

live
YOUR
dream 
education & training awards for women[®]



Club Participation Toolkit



Premio Vive Tu Sueño de Soroptimist

Caja de Herramientas Para la Participación de los Clubes

UN RECURSO DE SOROPTIMIST PARA CLUBES Y SOCIAS

¡Bienvenida a los Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist!

Pachara, una joven ciudadana tailandesa, se mudó a Japón hace más de una década, para casarse con un hombre japonés. Aunque estaba en un ambiente desconocido en una cultura muy distinta de la suya, Pachara tuvo un breve tiempo de felicidad antes de que su vida tuviera un cambio inesperado, ya que su esposo empezó a maltratarla. Nueve años más tarde, Pachara tuvo el coraje de tomar a sus tres hijos e irse, aunque no hablaba bien el idioma japonés.

María nació en México, se casó a los 14 años y emigró a los EE.UU. A los 19 años. María ya había dado a luz a dos hijos. Después del tercer hijo, su divorcio, y trabajar de periodista, María decidió cambiar su vida de familia-ahora sin esposo-regresando a la escuela.

Shizuka es inspiración para las mujeres de todas partes. Después de un doloroso ataque de depresión postparto, que le causó dificultades conyugales y el divorcio, Shizuka, japonesa, quedó sola para criar a sus dos hijos. En un país en el que las mujeres divorciadas se enfrentan a injusticias adicionales, abrió una guardería infantil gratis o de bajo costo para mujeres de escasos ingresos.

Estas tres mujeres tenían sueños de poder vivir por su cuenta sin miedo de ser maltratadas ni preocuparse de donde vendría la próxima comida de sus hijos. Los Premios Vive Tu Sueño les dieron la oportunidad de construir una vida mejor para ellas y sus familias mediante un mayor acceso a la educación y mejores oportunidades para sus carreras, oportunidades que no han tenido anteriormente o que de otra manera jamás podrán tener. Las solicitantes de los Premios Vive Tu Sueño se han enfrentado a obstáculos económicos y sociales, y a privaciones personales que les han impedido, hasta ahora, ir en búsqueda y lograr sus metas educativas y profesionales.

La participación de su club en los Premios Vive Tu Sueño es una manera estupenda de hacer una GRAN diferencia en las vidas de las mujeres - y de sus familias. Aunque esos premios tienen que ver con la necesidad económica y resultan en una diferencia práctica, sabemos que también afectan a las mujeres de manera personal. Las mujeres que han ganado un premio nos dicen que mejoró su autoestima y se sienten orgullosas al ser reconocidas por tener el valor de cambiar sus vidas. Este programa es la piedra angular de nuestros esfuerzos para aumentar el la toma de consciencia pública sobre Soroptimist y el reconocimiento internacional de su nombre. El aumentar el reconocimiento del nombre Soroptimist relacionándolo con un proyecto tan significativo y valioso como los Premios Vive Tu Sueño nos ayudará a cumplir nuestra misión, a reclutar y retener socias, elevar nuestro perfil público, y atraer apoyo financiero adicional. Esto es crítico para el crecimiento y el desarrollo de nuestra organización.

Esta Caja de Herramientas contiene toda la información que se necesita para hacer que los programas del club sean un éxito. ¡La página siguiente contiene una tabla de contenidos para ayudarla a acceder fácilmente la información que necesita!

Contenidos de la Caja de Herramientas:

¡Haga Clic en cualquier recurso para ir directamente a esa página!

1. INTRODUCCIÓN	
• Fechas Límite Importantes y Lista de Control	4
• Preguntas frecuentes.....	5
2. RECLUTAMIENTO DE SOLICITANTES	
• Cómo Reclutar Candidatas Solicitantes.....	6
• Consejos para reclutamiento	8
• Ejemplo de carta de reclutamiento	9
• Talleres sobre solicitud.....	10
• Lista de control para elegibilidad	13
3. SELECCIÓN DE SOLICITANTES	
• CÓMO HACER PARA: Seleccionar Solicitantes	14
• Ejemplo de invitación para jueces.....	17
• Acuerdo de confidencialidad de jueces.....	20
• Hoja de evaluación para jueces.....	20
• Ejemplo de carta para beneficiadas.....	21
• Ejemplo de carta para no beneficiadas	22
4. HOMENAJE A SUS BENEFICIADAS	
• CÓMO HACER PARA: Homenajear a su beneficiada	23
• CÓMO HACER PARA: Organizar un evento exitoso	24
• Más allá de un premio en efectivo	30
5. INFORMES	
• CÓMO HACER PARA: Informar.....	36
• Formulario de comunicación del club	37
6. ELEVAR LA TOMA DE CONSCIENCIA	
• CÓMO HACER PARA: Promocionar el Premio	39
• Formulario de consentimiento para medios de comunicación.....	40
• Hoja de datos.....	43
• Ejemplo de Comunicado de prensa para Buscar Candidatas	44
• Ejemplo de comunicado de prensa homenajear a las beneficiadas de los premios	45
• Ejemplo de Carta al editor.....	46
• Instrucciones para el discurso para los Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist	47
• Discurso para los Premios Vive Tu Sueño	48



¡Vamos adelante!



FECHAS LÍMITE IMPORTANTES Y LISTA DE CONTROL

Fechas Límite Importantes

15 DE NOVIEMBRE	Fecha límite de solicitud para premios a nivel del club
1 DE FEBRERO	Fecha límite para evaluación a nivel del Distrito
15 DE FEBRERO	Fecha límite para evaluación a nivel de la Región
15 DE MARZO	Fecha límite para evaluación a nivel de la Federación

Lista de control para las actividades de Programa

Abril/mayo

Selección de una Coordinadora para el Club y Reclutar Voluntarias para el club

Junio

Actualice el listado del club con la información de contacto de la nueva coordinadora de su club (pídale a la presidenta o tesorera de su club que se encargue de esta actualización si usted no tiene acceso al listado de clubes en línea)

Julio-octubre (¡y todo el año!)

Personalizar las solicitudes y los materiales de reclutamiento para su distribución

Descarga de otros materiales para el Premio Vive Tu Sueño del sitio de Internet de SIA

Reclutamiento de candidatas contactando organizaciones locales, distribuyendo solicitudes, y compartiendo el enlace a la solicitud a través de las redes sociales

Noviembre-diciembre

Reunir solicitudes hacia la **fecha límite del 15 de noviembre** y controlar los requisitos de elegibilidad

Programar la evaluación de en su club y enviar las invitaciones

Diciembre-enero

Llevar a cabo las evaluaciones del club y seleccionar una beneficiada

Contactar a TODAS las mujeres acerca del estado de su solicitud

Febrero

Si corresponde, presente la solicitud finalista del club para adjudicación a nivel de distrito antes de la fecha límite del **1 de febrero**

Presentar la solicitud finalista del club o del distrito a la coordinadora de la región hacia la **fecha límite del 15 de febrero**

Marzo

Homenajear a la beneficiada de su club organizando y promocionando un evento de premios (consejo: en el Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo)

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cómo puede conseguir mi club los formularios de solicitud?

La solicitud para los Premios Vive Tu Sueño (incluyendo el formulario de referencia) [está disponible en línea](#) en un formato PDF editable de uso sencillo en todos los idiomas de la federación. En Estados Unidos y Canadá, los clubes pueden compartir el enlace al portal de la solicitud en línea, para que las mujeres se conecten con su club y puedan crear una solicitud.

¿Qué podemos hacer para estar seguras de recibir los formularios de solicitud ya completados?

Hay una gran variedad de consejos para ayudar a los clubes con esto, en la sección de [Reclutamiento de Solicitantes](#).

¿Qué debemos hacer si no recibimos ninguna solicitud idónea?

Si sucede esto, contáctese con su coordinadora regional y con la Sede Central de SIA en lydawards@soroptimist.org, ya que hay varias solicitudes que fueron presentadas en la Sede Central de SIA y están disponibles para compartir con su club. La segunda opción es comunicarse con otros clubes de su zona para ver si tienen solicitudes que pueden compartir.

¿Cuándo y dónde entregamos la información de nuestra ganadora a nivel de club para la evaluación del siguiente nivel?

Para los clubes con adjudicación del distrito, la fecha límite para la entrega al distrito es el 1 de febrero. Para los clubes de regiones sin distritos, la fecha límite es el 15 de febrero. Para más información a donde enviar las solicitudes, por favor consultar el [directorio de coordinadoras regionales](#) disponible en la parte de las socias del sitio Soroptimist en la red.

¿Cuáles son los requerimientos de elegibilidad para los Premios Vive Tu Sueño?

Para ver una lista completa con los requerimientos de elegibilidad para los Premios Vive Tu Sueño, por favor refiérase a la [Lista de requisitos de elegibilidad](#).

¿Qué tipos de programas educativos son elegibles para los Premios Vive Tu Sueño?

Cualquier tipo de educación o capacitación que ayudará a una mujer a mejorar su nivel de vida son elegibles, incluyendo:

- Equivalencia de escuela secundaria / GED
- Título universitario (que incluye un segundo título universitario o programas en línea)
- Certificados / cursos para avance profesional/de la carrera
- Programas de capacitación profesional / técnica.

Los programas de posgrado (Máster, JD, MD o PhD) NO son elegibles para los Premios Vive Tu Sueño.

Una mujer, ¿sigue siendo idónea para recibir un premio si recibe ayuda financiera o vive en la casa de otra persona?

Los Premios Vive Tu Sueño brindan recursos para que las mujeres con dependientes puedan mejorar su nivel de vida y lograr el empoderamiento económico. Mientras trabajan hacia sus metas, las mujeres pueden recibir el apoyo del gobierno, pensión para hijos menores, vivir en viviendas subsidiadas, o en la casa de otra persona. Estas cosas no niegan la responsabilidad principal de una mujer con respecto a sus dependientes ni descalifican a una mujer para ser idónea para el programa.

¿Qué representa participación del club en el programa de Premios Vive Tu Sueño?

Para que un club se considere participante en el programa de Premios Vive Tu Sueño, el club debe entregar un premio en efectivo a un mínimo de una mujer idónea y luego dirigir su solicitud para que sea evaluada a nivel del distrito o de la región.

¿Por qué necesitamos que nuestra beneficiada del Premio Oportunidades para la Mujer firme un Formulario de Consentimiento para los Medios de Comunicación?

Muchos clubes y regiones crean un comunicado de prensa para homenajear aún más a su beneficiada, o utilizan la historia de su beneficiada en su sitio de Internet para promocionar el premio para solicitantes potenciales futuras. Para poder usar el nombre y la historia de su beneficiada, usted deberá pedirle que primero firme un [formulario de consentimiento para medios de comunicación](#). Puede que algunas beneficiadas no se sientan cómodas compartiendo su historia personal por lo que elegirán no firmar el formulario. En ese caso, el club deberá respetar la confidencialidad de la receptora.

¿Podemos dar los fondos directamente a la escuela de la beneficiada en su nombre?

Los Premios Vive Tu Sueño son un programa único porque confiamos en que las mujeres usen el premio de la mejor manera para ellas, ya sea pagando matrícula, libros, transporte, cuidado de niños u otro gasto. Los clubes solo deben enviar fondos a la escuela si la beneficiada lo pide por escrito y deben guardar la documentación de dicho pedido.

CÓMO HACER PARA: RECLUTAR CANDIDATAS SOLICITANTES

¡Aumente la toma de consciencia del premio y reclute solicitantes!

La clave para el reclutamiento exitoso de solicitantes es identificar a las mujeres idóneas y hacer que toda la comunidad esté al tanto de su participación en los Premios Vive Tu Sueño.

Determinar la cantidad del premio

Los clubes deben determinar cuánto darles a sus beneficiadas del Premio Vive Tu Sueño de acuerdo a los esfuerzos de recaudación de fondos del club, el número de premios que están entregando, y los costos de educación y de vida en su comunidad en particular. En años anteriores, los clubes participantes entregaron un promedio de \$1.000 por beneficiada. Puede que un premio suelto haga que sea más fácil atraer solicitantes.

Recuerde los Requerimientos de Idoneidad

Utilice los requerimientos para ayudar a identificar dónde encontrar mujeres idóneas en su comunidad.

Mujeres que califican:

- Brindan el ingreso económico principal* para sí mismas y para sus dependientes. Los dependientes pueden incluir a sus hijos, cónyuge, concubino/a, hermanos y/o padres.
- Tienen necesidades económicas.
- Están inscriptas o fueron aceptadas en un programa equivalente a la secundaria, en un programa vocacional/de aptitudes o en un programa de grado.
- Se sienten motivadas para alcanzar las metas para su educación y su carrera.
- Residen en uno de los países/territorios que son miembros de Soroptimist International of the Americas (Argentina, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, Ecuador, Guam, Japón, Corea, México, Islas Marianas del Norte, Panamá, Paraguay, Perú, Filipinas, Puerto Rico, Taiwán, Estados Unidos de América, Venezuela).
- No han sido beneficiadas anteriormente con un Premio Soroptimista Oportunidades Para la Mujer o Premio Vive Tu Sueño.
- No tienen un título de postgrado.
- No son socias de Soroptimist, empleadas de Soroptimist International of the Americas ni familiares inmediatas de ninguna de las dos. Se definen a los familiares inmediatos como a cónyuges/pareja, padres, hermanos, hijos o nietos por adopción, sangre o casamiento.

Nota: El recibir ayuda del gobierno, pensión para hijos menores, o vivir en viviendas subsidiadas o en la casa de otra persona, no niegan la responsabilidad principal de una mujer hacia sus dependientes ni descalifican a una mujer para ser idónea para el programa.

Usan las solicitudes editables/enviables por email

El uso del [formulario de solicitud editable/enviable por email y las referencias](#) (o el portal de solicitud en línea si están en Estados Unidos o Canadá) facilitará mucho este proceso ya que los clubes pueden enviar la solicitud por email a organizaciones asociadas o directamente a las solicitantes individuales.

Promocionar el Premio

Tenga formularios de solicitud e información a la disposición durante proyectos del club donde sea apropiado, tales como lugares de exámenes de la salud, centros de computadoras, o durante actividades de tutoría.

Comuníquese con las organizaciones siguientes para distribuir formularios de solicitud, colocación de hojas volantes y ayudar al club a llegar hasta mujeres que necesiten ayuda.

- Escuelas vocacionales o de capacitación
- institutos de educación superior o universidades
- Iglesias
- Centros comunitarios y recreativos
- Organizaciones de caridad, especialmente las que atiendan a mujeres y a personas de escasos ingresos
- Refugios para carentes de vivienda
- Refugios para Víctimas de Violencia Doméstica
- Bancos de alimentos
- Oficinas de asistencia pública del gobierno
- Centros de salud de la mujer
- Instituciones de cuidado de niños o guarderías infantiles
- Programas para pasar de la beneficencia pública al trabajo
- Clínicas que prestan servicios médicos gratuitos a personas de escasos ingresos
- Agencias de empleo
- Ferias locales para empleo o carreras
- Centros de recuperación y rehabilitación

CONSEJOS PARA RECLUTAMIENTO

Trabaje con Escuelas Locales

Muchas escuelas superiores de la colectividad, universidades y escuelas vocacionales y de artes y oficios ofrecen talleres de ayuda financiera que comprenden información sobre becas y premios locales. Comuníquese con las oficinas de ayuda financiera de instituciones cercanas para preguntar si se pueden incluir a los Premios Vive Tu Sueño. Así mismo, muchas escuelas superiores y universidades tienen centros femeninos que ayudan a mujeres durante su educación. Contáctese con esos centros en cuanto a ayuda para encontrar mujeres idóneas. Ofrezcase a enviarles el formulario de solicitud y pídale que se lo envíen a las mujeres idóneas.

Haga contacto en forma personal

Los clubes han dicho que tienen mayor éxito en recibir formularios de solicitud completados, cuando tienen con quien comunicarse personalmente en las organizaciones en que estén reclutando. No envíe las solicitudes por email, correo o entrega esperando recibir una respuesta. Hable con alguien dentro de las organizaciones y explícale los beneficios del programa. Para ayudar con estos esfuerzos, por favor refiérase al [ejemplo de carta de reclutamiento](#) de presentación ante una organización local de la comunidad.

Asista a las mujeres con sus Solicitudes

Las mujeres objetivo de este premio usualmente están estudiando en escuelas, criando hijos o trabajando. Pueden estar muy ocupadas y pueden necesitar recordatorios en cuanto a las fechas fijadas. Además, puede ser que se sientan intimidadas por el formulario de solicitud. Puede ser la primera vez que hagan solicitud de un premio. También escuchamos que las mujeres no se sienten dignas del premio. Ayudar a las candidatas solicitantes a entender el proceso de adjudicación puede disipar este sentimiento.

