guam, Japón, Corea, México, Islas Marianas del Norte, Palau, Panamá, Paraguay, Perú, Filipinas, Taiwán , Estados Unidos de América, Venezuela)
- No han recibido previamente un Premio Soroptimista Oportunidades para la Mujer, o un *Premio Vive Tu Sueño*
- No tienen un título de postgrado.
- No son socias de Soroptimist, empleadas de Soroptimist International of the Americas ni familiares inmediatas de ninguna de las dos. Se definen a los familiares inmediatos como a cónyuges/pareja, padres, hermanos, hijos o nietos por adopción, sangre o casamiento.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

(Nota: Recibir apoyo del gobierno, manutención infantil, vivir en una vivienda subsidiada o en la casa de otra persona no niega la responsabilidad financiera principal de una mujer por sus dependientes ni la descalifica para ser elegible para el programa.

Usar la aplicación de escritura/correo electrónico

Usando el formulario de aplicación y referencias escribibles/enviables por correo electrónico facilitará enormemente este proceso ya que los clubes pueden enviar solicitudes por correo electrónico a organizaciones asociadas o directamente a solicitantes individuales. Tenga en cuenta: ahora se requiere que las solicitantes tengan solo una referencia (aún pueden enviar dos, ¡pero la segunda es opcional!).

Promocionar el Premio

Tenga formularios de solicitud e información a la disposición durante proyectos del club donde sea apropiado, tales como lugares de exámenes de la salud, centros de computadoras, o durante actividades de servicio de mentoras.

Comuníquese con las organizaciones siguientes para distribuir formularios de solicitud, colocación de hojas volantes y ayudar al club a llegar hasta mujeres que necesiten ayuda.

- Escuelas vocacionales o de capacitación
- Facultades de la colectividad o universidades
- Iglesias
- Centros comunitarios y recreativos
- Organizaciones de caridad, especialmente las que atiendan a mujeres y a personas de escasos ingresos
- Refugios para carentes de vivienda
- Refugios para Víctimas de Violencia Doméstica
- Bancos de alimentos
- Oficinas de asistencia pública del gobierno
- Centros de salud de la mujer
- Instituciones de cuidado de niños o guarderías infantiles
- Programas para pasar de la beneficencia pública al trabajo
- Clínicas que prestan servicios médicos gratuitos a personas de escasos ingresos
- Agencias de empleo
- Ferias locales para empleo o carreras
- Centros de recuperación y rehabilitación

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

CONSEJOS PARA RECLUTAMIENTO

Trabaje con Escuelas Locales

Muchos colegios comunitarios, universidades y escuelas vocacionales/de comercio ofrecen talleres de ayuda financiera que incluyen información sobre becas y premios locales. Comuníquese con las oficinas de ayuda financiera de instituciones cercanas para preguntar si se pueden incluir a los *Premios Vive Tu Sueño*. Así mismo, muchas escuelas superiores y universidades tienen centros femeninos que ayudan a mujeres durante su educación. Contáctese con esos centros en cuanto a ayuda para encontrar mujeres idóneas. Ofrezca enviar por correo electrónico la solicitud o el enlace del portal de solicitud en línea (EE.UU. y Canadá) y solicite que se la envíen a las mujeres elegibles.

Haga Contacto en forma personal

Los clubes han dicho que tienen mayor éxito en recibir formularios de solicitud completados, cuando tienen con quien comunicarse personalmente en las organizaciones en que estén reclutando. No envíe las solicitudes por email, correo o entrega esperando recibir una repuesta. Hable con alguien dentro de las organizaciones y explicarle los beneficios del programa. Para ayudar con estos esfuerzos, por favor consulte el ejemplo de carta de reclutamiento de introducción a una organización comunitaria local.

Ayude a las mujeres con sus solicitudes

Las mujeres objetivo de este premio usualmente están estudiando en escuelas, criando hijos o trabajando. Pueden estar muy ocupadas y pueden necesitar recordatorios en cuanto a las fechas fijadas. Además, puede ser que se sientan intimidadas por el formulario de solicitud. Puede ser la primera vez que hagan solicitud de un premio. También escuchamos que las mujeres no se sienten dignas del premio. Ayudar a las solicitantes a comprender el proceso de adjudicación puede disipar este pensamiento.

Considere realizar un taller para hablar sobre el procedimiento de solicitud y hacer que las socias del club ofrezcan ayuda de persona a persona. El conducir un taller sobre la solicitud para los *Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño* es una manera excelente para que su club identifique a las mujeres idóneas en su comunidad y les brinde el apoyo necesario para que completen el proceso de solicitud. Para ayudar a los clubes a realizar un taller de aplicación, consulte los *Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño:* Lograr el éxito a Través de Talleres Sobre Solicitudes

Amplíe la Búsqueda a las Zonas Circundantes

Si usted vive en una zona particularmente pequeña y tiene dificultades para encontrar candidatas para el premio, extienda su búsqueda a las comunidades vecinas que no tienen clubes Soroptimistas. El comunicarse con organizaciones, distribuir formularios de solicitud y recibirlos una vez que hayan sido llenados, puede hacerse todo por email, correo o por teléfono.

Solicitudes de la Sede Central de SIA

Si su club no ha recibido ninguna solicitud elegible, comuníquese con la sede de SIA para solicitar solicitudes completas y elegibles que se puedan enviar a su club.

Trabaje con otros Clubes Soroptimistas locales

Algunos clubes Soroptimistas comparten sus solicitudes completas para poder homenajear al mayor número de mujeres idóneas posible. Cada club le da un premio a una mujer diferente. La coordinadora de su región puede ayudarla a facilitarlo.

Trabaje con Beneficiadas Anteriores de los Premios

Las beneficiadas anteriores del *Premio Vive Tu Sueño* han expresado su deseo de promover el premio hablando con otras organizaciones locales, en escuelas, centros comunitarios y centros de salud. Además, están interesadas en comunicarse con los medios informativos en cuanto a su experiencia y en realizar cursillos para solicitantes. El valerse de mujeres entusiastas que han recibido el premio para fomentar los *Premios Vive Tu Sueño* puede reforzar el reclutamiento.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

EJEMPLO DE CARTA DE RECLUTAMIENTO

Los clubes pueden usar la carta de reclutamiento de muestra cuando envíen solicitudes y formularios de referencias por correo electrónico a las organizaciones asociadas.

NOTA: Antes de enviar estos materiales, escriba la información de contacto de su club en el formulario de solicitud editable para que las solicitantes puedan completar la solicitud en línea y enviar los formularios completos por email directamente a su club.

Septiembre X, 20XX

Anna Smith, Directora Ejecutiva
Women's Alternative Center
55 Main Street
Cualquier ciudad, Cualquier estado 10555

Querida **Señora Smith:**

Michelle, de 32 años, es madre de tres hijos. Michelle se quedó embarazada durante el último año de la secundaria y nunca cumplió con sus planes de ir a la universidad. Hace dos años, perdió su trabajo en un banco local cuando la sucursal se vio forzada a cerrar. Debido a que ella no tenía ninguna capacitación formal, certificación o título, el conseguir un nuevo trabajo no fue tarea fácil. Michelle tuvo que trabajar en dos empleos de bajo sueldo para poder ganar dinero suficiente para sobrevivir. Sabía que había sólo una cosa que podía hacer para retar a su vida, estudiar en la universidad.

Afortunadamente, Michelle fue una de las casi 1.800 mujeres que recibieron el *Premio Vive Tu Sueño* de Soroptimist el año pasado. Los *Premios Vive Tu Sueño* son premios en efectivo para mujeres que son el sostén financiero fundamental de la familia. Las beneficiadas con las concesiones buscan mejorar su vida adquiriendo destrezas adicionales, capacitándose o educándose más pero no tienen los recursos para hacerlo. Estos premios en efectivo están destinados a compensar cualquier costo asociado con los esfuerzos de la beneficiada para obtener una educación superior, incluida la matrícula, los libros, los suministros, el cuidado de los niños o los costos de transporte.

Los *Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño* son el proyecto característico de Soroptimist International of the Americas. Internacional Soroptimista de **Cualquier pueblo** es uno de los casi 1.300 clubes que conforman Soroptimist International of the Americas, una organización mundial de voluntarias que brinda a las mujeres y las niñas acceso a la educación y la capacitación que necesitan para lograr el empoderamiento económico.

La parte más retadora de este programa es poner los formularios de solicitud en las manos de mujeres idóneas Encuentre adjunto un formulario de solicitud editable para los *Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño* y dos formularios de referencia para email. Por favor envíe estos materiales a mujeres que usted conozca que se esfuerzan por obtener educación superior con el fin de sustentarse a sí mismas y a sus familias. Hemos incluido la información necesaria para contactar a nuestro club, para que las solicitantes puedan enviarnos los formularios de solicitud directamente. Esperamos que pueda dedicar un momento de su ocupado día para ayudar a una mujer merecedora en su comunidad, enviando esta información.

¡Gracias por su tiempo y su apoyo! La llamaré la semana que viene para discutir el programa y cómo podemos trabajar juntas para encontrar potenciales solicitantes.

Atentamente,

Joan Alvarez
Coordinadora de los Premios *Soroptimistas Vive Tu Sueño*
Soroptimist International de **Cualquier Ciudad**

TALLERES SOBRE SOLICITUD

Introducción:

Cada año, los *Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist* ayudan a más de 1,800 mujeres a vivir sus sueños de una vida mejor para ellas y sus familias. Sin embargo, hay un sinnúmero de mujeres más que se pierden la oportunidad de recibir un premio porque se sienten intimidadas o abrumadas por el proceso de solicitud. No creen ser capaces de completar una solicitud, y mucho menos de recibir un premio.

El conducir un taller sobre la solicitud para los *Premios Vive Tu Sueño* es una manera excelente para que su club identifique a las mujeres idóneas en su comunidad y les brinde el apoyo necesario para que completen el proceso de solicitud. Como resultado, no sólo su club ayudará a mejorar la confianza y autoestima de las mujeres que lo solicitan, sino que obtendrán un mayor número de solicitudes de candidatas idóneas. El llevar a cabo un taller sobre solicitud será una herramienta especialmente útil para los clubes que luchan para encontrar mujeres idóneas para solicitar el premio.

Si su club se encuentra en la vecindad de otros clubes Soroptimistas, considere crear una colectividad multiclub para presentar el taller. Esto les brinda más socias para ayudar a planear e implementar el taller, y permite compartir solicitudes para asegurar que todos los clubes en su zona reciban solicitudes idóneas. Si usted presenta el taller con otros clubes, divida las solicitudes entre ellos para que cada club tenga solicitudes diferentes para evaluar.

Además, cuando distribuya las solicitudes a las mujeres que no se presentarán en el taller, asegúrese de informarles que usted estará disponible para asistirlas con el proceso de solicitud si tienen alguna pregunta. Esto ayudará a garantizar que todas las solicitantes gocen del mismo acceso a asistencia.

Normas para Llevar a cabo un Taller sobre Solicitud

Identificar y Reunirse con una Organización Asociada

El primer paso para llevar a cabo un taller sobre solicitud es identificar a su(s) organización(es) asociadas. El asociarse con una escuela superior o universidad local, programas de capacitación vocacional/de destrezas y con una organización de mujeres como un refugio para víctimas de violencia doméstica o mujeres indigentes, es una manera fantástica para identificar mujeres idóneas y potenciales solicitantes.

Una vez que haya identificado a su(s) organización(es) asociadas, organice una reunión informativa con la persona de contacto en la organización. Utilice la reunión para presentar a Soroptimist y al programa de *Premios Vive Tu Sueño*. El objetivo de la reunión es asegurar un acuerdo entre su club y la(s) organización(es) asociada(s) para llevar a cabo un taller de solicitud de los *Premios Vive Tu Sueño* en el sitio, ya sea en el campus de su escuela asociada o en el sitio de una organización asociada. y para reclutar a su(s) persona(s) de contacto para que le ayuden a anunciar el taller e identificar a las solicitantes elegibles.

Trate de asegurarse un salón con computadoras. Esto les permitirá a las participantes utilizar el formulario de solicitud editable/enviable por email. Si esto no es posible, lleve a cabo el taller utilizando solicitudes de papel. Además, trate de incluir espacio para el cuidado de los niños. Para algunas mujeres, esto será necesario para poder asistir al taller.

Promocione el Taller

Cuando promociona el taller, es importante considerar un número ideal de participantes. No querrá promocionarlo demasiado y obtener más solicitantes de las que puede asistir. Del mismo modo, es importante explicar los requerimientos de elegibilidad claramente. Se estratégica y trabaje con su organización asociada para promover y reclutar solamente a las mujeres que califican para el premio.

Para ayudar a promover el premio, distribuya el afiche informativo del *Premio Soroptimista Vive Tu Sueño* en lugares estratégicos en su organización(es) asociada(s) y/o enviarlo directamente por email a potenciales

participantes del taller. Cuando las mujeres contacten al club para recibir más información, puede pre-seleccionarlas para ver si califican.

Reclute Voluntarias para el Taller

Una vez que tenga idea de cuántas mujeres asistirán al taller, empiece reclutando a socias del club para que sirvan como voluntarias del taller. Lo ideal sería que no hubieran más de tres solicitantes por voluntaria Soroptimista - ya que cuanta más atención personalizada pueda dársele a las participantes del taller, más exitoso y gratificante será el mismo. También, reclute socias que estén interesadas en brindar servicios de cuidados infantiles durante el taller.

Para asegurar que las voluntarias del taller tengan conocimientos suficientes, considere llevar a cabo una sesión de capacitación para explicarles el proceso de solicitud a las socias - explicando cada sección de la solicitud y brindando tiempo suficiente para preguntas. Avíseles a las voluntarias de que cuando las solicitantes trabajan en su ensayo personal, algunas mujeres pueden emocionarse y/o llorar.

Lleve a Cabo el taller

calcule dos horas para el taller. Esto les dará a las participantes el tiempo suficiente para que reciban atención personal y completen su parte de la solicitud. Asegúrese de traer solicitudes adicionales en caso de que alguna participante necesite volver a empezar. Para mantener alto el nivel de energía, planee un breve descanso si es necesario. Además, brinde una hoja de inscripción para las participantes y poder hacer seguimiento una vez terminado el taller.

Presentaciones y Rompehielos

Empiece el taller con una corta introducción a Soroptimist La página de Quiénes Somos del sitio de Internet de SIA brinda un resumen conciso sobre Soroptimist incluyendo la misión, visión y valores centrales de la organización. Luego, calcule tiempo para que las voluntarias y participantes del taller se presenten unas ante otras. Use una actividad para romper el hielo para ayudar a las participantes a relajarse, como por ejemplo pedirles a todas que compartan lo que están estudiando y por qué. Luego, brinde un resumen del programa, incluyendo una breve explicación de los distintos niveles de premios. Revele cuántos premios se entregarán, la cantidad en efectivo y cuándo las beneficiadas de los premios pueden esperar que se les avise.

Visión General de las Solicitudes

Luego de las introducciones, brinde una visión general de la solicitud sección por sección y línea por línea- permitiéndoles a las participantes que hagan preguntas durante cada sección. Hágales saber a las participantes que tendrán tiempo para trabajar en la solicitud luego de la visión general. Algunas cosas para tener en cuenta en cada sección:

Parte 1: Datos Personales

- Confirme que todas las participantes tengan dependientes que cuentan con su apoyo financiero.

Parte II. Metas Profesionales

- Proporcióneles instrucciones a las solicitantes para que describan claramente las conexiones entre sus metas de educación y sus metas profesionales.

