

# 夢を拓く

女子中高生のための

キャリア・サポート®

## リジョン委員長のための 手引き

### リジョン委員長のためのソロプチミストの資料

## 「夢を拓く<sup>ひら</sup>:女子中高生のためのキャリア・サポート」へようこそ

### はじめに

あなたがリジョンの「夢を拓く」委員長に任命されたことにお喜び申し上げます！リジョン、連盟リーダーシップ、そして連盟本部スタッフと協力して、このプログラムを成功させ続けましょう。

「夢を拓く:女子中高生のためのキャリア・サポート」は、将来的に成功する上で障害に直面しているセカンダリー・スクールに通う女兒（日本では、中学校、高校に通う14歳から18歳までの女兒）を対象にしています。このプログラムは、女兒が、プロフェッショナルな手本、キャリア教育、そして夢を生きるための資源を得られるようにします。取り扱うトピックには、キャリア・チャンス、目標を設定して達成すること、成功に向けた障害を克服すること、失敗や挫折から立ち直り前進する方法などが含まれます。

「夢を拓く:女子中高生ためのキャリア・サポート」は、ソロプチミストが長年にわたって継続している「夢を生きる:女性のための教育・訓練賞」の仲間に加わります。「夢を生きる賞」が、SIAの女性を支援する主要プログラムであるように、「夢を拓く」は、SIAが女兒を支援する主な方法です。

### プログラム・ゴール

教育を受け、手本を知ること  
で、女兒がエンパワーされ、  
キャリア目標を追求し、その潜在  
能力を発揮できるようになる

これらソロプチミストの夢プログラムは、女性と女兒に有意義な支援を提供し、潜在能力を発揮し夢を生きるために必要な教育や訓練へのアクセスを得られるようにします。ソロプチミストは、女性と女兒に持続的で測定可能な影響をもたらすことが実証されているこれらのプログラムに全力を注いでいます。「夢を拓く」は、教育へのアクセスを通じて50万人の女性と女兒の夢を応援し、経済的なエンパワーメントにつなげるという私たちの2021-2031年の「大きなゴール」の重要な要素です。リジ

ョン委員長でいらっしゃるあなたは、この素晴らしいゴールを達成する上で助けとなります。私たちがもたらしている影響については、SIAウェブサイト[www.soroptimist.org](http://www.soroptimist.org)を訪れてください。

リジョン委員長としてのあなたの役割は次の5点です。

1. 「夢を拓く」のリジョン委員長の職務内容を確認する。
2. クラブが利用できる「夢を拓く」に関するあらゆる資料を熟読し理解する。
3. 年間を通して連盟本部と連絡を取り合う。
4. リジョンでこのプログラムを宣伝し、クラブに参加を勧める。
5. クラブが地域レベルのプロジェクトを計画・実施するのを手伝う。
6. リジョン内で参加しているクラブにプロジェクトの成果を6月1日までに報告するよう奨励する。

## 年間の予定

### 9月

リジョン内のすべてのクラブに、あなたがリジョン委員長であることを知らせましょう。クラブに、地域レベルのプロジェクトを実施する際に必要な支援に関して、あなたがリジョン内の主な窓口であることを説明し、質問があればすぐにコンタクトできるよう連絡先を伝えましょう。そして、今年計画しているプロジェクトがあるかどうかを知らせてもらうよう依頼しましょう。プログラムに参加しているとみなされるには、カリキュラムの少なくとも1つのセクションを使用する必要があること、つまりプログラムはカリキュラムであることをクラブに伝えましょう。

### 四半期ごとに

担当地域のクラブから提出されたすべてのプロジェクトの報告書が正確かどうかを確認します。必要に応じて、クラブから説明を受け、SIA 本部と連絡を取ります。

### 継続的に

リジョン内のクラブと連絡を取り合いながら、どのクラブが計画または実施面で支援を必要としているかを判断します。プロジェクトを共同開催したいと望んでいるクラブどうしがつながることができるよう促しましょう。支援を必要としているクラブと、資金あるはボランティアの時間を提供できるクラブを組み合わせましょう。クラブには、プロジェクトの情報をオンライン・フォームを通じて6月1日までに連盟本部へ直接報告する必要があることを確実に伝えましょう。すべての報告はクラブ・プロジェクトが完了してから1か月以内に行われなくてはなりません。

### 6月30日

クラブがプロジェクト情報を提出するためのオンライン・フォームはこの日に閉められます。すべてのクラブ・プロジェクト情報はこの日までに提出されなくてはなりません。リジョン委員長は、最終的なリジョン報告書を確認し、クラブやSIA本部に最新情報を連絡する必要があります。

## 1. 「夢を拓く」クラブ向け資料を熟読し理解する

引き続き、クラブが地域レベルのプロジェクトの計画を立てるのを支援すると共に、1日会議や小規模なグループ・メンタリングを行うと決めているクラブを支援してください。「夢を拓く」を成功させるため、クラブには取り組まなければならないことがたくさんあり、私たちは、クラブが地域レベルのプロジェクトを簡単に計画できるよう十分な時間と資源を提供したいと考えています。

まずは、クラブが利用できる次の資料を読み精通してください。それらには以下が含まれます。

### 計画作りのための資料

[クラブのための計画ツールキット](#)

[クラブの「夢を拓く」計画作成ツールキットの概要](#)