Considere realizar un taller para hablar sobre el procedimiento de solicitud y hacer que las socias del club ofrezcan ayuda de persona a persona. El conducir un taller sobre la solicitud para los Premios Oportunidades de la Mujer es una manera excelente para que su club identifique a las mujeres idóneas en su comunidad y les brinde el apoyo necesario para que completen el proceso de solicitud. Para asistir a los clubes a que conduzcan un taller sobre solicitudes, vea [Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist: Lograr el éxito a Través de Talleres Sobre Solicitudes](#)

Amplíe la búsqueda a las áreas vecinas

Si usted vive en una zona particularmente pequeña y tiene dificultades para encontrar candidatas para el premio, extienda su búsqueda a las comunidades vecinas que no tienen clubes Soroptimistas. El comunicarse con organizaciones, distribuir formularios de solicitud y recibirlos una vez que hayan sido llenados, puede hacerse todo por email, correo o por teléfono.

Solicitudes de la Sede Central de SIA

Si su club no ha recibido ninguna solicitud idónea, contáctese con la Sede Central de SIA (SIAHQ) para que le envíen solicitudes completas e idóneas que pueden ser enviadas a su club.

Trabajen con otros clubes soroptimistas locales

Algunos clubes Soroptimistas comparten sus solicitudes completas para poder homenajear al mayor número de mujeres calificantes posible. Cada club le da un premio a una mujer diferente. La coordinadora de su región puede ayudarla a facilitararlo.

Trabajen con beneficiadas anteriores de los premios

Las beneficiadas anteriores de los Premios Vive Tu Sueño han expresado el deseo de promocionar el premio hablando en otras organizaciones locales, en escuelas, centros comunitarios y centros de salud. Además, están interesadas en comunicarse con los medios informativos en cuanto a su experiencia y en realizar cursillos para solicitantes. El valerse de mujeres entusiastas que han recibido el premio para fomentar los Premios Vive Tu Sueño puede reforzar el reclutamiento.

EJEMPLO DE CARTA DE RECLUTAMIENTO

Los clubes pueden utilizar el ejemplo de carta de reclutamiento cuando envían las solicitudes y los formularios de referencia por email a organizaciones asociadas.

NOTA: Antes de enviar estos materiales, escriba la información de contacto de su club en el formulario de solicitud editable para que las solicitantes puedan completar la solicitud en línea y enviar los formularios completos por email directamente a su club.

Septiembre X, 20XX

Anna Smith, Directora Ejecutiva
Centro alternativo de mujeres
55 Main Street
Cualquier pueblo, Cualquier estado 10555

Estimada **Ms. Smith,**

Michelle, de 32 años, es madre soltera de dos hijos. Michelle se quedó embarazada durante el último año de la secundaria y nunca cumplió con sus planes de ir a la universidad. Hace dos años, perdió su trabajo en un banco local cuando la sucursal se vio forzada a cerrar. Debido a que ella no tenía ninguna capacitación formal, certificación o título, el conseguir un nuevo trabajo no fue tarea fácil. Michelle tuvo que trabajar en dos empleos de bajo sueldo para poder ganar dinero suficiente para sobrevivir. Sabía que había sólo una cosa que podía hacer para retar a su vida, estudiar en la universidad.

Felizmente, Michelle fue una de casi 1.700 mujeres que recibieron un Premio Soroptimista Vive Tu Sueño el año pasado. Los *Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist* son premios en efectivo para mujeres que son el sostén financiero principal de la familia. Las beneficiadas con las concesiones buscan mejorar su vida adquiriendo destrezas adicionales, capacitándose o educándose más pero no tienen los recursos para hacerlo. Estos premios tienen por objeto, servir de ayuda para hacer frente a gastos relacionados con sus esfuerzos para lograr la educación superior, tales como los de la enseñanza, libros, suministros, el cuidado de hijos o el transporte.

Los *Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño* son el proyecto característico de Soroptimist International of the Americas. El club Soroptimista Internacional de **Cualquier Ciudad** es uno de los 1.300 clubes que constituyen a Soroptimist International of the Americas, una organización de voluntariado para mujeres comprometidas a mejorar la vida de mujeres y niñas a través de programas que llevan al empoderamiento económico.

La parte más retadora de este programa es poner los formularios de solicitud en las manos de mujeres idóneas. Encuentre adjunto un formulario de solicitud editable para los *Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño* y dos formularios editables de referencia. Por favor envíe estos materiales a mujeres que usted conozca que se esfuerzan por obtener educación superior con el fin de sustentarse a sí mismas y a sus familias. Hemos incluido la información necesaria para contactar a nuestro club, para que las solicitantes puedan enviarnos los formularios de solicitud directamente. Esperamos que pueda dedicar un momento de su ocupado día para ayudar a una mujer merecedora en su comunidad, enviando esta información.

Gracias por su tiempo y su apoyo. La llamaré la semana que viene para discutir el programa y cómo podemos trabajar juntas para encontrar potenciales solicitantes.

Atentamente,

Joan Alvarez
Coordinadora de los Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño
Soroptimist International de **Cualquier ciudad**

TALLERES SOBRE SOLICITUD

Introducción

Cada año, los Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist ayudan a más de 1.700 mujeres a vivir sus sueños de una vida mejor para ellas y sus familias. Sin embargo, hay un sinnúmero de mujeres más que se pierden la oportunidad de recibir un premio porque se sienten intimidadas o abrumadas por el proceso de solicitud. No creen ser capaces de completar una solicitud, y mucho menos de recibir un premio.

El conducir un taller sobre la solicitud para los Premios Vive Tu Sueño es una manera excelente para que su club identifique a las mujeres idóneas en su comunidad y les brinde el apoyo necesario para que completen el proceso de solicitud. Como resultado, no sólo su club ayudará a mejorar la confianza y autoestima de las mujeres que lo solicitan, sino que obtendrán un mayor número de solicitudes de candidatas idóneas. El llevar a cabo un taller sobre solicitud será una herramienta especialmente útil para los clubes que luchan para encontrar mujeres idóneas para solicitar el premio.

Si su club se encuentra en la vecindad de otros clubes Soroptimistas, considere crear una colectividad multiclub para presentar el taller. Esto les brinda más socias para ayudar a planear e implementar el taller, y permite compartir solicitudes para asegurar que todos los clubes en su zona reciban solicitudes idóneas. Si usted presenta el taller con otros clubes, divida las solicitudes entre ellos para que cada club tenga solicitudes diferentes para evaluar.

Además, cuando distribuya las solicitudes a las mujeres que no se presentarán en el taller, asegúrese de informarles que usted estará disponible para asistirles con el proceso de solicitud si tienen alguna pregunta. Esto ayudará a garantizar que todas las solicitantes gocen del mismo acceso a asistencia.

Normas para Llevar a cabo un Taller sobre Solicitud

Identificar y Reunirse con una (o más de una) Organización Asociada

El primer paso para llevar a cabo un taller sobre solicitud es identificar a su(s) organización(es) asociadas. El asociarse con una escuela superior o universidad local, programas de capacitación vocacional/de destrezas y con una organización de mujeres como un refugio para víctimas de violencia doméstica o mujeres indigentes, es una manera fantástica para identificar mujeres idóneas y potenciales solicitantes.

Una vez que haya identificado a su(s) organización(es) asociadas, organice una reunión informativa con la persona de contacto en la organización. Utilice la reunión para presentar a Soroptimist y al programa de Premios Vive Tu Sueño. El objetivo de la reunión es asegurar un acuerdo entre su club y la organización(es) asociada(s) para conducir un taller sobre solicitud para el Premio Vive Tu Sueño ya sea en el campus de su escuela asociada en las premisas de una organización de mujeres, y emplear a su persona de contacto para que la ayude a promocionar el taller y a identificar a potenciales candidatas.

Trate de asegurarse un salón con computadoras. Esto les permitirá a las participantes utilizar el [formulario de solicitud editable/enviable por email](#). Si esto no es posible, lleve a cabo el taller utilizando solicitudes de papel. Además, trate de incluir espacio para cuidados infantiles. Para algunas mujeres, esto será necesario para poder asistir al taller.

Promocionar el Taller

Cuando promociona el taller, es importante considerar un número ideal de participantes. No querrá promocionarlo demasiado y obtener más solicitantes de las que puede asistir. Del mismo modo, es importante explicar los requerimientos de elegibilidad claramente. Se estratégica y trabaje con su organización asociada para promover y reclutar solamente a las mujeres que califican para el premio.

Para ayudar a promover el premio, distribuya el [afiche informativo del Premio Soroptimista Vive Tu Sueño](#) en lugares estratégicos en su organización(es) asociada(s) y/o enviarlo directamente por email a potenciales

participantes del taller. Cuando las mujeres contacten al club para recibir más información, puede pre-seleccionarlas para ver si califican.

Reclutar Voluntarias para el Taller

Una vez que tenga idea de cuántas mujeres asistirán al taller, empiece reclutando a socias del club para que sirvan como voluntarias del taller. Lo ideal sería que no hubieran más de tres solicitantes por voluntaria Soroptimista - ya que cuanto más atención personalizada pueda dársele a las participantes del taller, más exitoso y gratificante será el mismo. También, reclute socias que estén interesadas en brindar servicios de cuidados infantiles durante el taller.

Para asegurar que las voluntarias del taller tengan conocimientos suficientes, considere llevar a cabo una sesión de capacitación para explicarles el proceso de solicitud a las socias - explicando cada sección de la solicitud y brindando tiempo suficiente para preguntas. Avíseles a las voluntarias que cuando las solicitantes trabajan en sus ensayos personales puede que algunas de ellas se emocionen y/o lloren.

Llevar a Cabo el taller

calcule dos horas para el taller. Esto les dará a las participantes el tiempo suficiente para que reciban atención personal y completen su parte de la solicitud. Asegúrese de traer solicitudes adicionales en caso de que alguna participante necesite volver a empezar. Para mantener alto el nivel de energía, planee un breve descanso si es necesario. Además, brinde una hoja de inscripción para las participantes y poder hacer seguimiento una vez terminado el taller.

Presentaciones y Rompehielos

Empiece el taller con una corta introducción a Soroptimist La página de [Quiénes Somos](#) del sitio de Internet de SIA brinda un resumen conciso sobre Soroptimist incluyendo la misión, visión y valores centrales de la organización. Luego, calcule tiempo para que las voluntarias y participantes del taller se presenten unas ante otras. Use una actividad para romper el hielo para ayudar a las participantes a relajarse, como por ejemplo pedirles a todas que compartan lo que están estudiando y por qué. Luego, brinde un resumen del programa, incluyendo una breve explicación de los distintos niveles de premios. Revele cuántos premios se entregarán, la cantidad en efectivo y cuándo las beneficiadas de los premios pueden esperar que se les avise.

Visión General de la Solicitud

Luego de las introducciones, brinde una visión general de la solicitud sección por sección y línea por línea- permitiéndoles a las participantes que hagan preguntas durante cada sección. Hágales saber a las participantes que tendrán tiempo para trabajar en la solicitud luego de la visión general. Algunas cosas para tener en cuenta en cada sección:

Parte I: Datos Personales

- Confirme que todas las participantes tengan dependientes que cuentan con su apoyo financiero.

Parte II: Metas Profesionales

- Proporcióneles instrucciones a las solicitantes para que describan claramente las conexiones entre sus metas de educación y sus metas profesionales.

Parte III: Declaración personal

- Aliente a las solicitantes a que sean lo más honestas posible y a que brinden cuantos más detalles les sea cómodo compartir.
- Asegúreles a las participantes que su declaración personal permanecerá siempre confidencial- sólo las socias de clubes Soroptimistas locales y las juezas de los premios tendrán acceso a su solicitud. Si reciben un premio, su información será compartida solamente si ellas lo autorizan.

Parte IV: Necesidad Financiera

- Resalte la necesidad para que sea lo más precisa posible - las candidatas que califican deben demostrar una necesidad financiera.
- Note que los números deben reflejar el ingreso y los gastos *anuales*-no mensuales.
- Brinde calculadoras para que las participantes las usen.

Parte V: Referencias

- Esté preparada para ayudar a las participantes a que piensen en potenciales referencias.
- Practique con una solicitante, pidiéndole a alguien que brinde una referencia.
- Brinde un ejemplo de un email para que las solicitantes les envíen a sus referencias.

Completar y Reunir las Solicitudes

Siguiendo a la visión general de la solicitud, brinde tiempo suficiente para que las participantes completen su solicitud. La mayor parte del tiempo del taller debe estar destinado a trabajar en la solicitud. Asegúrese de que cada participante reciba atención e instrucciones de uno a uno. Esta es la parte más importante del taller y la clave para asegurar que su club reciba solicitudes completas.

Al final del taller, recoja las solicitudes completas. Asegúrese de darles a las participantes la fecha límite de la solicitud y la información de contacto del club para que sepan dónde presentar sus referencias o solicitud si no pudieron completarla durante el taller. Además, asegúrese de hacerles saber cuándo tendrá lugar la evaluación y cuándo pueden esperar que se les avise. Si las participantes utilizaron computadoras para completar la solicitud editable pero no terminaron, asegúrese de ayudarlas a guardar el documentos para que puedan continuar más tarde.

Recuerde agradecerles a las participantes por su asistencia. Como muestra de su apoyo, considere encargar mercadería de la [Tienda de Soroptimist](#), como un diario de Vive Tu Sueño para distribuir entre las participantes del taller. Asegúrese de que las participantes entiendan que el asistir al taller no garantiza que recibirán un premio: no todas las participantes del taller serán beneficiadas con un premio. Sin embargo, usted puede alentar a las participantes a que vuelvan a postularse el año siguiente si no son seleccionadas.

Seguimiento Después del Taller

Comuníquese con las participantes a medida que se acerca la fecha límite de la solicitud para recordarles que presenten su solicitud y/o referencias. Una vez que su club haya seleccionado a la(s) beneficiada(s) a nivel del club, envíeles una carta a todas las participantes que no fueron seleccionadas (vea estos [formatos de ejemplos de cartas](#)). Agradézcales nuevamente por su participación en el taller y aliéntelas a que vuelvan a postularse el año siguiente.

Conclusión

El llevar a cabo un taller sobre solicitud es una manera comprobada de identificar solicitantes calificantes y brindarles el apoyo y aliento que necesitan para postularse. Como resultado, esto no sólo aumentará el número de solicitudes que su club recibe, sino que usted habrá ayudado a aumentar la confianza en sí mismas y la autoestima de las participantes del taller. Las participantes saldrán del taller con nuevas amigas y sabrán que no están solas. Se irán sabiendo que las Soroptimistas creen en ellas-y que, ya sea que reciban o no un premio, son capaces de alcanzar sus sueños de una vida mejor para ellas y para sus familias.

LISTA DE CONTROL PARA ELEGIBILIDAD

Soroptimist Internacional de _____

Premios Vive Tu Sueño contacto: _____

Información de Contacto: _____

El programa de Premios Vive Tu Sueño fue establecido en 1972 para asistir a mujeres con la responsabilidad financiera principal en su familia, a que obtengan la capacitación y educación necesarias para mejorar su nivel de empleo y estándar de vida para ellas y sus familias. Cada año, se entregan más de \$2.5 millones a más de 1.700 mujeres en los 21 países y territorios que son miembros de Soroptimist. Las mujeres que reciben estos premios financieros pueden usarlos para cualquier gasto asociado con sus esfuerzos de educación, incluyendo cuotas, libros, cuidados infantiles, y transporte.

Si a usted le interesa postularse para los Premios Vive Tu Sueño, le recomendamos que complete esta breve lista de control para determinar si califica para el premio.

Por favor marque todas las que sean aplicables:

- Yo brindo el ingreso financiero principal para mí misma y mi(s) dependientes(s), incluyendo al menos uno de los siguientes:
 - hijo
 - cónyuge
 - padres
 - hermanos
 - otros dependientes
- Estoy inscrita en un programa de equivalencia de escuela secundaria, vocacional, técnico o de grado.
- No tengo un título de postgrado.
- Resido en uno de los países/territorios que son miembros de Soroptimist International of the Americas (Argentina, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, Ecuador, Guam, Japón, Corea, México, Islas Marianas del Norte, Palau, Panamá, Paraguay, Perú, Filipinas, Puerto Rico, Taiwán, Estados Unidos de América, Venezuela)
- No he sido beneficiada anteriormente con un Premio Vive Tu Sueño (antiguamente llamado Premio Soroptimista Oportunidades Para la Mujer).
- No soy miembro de Soroptimist, ni empleada de Soroptimist International of the Americas, ni familiar inmediata de (se define a los familiares inmediatos como cónyuge/concubino, padres, hermanos, nietos, o hijos por adopción, sangre, o casamiento).
- Estoy dispuesta a describir mis metas para mi carrera y educación (máximo 300 palabras).
- Estoy dispuesta a describir por qué merezco ganar el premio (máximo 750 palabras).
- Tengo necesidades económicas y estoy preparada para proporcionar una lista con los gastos para vivir de mi familia.
- Estoy preparada para brindar una lista de mi gastos anuales de educación.
- Puedo brindar dos referencias por escrito.