Parte III: Declaración personal

- Aliente a las solicitantes a que sean lo más honestas posible y proporcione tantos detalles como se sientan cómodos compartiendo.
- Asegúreles a las participantes que su declaración personal permanecerá siempre confidencial- sólo las socias de clubes Soroptimistas locales y las juezas de los premios tendrán acceso a su solicitud. Si reciben un premio, su información será compartida solamente si ellas lo autorizan.

Parte IV: Necesidad Financiera

- Resalte la necesidad para que sea lo más precisa posible - las candidatas que califican deben demostrar una necesidad financiera.
- Tenga en cuenta que las cifras deben reflejar *anual* ingresos y gastos—no mensual.
- Brinde calculadoras para que las participantes las usen.

Parte V: Referencias

- Esté preparada para ayudar a las participantes a que piensen en potenciales referencias.
- Practique con una solicitante, pidiéndole a alguien que brinde una referencia.
- Brinde un ejemplo de un email para que las solicitantes les envíen a sus referencias.

Completar y Entregar Solicitudes

Siguiendo a la visión general de la solicitud, brinde tiempo suficiente para que las participantes completen su solicitud. La mayor parte del tiempo del taller debe estar destinado a trabajar en la solicitud. Asegúrese de que cada participante reciba atención e instrucciones de uno a uno. Esta es la parte más importante del taller y la clave para asegurar que su club reciba solicitudes completas.

Al final del taller, recoja las solicitudes completas. Asegúrese de darles a las participantes la fecha límite de la solicitud y la información de contacto del club para que sepan dónde presentar sus referencias o solicitud si no pudieron completarla durante el taller. Además, asegúrese de hacerles saber cuándo tendrá lugar la evaluación y cuándo pueden esperar que se les avise. Si las participantes utilizaron computadoras para completar la solicitud editable pero no terminaron, asegúrese de ayudarlas a guardar el documentos para que puedan continuar más tarde.

Recuerde agradecerles a las participantes por su asistencia. Como símbolo de apoyo, considere pedir mercancía de Soroptimist de la Tienda Soroptimista como un cuaderno LYD.org para distribuir a las participantes del taller. *Asegúrese de que las participantes entiendan que el asistir al taller no garantiza que recibirán un premio: no todas las participantes del taller serán beneficiadas con un premio*. Sin embargo, usted puede alentar a las participantes a que vuelvan a postularse el año siguiente si no son seleccionadas.

Seguimiento Después del Taller

Comuníquese con las participantes a medida que se acerca la fecha límite de la solicitud para recordarles que presenten su solicitud y/o referencias. Una vez que su club haya seleccionado a la(s) beneficiada(s) a nivel del club, envíeles una carta a todas las participantes que no fueron seleccionadas (vea estos formatos de ejemplos de cartas). Agradézcales nuevamente por su participación en el taller y aliéntelas a que vuelvan a postularse el año siguiente.

Conclusión

El llevar a cabo un taller sobre solicitud es una manera comprobada de identificar solicitantes idóneas y brindarles el apoyo y aliento que necesitan para postularse. Como resultado, esto no sólo aumentará el número de solicitudes que su club recibe, sino que usted habrá ayudado a aumentar la confianza en sí mismas y la autoestima de las participantes del taller. Las participantes saldrán del taller con nuevas amigas y sabrán que no están solas. Se irán sabiendo que las Soroptimistas creen en ellas-y que, ya sea que reciban o no un premio, son capaces de alcanzar sus sueños de una vida mejor para ellas y para sus familias.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

LISTA DE CONTROL PARA ELEGIBILIDAD

Soroptimist International de _____
Premios Vive Tu Sueño contacto: _____
Información de Contacto: _____

El programa de *Premios Vive Tu Sueño* fue establecido en 1972 para asistir a mujeres con la responsabilidad financiera principal en su familia, a que obtengan la capacitación y educación necesarias para mejorar su nivel de empleo y estándar de vida para ellas y sus familias. Cada año, se otorgan más de $2,8 millones a más de 1800 mujeres en los países y territorios miembros de Soroptimist. Las mujeres que reciben estos premios financieros pueden usarlos para cualquier costo asociado con sus esfuerzos educativos, incluida la matrícula, los libros, el cuidado de los niños y el transporte.

Si a usted le interesa postularse para los Premios Vive Tu Sueño, le recomendamos que complete esta breve lista de control para determinar si califica para el premio.

Por favor marque todas las que sean aplicables:

- ☐ Yo brindo el ingreso financiero principal para mí misma y mi(s) dependientes(s), incluyendo al menos uno de los siguientes: el apoyo financiero principal para mí y mi(s) dependiente(s), incluyendo al menos uno de los siguientes:
  ☐ hijo ☐ cónyuge ☐ padres ☐ hermanos ☐ otros dependientes
- ☐ Estoy inscripta en un programa de equivalencia de escuela secundaria, vocacional, técnico o de grado.
- ☐ No tengo un título de posgrado.
- ☐ Resido en uno de los países/territorios miembros de Soroptimist International of the Americas (Argentina, Bolivia, Brasil, Canadá, Colombia, Ecuador, Guam, Japón, Corea, México, Islas Marianas del Norte, Palau, Panamá, Paraguay, Perú, Filipinas, Taiwán, Estados Unidos de América, Venezuela).
- ☐ No he sido previamente una de las beneficiadas de un *Premio Vive Tu Sueño* (anteriormente el Premio Soroptimist Women's Opportunity Award).
- ☐ No soy socia de Soroptimist, ni empleada de Soroptimist International of the Americas, ni familiar inmediata de (se define a los familiares inmediatos como cónyuge/concubino, padres, hermanos, nietos, o hijos por adopción, sangre, o casamiento).
- ☐ Estoy dispuesta a describir mis metas educativas y profesionales (300 palabras como máximo).
- ☐ Estoy dispuesta a describir por qué merezco recibir el premio (750 palabras como máximo).
- ☐ Tengo una necesidad financiera y estoy preparada para enumerar los gastos de manutención anuales de mi familia.
- ☐ Estoy preparada para enumerar mis gastos educativos anuales.
- ☐ Puedo proporcionar al menos una referencia escrita.

Si marcó TODAS las casillas anteriores, es elegible para solicitar Soroptimist *Premio Vive Tu Sueño*.

Para aplicar, debe presentar una solicitud oficial y al menos un formulario de referencia completado antes de la fecha límite de solicitud, el 15 de noviembre.

Además, tenga en cuenta que los *Premios Vive Tu Sueño* brindan recursos para que las mujeres con dependientes puedan mejorar su nivel de vida y lograr el empoderamiento económico. Mientras trabajan para lograr sus objetivos, las mujeres pueden recibir apoyo del gobierno, manutención de los hijos o vivir en viviendas subvencionadas o en la casa de otra persona. Estas cosas no niegan responsabilidad financiera primaria de una mujer por sus dependientes o descalificar a una mujer para ser elegible para el programa. Por favor no dude en hablar con nosotros si tiene alguna pregunta. Para aprender más sobre Soroptimist y los *Premios Vive Tu Sueño* de Soroptimist en línea, visite www.soroptimist.org.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

HOJA DE TRABAJO DE CONSEJOS DE PRESUPUESTO

Consejos generales & Instrucciones

Sabemos que completar un presupuesto de tus ingresos y gastos para un año puede ser una tarea nueva o inusual. ¡Pero ayuda a dar una imagen holística de su situación financiera única como solicitante!

Algunos consejos generales para tener en cuenta al completar la sección de presupuesto de su solicitud:

- Haga todo lo posible para ser precisa, pero está bien ingresar su mejor estimación para un ingreso o un gasto.
- Sus gastos pueden ser más altos que sus ingresos, o no. ¡La situación financiera de cada uno es diferente!
- Si está confundida después de leer esta hoja de consejos e intentar completar la sección de presupuesto de la solicitud, pida ayuda a su club Soroptimist local o envíe un correo electrónico lydawards@soroptimist.org y estaremos encantadas de ayudar!

*** Utilice la siguiente hoja de trabajo para calcular sus Ingresos anuales y consulte la página siguiente para ver las descripciones de cada sección ***

Dinero que le queda por cada cheque de pago		Número de cheques de pago por año		Ingreso laboral anual
$	X.		=	$
Monto Total en Caja(s) de Ahorro				Ahorros Anuales
$			=	$
Monto mensual de manutención infantil/pensión alimenticia		Número de pagos por año		Ingreso anual de manutención de niños/pensión alimenticia
$	X.		=	$
Monto mensual de la ayuda del gobierno		Número de pagos por año		Ingreso anual de asistencia gubernamental
$	X.		=	$
Cantidad de Becas		Número de distribuciones por año		Ingreso anual de becas
$	X.		=	$
Cantidad de préstamos		Número de distribuciones por año		Ingreso anual de préstamos
$	X.		=	$

Fuente de ingreso adicional: _____	Ingreso adicional anual $
Fuente de ingreso adicional: _____	Ingreso adicional anual $
Fuente de ingreso adicional: _____	Ingreso adicional anual $
¡Sume todas las cajas de coral en las secciones anteriores para su ingreso anual TOTAL! →	Ingreso total anual $

Sección de Ingresos

A. Empleo:

- Use su salario neto para este número (después de descontar los impuestos y las primas médicas). Puede encontrar su salario neto anual multiplicando el monto de su cheque de pago por la cantidad de cheques que recibirá en un año.
- Si su salario es inconsistente o la cantidad varía, haga todo lo posible para estimar su salario neto.
- Si tiene varios trabajos, incluya los ingresos de todas las fuentes de empleo en esta casilla.
- Repita este proceso con cualquier otro trabajo para encontrar su número total de ingresos laborales para ingresar en la sección de presupuesto de su solicitud.

B. Ahorros

- Esta cifra debe ser la cantidad total que tiene en su(s) cuenta(s) de ahorro.

C. Manutención de niños/pensión alimenticia

- Sabemos que estas fuentes de ingresos pueden variar de un mes a otro. Haga todo lo posible para estimar con precisión la cantidad total anual de ingresos que recibirá de estas fuentes en función de su situación.

D. Asistencia del gobierno

- Los tipos específicos de asistencia gubernamental que puede recibir variarán según su país, estado o provincia.
- Los tipos comunes de asistencia gubernamental pueden incluir asistencia en efectivo, asistencia para el cuidado de niños, asistencia alimentaria, subvenciones para servicios públicos, etc.
- Asegúrese de usar la cantidad **ANUAL** que recibirá de los programas de asistencia del gobierno al calcular esta cifra. Para encontrar el número anual, multiplique la cantidad de meses que recibirá esta asistencia del gobierno por la cantidad mensual que recibe del programa. Repetirá ese proceso para cada tipo de asistencia gubernamental que reciba y los sumará todos juntos.
- El número total de sus ingresos de todos los programas de asistencia del gobierno debe ingresarse en esta casilla en su solicitud.

E. Préstamos/Becas

- Estas fuentes de ingresos podrán distribuirse una vez al año o una vez al semestre.
- Incluya la cantidad total anual de becas o préstamos que recibirá o ha recibido para este año (por ejemplo: si tiene un préstamo de $5,000 por semestre y su universidad tiene dos semestres por año, su cantidad anual de préstamos sería de $10,000).
- No incluya becas que no esté segura de recibir.

F. Ingresos adicionales

- Use esta sección para enumerar los ingresos proporcionados por cualquier otra persona en su hogar (ejemplos: pareja, padres, hijos).
- Asegúrese de usar las cantidades **ANUALES** para estas otras fuentes de ingresos.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

Sección de Gastos

*** Utilice la siguiente hoja de trabajo para calcular su Gastos Anuales y consulte la página siguiente para ver las descripciones de cada sección ***

Pago mensual de alquiler o hipoteca		Meses del año		Gastos anuales de vivienda
$	X.	12	=	$
Costo mensual de alimentos.		Meses del año		Gastos anuales de alimentación
$	X.	12	=	$
Gasto mensual promedio por cuidado de niños		Meses del año		Gastos anuales de cuidado de niños
$	X.	12	=	$
Tasa completa de matrícula y tarifas anuales (antes de que se apliquen subvenciones, becas o préstamos)				Gastos anuales de matrícula
$			=	$
Costos mensuales de servicios públicos		Meses del año		Gastos anuales de servicios públicos
$	X.	12	=	$
Gastos médicos mensuales promedio		Meses del año		Gastos médicos anuales
$	X.	12	=	$
Costos mensuales de transporte		Meses del año		Gastos anuales de transporte
$		12	=	$
Costo total de los libros para el año.				Gastos anuales de libros
$			=	$
				Gasto adicional anual
Fuente del gasto adicional: _____				$
				Gasto adicional anual
Fuente del gasto adicional: _____				$
				Gasto adicional anual
Fuente del gasto adicional: _____				$
¡Sume todas las casillas moradas en las secciones anteriores para obtener sus gastos anuales TOTALES! →				Gastos Totales Anuales
				$

Sección de Gastos

A. Vivienda

- Los costos de vivienda se pueden calcular multiplicando el alquiler mensual o el pago de la hipoteca (incluido el seguro) por 12 meses para los costos anuales de vivienda.
- Si paga su vivienda en forma semestral o anual, escriba el total anual de sus costos de vivienda.

B. Alimento

- Calcule la cantidad promedio que gasta en alimentos cada mes (incluidos comestibles, comidas fuera de casa y otras fuentes) y multiplique esa cifra por 12 meses para obtener sus costos anuales de alimentos.
- Incluya la cantidad total anual que gasta en alimentos, incluso si recibe asistencia alimentaria del gobierno.

C. Cuidado de niños

- Sabemos que este gasto puede variar a lo largo del año dependiendo de tu horario o la edad de tus hijos. Haga su mejor esfuerzo para estimar con precisión la cantidad anual.
- Incluya la cantidad total anual de cualquier niñera, guardería o cuidado antes/después de la escuela en esta casilla.

D. Matrícula

- Asegúrese de incluir la tasa completa de matrícula y cuotas anuales para asistir a su programa. Esta debe ser la cantidad total antes de que se apliquen subvenciones o préstamos a su factura de matrícula.
- Si tiene alguna dificultad para encontrar esta tarifa, puede estar disponible en el sitio web de su programa y/o en los materiales promocionales.

E. Servicios

- Sus costos anuales de Internet, cable, electricidad, gas, agua, basura y otros servicios domésticos deben incluirse como servicios públicos.
- Utilice sus mejores estimaciones si los costos varían a lo largo del año o mire sus facturas de servicios públicos para obtener una cifra promedio mensual y multiplíquela por 12 meses para conocer los costos anuales de los servicios públicos.
- Repita este proceso con todos los gastos de servicios públicos que paga para encontrar su número total de gastos de servicios públicos para ingresar en la sección Presupuesto de su solicitud.

F. Médico

- Ejemplos de gastos médicos podrían ser copagos, recetas, tratamientos, seguros (si no están cubiertos por la asistencia del empleador o del gobierno) y otros gastos de bolsillo relacionados con la atención médica.
- Este gasto puede ser muy diferente de un mes a otro, pero haga todo lo posible para estimar el total anual.

G. Transporte

- Esto podría incluir el pago del automóvil, el seguro del automóvil, la gasolina, el registro, las reparaciones, el transporte público o los costos de viajes compartidos.
- Algunos costos de transporte pueden ocurrir solo una vez al año o de manera irregular; haga todo lo posible para estimar la cantidad anual.

H. Libros

- Si ha tomado clases anteriormente, puede usar los gastos de libros del año pasado para estimar sus costos para este año.
- Esto puede incluir libros digitales o códigos de acceso en línea que debe pagar para acceder a los materiales de clase.
- Asegúrese de incluir los gastos anuales totales de sus libros.

I. Gastos adicionales

- Los gastos adicionales comunes pueden incluir una computadora, ropa, artículos de cuidado personal, gastos para las actividades del niño o la escuela, pagos de deudas/préstamos, etc.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

CÓMO SELECCIONAR A LAS BENEFICIADAS

¡Es hora de seleccionar a la beneficiada del *Premio Vive Tu Sueño* de su club!