[SIA若者と一緒に活動するための手続き](#)

[「夢を拓く」についてよく聞かれる質問](#)

[드림 잇, 비 잇에 대한 FAQ](#)

[□□□□□□□□□□](#)

[「夢を拓く」101 ウェビナー録画ビデオ](#)

[1日会議開催に関するニュース・リリースの見本](#)

[グループ・メンタリングに関するニュース・リリースの見本](#)

[参加者募集のチラシ](#)

## カリキュラム資料

[カリキュラム・ガイド](#)

[カリキュラム概要](#)

[カリキュラム・セッション](#)

[□□□□□□ 配布資料](#)

[プロジェクトを成功に導くためのヒント](#)

[ファンリテーターを務める際のヒント](#)

[保護者への手紙の見本](#)

[保護者の同意書-直接の保護者同意書-バーチャル](#)

[参加者証明書](#)

## 報告及び評価資料

[クラブ評価ガイド](#)

[女兒が記入する評価用紙](#)

[実施クラブと進捗状況に関する報告](#)

[参加者による評価情報の提出](#)

## 2. クラブを支援する

リジョン委員長として、皆様の主な仕事は、「夢を拓く」に関わることを表明しているクラブを支援することです。皆様が、クラブにとっての主な問い合わせ窓口となります。クラブがプログラムを実施する際、いろいろな質問がでてくることでしょう。どのように答えてよいかわからない質問を受けた場合には、[program@soroptimist.org](mailto:program@soroptimist.org) にご連絡ください。

SIA は、クラブが「夢を拓く」に関わる2つの異なった方法を考えています。1つ目の関わり方は、プロジェクトを実施する、つまり「夢を拓く」カリキュラムを利用して、女子中高生に1日会議もしくは小規模のグループ・メンタリングを実施し、SIAのオンライン・フォームを通じてプロジェクト及びその影響についての情報を提出することです。2つ以上のクラブが協力し、プロジェクトの運営を平等に分担した場合には、すべてのクラブがプロジェクトを実施したと見なされます。2つ目の関わり方はプロジェクトを支援する、つまり資金支援や、現物の支給、スピーカーの提供、事務作業の手伝い、プロジェクトに参加した女子中高生に追加の機会を提供するなどして、プロジェクト実施クラブを支援することです。

皆様のリジョン委員長としての役割には、追加資源を得たいプロジェクト実施クラブと、単独では女子中高生と一緒に活動する能力、経験がないものの、プロジェクト実施クラブへの支援を提供したいクラブをつなげることも含まれます。

さらにもう一つの役割は、「夢を拓く」を実施した経験のあるクラブと、地域プロジェクトを計画・実施し始めるようとしているクラブをつなげることです。実施経験のあるクラブは、計画作りを始めたばかりのクラブに提供できるアドバイスや提案を持っている可能性があります。

リジョン内の「夢を拓く」の成功は、クラブが大きな目標の達成に向けて取り組む中で、提供される女の子の数に大きく左右されます。

## 3. 「夢を拓く」を宣伝する

もう一つのリジョン委員長の主な仕事は、これをリジョン内のクラブに宣伝することです。より具体的には、クラブ・レベルのプロジェクトの計画作りを始めるよう勧めることです。プログラムを宣伝するためのアイデアには次のようなものが考えられます。

- リジョン内の全クラブにEメールを送る。
- すべてのリジョン・ニュースレターや通信で呼びかける。
- リジョンやクラブの会合で、分科会を開いたり、プレゼンテーションを行ったりする。
- すでに参加しているクラブの状況や成功を共有する。
- リジョンのウェブサイトやフェイスブック・ページで紹介する。
- リジョンの大きな目標をプロモーションし、その実現に手を貸してくれるようクラブにチャレンジしてもらう。
- 既に参加しているクラブが、その経験や教訓、女兒にもたらした影響についてリジョン内の他のクラブと共有できる機会を設ける。

私たちは、プログラムの推進に加え、SIAの「[青少年と接する際の手順](#)」を遵守する必要性についてクラブを教育していただくことをお願いしています。クラブは、自分自身と一緒に活動する女兒のための予防措置として、これらの手続きを完了することが極めて重要です。クラブと連絡を取る際には、この手続きに従うよう、クラブに注意を促し、励ましてください。

### 4. 連盟本部と連絡を取り合う

「夢を拓く」に参加しているクラブは、プロジェクトが完了してから1か月以内に、プロジェクト及び評価情報をオンライン・フォームを通じて連盟本部へ提出する必要があります。皆様の役割は、クラブがこのフォームを完了していることを確実にしていただくことです。連盟本部は、プロジェクトと評価情報のオンライン・フォーム提出を完了したクラブの報告書を定期的にあなたへ提供します。もしあなたが、プロジェクトを完了したもの、まだ報告していないクラブをご存知でしたら、そのクラブへフォローアップを行い、また提出済の報告書に関するSIA本部からの質問に答える手助けを行ってくださるようお願いいたします。

さらに、皆様がクラブから意見などを受け取った際には、連盟本部にお伝えくださるようお願いいたします。SIAは、クラブがどのような質問をするのか、このプログラムや提供資料についてどう思っているのかを知りたいと思っています。SIAはそうした情報を元に追加の資料やクラブへの支援を開発します。

### リジョン委員長の職務内容