Si usted marcó TODOS los cuadros de más arriba, podrá postularse para un Premio Vive Tu Sueño.

Para poder postularse, usted debe presentar un formulario oficial y dos formularios de referencias completos hacia la fecha límite de la solicitud, del 15 de noviembre.

Además, los Premios Vive Tu Sueño brindan recursos para que las mujeres en desventaja con dependientes puedan mejorar su nivel de vida y lograr el empoderamiento económico. Mientras trabajan hacia sus metas, las mujeres pueden recibir el apoyo del gobierno, pensión para hijos menores, vivir en viviendas subsidiadas, o en la casa de otra persona. Estas cosas no niegan la responsabilidad principal de una mujer con respecto a sus dependientes ni descalifican a una mujer para ser idónea para el programa. Por favor no dude en hablar con nosotros si tiene alguna pregunta. Para más información sobre Soroptimist y los Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño en línea, visite www.soroptimist.org.

CÓMO: SELECCIONAR BENEFICIADAS

¡Es hora de seleccionar a la beneficiada del Premio Vive Tu Sueño de su club!

Revisión de las solicitudes

A medida que se reciban las solicitudes, revisar cada una, examinándola para cerciorarse de que esté completa y de que la solicitante sea idónea. **Cualquiera que haya presentado una solicitud que no cumpla con cada uno de los requisitos de idoneidad no debe ser incluida en la evaluación.**

Si se recibe una solicitud incompleta, comunicarse con la solicitante para obtener la información restante. Revise lo siguiente:

- Que cada pregunta esté contestada.
- Que la solicitud esté firmada.
- Que la solicitante sea una mujer con la responsabilidad financiera **principal** para sí misma y sus dependientes.
- La solicitante demuestra necesidad financiera.
- La solicitante ha sido aceptada o está inscrita y seguirá asistiendo a un programa de equivalencia de escuela secundaria, vocacional, técnico o de licenciatura.
- Que la solicitante no tenga un título de postgrado.

Por favor note que: Los Premios Vive Tu Sueño brindan recursos para que las mujeres con dependientes puedan mejorar su nivel de vida y lograr el empoderamiento económico. Mientras trabajan hacia sus metas, las mujeres pueden recibir el apoyo del gobierno, pensión para hijos menores, vivir en viviendas subsidiadas, o en la casa de otra persona. Estas cosas no niegan la responsabilidad principal de una mujer con respecto a sus dependientes ni descalifican a una mujer para ser idónea para el programa.

NOTA: Más de una socia del club debe participar en la selección de la beneficiada del premio del club.

Selección del jurado

Las juezas deben ser seleccionadas entre personas ajenas a Soroptimist. Eso les brindará a las juezas la oportunidad de convertirse en defensores del programa en la comunidad. Póngase en contacto con los grupos de mujeres, organizaciones de caridad e instituciones educativas que lo ayudaron a reclutar solicitantes para pedirle a su personal que sirva como jurado. Personalice y utilice la carta ejemplo para ayudarla a reclutar juezas. Nombre de tres a cinco juezas para que evalúen todas las solicitudes idóneas.

Recopilar acuerdos de confidencialidad

La privacidad de las solicitantes de los Premios Vive Tu Sueño es de vital importancia. Dado que las juezas entrarán en contacto con información confidencial, cada jueza debe [Acuerdo de Confidencialidad para Juezas](#) y devolvérselo a usted. Se requiere un Acuerdo de Confidencialidad firmado para participar como jueza. También debe recoger un Acuerdo de Confidencialidad de cualquier otra socia del club Soroptimista que esté ayudando a administrar el proceso de evaluación. Los clubes deben guardar los acuerdos de confidencialidad firmados en un lugar seguro durante dos años.

NOTA: Para ayudar a garantizar la confidencialidad de las solicitantes, después de que se complete la evaluación en persona, recopile todas las copias en papel de las solicitudes y pida a las juezas en línea que eliminen cualquier copia digital o en papel de las solicitudes que puedan tener.

Llevar a cabo la Evaluación

Puede hacer que los premios de su club sean juzgados o evaluados en persona o en línea:

En persona: Elija una ubicación, fecha y hora que sea conveniente para el potencial jurado. Distribuya las solicitudes entre las juezas y bríndeles la [hoja de evaluación](#) para ayudarlas a seleccionar una beneficiada que

cumpla con las normas del programa. Compare los puntajes y las notas de las juezas para determinar a la beneficiada del premio de su club.

En línea: Si usted está preocupada o no es capaz de reclutar juezas debido a dificultades con horarios, puede preferir que las evaluaciones se hagan en línea. Simplemente, divida las solicitudes entre las juezas, envíeles copias de las solicitudes y la [hoja de evaluación](#) por email, y pídale que le devuelvan a usted las hojas de evaluación completas hacia una fecha límite específica. Compare los puntajes y las notas de las juezas para seleccionar a la beneficiada del premio de su club.

Revise las referencias de la beneficiada

Antes de avisarle a su beneficiada que ha sido seleccionada para un premio, asegúrese de llamar a sus referencias para verificar su idoneidad. Puede optar por contactar a las referencias por teléfono o correo electrónico. Si un método de comunicación no funciona, intente con el otro.

Contactar a una referencia por correo electrónico

Consulte la dirección de correo electrónico de la referencia en la parte inferior del formulario de referencia. Envíele un correo electrónico a la referencia basándose en este correo electrónico de muestra:

Tema: Verificación de referencias para los Premios Vive Tu Sueño

Cuerpo: Estimada (nombre):

Soy de **SI/Cualquier ciudad**, parte de una organización global de mujeres voluntarias que buscan empoderar a las mujeres de nuestra comunidad para alcanzar su potencial pleno. Estamos entregando un Premio Vive Tu Sueño: Premios de Educación y Capacitación para Mujeres, en nuestra comunidad. Recibimos una solicitud de **(nombre de la solicitante)**, para quien usted completó una referencia, por lo que me comunico con usted con un par de preguntas.

¿Podría confirmar que sí brindó una referencia en nombre de **(nombre de la solicitante)** para un premio Vive Tu Sueño?

Los Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist tienen por objetivo aumentar el acceso a la educación para mujeres que trabajan duro y son el sostén financiero principal de su familia. Las beneficiadas han superado obstáculos significativos y ahora están comprometidas a mejorar sus perspectivas de educación, habilidades y empleo para vivir sus sueños. ¿Apoya a **(nombre de la solicitante)** para ser considerada para este premio?

Gracias por su ayuda. ¡Espero saber de usted muy pronto!

Atentamente,
(Su nombre)

Contactar a una referencia por teléfono

Consulte el número de teléfono de la referencia en la parte inferior del formulario de referencia. Llame a la referencia utilizando este guión de teléfono como ejemplo:

¡Hola! Mi nombre es (su nombre) y soy de **SI/Cualquier ciudad**, parte de una organización global de mujeres voluntarias que buscan empoderar a las mujeres para alcanzar su potencial pleno. Estamos entregando un Premio Vive Tu Sueño: Premios de Educación y Capacitación para Mujeres, en nuestra comunidad. La llamo porque recibimos una solicitud de **(nombre de la solicitante)**, para quien usted completó una referencia, y me gustaría hacerle un par de preguntas.

¿Podría confirmar que sí brindó una referencia en nombre de **(nombre de la solicitante)** para un premio Vive Tu Sueño?

Los Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist tienen por objetivo aumentar el acceso a la educación para mujeres que trabajan duro y son el sostén financiero principal de su familia. Las beneficiadas han superado obstáculos significativos y ahora están comprometidas a mejorar sus perspectivas de educación, habilidades y empleo para vivir sus sueños. ¿Apoya a **(nombre de la solicitante)** para ser considerada para este premio?

Muchas Gracias. Estaremos en contacto con **(nombre de la solicitante)** pronto para hacerle saber el estado de su solicitud.

Contacte a TODAS las Candidatas

Una vez que haya seleccionado a una beneficiada, es importante no sólo avisarle a ella, sino también a **todas las otras solicitantes**. Es importante para las solicitantes recibir aviso sobre el resultado de la evaluación. Es más, es importante para la reputación del club y la organización que todas las candidatas sean contactadas. ¡Vea la carta ejemplo para las beneficiadas y la [carta ejemplo para las no beneficiadas](#) para recibir ayuda! También puede querer llamar a su beneficiada - ¡el escuchar la emoción en su voz es una experiencia extremadamente gratificante para las socias del club!

Solicitudes Archivadas

Cada club es responsable de mantener una copia de las solicitudes que reciben. Todas las solicitudes deben guardarse en un gabinete cerrado con llave u otro lugar seguro. Las solicitudes de mujeres que *no recibieron un premio* deben guardarse durante un año, y luego destruidas por triturado. Las solicitudes de de las *beneficiadas de su club* deben guardarse para los archivos de su club en un entorno seguro.

EJEMPLO DE INVITACIÓN PARA ADJUDICACIÓN

Esta carta puede ser personalizada y utilizada para ayudar a su club a reclutar juezas para sus Premios Vive Tu Sueño.

X de Noviembre del 20XX
Mary Miller,
55 Main Street
Cualquier pueblo, Cualquier estado 10555

Estimada **Mary,**

Queremos invitarla a formar parte de nuestro panel de distinguidas juezas para seleccionar **# finalista(s) del club** para los *Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist*. Los *Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist* son premios en efectivo diseñados para ayudar a mujeres de todo el mundo a reclamar sus sueños de una vida mejor para ellas y sus familias.

El premio en efectivo les brinda a las mujeres los recursos que necesitan para mejorar su educación, aptitudes y posibilidades de empleo. Desde que el programa de los *Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist* empezó en 1972, se han distribuido más de \$30 millones para ayudar a decenas de miles de mujeres a compensar los gastos asociados con sus esfuerzos de educación.

El programa empieza a nivel local donde los clubes y regiones de Soroptimist les brindan premios en efectivo a las mujeres que lo necesitan. Veintinueve beneficiadas regionales son enviadas a la Sede Central de Soroptimist en Filadelfia donde se eligen tres mujeres como finalistas internacionales y que recibirán \$10.000 cada una.

Sería un honor que usted nos ayudara a seleccionar a nuestras beneficiadas del club. **Las evaluaciones tendrán lugar el X Día de diciembre X desde las X:XX a.m a las X:XX a.m en el salón de reuniones del club local.**

Soroptimist es una organización global de mujeres cuyas socias trabajan como voluntarias para mejorar las vidas de las mujeres y las niñas a través de programas que llevan al empoderamiento social y económico. Más de 80.000 Soroptimistas en 120 países y territorios apoyan a los proyectos en comunidades y a nivel global que benefician a las mujeres y niñas. La organización está particularmente dedicada a brindarles a las mujeres y niñas acceso a la educación, ya que este es el camino más efectivo hacia la realización personal.

Esperamos que pueda unirse a nosotras en lo que promete ser una mañana inspiradora y gratificante.

Atentamente,

Elise Castillo, Coordinadora de Premios Vive Tu Sueño

Soroptimist International de **Cualquier ciudad**

ACUERDO DE CONFIDENCIALIDAD PARA JUEZAS



ACUERDO DE CONFIDENCIALIDAD

La privacidad de nuestras solicitantes de los Premios Vive Tu Sueño ("LYDA") es de vital importancia para Soroptimist International of the Americas ("SIA"). Como jueza, entrará en contacto con información confidencial mientras prepara y/o evalúa las solicitudes de LYDA. Dicha información confidencial puede incluir, pero no se limita a:

- Nombre de la solicitante, y nombres y edades de los miembros de la familia
- Dirección de la solicitante y otra información de contacto
- Datos personales de la solicitante (incluyendo estado civil, fecha de nacimiento, historia personal, historia familiar, historial de relaciones)
- Información financiera de la solicitante
- Información médica de la solicitante
- Información de educación de la solicitante

Esta información es muy sensible, y se le brinda acceso a ella con el único propósito de evaluar la elegibilidad de la solicitante para un LYDA. Debe tratar toda la información sobre cada solicitante como información confidencial.

Usted es responsable de mantener la confidencialidad y la seguridad de esta información en todo momento, utilizando salvaguardas razonables que se basen adecuadamente en la sensibilidad de la información. Esto incluye, pero no se limita a: (i) abstenerse de utilizar la información para cualquier propósito que no sea evaluar la solicitud LYDA o ponerse en contacto con las solicitantes; (ii) abstenerse de compartir o publicar cualquier información, o divulgarla a cualquier otra persona o entidad, ya sea verbal, electrónicamente o por escrito, a menos que se exija estrictamente hacerlo por la ley aplicable; (iii) abstenerse de imprimir la información, y de reenviarla o guardarla en un dispositivo o cuenta personal o de terceros; (iv) abstenerse de cualquier intento de ponerse en contacto con la solicitante de LYDA u obtener información adicional sobre ella (por ejemplo, búsquedas en línea); y (v) tomar las precauciones apropiadas contra la pérdida, el robo o el acceso, uso o divulgación no autorizada de la información. Por ejemplo, sin limitación, la información a la que se accede electrónicamente debe estar protegida por contraseñas seguras que no deben compartirse con ninguna otra persona, y si tiene alguna información en forma impresa, nunca debe dejarse desatendida (a menos que armario o cajón cerrado) y debe ser triturada cuando ya no es necesaria.

Si, al leer una solicitud, encuentra que puede conocer a la persona, usted debe dejar de procesar la solicitud y ponerse en contacto con lydawards@soroptimist.org inmediatamente. También debe avisarnos inmediatamente si descubre o sospecha que ha habido alguna pérdida o robo de información confidencial, o cualquier acceso, uso o divulgación no autorizados de la información, para que podamos tomar las medidas apropiadas con su cooperación.

CAJA DE HERRAMIENTAS PARA LA PARTICIPACIÓN DE LOS CLUBES EN EL PREMIO VIVE TU SUEÑO

Usted no puede acceder ni retener ninguna información sobre una solicitante de LYDA después de que su necesidad de esa información haya llegado a su fin. Si usted tiene dicha información en su posesión o control, debe devolverla sin mantener ninguna copia, extracto o resumen en cualquier forma, ya sea electrónica o de otro tipo, cuando su rol en la evaluación de la solicitud esté completo (o antes si así lo solicita SIA).

.....

He leído el acuerdo de confidencialidad anterior y estoy familiarizada con sus términos. Acepto cumplir con el acuerdo de confidencialidad y entiendo que cualquier uso indebido o divulgación de la información de cualquier solicitante se considerará una violación de la confidencialidad.

Al firmar a continuación, acepto cooperar con SIA para investigar, remediar y cumplir con cualquier obligación legal que pueda surgir de cualquier violación de la privacidad de una solicitante.

Al firmar o escribir mi nombre a continuación, cumplo con los requisitos anteriores.

Nombre

Fecha

HOJA DE EVALUACIÓN DEL JURADO

Instrucciones: Complete uno de los siguientes formularios para cada solicitante. Es importante para el proceso de revisión que utilice la escala completa. No tenga miedo de dar altas calificaciones en ciertas áreas y bajas en otras.

¡CONSEJO! Antes de anotar, lea *todas* las solicitudes. Esto le dará una mejor idea de la comparación de cuándo otorgar una calificación más alta y cuándo otorgar una calificación más baja.

Nombre de la solicitante: _____

PARTE I: Requisitos básicos de elegibilidad

Revise estos requisitos de elegibilidad; si alguno de ellos no se cumple, inmediatamente descalifica a la solicitante.

- La solicitante tiene dependientes (*no es requisito* que los dependientes sean los hijos de la solicitante).
- La solicitante tiene la responsabilidad financiera principal para sí misma y sus dependientes.
- La solicitante ingresa o asiste a un programa de equivalencia de escuela secundaria, vocacional, técnico o de licenciatura.
- La solicitante tiene necesidad financiera.
- La solicitante no tiene y no está buscando un título de posgrado.
- La solicitud está completa y firmada, e incluye dos referencias no relacionadas con la solicitante.

PARTE II: Calificación

Por favor clasifique a la solicitante basándose en la lectura de las respuestas de la solicitante en su solicitud y en sus referencias.