Revisión de las solicitudes

A medida que se reciban las solicitudes, revisar cada una, examinándola para cerciorarse de que esté completa y de que la solicitante sea idónea. **Cualquiera que haya presentado una solicitud que no cumpla con cada uno de los requisitos de elegibilidad no debe ser incluido en la evaluación.**

Si se recibe una solicitud incompleta, comunicarse con la solicitante para obtener la información restante. Revise lo siguiente:

- Que cada pregunta esté contestada.
- Que la solicitud esté firmada .
- Que la solicitante sea una mujer con la responsabilidad financiera **principal** para sí misma y sus dependientes.
- La solicitante demuestra necesidad financiera.
- La solicitante haya sido aceptada o esté inscripta y seguirá asistiendo a un programa de equivalencia de escuela secundaria, vocacional, técnico o de pregrado.
- Que la solicitante no tenga un título de postgrado.

**Tenga en cuenta:* Los *Premios Vive Tu Sueño* brindan recursos para que las mujeres con dependientes puedan mejorar su nivel de vida y lograr el empoderamiento económico. Mientras trabajan para lograr sus objetivos, las mujeres pueden recibir apoyo del gobierno, manutención de los hijos o vivir en viviendas subvencionadas o en la casa de otra persona. Estas cosas no niegan responsabilidad financiera primaria de una mujer por sus dependientes o descalificar a una mujer para ser elegible para el programa.

NOTA: Más de una socia del club debe participar en la selección de la beneficiada del premio del club.

Selección del jurado

Las juezas deben ser seleccionadas entre personas ajenas a Soroptimist. Eso les brindará a las juezas la oportunidad de convertirse en defensores del programa en la comunidad. Comuníquese con los grupos de mujeres, las organizaciones benéficas y las instituciones educativas que lo ayudaron a reclutar solicitantes para pedirles a su personal que actúen como juezas. Personalice y utilice la carta ejemplo para ayudarla a reclutar juezas. Nombre de tres a cinco juezas para que evalúen todas las solicitudes idóneas.

Recopilar acuerdos de confidencialidad

La privacidad de las solicitantes de los *Premios Vive Tu Sueño* es de vital importancia. Dado que las juezas entrarán en contacto con información confidencial, cada jueza debe Acuerdo de Confidencialidad para Juezas y devolvérselo a usted. Se requiere un Acuerdo de Confidencialidad firmado para participar como jueza. También debe recoger un Acuerdo de Confidencialidad de cualquier otra socia del club Soroptimista que esté ayudando a administrar el proceso de evaluación. Los clubes deben guardar los acuerdos de confidencialidad firmados en un lugar seguro durante dos años.

NOTA: Para ayudar a garantizar la confidencialidad de las solicitantes, después de que se complete la evaluación en persona, recopile todas las copias en papel de las solicitudes y pida a las juezas en línea que eliminen cualquier copia digital o en papel de las solicitudes que puedan tener.

Llevar a cabo la evaluación

Puede hacer que los premios de su club sean juzgados o evaluados en persona o en línea:

En persona: Elija una ubicación, fecha y hora que sea conveniente para las posibles juezas. Dispersar las solicitudes entre las juezas y proporcionar a los jueces las hoja de evaluación para ayudarlos a seleccionar una

beneficiada que cumpla con las pautas del programa. Compare los puntajes y las notas de los jueces para determinar a la beneficiada del premio de su club.

En línea: Si usted está preocupada o no es capaz de reclutar juezas debido a dificultades con horarios, puede preferir que las evaluaciones se hagan en línea. Simplemente, divida las solicitudes entre las juezas, envíeles copias de las solicitudes y la hoja de evaluación por email, y pídales que le devuelvan a usted las hojas de evaluación completas hacia una fecha límite específica. Compare los puntajes y las notas de las juezas para seleccionar a la beneficiada del premio de su club.

Revisar las referencias de la beneficiada

Antes de avisarle a su beneficiada que ha sido seleccionada para un premio, asegúrese de llamar a sus referencias para verificar su idoneidad. Puede optar por contactar a las referencias por teléfono o correo electrónico. Si un método de comunicación no funciona, intente con el otro.

Contactar a una referencia por correo electrónico

Consulte la dirección de correo electrónico de la referencia en la parte inferior del formulario de referencia. Envíele un correo electrónico a la referencia basándose en este correo electrónico de muestra:

> Tema: Verificación de referencias de los *Premios Vive Tu Sueño*
>
> Cuerpo: Estimada (nombre):
>
> Soy de SI/cualquier ciudad, parte de una organización mundial de voluntarios que brinda a mujeres y niñas acceso a la educación y la capacitación que necesitan para lograr el empoderamiento económico. Estamos entregando un *Premio Vive Tu Sueño:* Premios de Educación y Capacitación para Mujeres en nuestra comunidad. Recibimos una solicitud de (nombre de la solicitante), para quien usted completó una referencia, por lo que me comunico con usted con un par de preguntas.
>
> ¿Podría confirmar que sí brindó una referencia en nombre de (nombre de la solicitante) para un *Premio Vive Tu Sueño*?
>
> Los *Premios Vive Tu Sueño* de Soroptimist están destinados a aumentar el acceso a la educación para mujeres trabajadoras y motivadas que brindan la principal fuente de apoyo financiero para sus familias. Las beneficiadas han superado obstáculos significativos y ahora están comprometidas a mejorar sus perspectivas de educación, habilidades y empleo para vivir sus sueños. ¿Apoya a (nombre de la solicitante) para ser considerada para este premio?
>
> Gracias por su ayuda. ¡Espero saber de usted muy pronto!
>
> Atentamente,
> Su nombre:

Contactar a una referencia por teléfono

Consulte el número de teléfono de la referencia en la parte inferior del formulario de referencia. Llame a la referencia utilizando este guion de teléfono como ejemplo:

> ¡Hola! Mi nombre es (su nombre) y soy de SI/cualquier ciudad, parte de una organización mundial de voluntarios que brinda a mujeres y niñas acceso a la educación y la capacitación que necesitan para lograr el empoderamiento económico. Estamos entregando un *Premio Vive Tu Sueño:* Premios de Educación y Capacitación para Mujeres en nuestra comunidad. La llamo porque recibimos una solicitud de (nombre de la solicitante), para quien usted completó una referencia, y me gustaría hacerle un par de preguntas.
>
> ¿Podría confirmar que sí brindó una referencia en nombre de (nombre de la solicitante) para un *Premio Vive Tu Sueño*?

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

Los *Premios Vive Tu Sueño* de Soroptimist están destinados a aumentar el acceso a la educación para mujeres trabajadoras y motivadas que brindan la principal fuente de apoyo financiero para sus familias. Las beneficiadas han superado obstáculos significativos y ahora están comprometidas a mejorar sus perspectivas de educación, habilidades y empleo para vivir sus sueños. ¿Apoya a (nombre de la solicitante) para ser considerada para este premio?

¡Gracias! Estaremos en contacto con (nombre de la solicitante) pronto para hacerle saber el estado de su solicitud.

Póngase en contacto con TODAS las solicitantes

Una vez que haya seleccionado a una beneficiada, es importante no sólo avisarle a ella, sino también a **todas las otras solicitantes.** Es importante para las solicitantes recibir aviso sobre el resultado de la evaluación. Es más, es importante para la reputación del club y la organización que todas las candidatas sean contactadas. ¡Vea la carta ejemplo para las beneficiadas y la carta ejemplo para las no beneficiadas para recibir asistencia! También puede querer llamar a su beneficiada - ¡el escuchar la emoción en su voz es una experiencia extremadamente gratificante para las socias del club!

Archivar las solicitudes

Cada club es responsable de mantener una copia de las solicitudes que reciben. Todas las aplicaciones deben guardarse en un gabinete cerrado con llave u otro lugar seguro (como una cuenta en línea protegida con contraseña como Dropbox). Las solicitudes de mujeres que *no recibieron un premio* deben guardarse durante un año, y luego destruidas por triturado. Las solicitudes de las *beneficiadas de su club* deben guardarse para los archivos de su club en un entorno seguro.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

EJEMPLO DE INVITACIÓN PARA ADJUDICACIÓN

Esta carta puede ser personalizada y utilizada para ayudar a su club a reclutar juezas para sus *Premios Vive Tu Sueño*.

X de noviembre de 20XX
Mary Miller,
55 Main Street
Cualquier ciudad, Cualquier estado 10555

Querida **Mary,**

Nos gustaría invitarla a unirse a nuestro panel de distinguidas juezas mientras seleccionamos **# club(es) finalista(s)** Para los Premios *Soroptimist Vive Tu Sueño*. los Premios *Soroptimist Vive Tu Sueño* son premios en efectivo diseñados para ayudar a mujeres de todo el mundo a recuperar sus sueños de una vida mejor para ellas y sus familias.

El premio en efectivo les brinda a las mujeres los recursos que necesitan para mejorar su educación, aptitudes y posibilidades de empleo. Desde que el programa de los *Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist* empezó en 1972, se han distribuido más de $35 millones para ayudar a decenas de miles de mujeres a compensar los gastos asociados con sus esfuerzos de educación.

El programa comienza a nivel local, donde los clubes y regiones Soroptimistas otorgan premios en efectivo a las mujeres locales. Veintinueve beneficiadas de la región luego se envían a la sede de Soroptimist en Filadelfia, donde se eligen tres mujeres como finalistas internacionales y se les otorga $10,000 a cada una.

Sería un honor que usted nos ayudara a seleccionar a nuestras beneficiadas del club. **La evaluación se llevará a cabo el día X, mes X, de x:xx am a x:xx am en el salón de reuniones del club local.**

Soroptimist es una organización mundial de voluntarias que les brinda a las mujeres y niñas acceso a la educación y capacitación que necesitan para lograr el empoderamiento económico. La organización está particularmente dedicada a brindarles a las mujeres y niñas acceso a la educación, ya que este es el camino más efectivo hacia la realización personal.

Esperamos que pueda unirse a nosotras en lo que promete ser una mañana inspiradora y gratificante.

Atentamente,

Elise Castillo, Coordinadora de *Premios Vive Tu Sueño*

Soroptimist International de **Cualquier Ciudad**

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

ACUERDO DE CONFIDENCIALIDAD PARA JUEZAS

ACUERDO DE CONFIDENCIALIDAD

La privacidad de nuestras solicitantes a los *Premios Vive Tu Sueño* ("LYDA") es de vital importancia para Soroptimist International of the Americas ("SIA"). Como jueza, entrará en contacto con información confidencial mientras prepara y/o evalúa las solicitudes de LYDA. Dicha información confidencial puede incluir, pero no se limita a:

- □ Nombre de la solicitante, y nombres y edades de los miembros de la familia
- □ Dirección de la solicitante y otra información de contacto
- □ Datos personales de la solicitante (incluyendo estado civil, fecha de nacimiento, historia personal, historia familiar, historial de relaciones)
- □ Información financiera de la solicitante
- □ Información médica de la solicitante
- □ Información educativa de la solicitante

Esta información es muy sensible, y se le brinda acceso a ella con el único propósito de evaluar la elegibilidad de la solicitante para un LYDA. Debe tratar toda la información sobre cada solicitante como información confidencial.

Usted es responsable de mantener la confidencialidad y la seguridad de esta información en todo momento, utilizando salvaguardas razonables que se basen adecuadamente en la sensibilidad de la información. Esto incluye, pero no se limita a: (i) abstenerse de usar la información para cualquier propósito que no sea evaluar la solicitud de LYDA o contactar a las solicitantes; (ii) abstenerse de compartir o publicar cualquier información, o divulgarla a cualquier otra persona o entidad, ya sea verbalmente, electrónicamente o por escrito, a menos que la ley aplicable lo exija estrictamente o dicha otra persona o entidad también esté obligada por un acuerdo de confidencialidad con respecto a dicha información; (iii) abstenerse de imprimir la información, y de reenviarla o guardarla en un dispositivo o cuenta personal o de un tercero; (iv) abstenerse de cualquier intento de contactar al solicitante de LYDA u obtener información adicional sobre él/ella (por ejemplo, búsquedas en línea); y (v) tomar las precauciones adecuadas contra la pérdida, robo o acceso, uso o divulgación no autorizada de la información. Por ejemplo, sin limitación, la información a la que se accede electrónicamente debe estar protegida por contraseñas seguras que no deben compartirse con ninguna otra persona, y si tiene alguna información en forma impresa, nunca debe dejarse desatendida (a menos que armario o cajón cerrado) y debe ser triturada cuando ya no es necesaria.

Si, al leer una solicitud, encuentra que puede conocer a la persona, usted debe dejar de procesar la solicitud y ponerse en contacto con lydawards@soroptimist.org inmediatamente. También debe avisarnos inmediatamente si descubre o sospecha que ha habido alguna pérdida o robo de información confidencial, o cualquier acceso, uso o divulgación no autorizados de la información, para que podamos tomar las medidas apropiadas con su cooperación.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

Usted no puede acceder ni retener ninguna información sobre una solicitante de LYDA después de que su necesidad de esa información haya llegado a su fin. Si usted tiene dicha información en su posesión o control, debe devolverla sin mantener ninguna copia, extracto o resumen en cualquier forma, ya sea electrónica o de otro tipo, cuando su rol en la evaluación de la solicitud esté completo (o antes si así lo solicita SIA).

He leído el acuerdo de confidencialidad anterior y estoy familiarizada con sus términos. Acepto cumplir con el acuerdo de confidencialidad y entiendo que cualquier uso indebido o divulgación de la información de cualquier solicitante se considerará una violación de la confidencialidad.

Al firmar a continuación, acepto cooperar con SIA para investigar, remediar y cumplir con cualquier obligación legal que pueda surgir de cualquier violación de la privacidad de una solicitante.

Al firmar o escribir mi nombre a continuación, me adhiero a los requisitos anteriores.

_____ _____

Nombre **Fecha**

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

HOJA DE EVALUACIÓN DEL JURADO

Instrucciones: Complete uno de los siguientes formularios para cada solicitante. Es importante para el proceso de revisión que utilice la escala completa. No tenga miedo de dar altas calificaciones en ciertas áreas y bajas en otras.

CONSEJO: Antes de anotar, lea *todas* las solicitudes. Esto le dará una mejor idea de la comparación de cuándo otorgar una calificación más alta y cuándo otorgar una calificación más baja.

Nombre de la solicitante: _____

PARTE I: Requisitos básicos de elegibilidad

Revise estos requisitos de elegibilidad; si alguno de ellos no se cumple, inmediatamente descalifica a la solicitante.

- ☐ La solicitante tiene dependientes (no *hace falta* que dependientes sean hijos de la solicitante).
- ☐ La solicitante tiene la responsabilidad financiera principal para sí misma y sus dependientes.
- ☐ La solicitante está ingresando o asistiendo a un programa de equivalencia de escuela secundaria, vocacional, técnico o de pregrado.
- ☐ La solicitante tiene necesidad financiera.
- ☐ La solicitante no tiene y no está cursando un título de posgrado.
- ☐ La solicitud está completa y firmada, e incluye al menos una referencia no relacionada con la solicitante.

PARTE II: Calificación

Califique a la solicitante según su lectura de las respuestas del solicitante en su solicitud y sus referencias.

	Totalmente en desacuerdo 1.	**Apenas en Desacuerdo 2**	**Ni de acuerdo ni en desacuerdo 3.**	**Apenas De acuerdo 4.**	**Totalmente de acuerdo** *5.*
La solicitante tiene metas claramente definidas. Las metas pueden estar relacionadas con la educación, la carrera o la familia.					
La solicitante es motivada para alcanzar sus objetivos educativos y de su carrera.					
La solicitante demuestra necesidad financiera.					
La solicitante ha atravesado dificultades y demuestra resiliencia. Las dificultades pueden ser económicas y/o personales.					
La solicitante serviría de inspiración y de modelo de conducta para sus dependientes.					
Las referencias respaldan a la solicitante.					
PUNTUACIÓN TOTAL DE LA SOLICITANTE:					

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

EJEMPLO DE CARTA PARA BENEFICIADAS

Esta carta puede ser personalizada y utilizada para ayudar a su club a notificar a las beneficiadas de los *Premios Vive Tu Sueño*.

X de enero, 20XX
Anna Smith,
55 Main Street
Cualquier ciudad, Cualquier estado 10555

Estimada **Anna**:

¡Felicitaciones! Usted ha sido seleccionada para recibir un *Premio Soroptimista Vive Tu Sueño*, de Soroptimist Internacional de **Cualquier ciudad**. Esperamos sinceramente que este premio de **$1,000 dólares** le ayude a lograr sus metas educativas y más tarde también las metas de su carrera.

Además de este premio, su solicitud será presentada para evaluación adicional a nivel de región. El premio de primer puesto a nivel de región es $5.000 dólares y a los segundos puestos se le conceden $3.000 dólares.

Las socias de nuestro club quisieran tener la oportunidad de conocerla y honrarla al **entregarle esta concesión en persona, en una almuerzo especial el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer en un almuerzo especial en el salón de Cualquier ciudad.** Esperamos que pueda acompañarnos.

Nos gustaría contar con su permiso para compartir su historia con los medios locales para poder homenajearla a usted y a sus esfuerzos todavía más. Si se siente cómoda con ello, por favor firme el formulario de autorización para los medios y re-envíenoslo. Está bien si prefiere que no compartamos su historia.

Me comunicaré con usted para darle más información para que asista a **nuestro almuerzo**. ¡Felicitaciones una vez más!

Atentamente,

Elizabeth Smith, Presidenta
Soroptimist International de **Cualquier Ciudad**

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

EJEMPLO DE CARTA PARA NO BENEFICIADAS

Esta carta puede ser personalizada y utilizada para ayudar a su club a notificar a las solicitantes que no serán beneficiadas con los *Premios Vive Tu Sueño*.

X de enero, 20XX
Anna Smith,
55 Main Street
Cualquier ciudad, Cualquier estado 10555

Estimada **Anna**:

Gracias por presentar una solicitud para los Premios *Soroptimistas Vive Tu Sueño*, Soroptimist Internacional de **Cualquier ciudad**. La felicitamos por sus metas ambicionas y le deseamos mucho éxito en lograrlas.
Recibimos un número de solicitudes muy apremiantes este año. Desafortunadamente, hemos seleccionado a otra candidata para otorgarle el *Premio Soroptimista Vive Tu Sueño* de este año. La invitamos a postularse para el premio nuevamente el año próximo, si aún es idónea.

Le deseamos todo lo mejor en sus empeños. Por favor no dude en hablar conmigo si tiene alguna pregunta.

Atentamente,

Elizabeth Smith, Presidenta

Soroptimist International de **Cualquier Ciudad**

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

COMO: HOMENAJEAR A SU BENEFICIADA

Usted eligió a una beneficiada. ¡Es hora de celebrarla!

El homenajear a su beneficiada ¡es uno de los aspectos más divertidos y gratificantes de los *Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist*! Uno de los resultados informados de manera más consistente por las beneficiadas anteriores es un aumento en su autoestima y su impacto como modelo a seguir para sus dependientes. El homenajear a su beneficiada la ayuda a sentirse respetada y valorada como mujer en su comunidad. También es importante para su familia ver que a ella se le reconoce su trabajo duro.

Organice un evento de reconocimiento

Muchos clubes eligen homenajear a su beneficiada en una cena de premios o en una recepción. Considere organizar un evento de reconocimiento e invitar a la familia de su beneficiada para que la acompañe. Las beneficiadas nos recuerdan consistentemente que el sentirse alentadas y reconocidas por mujeres dentro de su comunidad es tan gratificante como recibir el premio en efectivo. Es más, el ver a su madre, esposa, tía o hermana recibir un premio es igualmente impactante en la familia de la beneficiada. Recomendamos buscar un fotógrafo voluntario en su comunidad que pueda tomar hermosas fotos de la beneficiada y su familia, ¡lindísimo recuerdo para ellas y para que su club y SIA tengan para promocionar los *Premios Vive Tu Sueño*! Hay consejos más específicos en la sección Cómo organizar un evento exitoso del club. Las fotos se pueden enviar a program@soroptimist.org o a través de nuestro formulario en línea: Comparta su historia.

Asegúrese de transmitirle a su homenajeada que asistir al evento no es obligatorio; algunas mujeres se sienten incómodas al ser reconocidas públicamente. Asistir a un evento o compartir su historia nunca debe ser un requisito para recibir los fondos del premio. Considere enviar los fondos del premio lo antes posible y reconocer al beneficiada más adelante.

Publicite a su beneficiada

Muchos clubes crean un comunicado de prensa para homenajear aún más a su beneficiada, o utilizan la historia de su beneficiada en su sitio de Internet para promocionar el premio para solicitantes potenciales futuras. Estas son muy buenas ideas, pero para poder usar el nombre y la historia de su beneficiada, usted deberá pedirle que primero firme un formulario de consentimiento para medios de comunicación. Puede que algunas beneficiadas no se sientan cómodas compartiendo su historia personal por lo que elegirán no firmar el formulario. En ese caso, el club deberá respetar la confidencialidad de la beneficiada.

Vaya más allá de un premio en efectivo

Además de los premios en efectivo, muchos clubes ofrecen otro tipo de premios. Uno de los objetivos estratégicos de los programa de SIA es aumentar la capacidad que tienen las mujeres para lograr el empoderamiento económico. Por lo tanto, considere lo que estas solicitantes necesitarán para lograr sus metas, como libros, computadoras, compras de alimentos, y cuidados infantiles. Las socias de los clubes pueden también ofrecer su tiempo voluntariamente y su experiencia para ayudar a las beneficiadas a través de la tutoría, capacitación para el trabajo y asesoramiento financiero. Estas actividades ayudan a fortalecer la calidad del impacto que el premio tiene en sus beneficiadas. ¡Vea el documento Más allá de un premio en efectivo para obtener más consejos y sugerencias!

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

CÓMO: ORGANICE UN EVENTO DE CLUB EXITOSO

Ha seleccionado a una beneficiada del *Premio Vive Tu Sueño*, ¡y ahora es el momento de celebrar! Sigan estos consejos para hacer del evento una experiencia memorable para todas. Pueden lograr un gran impacto—y crear una conexión duradera—demostrando que valoran las opiniones de su beneficiada sobre cómo hacer que esta experiencia sea accesible, acogedora, y positiva para ella y su familia.

Comunicación

¿El principal consejo para llevar a cabo un evento exitoso? ¡Comunicación! Todos los consejos de abajo, tienen esto en común. ¡No sabrán lo que su club puede hacer para lograr que esta sea una experiencia estupenda para su beneficiada hasta que pregunten!

Anticiparse a las Necesidades

Lo más probable es que ella haya compartido muchas cosas sobre sí misma en su solicitud. Usen esa información para anticiparse a sus necesidades. Por ejemplo, si ella reveló un pasado con adicción, puede ser un buen gesto organizar un evento sin alcohol. Si saben que ella tomará tres clases y que trabaja tiempo completo, pregúntenle su disponibilidad antes de elegir una fecha y horario. Si ella dice que su vehículo es poco confiable, hagan que una socia del club le ofrezca llevarla. Si saben que actualmente no tiene trabajo, ofrézcanle cubrir algunos gastos como cuidados infantiles o transporte.

CONSEJO: Si bien puede sentirse bien entregar los fondos del premio en el evento de su club, retrasar la entrega de los fondos podría afectar negativamente a su beneficiada. En lugar de esperar para distribuir los fondos hasta su evento, envíe los fondos tan pronto como se confirme a su beneficiada y presente a los premiados un certificado en su evento.

Ubicación y Transporte

Consúltenle al elegir un lugar. Pregúntenle a qué transporte tienen acceso (ej. transporte público, su propio vehículo, un familiar que pueda llevarla). Si ella usa transporte público, elija un lugar cerca de una parada de tren o autobús. Consideren cubrir el gasto del combustible para que ella maneje hacia el evento y de regreso a su casa. Si ella vive lejos de su club, consideren buscar un lugar para el evento que le quede más cerca. Una vez que hayan elegido un lugar, avísenle con anticipación para que ella tenga tiempo de hacer planes.

Asegurar su Comodidad

El tener gestos que demuestran consideración puede significar mucho. Avísenle qué tipo de vestimenta es apropiada para el evento, para que ella se sienta más preparada. Consideren organizar su evento en un lugar que no implique vestirse con traje o ropa demasiado elegante.

Invítenla a que traiga a otras personas que hayan apoyado sus metas y aspiraciones, como su familia, maestras, o referencias. El hacer que las personas que la apoyan presenten hará del evento una celebración de sus logros, y la ayudará a sentirse más cómoda en un salón con gente nueva.

Identifiquen una persona de contacto que pueda estar disponible en el día del evento. Esta persona puede responder cualquier pregunta sobre indicaciones, estacionamiento, u otra logística, y luego saludarla cuando llega, presentarle a otras personas, y asegurarle una bienvenida cálida.

CONSEJO: Personalicen su evento lo más posible. Incluyan su comida favorita, postre, o flores. Pregúntenle cómo quiere que se escriba su nombre en su certificado, y qué más pueden hacer ustedes para hacerla sentir cómoda y bienvenida en una celebración dedicada a *ella*.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

Cuidado de niños

Si ella traerá a sus hijos, asegúrense de que el lugar del evento es apropiado para niños y pregúntele que pueden hacer para hacer que los niños disfruten del evento. Pueden ofrecerles actividades apropiadas para la edad, como lápices de colores y papel, un rompecabezas o manualidad. Si ella planea dejar a sus niños pequeños en casa, ofrézcanle cubrir los gastos de la niñera. Cualquier manera que su club tenga para reducir su estrés la ayudará a concentrarse en la parte más importante del evento ¡celebrarla a ella!

Hablar

Cuando inviten a su beneficiada a hablar en el evento, vean las cosas desde su punto de vista. Consideren cómo escribir sobre sus propios obstáculos en un ensayo sería diferente a hablar de ellos frente a un grupo de personas. Desde luego, el escuchar acerca de sus experiencias de vida más dolorosas sería interesante para la audiencia, pero eso podría resultar muy difícil para ustedes. De igual modo, más allá de lo empática y comprensiva que sea la audiencia, no todas las mujeres se sentirán cómodas hablando de sus obstáculos.

Por estas razones, no es necesario que su beneficiada hable en el evento en absoluto. Tampoco tiene que compartir su historia con la audiencia, ni siquiera por escrito.

Pregúntenle de qué forma pueden lograr que esta sea una experiencia positiva para ella. Quizás el discutir sus obstáculos la haga sentir valiente. Quizás la transporte nuevamente a momentos oscuros que la hagan sentir pequeña. Si ella elige hablar, aliéntela a que resalte sus puntos fuertes y sus logros. A fin de cuentas, el empoderarla para que sea la autora de su propia historia es la parte más valiosa de esta experiencia.

Al presentarle ante la audiencia, en lugar de detallar sus obstáculos, consideren compartir qué fue lo que inspiró a su club al leer su solicitud, para seleccionarla como beneficiada, y a querer ayudarla (Ej. ella tiene metas sólidas, le importa su familia, describe elocuentemente sus sueños para el futuro).

Si ella no se siente cómoda hablando en público, ustedes pueden ofrecerle otra solución, como pedir que les brinde comentarios escritos que ustedes podrán imprimir y distribuir en cada mesa.

Independientemente de si ella elige o no hablar en su evento, su club puede invitar a otra persona para que hable de la importancia de la educación y de superar obstáculos para seguir los sueños.

Consejo: Asegúrenle que sea como sea, ustedes están muy entusiasmadas por poder celebrarla, y están orgullosas de lo que ella logró, y quieren enterarse de sus aspiraciones para el futuro. Verifique dos veces con su beneficiada cómo pronunciar su nombre y asegúrese de que cualquier persona que hable en el evento tenga disponible la pronunciación fonética de su nombre.

Involucren a otros

¿A quién más dentro de su comunidad pueden incluir en la celebración? Un evento que resalta al programa característico de Soroptimist y a las mujeres individuales a las que servimos, puede ser una manera ideal de agradecerles a sus jueces, homenajear a las beneficiadas anteriores del *Premio Vive Tu Sueño*, o inspirar a otras mujeres interesadas en aprender más sobre Soroptimist. Consideren invitar a políticos locales y otros líderes de la comunidad, o a un diario local que pueda resaltar el impacto de su club en la comunidad.

Fotografía

Recomendamos buscar un fotógrafo voluntario en su comunidad que pueda tomar hermosas fotos de la beneficiada y su familia, ¡lindísimo recuerdo para ellas y para que su club y SIA tengan para promocionar los *Premios Vive Tu Sueño*! Enviar fotos por correo electrónico a program@soroptimist.org. ¡A continuación hay algunos consejos para garantizar que sus fotos sean tan increíbles como sus beneficiadas!

- Cuanto mayor sea la resolución, mejor.

- No nos envíe fotos en un documento de Word o PDF, necesitamos el archivo de imagen real. JPG, EPS y PNG son buenos tipos de archivos, ¡siempre que sean de alta resolución!
- Las tomas grupales grandes generalmente no son buenas fotos. Los primeros planos son más convincentes. En general, las fotos deben incluir hasta cuatro personas para que pueda ver claramente las caras de todos.
- Un fondo simple enfoca la atención en el sujeto y crea imágenes claras y fuertes. No tenga miedo de pedirle a la gente que se mueva a un lugar mejor si el fondo la distrae.
- Intente crear telones de fondo para tomar fotos con anticipación, por ejemplo, cuelgue pancartas Soroptimist en ubicaciones clave, muestre el logotipo, etc.

Consejo: Inviten a su(s) beneficiada(s) a posar para una foto (luego de obtener su consentimiento a través de un formulario de consentimiento para medios de comunicación) con las socias del club. Compartan las fotos con la(s) beneficiada(s) como recuerdo de su celebración especial con las socias como ejemplo del trabajo significativo en la comunidad, y con un comunicado de prensa para los medios locales.

Más allá de un premio en efectivo

Consideren brindar ayuda adicional a su beneficiada. El pedirle su opinión es un gran paso para asegurar que su gesto no solo sea significativo, sino que también cubra sus necesidades. Quizás ella necesite un libro determinado, equipo, ropa para una entrevista, algún artículo de cuidado personal, comida, o cuidados infantiles para poder adelantar con alguna tarea o tener un momento de descanso. Quizás puedan conectar la experiencia profesional de las socias con una necesidad, como tutoría o entrevistas de práctica.

Recordatorio y Visión General

Lo más probable es que su beneficiada tenga varias responsabilidades. Contáctenla con un recordatorio antes del evento y pregúntenle si tiene alguna pregunta de último momento. Hagan un resumen de cómo será el evento (Ej. Una de ustedes estará junto a la entrada para saludarla cuando llegue; a las 7 ella recibirá el premio y hablará; a las 7:30 se servirá la cena).

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

LISTA PARA EL EVENTO

Pueden usar la lista para asegurar que han discutido la información importante con su beneficiada para que ella se sienta cómoda y preparada para el evento celebrando sus logros.