	Totalmente en desacuerdo 1	Apenas en desacuerdo 2	Ni de acuerdo ni en desacuerdo 3	Apenas De acuerdo 4	Totalmente de acuerdo 5
La solicitante tiene metas claramente definidas. Las metas pueden estar relacionadas con la educación, la carrera o la familia.					
La solicitante es motivada para alcanzar sus objetivos educativos y de su carrera.					
La solicitante demuestra necesidad financiera.					
La solicitante ha atravesado dificultades y demuestra resiliencia. Las dificultades pueden ser económicas y / o personales.					
La solicitante serviría de inspiración y de modelo de conducta para sus dependientes.					
Las referencias apoyan a la solicitante.					
PUNTAJE TOTAL DE LA SOLICITANTE:					

EJEMPLO DE CARTA PARA BENEFICIADAS

Esta carta puede ser personalizada y utilizada para ayudar a su club a notificar a las beneficiadas de los Premios Vive Tu Sueño.

X de enero, 20XX
Anna Smith,
55 Main Street
Cualquier pueblo, Cualquier estado 10555

Estimada **Anna**:

¡Felicitaciones! Usted ha sido seleccionada para recibir un Premio Soroptimista Vive Tu Sueño, de Soroptimist Internacional de **Cualquier ciudad**. Esperamos sinceramente que este premio de **\$1,000** dólares le ayude a lograr sus metas educativas y más tarde también las metas de su carrera.

Además de este premio, su solicitud será presentada para evaluación adicional a nivel de región. El premio de primer puesto a nivel de región es \$5.000 dólares y a los segundos puestos se le conceden \$3.000 dólares.

Las socias de nuestro club quisieran tener la oportunidad de conocerla y honrarla al entregarle este premio **en persona, en una almuerzo especial el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer en un almuerzo especial en el salón de Cualquier ciudad**. Esperamos que pueda acompañarnos.

Nos gustaría contar con su permiso para compartir su historia con los medios locales para poder homenajearla a usted y a sus esfuerzos todavía más. Si se siente cómoda con ello, por favor firme el formulario de autorización para los medios y re-envíenoslo. Está bien si prefiere que no compartamos su historia.

Me comunicaré con usted para darle más información para que asista a **nuestro almuerzo**. ¡Felicitaciones una vez más!

Atentamente,

Elizabeth Smith, Presidenta
Soroptimist International de **Cualquier ciudad**

EJEMPLO DE CARTA PARA NO BENEFICIADAS

Esta carta puede ser personalizada y utilizada para ayudar a su club a notificar a las solicitantes que no serán beneficiadas con los Premios Vive Tu Sueño.

X de enero, 20XX
Anna Smith,
55 Main Street
Cualquier pueblo, Cualquier estado 10555

Estimada **Anna**:

Gracias por presentar una solicitud para los Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño, Soroptimist Internacional de **Cualquier ciudad**. La felicitamos por sus metas ambiciosas y le deseamos mucho éxito en lograrlas. Recibimos un número de solicitudes muy apremiantes este año. Desafortunadamente, hemos seleccionado a otra candidata para otorgarle el Premio Vive Tu Sueño de este año. La invitamos a postularse para el premio nuevamente el año próximo, si aún es idónea.

Le deseamos todo lo mejor en sus empeños. Por favor no dude en hablar conmigo si tiene alguna pregunta.

Atentamente,

Elizabeth Smith, Presidenta

Soroptimist International de **Cualquier ciudad**

COMO: HOMENAJEAR A SU BENEFICIADA

Usted eligió a una beneficiada. ¡Es hora de celebrarla!

El honrar a su beneficiada es uno de los aspectos más divertidos y gratificantes de los Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist! Uno de los resultados que las beneficiadas pasadas informan de manera consistente es un aumento en su autoestima y su impacto como modelo para sus dependientes. El homenajear a su beneficiada la ayuda a sentirse respetada y valorada como mujer en su comunidad. También es importante para su familia ver que a ella se le reconoce su trabajo duro.

Organice un evento de homenaje

Muchos clubes eligen homenajear a su beneficiada en una cena de premios o en una recepción. Considere organizar un evento de reconocimiento e invitar a la familia de su beneficiada para que la acompañe. Las beneficiadas nos recuerdan consistentemente que el sentirse alentadas y reconocidas por mujeres dentro de su comunidad es tan gratificante como recibir el premio en efectivo. Es más, el ver a su madre, esposa, tía o hermana recibir un premio es igualmente impactante en la familia de la beneficiada. Recomendamos buscar un fotógrafo voluntario en su comunidad que pueda tomar hermosas fotos de la beneficiada y su familia, ¡ilindísimo recuerdo para ellas y para que su club y SIA tengan para promocionar los Premios Vive Tu Sueño! Hay consejos más específicos en la sección [Cómo organizar un evento exitoso del club](#). Las fotos se pueden enviar a program@soroptimist.org.

Publique a su beneficiada

Muchos clubes crean un comunicado de prensa para homenajear aún más a su beneficiada, o utilizan la historia de su beneficiada en su sitio de Internet para promocionar el premio para solicitantes potenciales futuras. Estas son muy buenas ideas, pero para poder usar el nombre y la historia de su beneficiada, usted deberá pedirle que primero firme un [formulario de consentimiento para medios de comunicación](#). Puede que algunas beneficiadas no se sientan cómodas compartiendo su historia personal por lo que elegirán no firmar el formulario. En ese caso, el club deberá respetar la confidencialidad de la receptora.

Vaya Más allá de un Premio en Efectivo

Además de los premios en efectivo, muchos clubes ofrecen otro tipo de premios. Uno de los objetivos estratégicos de los programa de SIA es aumentar la capacidad que tienen las mujeres para lograr el empoderamiento económico. Por lo tanto, considere lo que estas solicitantes necesitarán para lograr sus metas, como libros, computadoras, compras de alimentos, y cuidados infantiles. Las socias de los clubes pueden también ofrecer su tiempo voluntariamente y su experiencia para ayudar a las beneficiadas a través de la tutoría, capacitación para el trabajo y asesoramiento financiero. Estas actividades ayudan a fortalecer la calidad del impacto del premio sobre las ganadoras. ¡Vea el documento [Más allá de un premio en efectivo](#) para obtener más consejos y sugerencias!

CÓMO HACER PARA: ORGANIZAR UN EVENTO EXITOSO EN SU CLUB

Eligieron a su beneficiada para el Premio Vive Tu Sueño. ¡Es hora de celebrarla! Sigán estos consejos para hacer del evento una experiencia memorable para todas. Pueden lograr un gran impacto—y crear una conexión duradera—demostrando que valoran las opiniones de su beneficiada sobre cómo hacer que esta experiencia sea accesible, acogedora, y positiva para ella y su familia.

Comunicación

¿El principal consejo para llevar a cabo un evento exitoso? ¡Comunicación! Todos los consejos de abajo, tienen esto en común. ¡No sabrán lo que su club puede hacer para lograr que esta sea una experiencia estupenda para su beneficiada hasta que pregunten!

Anticiparse a las Necesidades de su Beneficiada

Lo más probable es que ella haya compartido muchas cosas sobre sí misma en su solicitud. Usen esa información para anticiparse a sus necesidades. Por ejemplo, si ella reveló un pasado con adicción, puede ser un buen gesto organizar un evento sin alcohol. Si saben que ella tomará tres clases y que trabaja tiempo completo, pregúntenle su disponibilidad antes de elegir una fecha y horario. Si ella dice que su vehículo es poco confiable, hagan que una socia del club le ofrezca llevarla. Si saben que actualmente no tiene trabajo, ofrézcanle cubrir algunos gastos como cuidados infantiles o transporte.

CONSEJO: A pesar de que nos hace sentir bien el entregar los fondos del premio durante un evento de nuestro club, el retrasar los fondos podría impactar negativamente a su beneficiada. En lugar de esperar hasta el día del evento para distribuir los fondos, envíen los fondos tan pronto como su beneficiada sea confirmada y preséntenles un certificado a las ganadoras durante el evento de su club.

Ubicación y Transporte

Consúltenle al elegir un lugar. Pregúntenle a qué transporte tienen acceso (ej. transporte público, su propio vehículo, un familiar que pueda llevarla). Si ella usa transporte público, elija un lugar cerca de una parada de tren o autobús. Consideren cubrir el gasto del combustible para que ella maneje hacia el evento y de regreso a su casa. Si ella vive lejos de su club, consideren buscar un lugar para el evento que le quede más cerca. Una vez que hayan elegido un lugar, avísenle con anticipación para que ella tenga tiempo de hacer planes.

Asegurar su Comodidad

El tener gestos que demuestran consideración puede significar mucho. Avísenle qué tipo de vestimenta es apropiada para el evento, para que ella se sienta más preparada. Consideren organizar su evento en un lugar que no implique vestirse con traje o ropa demasiado elegante.

Invítenla a que traiga a otras personas que hayan apoyado sus metas y aspiraciones, como su familia, maestras, o referencias. El hacer que las personas que la apoyan presenten hará del evento una celebración de sus logros, y la ayudará a sentirse más cómoda en un salón con gente nueva.

Identifiquen una persona de contacto que pueda estar disponible en el día del evento. Esta persona puede responder cualquier pregunta sobre indicaciones, estacionamiento, u otra logística, y luego saludarla cuando llega, presentarle a otras personas, y asegurarle una bienvenida cálida.

CONSEJO: Personalicen su evento lo más posible. Incluyan su comida favorita, postre, o flores. Pregúntenle cómo quiere que se escriba su nombre en su certificado, y qué más pueden hacer ustedes para hacerla sentir cómoda y bienvenida en una celebración dedicada a ella.

Cuidado de Niños

Si ella traerá a sus hijos, asegúrense de que el lugar del evento es apropiado para niños y pregúntele que pueden hacer para hacer que los niños disfruten del evento. Pueden ofrecerles actividades apropiadas para la edad, como lápices de colores y papel, un rompecabezas o manualidad. Si ella planea dejar a sus niños pequeños en casa, ofrézcanle cubrir los gastos de la niñera. Cualquier manera que su club tenga para reducir su estrés la ayudará a concentrarse en la parte más importante del evento ¡celebrarla a ella!

Hablar

Cuando inviten a su beneficiada a hablar en el evento, vean las cosas desde su punto de vista. Consideren cómo escribir sobre sus propios obstáculos en un ensayo sería diferente a hablar de ellos frente a un grupo de personas. Desde luego, el escuchar acerca de sus experiencias de vida más dolorosas sería interesante para la audiencia, pero eso podría resultar muy difícil para ustedes. De igual modo, más allá de lo empática y comprensiva que sea la audiencia, no todas las mujeres se sentirán cómodas hablando de sus obstáculos.

Por estas razones, no es necesario que su beneficiada hable en el evento en absoluto. Tampoco tiene que compartir su historia con la audiencia, ni siquiera por escrito.

Pregúntele de qué forma pueden lograr que esta sea una experiencia positiva para ella. Quizás el discutir sus obstáculos la haga sentir valiente. Quizás la transporte nuevamente a momentos oscuros que la hagan sentir pequeña. Si ella elige hablar, aliéntela a que resalte sus puntos fuertes y sus logros. A fin de cuentas, el empoderarla para que sea la autora de su propia historia es la parte más valiosa de esta experiencia.

Al presentarle ante la audiencia, en lugar de detallar sus obstáculos, consideren compartir qué fue lo que inspiró a su club al leer su solicitud, para seleccionarla como beneficiada, y a querer ayudarla (Ej. ella tiene metas sólidas, le importa su familia, describe elocuentemente sus sueños para el futuro).

Si ella no se siente cómoda hablando en público, ustedes pueden ofrecerle otra solución, como pedir que les brinde comentarios escritos que ustedes podrán imprimir y distribuir en cada mesa.

Independientemente de si ella elige o no hablar en su evento, su club puede invitar a otra persona para que hable de la importancia de la educación y de superar obstáculos para seguir los sueños.

CONSEJO: Asegúrenle que sea como sea, ustedes están muy entusiasmadas por poder celebrarla, y están orgullosas de lo que ella logró, y quieren enterarse de sus aspiraciones para el futuro.

Involucren a otros

¿A quién más dentro de su comunidad pueden incluir en la celebración? Un evento que resalta al programa característico de Soroptimist y a las mujeres individuales a las que servimos, puede ser una manera ideal de agradecerles a sus jueces, homenajear a las beneficiadas anteriores del Premio Vive Tu Sueño, o inspirar a otras mujeres interesadas en aprender más sobre Soroptimist. Consideren invitar a políticos locales y otros líderes de la comunidad, o a un diario local que pueda resaltar el impacto de su club en la comunidad.

Fotografía

Recomendamos buscar un fotógrafo voluntario en su comunidad que pueda tomar hermosas fotos de la beneficiada y su familia, ilindísimo recuerdo para ellas y para que su club y SIA tengan para promocionar los Premios Vive Tu Sueño! Enviar fotos por correo electrónico a program@soroptimist.org. ¡A continuación hay algunos consejos para garantizar que sus fotos sean tan increíbles como sus beneficiadas!

- Cuanto mayor sea la resolución, mejor.
- No nos envíe fotos en un documento de Word; necesitamos el archivo de imagen real. JPG, EPS y PNG son buenos tipos de archivos, ¡siempre que sean de alta resolución!

- Las tomas grupales grandes generalmente no son buenas fotos. Los primeros planos son más convincentes. En general, las fotos deben incluir hasta cuatro personas para que pueda ver claramente las caras de todos.
- Un fondo simple enfoca la atención en el sujeto y crea imágenes claras y fuertes. No tenga miedo de pedirle a la gente que se mueva a un lugar mejor si el fondo la distrae.
- Intente crear telones de fondo para tomar fotos con anticipación, por ejemplo, cuelgue pancartas Soroptimist en ubicaciones clave, muestre el logotipo, etc.

CONSEJO: *Inviten a su(s) beneficiada(s) a posar para una foto (luego de obtener su consentimiento a través de un formulario de consentimiento para medios de comunicación) con las socias del club. Compartan las fotos con la(s) beneficiada(s) como recuerdo de su celebración especial con las socias como ejemplo del trabajo significativo en la comunidad, y con un comunicado de prensa para los medios locales.*

Más allá de un Premio en Efectivo

Consideren brindar [ayuda adicional a su beneficiada](#). El pedirle su opinión es un gran paso para asegurar que su gesto no solo sea significativo, sino que también cubra sus necesidades. Quizás ella necesite un libro determinado, equipo, ropa para una entrevista, algún artículo de cuidado personal, comida, o cuidados infantiles para poder adelantar con alguna tarea o tener un momento de descanso. Quizás puedan conectar la experiencia profesional de las socias con una necesidad, como tutoría o entrevistas de práctica.

Recordatorio y Visión General

Lo más probable es que su beneficiada tenga varias responsabilidades. Contáctenla con un recordatorio antes del evento y pregúntenle si tiene alguna pregunta de último momento. Hagan un resumen de cómo será el evento (Ej. Una de ustedes estará junto a la entrada para saludarla cuando llegue; a las 7 ella recibirá el premio y hablará; a las 7:30 se servirá la cena).

LISTA PARA EL EVENTO

Pueden usar la lista para asegurar que han discutido la información importante con su beneficiada para que ella se sienta cómoda y preparada para el evento celebrando sus logros.

Disponibilidad

Conozco la disponibilidad de nuestra beneficiada y confirmé que está disponible para asistir a nuestro evento.

Lugar del Evento

Nuestra beneficiada es capaz de llegar a nuestro evento, o ya se arregló transporte para ella.

Niños

Sé qué actividades les gustan a los hijos de nuestra beneficiada y/o se arregló que alguien los cuide.

Hablar

Entiendo qué es lo que nuestra beneficiada quiere compartir y cómo.

□ **Apoyo Adicional**

Sé qué apoyo adicional sería más útil para nuestra beneficiada e hice planes con mi club para brindárselo.

□ **Recordatorio de evento**

Contacté a nuestra beneficiada para recordarle los detalles del evento y brindarle una visión general de cómo será el evento.

GUIÓN PARA LA PRESENTACIÓN DE PREMIOS REGIONALES

Las cosas que aparecen subrayadas y en letra oblicua son los lugares en los que deberá insertar su propia información.

¡Hola y bienvenidas! Gracias a todas ustedes por ser parte de nuestra celebración especial de hoy. Estamos hoy aquí para celebrar a Alice y a sus inspiradores logros. Alice, todos los aquí presentes te apoyamos y creemos en ti, y queremos lo mejor para ti y para tu familia.

Como Soroptimistas, conocemos a muchas mujeres trabajadoras y valientes. Son socias de nuestros clubes, líderes de las muchas regiones de nuestra organización, y sirviendo en nuestra Junta de Directoras, y son mujeres a las que apoyamos con nuestros Premios Vive Tu Sueño.