- ☐ **Disponibilidad**

  Conozco la disponibilidad de nuestra beneficiada y confirmé que está disponible para asistir a nuestro evento.

- ☐ **Ubicación**

  Nuestra beneficiada es capaz de llegar a nuestro evento, o ya se arregló transporte para ella.

- ☐ **Niños**

  Sé qué actividades les gustan a los hijos de nuestra beneficiada y/o se arregló que alguien los cuide.

- ☐ **Hablar**

  Entiendo qué es lo que nuestra beneficiada quiere compartir y cómo. He confirmado la pronunciación de su nombre y lo he compartido con los oradores.

- ☐ **Apoyo adicional:**

  Sé qué apoyo adicional sería más útil para nuestra beneficiada e hice planes con mi club para brindárselo.

- ☐ **Recordatorio de evento**

  Contacté a nuestra beneficiada para recordarle los detalles del evento y brindarle una visión general de cómo será el evento.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

GUIÓN PARA LA PRESENTACIÓN DE LOS PREMIOS DEL CLUB

Las cosas que aparecen *subrayadas y en letra oblicua* son los lugares en los que deberá insertar su propia información.

[Hola y Bienvenidas] Gracias a todas ustedes por ser parte de nuestra celebración especial de hoy. Estamos hoy aquí para celebrar a *Alice* y a sus inspiradores logros. *Alice*, todos aquí hoy te apoyan y creen en ti y quieren lo mejor para ti y tu familia.

Como Soroptimistas, conocemos a muchas mujeres trabajadoras y valientes. Son socias de nuestros clubes, líderes de las muchas regiones de nuestra organización, y sirviendo en nuestra Junta de Directoras, y son mujeres a las que apoyamos con nuestros *Premios Vive Tu Sueño*.

Desde 1972, las Soroptimistas han empoderado a las mujeres mediante los *Premios Vive Tu Sueño* que cambian vidas. Estos premios ayudan a las mujeres que mantienen económicamente a sus familias y les brindan los recursos que necesitan para mejorar su educación, habilidades y perspectivas de empleo.

SI/*Cualquier ciudad* ha estado apoyando a las mujeres en la comunidad *Eastbrook* desde *1994*. Brindamos más de *$15.000* en premios en efectivo y ayuda adicional incluyendo *tutoría, ropa para entrevistas, y tarjetas de regalo*. Las mujeres que han recibido los *Premios Vive Tu Sueño* han pasado a *graduarse con títulos en enfermería y educación, obtener promociones y trabajos mejor pagados que les permitieron mudar a sus familias a vecindarios con mejores escuelas, y trabajar horas más constantes para poder estar en casa con más frecuencia con sus hijos.*

Al trabajar juntas, las Soroptimistas de América del Norte, América del Sur y la Cuenca del Pacífico entregan anualmente más de $2.8 millones en premios en efectivo a más de 1800 mujeres motivadas que trabajan incansablemente para lograr una vida mejor para ellas y sus familias. Las beneficiadas de los *Premios Vive Tu Sueño* nos dicen que lograron mejorar su calidad de vida, mejoraron su autoestima, y sirven de modelo de conducta para sus hijos y otros dependientes.

Los premios empiezan aquí, a nivel del club local, donde las beneficiadas reciben $*1.000*. Las finalistas son luego consideradas a nivel regional, donde pueden recibir $3.000 o $5.000 adicionales. Las principales beneficiadas son consideradas luego a nivel internacional y tienen la oportunidad de recibir otros $10.000.

Pero los números son solo una parte de la historia de los *Premios Vive Tu Sueño*. Tantas mujeres nos dicen cuánto el apoyo recibieron de Soroptimist significa para ellas. El saber que hay toda una organización global de mujeres que las alienta y que creen en ellas y en sus sueños las ayuda a encender el cambio en sus vidas.

Cuando las mujeres reciben educación, cuentan con oportunidades y elecciones–y son mucho menos susceptibles a las muchas adversidades que pueden dificultar sus vidas. Tendrán menos probabilidades de vivir en la pobreza, serán menos vulnerables a los traficantes de personas, tendrán más probabilidades de salir de una situación de violencia doméstica, podrán acceder a la atención médica y, en última instancia, criar familias más fuertes y saludables.

Los Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist se concentran en la educación por una razón: la evidencia demuestra que una educación de calidad—más que ninguna otra cosa—tiene el mayor potencial para transformar las vidas de las mujeres y las niñas.

Nuestros Premios Vive Tu Sueño se ocupan de una necesidad común alrededor del mundo y aquí en nuestra propia comunidad. Literalmente, hacen realidad los sueños.

Hoy, tengo el honor de presentarles a *Alice*… [detalles que ella se siente cómoda en compartir]

(Comentarios de la beneficiada)

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

Gracias *Alice*. Usted es una mujer admirable que superó obstáculos para poder estar hoy aquí. Usted demostró valentía, fuerza, y perseverancia. Usted es un ejemplo para todas las mujeres, y nos enorgullece presentarle un Premio Vive Tu Sueño, hoy.

Forma parte de un grupo de mujeres especiales que recibieron *Premios Vive Tu Sueño*… {reconozcan a las beneficiadas anteriores que puedan estar presentes y/o los logros de las beneficiadas pasadas]

A pesar de lo que han experimentado, muchas de estas mujeres pueden usar estos premios para mejorar sus vidas. Y tan a menudo utilizan sus experiencias para mejorar las vidas de otras mujeres y niñas. Ese es el maravilloso ciclo del cambio a largo plazo creado por los *Premios Vive Tu Sueño*.

Y *Alice*, estamos tan entusiasmadas por el siguiente capítulo en su vida. ¡Y esperamos entusiasmadas a los muchos logros por venir!

Sabemos que el éxito generalmente no es un camino derecho - muchas veces hay obstáculos y desviaciones en el camino - y que no podemos llegar solas. Las Soroptimistas están comprometidas a ayudar a las mujeres que reciben a nuestros *Premios Vive Tu Sueño*. Queremos reconocer su trabajo duro y ser parte de su camino hacia el éxito.

Pero las Soroptimistas tampoco hacen este trabajo ellas solas. Ustedes - nuestra comunidad - son parte de hacer realidad los sueños. Su ayuda económica, su precioso tiempo como voluntarias y apoyando nuestras causas, ayudándonos a hacer correr la voz sobre nuestro importante trabajo, y estando presentes hoy aquí… hacen posible que Alice [y las otras beneficiadas pasadas presentes] sepan que sus sueños están a su alcance, y nuestra comunidad entera las apoya.

Entonces, espero que Soroptimist de *Cualquier ciudad* continúe contando con su apoyo. Porque tenemos grandes sueños de servir a más mujeres de *Cualquier ciudad* - con premios en efectivo y otra ayuda. Las mujeres nos dicen que necesitan *tutoría, aranceles escolares, conexiones, planeamiento financiero, y cuidados infantiles.* ¿Nos pueden ayudar a brindar alguna de estas cosas? Si es así, *hay sobres para donaciones y tarjetas índice en su mesa. Por favor escriban su información de contacto y las aptitudes o intereses que estarían dispuestas a compartir con estas mujeres inspiradoras. Un par de voluntarias pasarán con canastas para recoger los sobres y las tarjetas.*

Sé que esta comunidad es importante para ustedes, y también lo es el encender el cambio para las mujeres. Por eso es que estamos todas aquí hoy. Aprecio las muchas maneras en que cada una de ustedes ha contribuido con nuestros *Premios Vive Tu Sueño* que cambian vidas, y me entusiasma seguir trabajando con todas ustedes para convertir a los sueños y potencial en realidad para las mujeres y las familias de Cualquier ciudad.

¡Gracias!

MÁS ALLÁ DE UN PREMIO EN EFECTIVO

Más allá de un premio en efectivo

Introducción:

Soroptimist International of the Americas reconoce el poder y el potencial de los Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño y continúa buscando maneras para fortalecer su impacto en las vidas de las mujeres. SIA busca tener El 80 por ciento de las beneficiadas del Premio Vive Tu Sueño que han completado su educación informan un mejor nivel de vida. dentro de los tres años siguientes a la recepción del premio. Basándonos en los destacados antecedentes de creatividad y compromiso por parte de los clubes de SIA a este programa, estamos seguras de que si más clubes implementan las estrategias de abajo ¡podemos responder a este desafío!

Planificación de soporte adicional

A continuación hay detalles que describen estrategias como la tutoría, el apoyo laboral, el apoyo financiero, el trabajo con niños, etc. para aumentar de manera creativa el impacto de un Premio Soroptimista Vive Tu Sueño. Si bien esas estrategias son sugerencias útiles para su club, es posible que necesite ayuda para planificar cualquier apoyo adicional. **Este recurso ayuda a su club a dar el siguiente paso al explicar 1) cómo puede aprender qué apoyo adicional necesita su beneficiada y 2) cómo hacer un plan para proporcionar el apoyo adicional con su club.**

Aprenda más sobre su beneficiada

Revise su solicitud y referencia(s)

- Revise la solicitud y las referencias de su beneficiario para recopilar datos importantes que brindarán información sobre sus fortalezas y necesidades.
- Tome notas sobre la información que reúne

Conózcanse cara a cara

- Invite a su beneficiada a tomar un café o a comer. Explique que usted quiere conocerla mejor y quiere determinar si hay otras maneras en la que su club Soroptimista la puede apoyar. También podría invitarla a una reunión del club si se siente cómoda con eso. Recuérdele que usted respetará sus deseos en cuanto a su privacidad y confidencialidad.
- Explique que discutirá algunas preguntas personales para obtener más información sobre ella y que utilizará esta información para desarrollar un plan de apoyo adicional para ayudarla a terminar su educación y vivir sus sueños.
- Durante el café y la comida, hágale preguntas a su beneficiada que le brinden perspectiva sobre sus puntos fuertes y sus necesidades. Ejemplos incluyen:
    - Cuéntame brevemente sobre tu vida y tu pasado.
    - ¿Cuáles son tus puntos fuertes?
    - ¿En qué podrías decir que te destacas?
    - Cuéntame de cuando eras una niña.
    - ¿A qué desafíos te enfrentaste cuando eras niña?
    - ¿A qué desafíos te enfrentas ahora, como adulta?
    - ¿Cuáles son tus metas para dentro de 1, 2, y 3 años?
    - ¿Cuáles son tus necesidades actuales?
    - ¿Cómo podría ayudarla nuestro club Soroptimista?

Desarrolle un perfil personal sobre su beneficiada.

- Trabaje con su beneficiada para crear un perfil sobre ella y las áreas de posible apoyo. Asegúrese de tener claro que estos podrían no ser todos elementos que su Club Soroptimista puede ofrecer, pero que identificarlos es un primer paso importante.
- Concéntrese en la información más importante.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

- Cree un perfil simple de su destinatario que incluya los siguientes temas:
  - Sus Antecedentes
  - Sus Puntos Fuertes
  - Sus Barreras Ante el Éxito
  - Sus Objetivos (educación y empleo)
  - Sus áreas de necesidad (personal y familiar)

Un perfil de muestra:

Fondo	Puntos Fuertes	Barreras	Metas Exitosas	Áreas de Necesidad
Madre soltera de 27 años de edad, un hijo Empleada como anfitriona de un restaurante, $13.000 por año Sobreviviente de tráfico de blancas	Su hija le brinda alegría Le gusta hablar en público Le encanta escribir Tiene transporte	Mala autoestima e imagen de sí misma Historia de abuso físico, sexual y emocional Sin apoyo familiar	Completar su título Bachelor's en enfermería Encontrar un trabajo como enfermera Ahorre suficiente dinero para mudarse a un vecindario con una buena escuela	Tutelaje: Asesoramiento Asistencia en educación Apoyo Financiero:

Hacer un Plan a largo plazo

- Identifique los recursos del club y la comunidad para abordar las barreras y áreas de necesidad de su beneficiada. Ejemplos incluyen:
  - Brinde una mentora (socia Soroptimista u otro miembro de la comunidad en base a los intereses personales/de carrera de la beneficiada)
  - Busque opciones para servicios de asistencia psicológica gratis
  - Brinde un pago parcial para gastos de educación adicionales.
  - Investigue otras oportunidades de subvenciones/becas para las que su beneficiada puede calificar
  - Compre una laptop y equipo médico/ropa para cursos clínicos de enfermería
  - Brinde ayuda para escribir su currículum, haga entrevistas de práctica, y conexiones
  - Brinde ayuda financiera durante los eventos anuales (regalos/tarjetas de regalo para navidades y cumpleaños, actividades durante descansos de la escuela, materiales para la escuela)
- Determine período de tiempo para asistencia. Decida qué apoyo se brindará en 6 meses, un año, dos años, y/o tres años.
- Haga un plan de acción simple. Empezar con lo que sabe concretamente que su beneficiada necesita. Considere hacer un plan a corto plazo (6 meses a un año) y desarrollo extendido si es necesario. Identifique un cronograma, que tipo de apoyo se brindará, y a través de quién. Un plan de acción de muestra:

Cuando	Qué:	Quién
Marzo – Mayo	Presentar premio financiero Identificar un mentor Investigar opciones para asesoramiento Investigar oportunidades para subvenciones/becas	Socias del club Socias del club Socias del club Socias del club
Junio - Agosto	Invitación a Soroptimist Social Compartir opciones de asesoramiento identificadas	Mentora del club Mentora del club

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

	Compartir oportunidades de becas/subvenciones Asesoramiento Compra de equipo médico/ropa para el curso de enfermería clínica Asistencia financiera para campamento de verano (para hija) Útiles de regreso a la escuela (para hija)	Mentora del club Iglesia de la comunidad Socias del club Socias del club Socias del club
Septiembre – Noviembre	Invitación a las reuniones del club Asesoramiento	Mentora del club Iglesia de la comunidad
Diciembre - Febrero	Regalos/ tarjetas de regalo para navidad Asesoramiento Asistencia financiera para la matrícula	Socias del club Iglesia de la comunidad Socias del club
Año 2+	Invitación a la ceremonia de entrega de premios Vive Tu Sueño para la próxima beneficiada Regalo de graduación Ayudar a la beneficiada a prepararse para las entrevistas Comprar ropa para el trabajo	Mentora del club Socias del club Mentora del club Mentora del club
Año 3	Invitación a la ceremonia de entrega de premios Vive Tu Sueño para la próxima beneficiada Regalos de bienvenida para el nuevo departamento	Mentora del club Socias del club

Revisión

- Estime los costos de cada elemento de apoyo y el costo total del plan.
- Consulte con su club. Pida información sobre lo que es factible que el club proporcione teniendo en cuenta los fondos y el tiempo disponibles. Decidan como club cómo y cuándo puede brindársele apoyo a su beneficiada. Sea realista: ¡es mejor entregar en exceso que decepcionar a su beneficiada!
- Reúnase con su beneficiada para pedirle que apruebe su plan.
- Si hay áreas de necesidad con las que su club no puede ayudar, considere si puede ayudarla a encontrar esa ayuda (ejemplo: si necesita asistencia para la vivienda, tal vez alguien pueda ayudarla a investigar cómo obtener asistencia para la vivienda).

Finalizar

- Designe una mentora del club para que apoye y se comunique con su beneficiada.
- Revise y actualice el plan anualmente o según sea necesario.

Aumentar el impacto del Premio Soroptimista Vive Tu Sueño en las vidas de las que lo reciben.