Desde 1972, las Soroptimistas han empoderado a las mujeres mediante los Premios Vive Tu Sueño que cambian vidas. Estos premios ayudan a mujeres que constituyen la fuente principal de recursos financieros para sus familias, brindándoles los recursos necesarios para mejorar su educación, destrezas, y perspectivas de empleo.

Si de Cualquier Ciudad ha apoyado a las mujeres en la comunidad de Eastbrook desde 1994. Brindamos más de \$15.000 en premios en efectivo y ayuda adicional incluyendo tutoría, ropa para entrevistas, y tarjetas de regalo. Las mujeres que recibieron Premios Vive Tu Sueño siguieron adelante para graduarse con títulos en enfermería y educación, lograron ascensos y trabajos mejor pagos que les permitieron mudar a sus familias a vecindarios más seguros con mejores escuelas y trabajar horas más consistentes para poder estar más tiempo en casa con sus hijos.

Trabajando juntas, las Soroptimistas en 21 países y territorios brindan anualmente más de \$2,4 millones en premios en efectivo a más de 1.700 mujeres motivadas quienes trabajan incansablemente para lograr una vida mejor para ellas y para sus familias. Las beneficiadas de los Premios Vive Tu Sueño nos dicen que lograron mejorar su calidad de vida, mejoraron su autoestima, y sirven de modelo de conducta para sus hijos y otros dependientes.

Los premios empiezan aquí, a nivel del club local, donde las beneficiadas reciben \$1.000. Las finalistas son luego consideradas a nivel regional, donde pueden recibir \$3.000 o \$5.000 adicionales. Las principales beneficiadas son consideradas luego a nivel internacional y tienen la oportunidad de recibir otros \$10.000.

Pero los números son solo una parte de la historia de los Premios Vive Tu Sueño. Tantas mujeres nos dicen cuánto el apoyo recibieron de Soroptimist significa para ellas. El saber que hay toda una organización global de mujeres que las alienta y que creen en ellas y en sus sueños las ayuda a encender el cambio en sus vidas.

Cuando las mujeres reciben educación, cuentan con oportunidades y elecciones—y son mucho menos susceptibles a las muchas adversidades que pueden dificultar sus vidas. Serán menos propensas a vivir en la pobreza, menos vulnerables a los traficantes de blancas, es más probable que dejen una situación de violencia doméstica, podrán tener acceso a cuidados de la salud, y, a fin de cuentas, criarán familias más fuertes y sanas.

Los Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist se concentran en la educación por una razón: la evidencia demuestra que una educación de calidad—más que ninguna otra cosa—tiene el mayor potencial para transformar las vidas de las mujeres y las niñas.

Nuestros Premios Vive Tu Sueño se ocupan de una necesidad común alrededor del mundo y aquí en nuestra propia comunidad. Literalmente, hacen realidad los sueños.

Hoy, tengo el honor de presentarles a Alice... [detalles que ella se siente cómoda en compartir]

(Comentarios de la beneficiada)

Gracias Alice. Usted es una mujer admirable que superó obstáculos para poder estar hoy aquí. Usted demostró valentía, fuerza, y perseverancia. Usted es un ejemplo para todas las mujeres, y nos enorgullece presentarle un Premio Vive Tu Sueño, hoy.

Forma parte de un grupo de mujeres especiales que recibieron Premios Vive Tu Sueño... {reconozcan a las beneficiadas anteriores que puedan estar presentes y/o los logros de las beneficiadas pasadas]

A pesar de las dificultades a las que se enfrentaron, y a las que aún se enfrentan, estas mujeres, tantas pueden usar estos premios para elevarse y mejorar sus vidas. Y tan a menudo utilizan sus experiencias para mejorar las vidas de otras mujeres y niñas. Ese es el maravilloso ciclo del cambio a largo plazo creado por los Premios Vive Tu Sueño.

Y Alice, estamos tan entusiasmadas por el siguiente capítulo en su vida. ¡Y esperamos entusiasmadas a los muchos logros por venir!

Sabemos que el éxito generalmente no es un camino derecho - muchas veces hay obstáculos y desviaciones en el camino - y que no podemos llegar solas. Las Soroptimistas están comprometidas a ayudar a las mujeres que reciben a nuestros Premios Vive Tu Sueño. Queremos reconocer su trabajo duro y ser parte de su camino hacia el éxito.

Pero las Soroptimistas tampoco hacen este trabajo ellas solas. Ustedes - nuestra comunidad - son parte de hacer realidad los sueños. Su ayuda económica, su precioso tiempo como voluntarias y apoyando nuestras causas, ayudándonos a hacer correr la voz sobre nuestro importante trabajo, y estando presentes hoy aquí... hacen posible que Alice [y las otras beneficiadas pasadas presentes] sepan que sus sueños están a su alcance, y nuestra comunidad entera las apoya.

Entonces, espero que Soroptimist de Cualquier ciudad continúe contando con su apoyo. Porque tenemos grandes sueños de servir a más mujeres de Cualquier ciudad - con premios en efectivo y otra ayuda. Las mujeres nos dicen que necesitan tutoría, aranceles escolares, conexiones, planeamiento financiero, y cuidados infantiles. ¿Nos pueden ayudar a brindar alguna de estas cosas? Si es así, hay sobres para donaciones y tarjetas índice en su mesa. Por favor escriban su información de contacto y las aptitudes o intereses que estarían dispuestas a compartir con estas mujeres inspiradoras. Un par de voluntarias pasarán con canastas para recoger los sobres y las tarjetas.

Sé que esta comunidad es importante para ustedes, y también lo es el encender el cambio para las mujeres. Por eso es que estamos todas aquí hoy. Aprecio las muchas maneras en que cada una de ustedes ha contribuido con nuestros Premios Vive Tu Sueño que cambian vidas, y me entusiasma seguir trabajando con todas ustedes para convertir a los sueños y potencial en realidad para las mujeres y las familias de Cualquier ciudad.

¡Gracias!

MÁS ALLÁ DE UN PREMIO EN EFECTIVO

Más allá del Premio en Efectivo para Construir el Impacto Colectivo

Introducción

Soroptimist International of the Americas reconoce el poder y el potencial de los Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño y continúa buscando maneras para fortalecer su impacto en las vidas de las mujeres. De hecho, este proyecto es crítico para ayudar a SIA a lograr su objetivo organizacional general: **mayor impacto colectivo**. Este objetivo busca aumentar el cambio social de SIA fortaleciendo la cohesión de sus esfuerzos colectivos y concentrándose en la calidad del cambio en la vida de la mujer.

Como medida de éxito para este objetivo, SIA busca lograr que el **80 por ciento de las beneficiadas del Premio Vive Tu Sueño que han completado su educación nos informen que mejoraron su nivel de vida** dentro de los tres años posteriores a la recepción del premio. Basándonos en los destacados antecedentes de creatividad y compromiso por parte de los clubes de SIA a este programa, estamos seguras de que si más clubes implementan las estrategias de abajo ¡podemos responder a este desafío!

Planificación de apoyo adicional

A continuación hay detalles que describen estrategias como la tutoría, el apoyo laboral, el apoyo financiero, el trabajo con niños, etc. para aumentar de manera creativa el impacto de un Premio Soroptimista Vive Tu Sueño. Si bien esas estrategias son sugerencias útiles para su club, es posible que necesite ayuda para planificar cualquier apoyo adicional. **Este recurso ayuda a su club a dar el siguiente paso al explicar 1) cómo puede aprender qué apoyo adicional necesita su beneficiada y 2) cómo hacer un plan para proporcionar el apoyo adicional con su club.**

Aprenda más sobre su beneficiada

Revise su solicitud y sus referencias

- Revise la solicitud y las referencias de su beneficiada para recopilar datos importantes que proporcionarán información sobre sus fortalezas y necesidades
- Tomar notas sobre la información que reúne

Conózcense cara a cara

- Invite a su beneficiada a tomar un café o a comer. Explique que usted quiere conocerla mejor y quiere determinar si hay otras maneras en la que su club Soroptimista la puede apoyar. También podría invitarla a una reunión del club si se siente cómoda con eso. Recuérdale que usted respetará sus deseos en cuanto a su privacidad y confidencialidad.
- Explique que discutirá algunas preguntas personales para obtener más información sobre ella y que utilizará esta información para desarrollar un plan de apoyo adicional para ayudarla a terminar su educación y vivir sus sueños.
- Durante el café y la comida, hágale preguntas a su beneficiada que le brinden perspectiva sobre sus puntos fuertes y sus necesidades. Algunos ejemplos incluyen:
 - Cuéntame brevemente sobre tu vida y tu pasado.
 - ¿Cuáles son tus puntos fuertes?
 - ¿En qué podrías decir que te destacas?
 - Cuéntame de cuando eras una niña.
 - ¿A qué desafíos te enfrentaste cuando eras niña?
 - ¿A qué desafíos te enfrentas ahora, como adulta?
 - ¿Cuáles son tus metas para dentro de 1, 2, y 3 años?
 - ¿Cuáles son tus necesidades actuales?
 - ¿Cómo podría ayudarte nuestro club Soroptimista?

Desarrolle un perfil personal sobre su beneficiada

- Trabaje con su beneficiada para crear un perfil sobre ella y las áreas de posible apoyo. Asegúrese de tener claro que estos podrían no ser todos elementos que su Club Soroptimista puede ofrecer, pero que identificarlos es un primer paso importante.
- Concéntrese en la información más importante.
- Haga un perfil simple de su beneficiada, incluyendo los siguientes temas:
 - Sus Antecedentes
 - Sus Puntos Fuertes
 - Sus Barreras Ante el Éxito
 - Sus Objetivos (educación y empleo)
 - Sus Áreas de Necesidad (personales y de familia)

Ejemplo de perfil:

Antecedentes	Puntos Fuertes	Barreras	Metas	Áreas de Necesidad
Madre soltera de 27 años de edad, un hijo	Su hija le brinda alegría	Mala autoestima e imagen de sí misma	Completar su título Bachelors en enfermería	Tutelaje
Empleada como anfitriona de un restaurante, \$13.000 por año	Le gusta hablar en público	Historia de abuso físico, sexual, y emocional	Encontrar un trabajo como enfermera	Terapia o "Counseling"
Sobreviviente de tráfico de blancas	Le encanta escribir	Sin apoyo familiar	Ahorrar suficiente dinero para mudarse a un barrio más seguro con una buena escuela	Asistencia en educación
	Tiene transporte			Apoyo Financiero

Hacer un Plan a largo plazo

- Identifique los recursos de su club y su comunidad para tratar las barreras de su beneficiada y sus áreas de necesidad. Algunos ejemplos incluyen:
 - Brinde una mentora (socio Soroptimista u otro miembro de la comunidad en base a los intereses personales/de carrera de la beneficiada)
 - Busque opciones para servicios de asistencia psicológica gratis
 - Brinde un pago parcial para gastos de educación adicionales.
 - Investigue otras oportunidades de subvenciones/becas para las que su beneficiada puede calificar
 - Compre una laptop y equipo médico/ropa para cursos clínicos de enfermería
 - Brinde ayuda para escribir su currículum, haga entrevistas de práctica, y conexiones
 - Brinde ayuda financiera durante los eventos anuales (regalos/tarjetas de regalo para navidades y cumpleaños, actividades durante descansos de la escuela, materiales para la escuela)
- Determine período de tiempo para asistencia. Decida qué apoyo se brindará en 6 meses, un año, dos años, y/o tres años.
- Haga un plan de acción simple. Empezar con lo que sabe concretamente que su beneficiada necesita. Considere hacer un plan a corto plazo (6 meses a un año) y desarrollo extendido si es necesario. Identifique un cronograma, que tipo de apoyo se brindará, y a través de quién. Un plan de acción de muestra:

Cuando	Qué	Quién
Marzo – Mayo	Presentar premio financiero Identificar un mentor Investigar opciones para asesoramiento	Socias del club Socias del club Socias del club Socias del club

CAJA DE HERRAMIENTAS PARA LA PARTICIPACIÓN DE LOS CLUBES EN EL PREMIO VIVE TU SUEÑO

	Investigar oportunidades para subvenciones/becas	
Junio - Agosto	Invitación a Soroptimist Social Compartir opciones de asesoramiento identificadas Compartir oportunidades para subvenciones/becas Terapia o "Counseling" Compre equipo medico / ropa para curso de enfermería clínica Ayuda financiera para campamento de verano (para su hija) Materiales para la escuela (para su hija)	Mentora del club Mentora del club Mentora del club Iglesia de la comunidad Socias del club Socias del club Socias del club
Septiembre – Noviembre	Invitación a las reuniones del club Terapia o "Counseling"	Mentora del club Iglesia de la comunidad
Diciembre - Febrero	Regalos/ tarjetas de regalo para navidad Terapia o "Counseling" Asistencia financiera para la matrícula	Socias del club Iglesia de la comunidad Socias del club
Año 2	Invitación a la ceremonia de los Premios Vive Tu Sueño de la beneficiada siguiente Regalo de graduación Ayude a la beneficiada a prepararse para entrevistas Comprar ropa para el trabajo	Mentora del club Socias del club Mentora del club Mentora del club
Año 3	Invitación a la ceremonia de los Premios Vive Tu Sueño de la beneficiada siguiente Regalos de bienvenida para el nuevo departamento	Mentora del club Socias del club

Revisión

- Estimar los gastos para cada artículo de apoyo y el costo total del plan.
- Consulte con su club. Pida información sobre lo que es posible que el club brinde considerando los fondos y el tiempo disponibles. Decidan como club cómo y cuándo puede brindársele apoyo a su beneficiada.
- Reúnase con su beneficiada para pedirle que apruebe su plan.
- Si hay áreas de necesidad con las que su club no puede ayudar, considere si puede ayudarla a encontrar esa ayuda (ejemplo: si necesita asistencia para la vivienda, tal vez alguien pueda ayudarla a investigar cómo obtener asistencia para la vivienda).

Finalizar

- Designe una mentora del club para que apoye y se comunique con su beneficiada.
- Revise y actualice el plan anualmente o según sea necesario.

Aumentar el impacto del Premio Soroptimista Vive Tu Sueño en las vidas de las que lo reciben.

Una encuesta en el 2017 a las receptoras regionales de los Premios Vive Tu Sueño 2013-2014 preguntó qué recursos o ayuda, además del premio en efectivo, serían de mayor utilidad para estas mujeres mientras completaban su educación. Sus respuestas abarcaron una gran gama de opciones de apoyo:

- 73%: Una oportunidad para fondos adicionales para apoyar más educación o capacitación
- 34% orientación para carreras (ej: búsqueda laboral, revisión de currículum...)
- 34%: Consejos sobre impuestos 33% útiles escolares
- 28%: Una oportunidad para recibir fondos para empezar un negocio
- 27 % Pasantías/Oportunidades de voluntariado
- 26%: Una socia Soroptimista local que ayude como mentora
- 24%: Un grupo de apoyo privado en línea de beneficiadas que han recibido un Premio Vive Tu Sueño
- 15%: Tutoría por Internet

Sugerencias para apoyo adicional

Las estrategias de abajo fueron ideadas en respuesta a estas opiniones brindadas por receptoras anteriores de los premios y fueron también basadas en ideas existentes de clubes que ya estaban trabajando en sus comunidades para aumentar el impacto de los Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist en forma creativa.

Tutoría

Intente crear una relación duradera con la beneficiada de su premio en la que usted le brinda mentoría y apoyo continuos para ayudarla a alcanzar sus metas profesionales y de educación.

- Contacte a su receptora del premio a lo largo del año y pregúntele cómo le está yendo.
 - ¿Qué frustraciones tiene?
 - ¿Comparten ella y usted obstáculos similares?
 - ¿Cómo ha trabajado para sobrellevar esos mismos obstáculos en su propia vida?
 - ¿Hay alguna cosa que usted pueda hacer para apoyarla mientras ella lucha por sobrellevar obstáculos similares?
- Invite a su receptora del premio a almorzar cada dos meses para ver cómo está y desarrollar una relación más profunda.
 - Bríndeles mentoría por Internet a las receptoras mediante emails y chats regulares.

Apoyo Laboral

Muchas de las beneficiadas notan que uno de los cambios más grandes en sus vidas surgió por saber que una fuerte comunidad de mujeres profesionales y de negocios creyeron en ellas. Como Soroptimistas, ustedes son mujeres líderes y respetadas en su comunidad local.

- Ayude a las beneficiadas a completar los formularios de solicitud para una escuela o un trabajo, brindar cartas de recomendación o servir de referencia para una solicitud de empleo.
- Pregúntele a su receptora si a ella le gustaría que usted revisara su currículum u ofréczcale conducir una entrevista de práctica. Brinde consejos sobre el protocolo de las entrevistas y el atuendo o cómo estructurar mejor las respuestas a las preguntas.
- Ofréczcale llevarla de compras y comprarle ropa para su entrevista.
- Bríndeles estrategias para aumentar las posibilidades para hacer conexiones y bríndeles consejos para facilitar una búsqueda de trabajo exitosa.
 - ¿Tiene usted estrategias para hacer conexiones que le hayan sido útiles en su vida profesional?
 - ¿Tiene usted algún contacto que le pueda ser útil a la beneficiada?