Una encuesta en el 2017 a las beneficiadas regionales de los *Premios Vive Tu Sueño* 2013-2014 preguntó qué recursos o ayuda, además del premio en efectivo, hubieran sido de mayor utilidad para estas mujeres mientras completaban su educación. Sus respuestas abarcaron una gran gama de opciones de apoyo:

- 73 Una oportunidad para fondos adicionales para apoyar más educación o capacitación
- 34% orientación para carreras (ej: búsqueda laboral, revisión de currículum…)
- 34. Consejos sobre impuestos o finanzas
- 33% Útiles escolares
- 28. Una oportunidad para recibir fondos para empezar un negocio
- 27% Pasantías/oportunidades de voluntariado
- 26. Una socia Soroptimista local que ayude como mentora
- 24% Un grupo de apoyo privado en línea de mujeres que han recibido un *Premio Vive Tu Sueño*
- 15. Tutoría por Internet

Sugerencias para apoyo adicional

Las estrategias de abajo fueron ideadas en respuesta a estas opiniones brindadas por beneficiadas anteriores de los premios y fueron también basadas en ideas existentes de clubes que ya estaban trabajando en sus comunidades para aumentar el impacto de los *Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist* en forma creativa.

Tutelaje:

Intente crear una relación duradera con la beneficiada de su premio en la que usted le brinda mentoría y apoyo continuos para ayudarla a alcanzar sus metas profesionales y de educación.

- Contacte a su beneficiada del premio a lo largo del año y pregúntele cómo le está yendo.
    - ¿Qué frustraciones tiene?
    - ¿Comparten ella y usted obstáculos similares?
    - ¿Cómo ha trabajado para sobrellevar esos mismos obstáculos en su propia vida?
    - ¿Hay alguna cosa que usted pueda hacer para apoyarla mientras ella lucha por sobrellevar obstáculos similares?
- Invite a su beneficiada del premio a almorzar cada dos meses para ver cómo está y desarrollar una relación más profunda.
    - Bríndeles mentoría por Internet a las beneficiadas mediante emails y chats regulares

Apoyo Laboral

Muchas de las beneficiadas notan que uno de los cambios más grandes en sus vidas surgió por saber que una fuerte comunidad de mujeres exitosas creyeron en ellas Como Soroptimistas, ustedes son mujeres líderes y respetadas en su comunidad local.

- Ayude a las beneficiadas a completar los formularios de solicitud para una escuela o un trabajo, brindar cartas de recomendación o servir de referencia para una solicitud de empleo.
- Pregúntele a su beneficiada si a ella le gustaría que usted revisara su currículum u ofrézcale conducir una entrevista de práctica. Brinde consejos sobre el protocolo de las entrevistas y el atuendo o cómo estructurar mejor las respuestas a las preguntas.
- Ofrézcale llevarla de compras y comprarle ropa para su entrevista.
- Bríndele estrategias para aumentar las posibilidades para hacer conexiones y bríndele consejos para facilitar una búsqueda de trabajo exitosa.
    - ¿Tiene usted estrategias para hacer conexiones que le hayan sido útiles en su vida profesional?
    - ¿Tiene usted algún contacto que le pueda ser útil a la beneficiada?

Apoyo Financiero:

Aliente a las socias del club a que piensen en formas de brindar asistencia financiera continua durante el año para suplementar el generoso premio en efectivo de su club con otros tipos de asistencia para ayudarlas a satisfacer las necesidades multifacéticas de las mujeres cabezas de familia.

- Done artículos de apoyo escolar o familiar como laptops, ropa profesional, ropa para niños o artículos para el hogar.
- Brinde certificados de regalo para las necesidades diarias, como gasolina, cuidados de automóvil, transporte público, cortes de pelo, artículos de cuidado personal, recetas médicas o comida.
- Los clubes pueden donar también servicios con valor financiero, como ofrecerse como voluntaria para preparar los impuestos a las ganancias para la beneficiada del premio.
- Compre y envuelva regalos de navidad para las beneficiadas y sus familias.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

Trabajo con Niños:

La mayoría de las beneficiadas del premio expresaron que el impacto positivo del mismo se extendió más allá de ellas mismas hacia sus niños. Hay muchas maneras en que los clubes se pueden involucrar en oportunidades enriquecedoras o brindar apoyo a los hijos de las beneficiadas del premio.

- Organizar programas como un día divertido de "Mamá y Yo" para las beneficiadas y sus hijos
- Patrocine una oportunidad para un campamento de verano.
- Ayude a disminuir los gastos del comienzo de las clases donando mochilas llenas de útiles escolares o de arte.
- Done instrumentos musicales para permitir que los hijos de la beneficiada del premio participen en la orquesta de la escuela.
- Organice carpools para aumentar el acceso a los programas y actividades extra-escolares para los hijos de la beneficiada del premio.
- Ayude con el cuidado de niños.
- Organice fiestas de cumpleaños para sus hijos o ayude a comprarles sus regalos de cumpleaños.

Apoyo al Programa:

Pídales a las beneficiadas anteriores que se involucren con las socias en el Premio Vive Tu Sueño. Pídales que ofrezcan sus talentos y creatividad para asegurar el éxito de este programa. Esto demostrará que su club valora y respeta aún más a su beneficiada como miembro de su comunidad y como mujer fuerte y capaz.

- Encuentre más solicitantes: Las beneficiadas pueden hacer correr la voz de manera informal sobre las oportunidades disponibles mediante el Premio Soroptimista Vive Tu Sueño entre sus compañeras de clase o las amigas que puedan ser elegibles para postularse. Aliente a las beneficiadas a que sean creativas y generen ideas sobre nuevos grupos o agencias a las que brindar información sobre la solicitud.
- Sirvan como Juezas: El pedirle a una beneficiada anterior del premio que sirva como jueza para el Premio Vive Tu Sueño le demuestra aún más el respeto y admiración que su club tiene por las beneficiadas del premio. Además profundiza la relación de trabajo entre unas y otras.
- Materiales de Comercialización: Las beneficiadas anteriores del premio pueden hablar de lo que las atrajo o las inspiró para solicitar el Premio Soroptimista Vive Tu Sueño. Puede ser que tengan algunas ideas más sobre cómo promoverlo ante otras personas.
- Artículos en Periódicos: El entrevistar a las beneficiadas acerca de los cambios en sus vidas por el Premio Soroptimista Vive Tu Sueño es otra manera significativa en la que las beneficiadas pueden contribuir y apoyar al programa a la vez que son celebradas como modelos dentro de su comunidad local.

Conecte a las beneficiadas Pasadas del Club como Grupo de Apoyo:

Los clubes pueden ayudar a crear redes de apoyo entre pares para las beneficiadas brindando la información de contacto y los recursos necesarios para formar grupos de apoyo de beneficiadas del premio actuales y pasadas de su propio club y de otros clubes cercanos.

- Ofrezca reservar un lugar, como un salón en un centro comunitario, para que las beneficiadas se reúnan y facilite una red de apoyo en Internet.
- Invite a beneficiadas anteriores del premio a que asistan a banquetes del club o a ceremonias de premios juntas para hacer crecer la comunidad.

Conéctese con otros recursos comunitarios, incluyendo oportunidades para fondos adicionales, consejos financieros etc.:

Los clubes pueden servir de puente entre la beneficiada y una gran riqueza de recursos para la comunidad.

- Invite a las beneficiadas a LiveYourDream.org para conectarlas con una comunidad de líderes de cambio que las apoyan. LiveYourDream.org tiene un blog que está destinado especialmente a mujeres que buscan apoyo para vivir sus sueños.
- Conecte a las beneficiadas con programas del centro comunitario o con otras capacitaciones gratis que puedan ayudarlas a mejorar algunas aptitudes prácticas, como el manejo de la computadora.
- Mantenga un registro de recursos comunitarios para que los clubes puedan conectar a las beneficiadas con los servicios apropiados, como terapia gratis para sobrevivientes de abuso doméstico, servicios gratis de

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

planeamiento financiero, o agencias en la comunidad que brinden asistencia con los costos de expensas o calefacción.
- Diríjalas hacia los recursos o brinde asistencia para ayudar a una beneficiada a empezar su propio negocio.
- Invite a las beneficiadas a que se inscriban como partidarias de LiveYourDream.org
- Investigue oportunidades para otros premios o becas para complementar la ayuda financiera brindada por los Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño. Los otros premios, ¿brindan ayuda para pagar préstamos estudiantiles?
- ¿Hay oportunidades para reducir el costo del seguro u otros costos basados en la finalización del título?

Incluya en las Actividades del Club o Membresía:

Debido a la naturaleza de este premio que cambia vidas y lo orgullosas que están las mujeres que lo reciben, las beneficiadas a menudo expresan interés en permanecer en contacto con el club.

- Invite a su beneficiada del premio a unirse a su club para participar en un proyecto gratificante de servicio.
- Si una beneficiada anterior se encuentra en la posición económica para hacerlo, invítela a unirse al club.
- Regálele a una beneficiada anterior una membresía del primer año en Soroptimist como regalo de graduación.

Conclusión

Mediante los Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño, SIA llega a decenas de miles de mujeres a través de sus países y territorios. Pero aún hay más por hacer para elevar aún más la calidad del cambio en las vidas de las mueres que reciben el premio, y mejorar el estándar de vida para estas mujeres y sus familias. Más allá de un premio en efectivo, las Soroptimistas pueden brindar apoyo continuo y aliento para las mujeres en formas que profundizan este impacto y van aún más lejos para cumplir nuestra misión.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

CÓMO: INFORMAR

¡Comparta su éxito e inscriba a su beneficiada para más premios!

Para que se reconozca la participación de su club en los *Premios Vive Tu Sueño* y para que la beneficiada de su club sea elegible para recibir más premios, su club debe informar su participación a SIA ya su región.

Tenga en cuenta: este proceso será completamente en línea a partir del año del club 22-23, y todos los clubes deben informar a SIA sobre las ganadoras de sus premios mediante el formulario en línea para que puedan ser considerados participantes en el programa. Las transmisiones ya no estarán en uso. No podemos aceptar informes enviados por correo electrónico, correo postal o PDF.

Se puede acceder al informe en línea en todos los idiomas en este enlace—puede usar el interruptor en la esquina derecha del formulario para elegir su idioma. Las preguntas del informe no han cambiado del formulario de transferencia Puede revisar nuestro recurso de video o folletos en PDF para ayudarle a preparar su informe.

El formulario le permitirá guardarlo y volver a él, e incluso puede editar su informe después de enviarlo (hasta la fecha límite). Usted y la coordinadora regional recibirán cada una copia de su informe presentado. Necesitará un dispositivo para acceder al formulario, acceso a Internet y una copia guardada en su dispositivo de la solicitud de la beneficiada finalista de su club y las referencias para cargar en el formulario. Si no carga el formulario completo, su beneficiada no será elegible para más premios.

¡La beneficiada de su club puede calificar para recibir premios adicionales hasta un total de U$15.000! El número y la cantidad de premios otorgados por la región dependen del número de premios del club distribuidos a través del programa de premios Vive Tu Sueño en el año del club anterior. Esto es un incentivo agregado para que los clubes participen. No sólo se aumenta la oportunidad de que la beneficiada del club reciba una concesión a nivel de región, sino que también, como algo más importante, los *Premios Vive Tu Sueño* tengan impacto sobre más mujeres. La federación concede actualmente tres premios de EE.UU. $10.000 dólares a finalistas cada año.

A pesar de que sería maravilloso para la finalista de su club el continuar para recibir premios adicionales, por favor tenga en cuenta que no se trata de una competencia entre los clubes o regiones. La organización completa debe sentirse orgullosa de las mujeres que son seleccionadas cada año como las finalistas de la federación y la región.

¡Asegúrese de cumplir con los plazos!

Para clubes con evaluación distrital*, las ganadoras de premios de club deben informarse **ANTES DEL 1 DE FEBRERO**.

Clubes con evaluación solo por región* deben informar sus ganadoras del club **ANTES DEL 15 DE FEBRERO**.

**¿No está segura si su región tiene o no distritos? Contáctese con su coordinadora regional.*

Envíe su solicitud

Para que su solicitante sea incluida en la evaluación del distrito o región, su presentación en línea debe recibirse y completarse en su totalidad antes de las fechas límite anteriores. Solo se aceptarán envíos de formularios de informes en línea; no se aceptan envíos de clubes, correo electrónico, correo postal, PDF o formularios enviados por fax.

Se debe incluir el nombre completo de su solicitante, la información de contacto y el original o copia de su solicitud. Si su solicitud se envió a su club a través del portal de solicitudes, simplemente marque esa casilla en el formulario de informe y el personal de SIA descargará la solicitud.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

Notificación de premios adicionales

Las coordinadoras de los *Premios Vive Tu Sueño* a nivel distrito y a nivel regional notificarán a los clubes si sus ganadoras han sido seleccionadas para recibir premios adicionales a ese nivel. Los clubes pueden esperar recibir la notificación entre marzo y abril. Por favor consulte a la coordinadora de su región en cuanto a detalles.

Las evaluaciones a nivel de la Federación tienen lugar en mayo de cada año, y se les avisa a las finalistas de la federación en mayo a través de la Presidenta de la federación.

CÓMO: PROMOCIONAR EL PREMIO

¡Haga que su comunidad tenga en cuenta al Premio Vive Tu Sueño!

El promocionar el Premio Vive Tu Sueño es no sólo una fantástica manera de reclutar solicitantes, sino que ayuda a aumentar la toma de consciencia sobre Soroptimist y la presencia de su club en su comunidad.

Mientras la toma de consciencia pública es una parte integral del reclutamiento de solicitantes, su club puede promocionar el premio todo el año, ¡aún cuando el ciclo del premio ya ha pasado!

Distribuir materiales en todos los eventos del club

Una de las maneras más simples de aumentar la toma de consciencia sobre los *Premios Vive Tu Sueño* es brindando materiales informativos durante todos los eventos del club. La lista de control y el afiche sobre elegibilidad brindan información básica y pueden ser personalizados con la información de contacto de su club para que las solicitante potenciales se contacten con su club para pedir información.

Hacer contactos comunitarios

Identifique organizaciones dentro de su comunidad que trabajen con potenciales candidatas para los *Premios Vive Tu Sueño*, y contáctelas usando el Ejemplo de correo electrónico/carta de reclutamiento de candidatas. Bríndeles a esas organizaciones solicitudes que puedan distribuir entre las mujeres con las que trabajan, y pídales que cuelguen un afiche del Premio Vive Tu Sueño en un área visible.

Coloque el afiche de los *Premios Vive Tu Sueño* en áreas comunitarias muy transitadas

Distribuya el Afiche de los *Premios Vive Tu Sueño* para aumentar la toma de consciencia de la comunidad sobre el programa. El afiche debe personalizarse antes de colgarse. Ponga copias del afiche en todos los lugares posibles, como carteleras de avisos en supermercados, centros comunitarios y centros comerciales.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO PARA MEDIOS

Formulario de Consentimiento para los Medios de Comunicación

Como beneficiada del *Premio Vive Tu Sueño*, su historia es verdaderamente inspiradora. Cuando promovemos la *Premios Vive Tu Sueño*, a menudo usamos historias de ganadores de premios anteriores. Las razones por las que compartimos estas historias son para 1) alentar a más mujeres a solicitar el *Premio Vive Tu Sueño*, 2) atraer donantes y patrocinadores corporativos para que podamos proporcionar subvenciones en efectivo a mujeres aún más merecedoras a través de este programa, 3) honrar aún más a los beneficiarios contando sus historias inspiradoras de perseverancia y logros, 4) atraer la atención de los medios y aumentar el reconocimiento de SIA, y 5) recaudar fondos para SIA. Permitirnos compartir su historia para estos fines es puramente voluntario. Por favor lea y firme esta copia de nuestro formulario de consentimiento para medios de comunicación si nos permite compartir su historia.