Apoyo Financiero

Aliente a las socias del club a que piensen en formas de brindar asistencia financiera continua durante el año para suplementar el generoso premio en efectivo de su club con otros tipos de asistencia para ayudarlas a satisfacer las necesidades polifacéticas de las mujeres cabezas de familia.

- Done artículos de apoyo escolar o familiar como laptops, ropa profesional, ropa para niños o artículos para el hogar.
- Brinde certificados de regalo para las necesidades diarias, como gasolina, cuidados de automóvil, transporte público, cortes de pelo, artículos de cuidado personal, recetas médicas o comida.
- Los clubes pueden donar también servicios con valor financiero, como ofrecerse como voluntaria para preparar los impuestos a las ganancias para la receptora del premio.

- Compre y envuelva regalos de navidad para las receptoras y sus familias.

Trabajo con Niños

La mayoría de las beneficiadas del premio expresaron que el impacto positivo del mismo se extendió más allá de ellas mismas hacia sus niños. Hay muchas maneras en que los clubes se pueden involucrar en oportunidades enriquecedoras o brindar apoyo a los hijos de las beneficiadas del premio.

- Organice programas como un día divertido de "Mamá y Yo" para las beneficiadas y sus hijos.
- Patrocine una oportunidad para un campamento de verano.
- Ayude a disminuir los gastos del comienzo de las clases donando mochilas llenas de útiles escolares o de arte.
- Done instrumentos musicales para permitir que los hijos de la beneficiada del premio participen en la orquesta de la escuela.
- Organice carpool para aumentar el acceso a los programas y actividades extra-escolares para los hijos de la receptora del premio.
- Ayude con el cuidado de niños.
- Organice fiestas de cumpleaños para sus hijos o ayude a comprarles sus regalos de cumpleaños.

Apoyo al Programa

Pídales a las beneficiadas anteriores que se involucren con las socias en el Premio Vive Tu Sueño. Pídales que ofrezcan sus talentos y creatividad para asegurar el éxito de este programa. Esto demostrará que su club valora y respeta aún más a su beneficiada como miembro de su comunidad y como mujer fuerte y capaz.

- Encuentre más solicitantes: Las beneficiadas pueden hacer correr la voz de manera informal sobre las oportunidades disponibles mediante el Premio Soroptimista Vive Tu Sueño entre sus compañeras de clase o las amigas que puedan ser elegibles para postularse. Aliente a las receptoras a que sean creativas y generen ideas sobre nuevos grupos o agencias a las que brindar información sobre la solicitud.
- Sirvan como Juezas: El pedirle a una beneficiada anterior del premio que sirva como jueza para el Premio Vive Tu Sueño le demuestra aún más el respeto y admiración que su club tiene por las beneficiadas del premio. Además profundiza la relación de trabajo entre unas y otras.
- Materiales de Comercialización: Las beneficiadas anteriores del premio pueden hablar de lo que las atrajo o las inspiró para solicitar el Premio Soroptimista Vive Tu Sueño. Puede ser que tengan algunas ideas más sobre cómo promoverlo ante otras personas.
- Artículos en Periódicos: El entrevistar a las beneficiadas acerca de los cambios en sus vidas por el Premio Soroptimista Vive Tu Sueño es otra manera significativa en la que las beneficiadas pueden contribuir y apoyar al programa a la vez que son celebradas como modelos dentro de su comunidad local.

Conecte a las Beneficiadas Pasadas del Club como Grupo de Apoyo:

Los clubes pueden ayudar a crear redes de apoyo entre pares para las receptoras brindando la información de contacto y los recursos necesarios para formar grupos de apoyo de receptoras del premio actuales y pasadas de su propio club y de otros clubes cercanos.

- Ofrezca reservar un lugar, como un salón en un centro comunitario, para que las beneficiadas se reúnan y facilite una red de apoyo en Internet.
- Invite a beneficiadas anteriores del premio a que asistan a banquetes del club o a ceremonias de premios juntas para hacer crecer la comunidad.

Conéctese con otros recursos comunitarios, incluyendo oportunidades para fondos adicionales, consejos financieros etc.

Los clubes pueden servir de puente entre la beneficiada y una gran riqueza de recursos para la comunidad.

- Invite a las beneficiadas a LiveYourDream.org para conectarlas con una comunidad de líderes de cambio que las apoyan. LiveYourDream.org tiene un blog que está destinado especialmente a mujeres que buscan apoyo para vivir sus sueños.
- Conecte a las beneficiadas con programas del centro comunitario o con otras capacitaciones gratis que puedan ayudarlas a mejorar algunas aptitudes prácticas, como el manejo de la computadora.

- Mantenga un registro de recursos comunitarios para que los clubes puedan conectar a las beneficiadas con los servicios apropiados, como terapia gratis para sobrevivientes de abuso doméstico, servicios gratis de planeamiento financiero, o agencias en la comunidad que brinden asistencia con los costos de expensas o calefacción.
- Diríjalas hacia los recursos o brinde asistencia para ayudar a una beneficiada a empezar su propio negocio.
- Invite a las beneficiadas a que se inscriban como partidarias de LiveYourDream.org
- Investigue oportunidades para otros premios o becas para complementar la ayuda financiera brindada por los Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño.
- Los otros premios, ¿brindan ayuda para pagar préstamos estudiantiles?
- ¿Hay oportunidades para reducir el costo del seguro u otros costos basados en la finalización del título?

Incluya en las Actividades del Club o Membresía

Debido a la naturaleza de este premio que cambia vidas y lo orgullosas que están las mujeres que lo reciben, las receptoras a menudo expresan interés en permanecer en contacto con el club.

- Invite a su receptora del premio a unirse a su club para participar en un proyecto gratificante de servicio.
- Si una beneficiada anterior se encuentra en la posición económica para hacerlo, invítela a unirse al club.
- Regálele a una beneficiada anterior una membresía del primer año en Soroptimist como regalo de graduación.

Conclusión

Mediante los Premios Soroptimistas Vive Tu Sueño, SIA llega a decenas de miles de mujeres a través de sus 21 países y territorios. Pero aún hay más por hacer para elevar aún más la calidad del cambio en las vidas de las mujeres que reciben el premio, y mejorar el estándar de vida para estas mujeres y sus familias. Más allá de un premio en efectivo, las Soroptimistas pueden brindar apoyo continuo y aliento para las mujeres en formas que profundizan este impacto y van aún más lejos para cumplir nuestra misión.

CÓMO: INFORMAR

¡Comparta su éxito e inscriba a su beneficiada para más premios!

Para que su club sea considerado como participante en los Premios Vive Tu Sueño, y para que su beneficiada pueda calificar para premios futuros, su club debe informar a la región sobre su participación.

¡La beneficiada de su club puede calificar para recibir premios adicionales hasta un total de U\$15.000! Las regiones dan desde un premio de \$5.000 dólares hasta diez premios por el total de \$32.000 dólares (un premio de \$5.000 dólares y nueve premios de \$3.000). El número y la cantidad de concesiones dadas por la región dependen del número de clubes que participen en el programa Premios Vive Tu Sueño cada año. Esto es un incentivo agregado para que los clubes participen. No sólo se aumenta la oportunidad de que la beneficiada del club reciba una concesión a nivel de región, sino que también, como algo más importante, los Premios Vive Tu Sueño tengan impacto sobre más mujeres. La federación concede actualmente tres premios de EE.UU. \$10.000 dólares a finalistas cada año.

A pesar de que sería maravilloso para la finalista de su club el continuar para recibir premios adicionales, por favor tenga en cuenta que no se trata de una competencia entre los clubes o regiones. La organización completa debe sentirse orgullosa de las mujeres que son seleccionadas cada año como las finalistas de la federación y la región.

¡Asegúrese de cumplir con las fechas límite!

Tratándose de clubes de competición de distrito*, los nombres de las ganadoras del club deben darse a conocer a la coordinadora de distrito de los Premios Vive Tu Sueño, **ANTES DEL 1 de FEBRERO**.

Los clubes de competición regional* solamente deben dar a conocer los nombres de su ganadora a la coordinadora regional de los Premios Vive Tu Sueño **ANTES DEL 15 DE FEBRERO**.

*¿No está segura si su región tiene o no distritos? [Contáctese con su coordinadora regional](#).

Presente su Solicitud

Para que su solicitante sea incluida para la deliberación del jurado a nivel de distrito o de región, su presentación **debe** incluir un [formulario de comunicación del club](#) completo. Deben incluirse el nombre completo de la solicitante, su información de contacto y su solicitud original.

Una lista de las coordinadoras de Premios Vive Tu Sueño de regiones está disponible en el [Directorio de Liderazgo](#) y puede accederse en el Sitio de SIA en la red en cualquier momento. Si no está segura en cuanto a donde enviar el formulario de transmisión de su club, comuníquese con la coordinadora de su región.

Aviso sobre premios adicionales

Las coordinadoras de dichos Premios a nivel de distrito y región notificarán a los clubes si sus ganadoras han sido seleccionadas para recibir premios adicionales a ese nivel. Los clubes pueden esperar recibir la notificación entre marzo y abril. Muchas regiones les entregan a las receptoras de dichos Premios Vive Tu Sueño a nivel de región sus cheques de premios durante la conferencia de la región. Por favor consulte a la coordinadora de su región en cuanto a detalles.

Las evaluaciones a nivel de la Federación tienen lugar en mayo de cada año, y se les avisa a las finalistas de la federación entre mayo y junio a través de la Presidenta de la federación.

FORMULARIO DE COMUNICACIÓN DEL CLUB

PÁGINA 1

Club que presenta: _____

Presentado por:

Nombre: _____

Teléfono: _____ Email: _____

Instrucciones: Este formulario debe acompañar a cada solicitud presentada para evaluación a nivel de distrito y/o de región. Guarde una copia de la solicitud y del formulario de transmisión completo para su archivo o envíe una copia por email a la persona designada en el distrito o en la región. Para la información de contacto para la coordinadora de la región, por favor visite el [directorio de liderazgo](#) que puede accederse desde la página central del sitio de Internet de SIA.

Fechas límite: (Las solicitudes recibidas después de la fecha fijada pueden ser excluidas de la evaluación)

Si se trata de clubes para evaluación de distrito: remitir a la coordinadora de distrito de Premios Vive Tu Sueño **antes del 1 DE FEBRERO.**

Si se trata de clubes para evaluación regional: remitir a la coordinadora distrital de Premios Vive Tu Sueño **antes del 15 DE FEBRERO.**

1. Nuestro club recibió _____ solicitudes completas.
2. Nuestro club dio reconocimiento a _____ (número) beneficiadas del Premio Vive Tu Sueño entregando un total de U\$ _____ (cantidad) en fondos de clubes.*
3. Nuestro Club dedicó un total de _____ (número de) horas de voluntarias y gastó un total de U\$ _____ (cantidad) administrando el programa. Ejemplos de los costos de administración incluyen el costo de imprimir folletos o llevar a cabo un taller para solicitudes. No incluye el costo de los premios.
4. Nuestro proyecto atrajo a _____ nuevas socias al club como resultado de nuestro programa del Premio Vive Tu Sueño.
5. Nuestra club brindó apoyo adicional a la(s) beneficiada(s) actuales y/o anteriores. Por favor informe sobre el apoyo adicional brindado a TODAS las beneficiadas (incluyendo las beneficiadas de este año y años anteriores).

Sí

No

(Si respondió Sí, por favor complete la sección de abajo)

Nuestro club brindó apoyo adicional a _____ (número de) beneficiada(s) de premios del club.

Por favor escriba el número de beneficiadas del club que recibieron apoyo adicional en el espacio en blanco junto a cada una:

_____ Sirvieron de Mentoras para la beneficiada del Premio.

_____ Brindaron capacitación para el trabajo, preparación para entrevistas o asistencia para revisar el currículum.

_____ Brindaron mentoría para la beneficiada del premio.

_____ Brindaron asistencia para el planeamiento financiero o de impuestos a la beneficiada del premio.

_____ Brindaron cuidados infantiles/sirvieron de mentora para los hijos de la beneficiada.

_____ Brindaron artículos, como laptops, ropa o certificados de regalo.

Otro (por favor explique) _____

Por favor brinde el **valor total estimado de los artículos y/o servicios brindados** a las beneficiadas de premios (excluyendo los Premios Vive Tu Sueño en efectivo): \$US _____

***Se define a la participación en los Premios Vive Tu Sueño, como a un club entregando un premio en efectivo a un mínimo de una mujer idónea y luego dirigir su solicitud para que sea evaluada a nivel regional o del distrito.**

Información de la beneficiada del club **Club que presenta la solicitud:** _____

Verificación y firma

Al firmar, confirmo que toda la información proporcionada en este formulario es precisa y completa a mi leal saber y entender. Confirmando que las personas identificadas en esta comunicación:

- han sido contactadas y alertadas de que recibieron el premio Vive Tu Sueño
- recibieron un premio en efectivo
- recibieron su premio en efectivo directamente

Además, confirmo que hubo más de una socia del club involucrada en el proceso de los Premios Vive Tu Sueño.

Nombre de la presidenta del club (impreso): _____

Firma de la presidenta del club: _____

Fecha de hoy: _____

Cantidad del premio (USD): _____ **para el PRIMER LUGAR**

NOMBRE: _____

DIRECCIÓN: _____

TELÉFONO: _____ **E-MAIL:** _____

Beneficiada adicional

Cantidad del premio (\$USD): _____

NOMBRE: _____

DIRECCIÓN: _____

TELÉFONO: _____ **E-MAIL:** _____

Beneficiada adicional

Cantidad del premio (\$USD): _____

NOMBRE: _____

DIRECCIÓN: _____

TELÉFONO: _____ **E-MAIL:** _____

Beneficiada adicional

Cantidad del premio (\$USD): _____

NOMBRE: _____

DIRECCIÓN: _____

TELÉFONO: _____ **E-MAIL:** _____

Beneficiada adicional

Cantidad del premio (\$USD): _____

NOMBRE: _____

DIRECCIÓN: _____

TELÉFONO: _____ **E-MAIL:** _____

¿Tiene su club un programa de Premios Vive Tu Sueño excepcional? Quizás ustedes hayan descubierto la forma de financiar varios premios, o de aumentar significativamente la cantidad de su(s) premio(s), o de brindar apoyo continuo para las beneficiadas y sus familias... ¡la Sede Central de SIA quiere saber más! Quizás presentemos a su club en los medios sociales o en publicaciones futuras. Describa qué hace que su programa Premios Vive Tu Sueño sea excepcional aquí o en un correo electrónico a program@soroptimist.org.

CÓMO: PROMOCIONAR EL PREMIO

¡Haga que su comunidad tenga en cuenta al Premio Vive Tu Sueño!

El promocionar el Premio Vive Tu Sueño es no sólo una fantástica manera de reclutar solicitantes, sino que ayuda a aumentar la toma de consciencia sobre Soroptimist y la presencia de su club en su comunidad.

Mientras la toma de consciencia pública es una parte integral del reclutamiento de solicitantes, su club puede promocionar el premio todo el año, ¡aún cuando el ciclo del premio ya ha pasado!

Distribuya materiales del club en todos los eventos del club

Una de las maneras más simples de aumentar la toma de consciencia sobre los Premios Vive Tu Sueño es brindando materiales informativos durante todos los eventos del club. La lista de control y el afiche sobre elegibilidad brindan información básica y pueden ser personalizados con la información de contacto de su club para que las solicitante potenciales se contacten con su club para pedir información.

Haga contactos en la comunidad

Identifique organizaciones dentro de su comunidad que trabajen con potenciales solicitantes del Premio Vive Tu Sueño, y contáctelas usando el [ejemplo de carta/email para reclutamiento de candidatas](#). Bríndeles a esas organizaciones solicitudes que puedan distribuir entre las mujeres con las que trabajan, y pídale que cuelguen un afiche del Premio Vive Tu Sueño en un área visible.

Ponga el afiche de los Premios Vive Tu Sueño en áreas de la comunidad con alto tráfico.

Distribuya el [Afiche de los Premios Vive Tu Sueño](#) para aumentar la toma de consciencia de la comunidad sobre el programa. El afiche debe personalizarse antes de colgarse. Ponga copias del afiche en todos los lugares posibles, como carteleras de avisos en supermercados, centros comunitarios y centros comerciales.

FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO PARA MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Formulario de Consentimiento para los Medios de Comunicación

Como beneficiada del *Premio Vive Tu Sueño*, su historia es verdaderamente inspiradora. Cuando promovemos los *Premios Vive Tu Sueño*, a menudo utilizamos historias de beneficiadas de los premios anteriores. Las razones por las que compartimos estas historias es para poder 1) alentar a más mujeres a que se postulen para el *Premio Vive Tu Sueño*, 2) atraer donantes y auspiciantes corporativos para poder brindarles a aún más mujeres merecedoras premios en efectivo mediante este programa, y 3) homenajear a aún más beneficiadas relatando sus historias inspiradoras de perseverancia y logros, 4) atraer la atención de los medios y aumentar el reconocimiento para SIA, y 5) recaudar fondos para SIA. Permitirnos compartir su historia para estos fines es puramente voluntario. Lea y firme esta copia de nuestro formulario de consentimiento de los medios si nos permite compartir su historia.

Al firmar este formulario de consentimiento para medios de comunicación, usted le da a Soroptimist International of the Americas Inc. y a todas las entidades y organizaciones afiliadas y asociadas, incluyendo, entre otros, LiveYourDream.org (colectivamente "**SIA**"), permiso para tomar fotografías y hacer cintas de video y grabaciones de voz de los abajo firmantes (la "**Presentadora**") y concederle a SIA el derecho ilimitado y perpetuo de reproducir, mostrar, comunicar, ejecutar, distribuir, publicar, distribuir, hacer obras derivadas o utilizar de otro modo los siguientes datos de la presentadora:

Nombre (marque una de las siguientes opciones):

- Mi nombre completo (de la presentadora) (nombre y apellido)
- Mi nombre, pero sólo la primera letra del apellido de la presentadora
- Sólo el nombre de mi presentadora, pero no el apellido o la inicial de la presentadora
- Seudónimo – es decir, no mi nombre real ni apellido. Por favor avísenos si hay un nombre específico que desea que utilicemos, de lo contrario SIA elegirá uno: _____ seudónimo
- preferido.

así como lo siguiente de la presentadora (marque todas las que correspondan):

- Mis fotografías, videos, semejanzas, imágenes y / o voz.
- Mis detalles biográficos, es decir, edad, discapacidad, origen étnico, género
- Información sobre mi historia/experiencias de vida, presentadas por mí por escrito u otra forma
- Testimonios y citas sobre el impacto del Premio Vive Tu Sueño que recibí
- Mi ciudad y provincia de residencia

Los elementos marcados anteriormente se denominan colectivamente como "**Obras**") en su totalidad o en parte, con fines publicitarios, recursos de recaudación de fondos, anuncios y de otro modo en relación con la misión de SIA, en varios formatos que incluyen, entre otros, impresión, fotografías, grabaciones de video y grabaciones de audio en todos y cada uno medios que incluyen, entre otros, medios impresos, redes sociales, sitios web, televisión, medios audiovisuales y electrónicos (colectivamente "**Medios de comunicación**"). Todas estas Obras serán propiedad de SIA, que poseerá todos los derechos, títulos e intereses.

Sin limitar lo anterior, La Presentadora da su consentimiento a SIA para el uso y divulgación de la información personal contenida en los trabajos o brindada por la presentadora a SIA ("**información personal**"), incluyendo Información personal confidencial, para los fines descritos anteriormente. La presentadora entiende que:

SIA puede usar y divulgar la información personal, incluida la historia personal de la presentadora, testimonios e información sobre sus experiencias de vida, con fines promocionales en Internet, en los medios de comunicación o de otra manera.

Incluso si la Presentadora ha elegido que SIA use un seudónimo en lugar de todo o parte de su nombre real, es posible que la Presentadora pueda ser reconocida en base a su imagen, voz, detalles biográficos, información de ubicación, testimonios y/o la descripción de sus experiencias de historia/vida.

La información divulgada por SIA estará disponible al público. Los socios corporativos y las empresas de marketing, y pueden ser re-divulgados por cualquier beneficiada u otro tercero, y SIA puede no ser capaz de controlar el uso o divulgación de la Información Personal de la presentadora por parte de dichos terceros. La Información Personal de la presentadora se almacenará en un archivador cerrado y será accesible para el personal designado para preparar historias por las razones enumeradas en el primer párrafo de la página 1 y que tienen la necesidad de conocer dicha información para realizar sus tareas de trabajo. La información personal podría transmitirse, almacenarse y publicarse en los 122 países que componen Soroptimist International, para los fines descritos anteriormente. La información transferida a otros países puede ser accedida por los tribunales, las fuerzas del orden y las autoridades de seguridad nacional en la(s) jurisdicción(es) donde se transfiere, procesa o guarda.

Sin limitar lo anterior, la Presentadora renuncia a todos los derechos de publicidad y privacidad que la Presentadora pueda tener en las Obras y cualquier derecho u opción para inspeccionar o aprobar el producto terminado o la publicidad u otra copia que pueda usarse junto con las Obras. Por la presente, la presentadora renuncia y libera cualquier reclamo que la misma tenga actualmente o pueda tener en el futuro, contra SIA (y las otras autorizaciones mencionadas a continuación) relacionadas con, o que surjan del uso de los trabajos, y/o la divulgación de la información personal de la presentadora según se describe arriba, incluyendo, sin limitación, cualquier reclamo de indemnización por el uso de tales materiales.

Este consentimiento y divulgación serán aplicables a SIA, así como a sus funcionarios y directores y otros agentes o empleados que puedan estar involucrados en la difusión de las Obras, y al fotógrafo, camarógrafo, agencia de publicidad o editor de cualquier material en el que los trabajos pueden ser utilizados. La presentadora también entiende que cualquier uso, incluyendo la difusión y publicación, de los trabajos está a la sola discreción de SIA y que no pueden ser utilizados en absoluto.

La presentadora puede revocar el consentimiento para que SIA continúe el uso y la divulgación de la información personal de la presentadora en los trabajos en cualquier momento. Sin embargo, tenga en cuenta que dicha revocación no tendrá efecto retroactivo, y SIA no podrá controlar la distribución continua o posterior de información personal por parte de terceros, en la medida en que dicha Información personal ya haya sido publicada o de otro modo puesta a disposición de personas ajenas al control de SIA. La Presentadora puede comunicarse con la Directora de Programas de SIA para retirar el consentimiento, o para acceder, corregir o actualizar la Información personal, así como para obtener información por escrito o realizar consultas sobre las políticas y prácticas de privacidad de SIA, incluido el uso de proveedores de servicios (incluidos los afiliados) fuera de Canadá. NOMBRE: (Nombre en letra de imprenta)

Marque uno:

- () La persona representa que ha alcanzado su cumpleaños número 18 y firma abajo.
() El abajofirmante es una persona menor y su padre o guardián ha firmado este formulario donde se indica.

Fecha: _____

Por: (Nombre en letra de imprenta) _____ (Firma) _____

TESTIGO (Nombre en letra de imprenta) _____

(Firma) _____

(Dirección) _____

Si la persona en cuestión es menor a 18 años de edad:

CONSENTIMIENTO Y APROBACIÓN DEL PADRE O TUTOR

El abajo firmante representa que él / ella es un padre o tutor del menor mencionado anteriormente, que tiene el derecho legal de dar su consentimiento a los términos de este Consentimiento de los Medios, que ha leído el instrumento anterior y que él / ella para y en nombre de dicho menor, y en su propia capacidad, consiente, acepta y aprueba este Consentimiento de Medios y libera a SIA y a las otras personas a quienes corresponde la liberación, de cualquier reclamo o responsabilidad con respecto a dicho creación y uso de las Obras según lo establecido en este documento.

Fecha: _____

Por: (Nombre impreso) _____

(Firma) _____ (Relación) _____

TESTIGO: (Nombre en letra de imprenta) _____ (Firma)

Dirección _____

Teléfono: _____

E-mail: _____

Fecha: _____



HOJA DE DATOS

Resumen del Premio

Vive Tu Sueño de Soroptimist: Premios de Educación y Capacitación para Mujeres, les brinda a las mujeres que son la principal fuente de ingresos para sus familias, los recursos financieros para sobrellevar los costos asociados con sus esfuerzos para obtener un nivel superior de educación o destrezas o capacitación adicionales. Las beneficiadas pueden usar el premio para la Matrícula de Educación, libros, cuidados infantiles, gastos de automóvil o cualquier otro gasto relacionado con su educación. Cada año, entregamos más de \$2.5 millones en premios en efectivo a mujeres que los necesitan. Desde que el programa empezó en 1972, más de \$30 millones han ayudado a decenas de miles de mujeres para que logren sus sueños de una mejor vida para ellas y sus familias-llevando a comunidades, naciones y un mundo más fuertes.

Cantidad del Premio

El Premio Vive Tu Sueño empieza a nivel del club donde las cantidades del premio varían. Soroptimist International de Cualquier ciudad otorgará un premio de [INSERTE LA CANTIDAD DEL PREMIO]. Las beneficiadas a nivel del club califican entonces para premios a nivel regional que se entregan en cada una de las 28 regiones Soroptimistas. Las ganadoras regionales del primer lugar, califican entonces para uno de tres premios finalistas de \$10.000.

Solicitudes

Las solicitudes están disponibles [DÉ UNA LISTA DE LAS LOCALIDADES], o contactando a [INSERTE EL NOMBRE DE LA COORDINADORA].

Fecha límite

15 de noviembre

Soroptimist International de Cualquier Parte

Fundado en 1987, el club Soroptimista de Cualquier Ciudad, es parte de Soroptimist International of the Americas, una organización global que trabaja para mejorar la vida de mujeres y niñas a través de programas que llevan al empoderamiento social y económico. Las socias de Cualquier ciudad se unen a las casi 80.000 Soroptimistas en unos 120 países y territorios que contribuyen su tiempo y su apoyo financiero a proyectos basados en comunidad e internacionales que benefician a las mujeres y a las niñas. Soroptimist, una organización 501 (c)(3) que depende de donaciones benéficas para apoyar a sus programas, también impulsa a LiveYourDream.org-una comunidad en línea que ofrece oportunidades de voluntariado fuera de la red de Internet para apoyar a las mujeres y niñas. Para más información sobre Soroptimist y los programas que mejoran las vidas de las mujeres y las niñas, visite www.Soroptimist.org.

EJEMPLO DE COMUNICADO DE PRENSA PARA BUSCAR CANDIDATAS

COMUNICADO DE PRENSA: Las Soroptimistas de Cualquier ciudad les ofrecen premios en efectivo a las mujeres que buscan asistencia económica para gastos de capacitación y educación

Fecha

Contacto nombre, teléfono y email

CIUDAD, Estado-- Las mujeres que son la fuente principal de ingresos para sus familias y buscan ayuda financiera para continuar su educación o para recibir capacitación pueden ahora solicitar el Premio Soroptimista Vive Tu Sueño: Premios de Educación y Capacitación para Mujeres. Las solicitudes están disponibles en [INSERTE LOCALIDADES AQUÍ] o contactando a [INSERTE EL NOMBRE DE LA COORDINADORA DE PREMIOS DEL CLUB Y SU INFORMACIÓN DE CONTACTO]. La fecha límite para la solicitud es el 15 de noviembre.

El club de Cualquier ciudad, brindará un premio en efectivo de \$1.000 a su beneficiada del premio, quien luego avanzará al nivel regional de [INSERTE EL NOMBRE DE LA REGIÓN], donde las beneficiadas pueden recibir \$5.000 adicionales. El programa termina con tres premios finalistas de \$10.000.

Las beneficiadas pueden utilizar el premio Vive Tu Sueño para cubrir cualquier gasto asociado con sus esfuerzos para obtener una educación superior o destrezas y capacitación adicionales. Esto incluye Matrícula de Educación, libros, cuidados infantiles, gastos de automóvil o cualquier otro gasto relacionado con su educación.

El Premio Vive Tu Sueño brinda más de \$2.5 millones en premios en efectivo cada año a mujeres necesitadas que son cabezas de familia. Desde que el programa empezó en 1972, más de \$30 millones han ayudado a decenas de miles de mujeres para que logren sus sueños de una mejor vida para ellas y sus familias. En un estudio conducido por el Fels Institute of Government, una organización de investigación y consultoría basada en la Universidad de Pensilvania, confirmó la eficacia e impacto de este programa. Mejora la calidad de vida de las beneficiadas; fortalece su confianza y su autodeterminación y las hace querer, a la vez, brindar ayuda a los demás. El ayudar a las mujeres de esta manera tiene el efecto demostrado de llevar a comunidades más fuertes a las naciones y al mundo.

Fundado en 1987, el club Soroptimista de Cualquier Ciudad, es parte de Soroptimist International of the Americas, una organización global que trabaja para mejorar la vida de mujeres y niñas a través de programas que llevan al empoderamiento social y económico. Las socias de Cualquier ciudad se unen a las casi 80.000 Soroptimistas en unos 120 países y territorios que contribuyen su tiempo y su apoyo financiero a proyectos basados en comunidad e internacionales que benefician a las mujeres y a las niñas. Soroptimist, una organización 501 (c)(3) que depende de donaciones benéficas para apoyar a sus programas, también impulsa a [LiveYourDream.org](https://www.LiveYourDream.org)-una comunidad en línea que ofrece oportunidades de voluntariado fuera de la red de Internet para apoyar a las mujeres y niñas. Para más información sobre Soroptimist y los programas que mejoran las vidas de las mujeres y las niñas, visite www.Soroptimist.org.

EJEMPLO DE COMUNICADO DE PRENSA HOMENAJEANDO A LAS BENEFICIADAS DE LOS PREMIOS

COMUNICADO DE PRENSA: Las Soroptimistas de Cualquier ciudad homenajean a la beneficiada del Premio Vive Tu Sueño

Le entregan a una mujer local un premio en efectivo de \$1.000 para sus gastos de educación

Fecha

Contacto: Inserte el nombre, número de teléfono, y dirección de email

CIUDAD, Estado—Soroptimist Internacional de Cualquier Ciudad, una organización global que trabaja para mejorar la vida de mujeres y niñas a través de programas que llevan al empoderamiento social y económico, presentará un Premio Soroptimista Vive Tu Sueño de \$1.000: Premios de Educación y Capacitación para Mujeres para ayudar a una mujer local a mejorar su situación económica. La ceremonia de premios tendrá lugar [INSERTE LOS DATOS DEL EVENTO AQUÍ] a las 6:30 el 8 de marzo en el Ramada Inn de Cualquier ciudad. Las Soroptimistas de Cualquier ciudad llevan a cabo la ceremonia cada año en el Día Internacional de la Mujer-el día que celebra las contribuciones de las mujeres a la sociedad.

La beneficiada Regina Harrison, 34, utilizará el premio en efectivo para completar su título de Bachelor's en el College de Cualquier ciudad, donde ella se especializa en asistencia social. Una vez que haya completado sus estudios, Harrison, una sobreviviente de violencia doméstica, planea servir de consejera para otras mujeres que han dejado situaciones de abuso.

"Se me había acabado el dinero y no iba a poder completar mi título," dice Harrison. "El Premio Soroptimista Vive Tu Sueño llegó justo a tiempo. Estoy ansiosa por terminar mi título para poder ayudar a otras mujeres como me han ayudado a mí."

El proyecto principal de Soroptimist les brinda a las mujeres que son la principal fuente de ingresos para sus familias, los recursos financieros para sobrellevar los costos asociados con sus esfuerzos para obtener un nivel superior de educación o destrezas o capacitación adicionales. El premio puede usarse para pagar para la Matrícula de Educación, libros, cuidados infantiles, gastos de automóvil o cualquier otro gasto relacionado con su educación.

Las Soroptimistas de Cualquier ciudad eligieron a Harrison por su actitud optimista, su promedio de 3.8 en la universidad y las excelentes recomendaciones que ha recibido. Harrison ha criado a sus tres hijos con el dinero que gana trabajando como camarera.

Harrison avanzará al nivel Soroptimista regional de [INSERTE EL NOMBRE DE LA REGIÓN], donde las beneficiadas pueden recibir hasta \$5.000 adicionales. El programa termina con tres premios finalistas de \$10.000.

El Premio Vive Tu Sueño brinda más de \$2.5 millones en premios en efectivo cada año a mujeres necesitadas que son cabezas de familia. Desde que el programa empezó en 1972, más de \$30 millones han ayudado a decenas de miles de mujeres para que logren sus sueños de una mejor vida para ellas y sus familias. En un estudio conducido por el Fels Institute of Government, una organización de investigación y consultoría basada en la Universidad de Pensilvania, confirmó la eficacia e impacto de este programa. Mejora la calidad de vida de las beneficiadas; fortalece su confianza y su autodeterminación y las hace querer, a la vez, brindar ayuda a los demás. El ayudar a las mujeres de esta manera tiene el efecto demostrado de llevar a comunidades más fuertes a las naciones y al mundo.