Al firmar este formulario de consentimiento para medios de comunicación, usted le da a Soroptimist International of the Americas Inc. y a todas las entidades y organizaciones afiliadas y asociadas, incluyendo, entre otros, LiveYourDream.org (colectivamente "**SIA**"), permiso para tomar fotografías y hacer cintas de video y grabaciones de voz de los abajo firmantes (la "**Presentadora**") y concederle a SIA el derecho ilimitado y perpetuo de reproducir, mostrar, comunicar, ejecutar, distribuir, publicar, distribuir, hacer obras derivadas o utilizar de otro modo los siguientes datos de la presentadora:

Nombre (marque una de las siguientes opciones)**:**

- ☐ Mi nombre completo (de la presentadora), nombre y apellido
- ☐ Mi nombre, pero sólo la primera letra del apellido de la presentadora
- ☐ Sólo el nombre de mi presentadora, pero no el apellido o la inicial de la presentadora
- ☐ Seudónimo: es decir, no es mi verdadero nombre o apellido Háganos saber si hay un nombre específico que le gustaría usar; de lo contrario, SIA elegirá uno solo: _____ (seudónimo preferido)

así como lo siguiente de la presentadora (marque todas las que correspondan):

- ☐ Mis fotografías, videos, semejanzas, imágenes y/o voz.
- ☐ Mis detalles biográficos, es decir, edad, discapacidad, origen étnico, género.
- ☐ Información sobre mi historia/experiencias de vida, presentada por mí en forma escrita u otra
- ☐ Testimonios y citas sobre el impacto del Premio Vive Tu Sueño que recibí
- ☐ Mi ciudad y provincia de residencia

Los elementos marcados anteriormente se denominan colectivamente como **"Obras"**) en su totalidad o en parte, con fines publicitarios, recursos de recaudación de fondos, anuncios y de otro modo en relación con la misión de SIA, en varios formatos que incluyen, entre otros, impresión, fotografías, grabaciones de video y grabaciones de audio en todos y cada uno medios que incluyen, entre otros, medios impresos, redes sociales, sitios web, televisión, medios audiovisuales y electrónicos (colectivamente "**Medios de comunicación**"). Todas esas Obras serán propiedad de SIA, que poseerá todos los derechos, títulos e intereses.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

Sin limitar lo anterior, La Presentadora da su consentimiento a SIA para el uso y divulgación de la información personal contenida en los trabajos o brindada por la presentadora a SIA ("**información personal**"), incluyendo Información personal confidencial, para los fines descritos anteriormente. La presentadora entiende que:

SIA puede usar y divulgar la información personal, incluida la historia personal de la presentadora, testimonios e información sobre sus experiencias de vida, con fines promocionales en Internet, en los medios de comunicación o de otra manera.
Incluso si la Presentadora ha elegido que SIA use un seudónimo en lugar de todo o parte de su nombre real, es posible que la Presentadora pueda ser reconocida en base a su imagen, voz, detalles biográficos, información de ubicación, testimonios y/o la descripción de sus experiencias de historia/vida.
La información divulgada por SIA estará disponible al público. Los socios corporativos y las empresas de marketing, y pueden ser re-divulgados por cualquier beneficiada u otro tercero, y SIA puede no ser capaz de controlar el uso o divulgación de la Información Personal de la presentadora por parte de dichos terceros.
La Información Personal de la presentadora se almacenará en un archivador cerrado y será accesible para el personal designado para preparar historias por las razones enumeradas en el primer párrafo de la página 1 y que tienen la necesidad de conocer dicha información para realizar sus tareas de trabajo. La información personal podría transmitirse, almacenarse y publicarse en los 122 países que componen Soroptimist International, para los fines descritos anteriormente. Los tribunales, las autoridades policiales y las autoridades de seguridad nacional pueden acceder a la información transferida a otros países en las jurisdicciones donde se transfiere, procesa o almacena.

Sin limitar lo anterior, la Presentadora renuncia a todos los derechos de publicidad y privacidad que la Presentadora pueda tener en las Obras y cualquier derecho u opción para inspeccionar o aprobar el producto terminado o la publicidad u otra copia que pueda usarse junto con las Obras. Por la presente, la presentadora renuncia y libera cualquier reclamo que la misma tenga actualmente o pueda tener en el futuro , contra SIA (y las otras autorizaciones mencionadas a continuación) relacionadas con, o que surjan del uso de los trabajos, y/o la divulgación de la información personal de la presentadora según se describe arriba, incluyendo, sin limitación, cualquier reclamo de indemnización por el uso de tales materiales.

Este consentimiento y divulgación serán aplicables a SIA, así como a sus funcionarios y directores y otros agentes o empleados que puedan estar involucrados en la difusión de las Obras, y al fotógrafo, camarógrafo, agencia de publicidad o editor de cualquier material en el que los trabajos pueden ser utilizados. La presentadora también entiende que cualquier uso, incluyendo la difusión y publicación, de los trabajos está a la sola discreción de SIA y que no pueden ser utilizados en absoluto.

La presentadora puede revocar el consentimiento para que SIA continúe el uso y la divulgación de la información personal de la presentadora en los trabajos en cualquier momento. Sin embargo, tenga en cuenta que dicho retiro no tendrá efecto retroactivo, y SIA no puede controlar la distribución continua o adicional de Información personal por parte de terceros, en la medida en que dicha Información personal ya haya sido publicada o puesta a disposición de personas fuera del control de SIA. La Presentadora puede comunicarse con la Directora de Programas de SIA para retirar el consentimiento, o para acceder, corregir o actualizar la Información personal, así como para obtener información por escrito o realizar consultas sobre las políticas y prácticas de privacidad de SIA, incluido el uso de proveedores de servicios (incluidos los afiliados) fuera de Canadá. <NOMBRE> (Imprimir nombre) _____

Marque uno:
() La persona manifiesta que ha cumplido los 18 años y firma a continuación.
() El abajo firmante es una persona menor de edad y su padre o tutor ha firmado este formulario donde se indica.

Con fecha de: _____

Por: (Nombre en letra de imprenta) _____(Firma) _____

TESTIGO (Escriba su nombre) _____

(Firma) _____

(Dirección) _____

_____

Si la persona en cuestión es menor a 18 años de edad

CONSENTIMIENTO Y APROBACIÓN DEL PADRE O GUARDIÁN/TUTOR

El abajo firmante representa que él / ella es un padre o tutor del menor mencionado anteriormente, que tiene el derecho legal de dar su consentimiento a los términos de este Consentimiento de los Medios, que ha leído el instrumento anterior y que él / ella para y en nombre de dicho menor, y en su propia capacidad, consiente, acepta y aprueba este Consentimiento de Medios y libera a SIA y a las otras personas a quienes corresponde la liberación, de cualquier reclamo o responsabilidad con respecto a dicho creación y uso de las Obras según lo establecido en este documento.

Con fecha de: _____

Por: (Imprimir nombre) _____

(Firma) _____ (Relación) _____

TESTIGO: (Nombre en letra de imprenta) _____ (Firma) _____

Dirección _____

_____ Teléfono: _____

E-mail _____

Fecha

HOJA DE DATOS

Resumen del Premio

El Vive Tu Sueño de Soroptimist: Los Premios de Educación y Capacitación para Mujeres brindan a las mujeres que sirven como principales fuentes de ingresos para sus familias los recursos financieros para compensar los costos asociados con sus esfuerzos para obtener educación superior o habilidades y capacitación adicionales. Las beneficiadas pueden usar el premio para la Matrícula de Educación, libros, cuidados infantiles, gastos de automóvil o cualquier otro gasto relacionado con su educación. Cada año, entregamos más de $2.8 millones en subvenciones en efectivo a mujeres que los necesitan. Desde el inicio del programa en 1972, más de $35 millones han ayudado a decenas de miles de mujeres a lograr sus sueños de una vida mejor para ellas y sus familias, lo que lleva a comunidades, naciones y al mundo más fuertes.

Cantidad del Premio

El Premio Vive Tu Sueño comienza a nivel de club donde los montos de los premios varían. Soroptimist International de Cualquier ciudad otorgará un premio de [INSERTE LA CANTIDAD DEL PREMIO]. Las beneficiadas a nivel del club califican entonces para premios a nivel regional que se entregan en cada una de las 29 regiones Soroptimistas. Las ganadoras regionales del primer lugar, califican entonces para uno de tres premios finalistas de $10.000.

Solicitudes

Las solicitudes están disponibles [DÉ UNA LISTA DE LAS LOCALIDADES], o contactando a [INSERTE EL NOMBRE DE LA COORDINADORA].

fecha límite

15 de noviembre

Soroptimist International de Cualquier Ciudad

Fundado en 1987, el club Cualquier ciudad es parte de Soroptimist International of the Americas, una organización mundial de voluntarios que brinda a mujeres y niñas acceso a la educación y capacitación que necesitan para lograr el empoderamiento económico. Soroptimist, una organización 501 (c)(3) que depende de donaciones benéficas para apoyar a sus programas, es también la base de LiveYourDream.org-una comunidad en línea que ofrece oportunidades de voluntariado fuera de la red de Internet para apoyar a las mujeres y niñas. Para obtener más información sobre cómo Soroptimist mejora la vida de mujeres y niñas, visite www.soroptimist.org.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

EJEMPLO DE COMUNICADO DE PRENSA PARA BUSCAR CANDIDATAS

COMUNICADO DE PRENSA: Las Soroptimistas de Cualquier ciudad ofrecerán subvenciones en efectivo a las mujeres que buscan asistencia financiera para gastos de educación o capacitación

Fecha
Contacto nombre, teléfono y email

CIUDAD, Estado-- Las mujeres que son la fuente principal de ingresos para sus familias y buscan ayuda financiera para continuar su educación o para recibir capacitación pueden ahora solicitar el Premio Soroptimista Vive Tu Sueño: Premios de Educación y Capacitación para Mujeres Las solicitudes están disponibles en [INSERTE LOCALIDADES AQUÍ] o contactando a [INSERTE EL NOMBRE DE LA COORDINADORA DE PREMIOS DEL CLUB Y SU INFORMACIÓN DE CONTACTO]. La fecha límite para la solicitud es el 15 de noviembre.

El club Cualquier ciudad otorgará un premio en efectivo de $1,000 a la ganadora del premio, quien luego avanzará al nivel de la Región Soroptimist [INSERTE EL NOMBRE DE LA REGIÓN], donde las beneficiarias podrían recibir hasta $5,000 adicionales. El programa termina con tres premios finalistas de $10.000.

Las beneficiadas pueden utilizar el premio Vive Tu Sueño para cubrir cualquier gasto asociado con sus esfuerzos para obtener una educación superior o destrezas y capacitación adicionales. Esto incluye Matrícula de Educación, libros, cuidados infantiles, gastos de automóvil o cualquier otro gasto relacionado con su educación.

El Premio Vive Tu Sueño proporciona más de $2.8 millones en premios en efectivo a mujeres cabeza de familia necesitadas cada año. Desde que el programa empezó en 1972, más de $35 millones han ayudado a decenas de miles de mujeres para que logren sus sueños de una mejor vida para ellas y sus familias. Un estudio realizado por The Fels Institute of Government, una organización de investigación y consultoría con sede en la Universidad de Pensilvania, confirmó la eficacia y el impacto de este programa. Mejora la calidad de vida de las beneficiadas; fortalece su confianza y su autodeterminación y las hace querer, a la vez, brindar ayuda a los demás. Ayudar a las mujeres de esta manera tiene el efecto demostrado de conducir a comunidades, naciones y al mundo más fuertes.

Fundado en 1987, el club Cualquier ciudad es parte de Soroptimist International of the Americas, una organización mundial de voluntarios que brinda a mujeres y niñas acceso a la educación y capacitación que necesitan para lograr el empoderamiento económico. Soroptimist, una organización 501 (c)(3) que depende de donaciones benéficas para apoyar a sus programas, es también la base de LiveYourDream.org-una comunidad en línea que ofrece oportunidades de voluntariado fuera de la red de Internet para apoyar a las mujeres y niñas. Para más información sobre Soroptimist y los programas que mejoran las vidas de las mujeres y las niñas, visite http://www.Soroptimist.org.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

EJEMPLO DE COMUNICADO DE PRENSA HOMENAJEANDO A LAS BENEFICIADAS DE LOS PREMIOS

COMUNICADO DE PRENSA: Las Soroptimistas de Cualquier ciudad honran a la ganadora del *Premio Vive Tu Sueño*

Le entregan a una mujer local una subvención en efectivo de $1.000 para sus gastos de educación

Fecha:
Contacto: Insertar nombre, número de teléfono y correo electrónico

CIUDAD, Estado– Soroptimist Internacional de Cualquier Ciudad, una organización global que trabaja para mejorar la vida de mujeres y niñas a través de programas que llevan al empoderamiento social y económico, presentará un Premio Soroptimista Vive Tu Sueño de $1.000: Premios de Educación y Capacitación para Mujeres para ayudar a una mujer local a mejorar su situación económica. La ceremonia de premios tendrá lugar [INSERTE LOS DATOS DEL EVENTO AQUÍ] a las 6:30 el 8 de marzo en el Ramada Inn de Cualquier ciudad. Las Soroptimistas de Cualquier ciudad llevan a cabo la ceremonia cada año en el Día Internacional de la Mujer-el día que celebra las contribuciones de las mujeres a la sociedad.

La beneficiada Regina Harrison, 34, utilizará el premio en efectivo para completar su título de Bachelor's en el College de Cualquier ciudad, donde ella se especializa en asistencia social. Una vez que haya completado sus estudios, Harrison, una sobreviviente de violencia doméstica, planea servir de consejera para otras mujeres que han dejado situaciones de abuso.

"Se me había acabado el dinero y no iba a poder completar mi título," dice Harrison. "El *Premio Soroptimista Vive Tu Sueño* llegó justo a tiempo. Estoy ansiosa por terminar mi título para poder ayudar a otras mujeres como me han ayudado a mí."

El *Premio Vive Tu Sueño* proporciona a las mujeres que sirven como principales fuentes de ingresos para sus familias los recursos financieros para compensar los costos asociados con sus esfuerzos para obtener una educación superior o habilidades y capacitación adicionales. El premio puede usarse para pagar para la Matrícula de Educación, libros, cuidados infantiles, gastos de automóvil o cualquier otro gasto relacionado con su educación.

Las Soroptimistas de Cualquier ciudad eligieron a Harrison por su actitud optimista, su promedio de 3.8 en la universidad y las excelentes recomendaciones que ha recibido. Harrison ha estado criando a tres hijos mientras trabajaba como camarera.

Harrison avanzará al nivel Soroptimista regional de [INSERTE EL NOMBRE DE LA REGIÓN], donde las beneficiadas pueden recibir hasta $5.000 adicionales. El programa termina con tres premios finalistas de $10.000.

El *Premio Vive Tu Sueño* brinda más de $2.8 millones en subvenciones en efectivo cada año a mujeres necesitadas que son cabezas de familia. Desde que el programa empezó en 1972, más de $35 millones han ayudado a decenas de miles de mujeres para que logren sus sueños de una mejor vida para ellas y sus familias. Un estudio realizado por The Fels Institute of Government, una organización de investigación y consultoría con sede en la Universidad de Pensilvania, confirmó la eficacia y el impacto de este programa. Mejora la calidad de vida de las beneficiadas; fortalece su confianza y su autodeterminación y las hace querer, a la vez, brindar ayuda a los demás. Ayudar a las mujeres de esta manera tiene el efecto demostrado de conducir a comunidades, naciones y al mundo más fuertes.