Fundado en 1987, el club Soroptimista de Cualquier Ciudad, es parte de Soroptimist International of the Americas, una organización global que trabaja para mejorar la vida de mujeres y niñas a través de programas que llevan al empoderamiento social y económico. Las socias de Cualquier ciudad se unen a las casi 80.000 Soroptimistas en unos 120 países y territorios que contribuyen su tiempo y su apoyo financiero a proyectos basados en comunidad e internacionales que benefician a las mujeres y a las niñas. Soroptimist, una organización 501 (c)(3) que depende de donaciones benéficas para apoyar a sus programas, también impulsa a LiveYourDream.org-una comunidad en línea que ofrece oportunidades de voluntariado fuera de la red de Internet para apoyar a las mujeres y niñas. Para más información sobre Soroptimist y los programas que mejoran las vidas de las mujeres y las niñas, visite <http://www.Soroptimist.org>.

EJEMPLO DE CARTA AL EDITOR

Fecha

Klara Fries, Editor
Prensa de Cualquier ciudad
453 Maple Avenue
Cualquier ciudad, Cualquier estado 15235

Estimada Ms. Fries:

No es necesario que usted busque más allá de Cualquier ciudad para encontrar con una mujer inspiradora que se haya enfrentado a circunstancias difíciles, pero sigue adelante con valor y determinación. Ella es una heroína para las muchas organizaciones locales, como el Laurel House Women's Center, para el que es voluntaria. Ella es una heroína para la universidad de Cualquier ciudad, a la que asiste a clases y participa en varios programas en el campus. Y lo que es más importante, ella es una heroína para sus tres hijos, quienes le dieron a su madre la razón para abandonar una relación de abuso y buscar una vida mejor.

Me gustaría compartir con usted y sus lectores la historia de Regina Harrison. Regina, 34, nos ha inspirado con su profunda historia de lucha y triunfo. Por ello, le entregamos recientemente un Premio Soroptimista Vive Tu Sueño: Premio de Educación y Capacitación para Mujeres. Regina usará su Premio Vive Tu Sueño de \$1.000 para terminar su título de Bachelor's en asistencia social y buscar un trabajo que la ayude a asegurar su independencia económica.

El Premio Vive Tu Sueño (Live Your Dream) es el programa principal de Soroptimist International of the Americas. Soroptimist Internacional de Cualquier Ciudad, es uno de los casi 1.300 clubes que forman parte de Soroptimist International of the Americas, una organización global que trabaja para mejorar la vida de mujeres y niñas a través de programas que llevan al empoderamiento social y económico. El premio les brinda a las mujeres que son la principal fuente de ingresos para sus familias, los recursos financieros para sobrellevar los costos asociados con sus esfuerzos para obtener un nivel superior de educación o destrezas o capacitación adicionales. El premio puede usarse para pagar para la Matrícula de Educación, libros, cuidados infantiles, gastos de automóvil o cualquier otro gasto relacionado con su educación.

El Premio Vive Tu Sueño brinda más de \$2.5 millones en premios en efectivo cada año a mujeres necesitadas que son cabezas de familia. Desde que el programa empezó en 1972, más de \$30 millones han ayudado a decenas de miles de mujeres para que logren sus sueños de una mejor vida para ellas y sus familias. En un estudio conducido por el Fels Institute of Government, una organización de investigación y consultoría basada en la Universidad de Pensilvania, confirmó la eficacia e impacto de este programa. Mejora la calidad de vida de las beneficiadas; fortalece su confianza y su autodeterminación y las hace querer, a la vez, brindar ayuda a los demás. El ayudar a las mujeres de esta manera tiene el efecto demostrado de llevar a comunidades más fuertes a las naciones y al mundo.

Regina fue elegida como la beneficiada del premio entre 50 solicitantes en el área. Ahora avanzará al nivel del premio Soroptimista de Cualquier Región, donde las beneficiadas pueden recibir hasta \$5.000 adicionales. Si recibe ese premio, Regina calificará entonces para \$10.000 adicionales.

Regina Harrison se une a una larga lista de mujeres que han reclamado sus sueños desde 1972 con la ayuda del Premio Soroptimista Vive Tu Sueño. Creo que sus lectores se sentirán tan inspirados por su historia como lo estamos nosotras. Me contactaré con usted muy pronto para determinar su interés en esta historia. Gracias por su tiempo y su consideración.

Atentamente,
[Ingrese el Nombre del Contacto del Club]

INSTRUCCIONES PARA EL DISCURSO PARA LOS PREMIOS VIVE TU SUEÑO DE SOROPTIMIST

Vive Tu Sueño de Soroptimist: El discurso de los Premios de Educación y Capacitación para Mujeres les brinda a los clubes una forma de crear toma de consciencia sobre el programa y la organización Soroptimista. Puede diseñarse como formato y puede personalizarse fácilmente. El discurso puede darse cada vez que se invita a una socia a hablar- ya sea en una universidad de la comunidad, una reunión de otra organización cívica, una reunión de cámara de comercio, etc. Aquí le ofrecemos algunos consejos para hablar en público en forma efectiva. Contáctese con el departamento de comunicaciones en la Sede Central de SIA con cualquier pregunta sobre este discurso u otras actividades sobre la toma de consciencia pública.

10 CONSEJOS PARA UN DISCURSO FABULOSO

1) La práctica hace a la perfección.

Cuanto más practique, más fácil le será dar su discurso. Está bien usar notas o tarjetas- pero cuanto menos dependa de ellas, mejor fluirá su discurso.

2) Haga contacto visual.

Asegúrese de mirar alrededor del salón cuando da su discurso. Ponga cuidado en hacer contacto con personas en forma individual en su audiencia.

3) Los errores suceden.

Si se equivoca, siga adelante. Todos estarán interesados en la sustancia de su discurso. No recordarán unos pocos errores.

4) Hable lentamente, en forma clara y en voz alta.

Quiere que todos puedan escuchar lo que usted dice. Aún si hay un micrófono, puede ser que algunas personas tengan dificultades para oír.

5) Sonría.

La han invitado para que comparta las maravillosas contribuciones que Soroptimist le ha hecho a su comunidad y al mundo. Exprese sus sentimientos a través de un lenguaje corporal positivo, y recuerde pararse derecha.

6) Tómese un descanso.

Si se ve diciendo "ehms" y "ahms" porque perdió el hilo de su discurso, haga una pausa por uno o dos segundos. Esto la ayudará a agrupar sus pensamientos y puede brindar también un efecto dramático.

7) Mezcle un poco.

Para evitar una entrega monótona, intente variar su entonación.

8) Respire.

El respirar profundamente antes de empezar a hablar tiene un efecto calmante. También, recuerde respirar profunda y regularmente mientras dice su discurso.

9) Sosténgase.

El agarrarse del podio sutilmente le dará un sentimiento de estabilidad y la ayudará a calmar sus nervios.

10) Pásela bien.

A pesar de que el hablar en público puede ser estresante, recuerde que le está hablando a una audiencia amistosa. Disfrute el comunicar un mensaje positivo sobre Soroptimist y la oportunidad de practicar sus destrezas para hablar en público.

EJEMPLO DE DISCURSO PARA LOS PREMIOS VIVE TU SUEÑO

Gracias por invitarme a estar hoy con ustedes. Mi nombre es _____ y soy socia de Soroptimist International de _____. Hoy (esta noche), quiero contarles la historia de una maravillosa joven llamada Kathy.

Kathy nació y fue educada en el Medio Oeste de los Estados Unidos. Era una niña adorable y una estudiante excelente que soñaba con trabajar en la profesión de médica algún día. Cuando cumplió 16, conoció a un hombre más de diez años mayor. Kathy, quien se refiere a sí misma como un "patito feo" se sintió tremendamente alagada al recibir la atención de Joe. Poco después quedó embarazada, y aunque iba en contra de los deseos de sus padres, dejó la escuela secundaria para casarse con Joe. La niñez de Kathy llegó a su fin ese año, y sus sueños para el futuro quedaron suspendidos indefinidamente.

Los problemas surgieron casi desde el principio. Joe, quien en ese entonces trabajaba como techista, raramente terminaba un trabajo. La familia se mudaba para que él pudiera conseguir trabajo, pero al poco tiempo e inevitablemente, lo perdía. Mientras tanto, Kathy luchaba para darles de comer y vestir a sus hijos, viviendo casi totalmente de la asistencia pública.

Joe empezó a beber mucho y a actuar irregularmente. Le decía a Kathy que iba a cargar nafta, y no volvía en toda la noche. Se convirtió en abusador. Quería saber dónde estaba Kathy en todo momento, no la dejaba trabajar-a pesar de la creciente necesidad de dinero de la familia. Era muy controlador y estaba lleno de ira- lejos del hombre de dulce hablar que le había prometido amarla y hacerse cargo de ella.

Kathy se quedó junto a su esposo por más de una década. Sintió lástima por él y creía que era su deber el cuidarlo, al igual que su madre había cuidado de su padre. Kathy creía también que era mejor para sus hijos estar junto a su padre--más allá de las fallas que él pudiera tener. Pero lo que es más, Kathy tenía terror de quedarse sola. Era madre de cinco hijos sin siquiera una educación de escuela secundaria ni ninguna otra manera de ganar un sustento para su familia.

Una noche, Kathy llegó a su punto límite. Los niños estaban en la sala trabajando en un proyecto para la escuela, riéndose y divirtiéndose. El marido de Kathy llegó, borracho, y le pidió que lo lleve a un bar. Cuando ella se negó, él salió de la casa enfurecido y destrozó su auto.

Ese día, Kathy que en ese entonces tenía 28 años, se prometió que antes de llegar a los 30 estaría viviendo en mejores circunstancias. Un par de semanas después, cuando sus hijos volvieron de la escuela, Kathy le dijo a Joe que se iban a ir. Empacó sus pertenencias en bolsas, mientras su marido le rogó que se quedara. Mirando a sus hijos, Kathy se dio cuenta de que les estaba haciendo aún más daño quedándose con Joe. Kathy y sus cinco hijos se mudaron a la casa de dos habitaciones de su hermana y Kathy consiguió trabajo en una pizzería ganando el salario mínimo--por supuesto no era suficiente para hacer realidad su sueño de salir de la asistencia social.

Un tiempo después, Kathy estaba en una cita con el dentista. Estaba nerviosa porque no había visitado un dentista por muchos años, pero la higienista dental era muy agradable y calmó sus miedos. Estando sentada en esa silla, Kathy recordó su ambición de niña de entrar en la profesión médica y pensó para sí misma, "Quizás no es demasiado tarde."

Kathy paso los siguientes meses investigando el campo de higiene dental. Solicitó préstamos del gobierno, pero sólo eran suficientes para cubrir los gastos de la matrícula. Si asistía a la escuela por tiempo completo, no podría trabajar para suplementar la asistencia social. Los uniformes, los arreglos del auto, los libros además de los gastos de la familia los estirarían hasta el punto límite. Además, Kathy tendría dos horas de viaje-de ida y dos de vuelta-hacia y desde la escuela para dentistas.

Pero el sueño de Kathy no le sería negado. Empezó la escuela y trabajaba tantas horas como le era posible. Un día, en el primer día de clase, una de las profesoras de Kathy le enseñó un aviso con información sobre los Premios Vive Tu Sueño de Soroptimist: Premios de Educación y Capacitación para Mujeres. Kathy leyó los

requerimientos y pensó '¡Esa soy yo!' Llenó la solicitud, empezando su narración personal con, "Los últimos 12 años de mi vida estuvieron llenos con muchas pruebas..."

La historia cautivadora de Kathy resultó en que ella recibiera un premio en efectivo del club Soroptimista local y más tarde un premio en efectivo de \$5.000 a nivel regional de nuestra organización. Varios meses después, ella recibió un llamado de la Presidenta de Soroptimist, quien le preguntó si estaba sentada. Ella le dijo a Kathy que había sido elegida para recibir el Premio Soroptimista Vive Tu Sueño de \$10.000. "Me quedé completamente estupefacta," se acuerda Kathy. "Les fui a contar a mis hijos la increíble noticia. Tuvimos una fiesta esa noche... gritando y saltando!"

En una carta que Kathy nos escribió, ella nos dijo: "Este premio me ayudó tanto, no solamente en forma económica sino también emocionalmente. Me ayudó a creer que yo realmente podía lograrlo. No sé cómo podríamos haber salido adelante sin la ayuda de Soroptimist. Al fin, mi vida y las vidas de mis hijos tuvieron esperanzas y dirección."

Kathy se dedicó a cumplir con su sueño de una carrera como higienista dental donde dijo que ganaba más trabajando cuatro días por semana de lo que ganaba en todo un mes viviendo en asistencia social. Conoció a su esposo actual en uno de sus muchos viajes a la ferretería. Ella y su esposo, quienes viven con sus dos familias unidas en una casa de campo en ocho acres de tierra, más tarde compraron una ferretería. Kathy dice que su historia, incluyendo la forma en la que recibió su Premio Vive Tu Sueño, fue suficiente para convencer al banco de financiar el préstamo para la tienda.

"Siempre escuché decir que los tiempos difíciles sirven para construir el carácter," dice Kathy. "Si eso es cierto, debo tener un gran carácter," dice Kathy. "Pero sé que por eso, soy una persona mejor de lo que era. Soy más fuerte y aprendí mucho, como por ejemplo, cómo creer en mí misma. He crecido tanto. Tengo un sentido de mí misma más profundo y mucha más confianza en mí. Siento mucha paz interior."

¿No creen que la historia de Kathy es magnífica? Cuando pienso en todas las pequeñas cosas que nos desaniman a la mayoría de nosotras, resulta difícil superar los obstáculos que superó Kathy. Sin embargo, ella no está sola. Ella se une a las decenas de miles de mujeres quienes, desde 1972, han reclamado sus sueños con la ayuda del Premio Vive Tu Sueño. Estamos tan orgullosas de este programa, y de las mujeres que tienen el valor de transformar sus vidas. Tienen esperanza y una creencia innegable en sus sueños. Son una inspiración para las mujeres en todas partes, quienes están desesperadas por cambiar sus vidas. Kathy compartió sus experiencias con muchos de sus pacientes quienes buscaban esperanzas y rumbo. "Les resalto la importancia que tiene alcanzar sus sueños," dice ella.

Los Premios Vive Tu Sueño son entregados a mujeres como Kathy que ya han decidido cambiar sus vidas pero no cuentan con los recursos económicos para hacerlo. La cantidad de los premios varían según los diferentes niveles de nuestra organización, con tres premios finalistas de \$10.000. Cada año, más de 1.700 mujeres reciben más de \$2.5 millones en premios en efectivo a través de este programa de Soroptimist. El premio no es una beca, y las beneficiadas pueden utilizar el efectivo para cualquier gasto relacionado con sus esfuerzos para recibir capacitación o educación adicionales. Kathy utilizó su premio para mantener a su auto en funcionamiento mientras hacía esos largos viajes hacia y desde la escuela para dentistas. A pesar de que el premio en efectivo es extremadamente útil, las beneficiadas del Premio Soroptimista Vive Tu Sueño dicen que la confianza y el apoyo que recibieron fue igualmente útil.

Como organización global de mujeres que trabajan para mejorar las vidas de las mujeres y las niñas a través de programas que llevan al empoderamiento social y económico, Soroptimist cree en trabajar para ayudar a las mujeres a vivir sus sueños brindándoles los recursos necesarios para cambiar sus vidas. También creemos que cuando ayudamos a una mujer, también ayudamos a su familia, a la comunidad y al mundo. A pesar del progreso enorme que han hecho las mujeres, aún sufren desbrindadamente de pobreza, analfabetismo, violencia y discriminación. Como mujeres, nos sentimos equipadas en forma única para llegar a otras mujeres en el mundo.

CAJA DE HERRAMIENTAS PARA LA PARTICIPACIÓN DE LOS CLUBES EN EL PREMIO VIVE TU SUEÑO

Quizás usted conozca a una mujer que merezca recibir un Premio Vive Tu Sueño. O quizás usted trabaje en una agencia o universidad cuyas alumnas podrían estar interesadas en este programa. Le urge a que se contacte con nosotras o que dirija a esas mujeres hacia nosotras.

Me gustaría dejarlas con un pensamiento final. Eleanor Roosevelt dijo una vez que el futuro les pertenece a aquellos que creen en la belleza de sus sueños. El sueño de Kathy era obtener una educación, ganar un buen sustento y brindarles un buen modelo de conducta a sus cinco hijos. El sueño de Soroptimist es asegurarse de que las mujeres como Kathy reciban la asistencia y el apoyo que necesitan. ¿Cuál es su sueño?