Fundado en 1987, el club de Cualquier Ciudad es parte de Soroptimist International of the Americas, una organización mundial de voluntarios que brinda a mujeres y niñas acceso a la educación y capacitación que necesitan para lograr el empoderamiento económico Soroptimist, una organización 501(c)(3) que depende de donaciones caritativas para apoyar sus programas, también impulsa LiveYourDream.org, una comunidad en línea que ofrece oportunidades de voluntariado fuera de línea en apoyo de mujeres y niñas. Para obtener más información sobre cómo Soroptimist mejora la vida de mujeres y niñas, visite www.soroptimist.org.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

EJEMPLO DE CARTA AL EDITOR

Fecha:

Klara Fries, Editora
Prensa de cualquier ciudad
Avenida Arce 453
Cualquier ciudad, Cualquier estado 15235

Estimada Ms. Fries:

No es necesario que usted busque más allá de Cualquier ciudad para encontrar con una mujer inspiradora que se haya enfrentado a circunstancias difíciles, pero sigue adelante con valor y determinación. Ella es una heroína para las muchas organizaciones locales, como el Laurel House Women's Center, para el que es voluntaria. Ella es una heroína para la universidad de Cualquier ciudad, a la que asiste a clases y participa en varios programas en el campus. Y lo que es más importante, ella es una heroína para sus tres hijos, quienes le dieron a su madre la razón para abandonar una relación de abuso y buscar una vida mejor.

Me gustaría compartir con usted y sus lectores la historia de Regina Harrison. Regina, de 34 años, nos ha inspirado con su profunda historia y motivación. Recientemente le otorgamos un Soroptimist Vive Tu Sueño: Premios de Educación y Capacitación para Mujeres Regina usará el *Premio Vive Tu Sueño* de $1.000 para terminar su licenciatura en trabajo social.

El *Premio Vive Tu Sueño (Live Your Dream)* es el programa principal de Soroptimist International of the Americas. Soroptimist International of Cualquier ciudad es uno de los casi 1300 clubes que componen Soroptimist International of the Americas, una organización mundial de voluntarias que brinda a mujeres y niñas acceso a la educación y capacitación que necesitan para lograr el empoderamiento económico. El premio les brinda a las mujeres que son la principal fuente de ingresos para sus familias, los recursos financieros para sobrellevar los costos asociados con sus esfuerzos para obtener un nivel superior de educación o destrezas o capacitación adicionales. El premio puede usarse para pagar para la Matrícula de Educación, libros, cuidados infantiles, gastos de automóvil o cualquier otro gasto relacionado con su educación.

El *Premio Vive Tu Sueño* brinda más de $2.8 millones en subvenciones en efectivo cada año a mujeres necesitadas que son cabezas de familia. Desde que el programa empezó en 1972, más de $35 millones han ayudado a decenas de miles de mujeres para que logren sus sueños de una mejor vida para ellas y sus familias. Un estudio realizado por The Fels Institute of Government, una organización de investigación y consultoría con sede en la Universidad de Pensilvania, confirmó la eficacia y el impacto de este programa. Mejora la calidad de vida de las beneficiadas; fortalece su confianza y su autodeterminación y las hace querer, a la vez, brindar ayuda a los demás. Ayudar a las mujeres de esta manera tiene el efecto demostrado de conducir a comunidades, naciones y al mundo más fuertes.

Regina fue elegida como la beneficiada del premio entre 50 solicitantes en el área. Ahora avanzará al nivel del premio Soroptimista de Cualquier Región, donde las beneficiadas pueden recibir hasta $5.000 adicionales. Si recibe ese premio, Regina calificará entonces para $10.000 adicionales.

Regina Harrison se une a una larga lista de mujeres que han estado viviendo sus sueños desde 1972 con la ayuda del *Premio Vive Tu Sueño* de Soroptimist. Creo que sus lectores se sentirán tan inspirados por su historia como lo estamos nosotras. Me contactaré con usted muy pronto para determinar su interés en esta historia. Gracias por su tiempo y su consideración.

Atentamente,
[INSERTAR CONTACTO DEL CLUB]

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

INSTRUCCIONES PARA EL DISCURSO DE LOS PREMIOS VIVE TU SUEÑO DE SOROPTIMIST

El Vive Tu Sueño de Soroptimist: El discurso de los Premios de Educación y Capacitación para Mujeres les brinda a los clubes una forma de crear toma de consciencia sobre el programa y la organización Soroptimista. Puede diseñarse como formato y puede personalizarse fácilmente. El discurso puede darse cada vez que se invita a una socia a hablar- ya sea en una universidad de la comunidad, una reunión de otra organización cívica, una reunión de cámara de comercio, etc. Aquí le ofrecemos algunos consejos para hablar en público en forma efectiva. Contáctese con el departamento de comunicaciones en la Sede Central de SIA con cualquier pregunta sobre este discurso u otras actividades sobre la toma de consciencia pública.

10 CONSEJOS PARA DAR UN GRAN DISCURSO

1) La práctica hace al maestro.
Cuanto más practique, más fácil le será dar su discurso. Está bien usar notas o tarjetas-pero cuanto menos dependa de ellas, mejor fluirá su discurso.

2) Haga contacto visual.
Asegúrese de mirar alrededor del salón cuando da su discurso. Ponga cuidado en hacer contacto con personas en forma individual en su audiencia.

3) Los errores suceden.
Si se equivoca, siga adelante. Todos estarán interesados en la sustancia de su discurso. No recordarán unos pocos errores.

4) Hable despacio, claro y alto.
Quiere que todos puedan escuchar lo que usted dice. Aún si hay un micrófono, puede ser que algunas personas tengan dificultades para oír.

5) Sonría.
La han invitado para que comparta las maravillosas contribuciones que Soroptimist le ha hecho a su comunidad y al mundo. Exprese sus sentimientos a través de un lenguaje corporal positivo, y recuerde pararse derecha.

6) Tómese un descanso.
Si se ve diciendo "ehms" y "ahms" porque perdió el hilo de su discurso, haga una pausa por uno o dos segundos. Esto la ayudará a agrupar sus pensamientos y puede brindar también un efecto dramático.

7) Mezcle un poco.
Para evitar una entrega monótona, intente variar su entonación.

8) Respire.
El respirar profundamente antes de empezar a hablar tiene un efecto calmante. También, recuerde respirar profunda y regularmente mientras dice su discurso.

9) Sosténgase.
El agarrarse del podio sutilmente le dará un sentimiento de estabilidad y la ayudará a calmar sus nervios.

10) Diviértase.
A pesar de que el hablar en público puede ser estresante, recuerde que le está hablando a una audiencia amistosa. Disfrute el comunicar un mensaje positivo sobre Soroptimist y la oportunidad de practicar sus destrezas para hablar en público.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

EJEMPLO DE DISCURSO PARA LOS PREMIOS VIVE TU SUEÑO

Gracias por invitarme a estar hoy con ustedes. Mi nombre es _____ y soy socia de Soroptimist International de _____. Hoy (esta noche), quiero contarles la historia de una maravillosa joven llamada Kathy.

Kathy nació y fue educada en el Medio Oeste de los Estados Unidos. Era una niña adorable y una estudiante excelente que soñaba con trabajar en la profesión de médica algún día. Cuando cumplió 16, conoció a un hombre más de diez años mayor. Kathy, quien se refiere a sí misma como un "patito feo" se sintió tremendamente alagada al recibir la atención de Joe. Poco después quedó embarazada, y aunque iba en contra de los deseos de sus padres, dejó la escuela secundaria para casarse con Joe. La niñez de Kathy llegó a su fin ese año, y sus sueños para el futuro quedaron suspendidos indefinidamente.

Los problemas surgieron casi desde el principio. Joe, quien en ese entonces trabajaba como techista, raramente terminaba un trabajo. La familia se mudaba para que él pudiera conseguir trabajo, pero al poco tiempo e inevitablemente, lo perdía. Mientras tanto, Kathy luchaba para darles de comer y vestir a sus hijos, viviendo casi totalmente de la asistencia pública.

Joe empezó a beber mucho y a actuar irregularmente. Le decía a Kathy que iba a cargar nafta, y no volvía en toda la noche. Se convirtió en abusador. Quería saber dónde estaba Kathy en todo momento, no la dejaba trabajar-a pesar de la creciente necesidad de dinero de la familia. Era muy controlador y estaba lleno de ira-lejos del hombre de dulce hablar que le había prometido amarla y hacerse cargo de ella.

Kathy se quedó junto a su esposo por más de una década. Sintió lástima por él y creía que era su deber el cuidarlo, al igual que su madre había cuidado de su padre. Kathy creía también que era mejor para sus hijos estar junto a su padre--más allá de las fallas que él pudiera tener. Pero lo que es más, Kathy tenía terror de quedarse sola. Era madre de cinco hijos sin siquiera una educación de escuela secundaria ni ninguna otra manera de ganar un sustento para su familia.

Una noche, Kathy llegó a su punto límite. Los niños estaban en la sala trabajando en un proyecto para la escuela, riéndose y divirtiéndose. El marido de Kathy llegó, borracho, y le pidió que lo lleve a un bar. Cuando ella se negó, él salió de la casa enfurecido y destrozó su auto.

Ese día, Kathy que en ese entonces tenía 28 años, se prometió que antes de llegar a los 30 estaría viviendo en mejores circunstancias. Un par de semanas después, cuando sus hijos volvieron de la escuela, Kathy le dijo a Joe que se iban a ir. Empacó sus pertenencias en bolsas, mientras su marido le rogó que se quedara. Mirando a sus hijos, Kathy se dio cuenta de que les estaba haciendo aún más daño quedándose con Joe. Kathy y sus cinco hijos se mudaron a la casa de dos habitaciones de su hermana y Kathy consiguió un trabajo en una pizzería ganando un salario mínimo, ciertamente no lo suficiente para hacer realidad sus sueños.

Un tiempo después, Kathy estaba en una cita con el dentista. Estaba nerviosa porque no había visitado un dentista por muchos años, pero la higienista dental era muy agradable y calmó sus miedos. Estando sentada en esa silla, Kathy recordó su ambición de niña de entrar en la profesión médica y pensó para sí misma, "Quizás no es demasiado tarde."

Kathy paso los siguientes meses investigando el campo de higiene dental. Solicitó préstamos del gobierno, pero sólo eran suficientes para cubrir los gastos de la matrícula. Si asistía a la escuela por tiempo completo, no podría trabajar para suplementar la asistencia social. Los uniformes, los arreglos del auto, los libros además de los gastos de la familia los estirarían hasta el punto límite. Además, Kathy tendría dos horas de viaje-de ida y dos de vuelta-hacia y desde la escuela para dentistas.

Pero el sueño de Kathy no le sería negado. Empezó la escuela y trabajaba tantas horas como le era posible. Un día, en el primer día de clase, una de las profesoras de Kathy le enseñó un aviso con información sobre los *Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist*: Premios de Educación y Capacitación para Mujeres Kathy leyó los

requerimientos y pensó '¡Esa soy yo!' Llenó la solicitud, empezando su narración personal con, "Los últimos 12 años de mi vida estuvieron llenos con muchas pruebas.

La historia cautivadora de Kathy resultó en que ella recibiera un premio en efectivo del club Soroptimista local y más tarde un premio en efectivo de $5.000 a nivel regional de nuestra organización. varios meses después, ella recibió un llamado de la Presidenta de Soroptimist, quien le preguntó si estaba sentada. Ella le dijo a Kathy que había sido elegida para recibir el *Premio Soroptimista Vive Tu Sueño* de $10.000. "Me quedé completamente estupefacta," se acuerda Kathy. "Les fui a contar a mis hijos la increíble noticia. Tuvimos una fiesta esa noche... ¡gritando y saltando!"

En una carta que Kathy nos escribió, ella nos dijo: "Este premio me ayudó tanto, no solamente en forma económica sino también emocionalmente. Me ayudó a creer que yo realmente podía lograrlo. No sé cómo podríamos haber salido adelante sin la ayuda de Soroptimist. Al fin, mi vida y las vidas de mis hijos tuvieron esperanzas y dirección."

Kathy se dedicó a cumplir con su sueño de una carrera como higienista dental donde dijo que ganaba más trabajando cuatro días por semana de lo que ganaba en todo un mes viviendo en asistencia social. Conoció a su esposo actual en uno de sus muchos viajes a la ferretería. Ella y su esposo, quienes viven con sus dos familias unidas en una casa de campo en ocho acres de tierra, más tarde compraron una ferretería. Kathy dice que su historia, incluyendo la forma en la que recibió su *Premio Vive Tu Sueño*, fue suficiente para convencer al banco de financiar el préstamo para la tienda.

"Siempre escuché decir que los tiempos difíciles sirven para construir el carácter," dice Kathy. "Si eso es cierto, debo tener un gran carácter," dice Kathy. "Pero sé que por eso, soy una persona mejor de lo que era. Soy más fuerte y aprendí mucho, como por ejemplo, cómo creer en mí misma. He crecido tanto. Tengo un sentido de mí misma más profundo y mucha más confianza en mí. Siento mucha paz interior."

¿No creen que la historia de Kathy es magnífica? Cuando pienso en todas las pequeñas cosas que nos desaniman a la mayoría de nosotras, resulta difícil superar los obstáculos que superó Kathy. Sin embargo, ella no está sola. Ella se une a las decenas de miles de mujeres quienes, desde 1972, han reclamado sus sueños con la ayuda del *Premio Vive Tu Sueño*. Estamos tan orgullosas de este programa, y de las mujeres que tienen el valor de transformar sus vidas. Tienen esperanza y una creencia innegable en sus sueños. Son una inspiración para las mujeres en todas partes, quienes están desesperadas por cambiar sus vidas. Kathy compartió sus experiencias con muchos de sus pacientes quienes buscaban esperanzas y rumbo. "Les resalto la importancia que tiene alcanzar sus sueños," dice ella.

Los Premios Vive Tu Sueño son entregados a mujeres como Kathy que ya han decidido cambiar sus vidas pero no cuentan con los recursos económicos para hacerlo. La cantidad de los premios varían según los diferentes niveles de nuestra organización, con tres premios finalistas de $10.000. Cada año, más de 1800 mujeres reciben más de $2,8 millones en premios en efectivo a través de este programa Soroptimist. El premio no es una beca, y las beneficiadas pueden utilizar el efectivo para cualquier gasto relacionado con sus esfuerzos para recibir capacitación o educación adicionales. Kathy utilizó su premio para mantener a su auto en funcionamiento mientras hacía esos largos viajes hacia y desde la escuela para dentistas. A pesar de que el premio en efectivo es extremadamente útil, las beneficiadas del Premio Soroptimista Vive Tu Sueño dicen que la confianza y el apoyo que recibieron fue igualmente útil.

Como organización voluntaria mundial que brinda a mujeres y niñas acceso a la educación y capacitación que necesitan para lograr el empoderamiento económico, Soroptimist cree en ayudar a las mujeres a vivir sus sueños brindándoles los recursos que necesitan para cambiar sus vidas. También creemos que cuando ayudamos a una mujer, también ayudamos a su familia, a la comunidad y al mundo. A pesar del progreso enorme que han hecho las mujeres, aún sufren desproporcionadamente de pobreza, analfabetismo, violencia y discriminación. Como mujeres, nos sentimos equipadas en forma única para llegar a otras mujeres en el mundo.

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.

Quizás usted conozca a una mujer que merezca recibir un *Premio Vive Tu Sueño*. O quizás usted trabaje en una agencia o universidad cuyas alumnas podrían estar interesadas en este programa. La urjo a que se contacte con nosotras o que dirija a esas mujeres hacia nosotras.

Me gustaría dejarlas con un pensamiento final. Eleanor Roosevelt dijo una vez que el futuro les pertenece a aquellos que creen en la belleza de sus sueños. El sueño de Kathy era obtener una educación, ganar un buen sustento y brindarles un buen modelo de conducta a sus cinco hijos. El sueño de Soroptimist es asegurarse de que las mujeres como Kathy reciban la asistencia y el apoyo que necesitan. ¿Cuál es su sueño?

© Soroptimist International of the Americas. Abril 2023.